**MENIU MODEL pentru 10 zile**

 */ALIMENTAȚIA la PACHET cl.5-9/*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **n/o** | **Denumirea produsului** | **Gramajul, gr** | **Prețul, lei md** |
|  | **I zi - luni** |  |  |
| 1 | Fructe proaspete: mere  | 1/200 | 2,87 |
| 2 | Chiflă cu magiun /*fără grăsimi hidrogen., adaosuri si E-uri/* | 1/80 | 8,40 |
| 3 | Iaurt natural 2,6 % |  1/110 |  5,93 |
|  | **Total**  |  | **17,20** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **n/o** | **Denumirea produsului** | **Gramajul, gr** | **Prețul, lei md** |
|  | **II zi - marți** |  |  |
| 1 | Fructe proaspete: pere | 1/100 | 3,09 |
| 2 | Burgher cu pui și legume | 1/80/50 | 13,01 |
| 3 | Ceai | 1/200 | 1,10 |
|  | **Total**  |  | **17,20** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **n/o** | **Denumirea produsului** | **Gramajul, gr** | **Prețul, lei md** |
|  | **III zi - miercuri** |  |  |
| 1 | Fructe proaspete: portocală | 1/75 |  3,11 |
| 2 | Ou fiert categoria Extra | 1/60 | 4,75 |
| 3 | Chiflă cu brânză | 1/80 | 8,24 |
| 4 | Ceai cu lămâie | 1/200 | 1,10 |
|  | **Total**  |  | **17,20** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **n/o** | **Denumirea produsului** | **Gramajul, gr** | **Prețul, lei md** |
|  | **IV zi - joi** |  |  |
| 1 | Fructe proaspete: banană | 1/200 | 9,60 |
| 2 | Tartină din pâine integrală cu cașcaval cu cheag tare, 45 % grăsimi  | 1/40/20 | 6,50 |
| 3 | Ceai | 1/200 | 1,10 |
|  | **Total**  |  | **17,20** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **n/o** | **Denumirea produsului** | **Gramajul, gr** | **Prețul, lei md** |
|  | **V zi -vineri** |  |  |
| 1 | Fructe proaspete: mere | 1/200 | 2,87 |
| 2 | Sandwich cu fileu de găină și legume | 1/50/30/10 | 11,85 |
| 3 | Cacao cu lapte | 1/200 | 2,48 |
|  | **Total**  |  | **17,20** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **n/o** | **Denumirea produsului** | **Gramajul, gr** | **Prețul, lei md** |
|  | **VI zi - luni** |  |  |
| 1 | Fructe proaspete: mere  | 1/200 | 2,87 |
| 2 | Burgher cu pui și legume | 1/110 | 13,01 |
| 3 | Limonadă | 1/200 | 1,32 |
|  | **Total**  |  | **17,20** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **n/o** | **Denumirea produsului** | **Gramajul, gr** | **Prețul, lei md** |
|  | **VII zi - marți** |  |  |
| 1 | Fructe proaspete: pere | 1/100 | 3,09 |
| 2 | Plăcintă cu brânză | 1/50 | 8,18 |
| 3 | Iaurt natural 2,6 % |  1/110 |  5,93 |
|  | **Total**  |  | **17,20** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **n/o** | **Denumirea produsului** | **Gramajul, gr** | **Prețul, lei md** |
|  | **VIII zi - miercuri** |  |  |
| 1 | Fructe proaspete: mere | 1/110 |  2,87 |
| 2 | Sandwich cu fileu de găină și legume | 1/50/30/10 | 11,85 |
| 3 | Chefir 2,5% | 1/100 | 2,48 |
|  | **Total**  |  | **17,20** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **n/o** | **Denumirea produsului** | **Gramajul, gr** | **Prețul, lei md** |
|  | **IX zi - joi** |  |  |
| 1 | Fructe proaspete: mandarine | 1/150 | 8,22 |
| 2 | Tartină din pâine integrală cu cașcaval cu cheag tare, 45 % grăsimi  | 1/40/20 | 6,50 |
| 3 | Cacao cu lapte | 1/200 | 2,48 |
|  | **Total**  |  | **17,20** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **n/o** | **Denumirea produsului** | **Gramajul, gr** | **Prețul, lei md** |
|  | **X zi -vineri** |  |  |
| 1 | Legume proaspete: roșii | 1/75 | 4,55 |
| 2 | Ou fiert categoria Extra | 1/60 | 4,75 |
| 3 | Chiflă cu susan | 1/100 | 6,80 |
| 4 | Ceai | 1/200 | 1,10 |
|  | **Total**  |  | **17,20** |