MINISTERUL EDUCAȚIEI CULTURII ȘI CERCETĂRII

AL REPUBLICII MOLDOVA

**CLASIFICAŢIA SPORTIVĂ UNICĂ**

**A REPUBLICII MOLDOVA**

**(ANII 2018-2021)**

CHIŞINĂU

2018

MINISTERUL EDUCAȚIEI CULTURII ȘI CERCETĂRII

AL REPUBLICII MOLDOVA

„APROB”

Ministru\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018

**CLASIFICAŢIA SPORTIVĂ UNICĂ**

**A REPUBLICII MOLDOVA**

**(ANII 2018-2021)**

CHIŞINĂU-2018

Coordonator – expert Nicolae Bragarenco,

Dr. în științe pedagogice,

Antrenor categorie superioară,

Maestru al sportului

Expert jocuri sportive Constantin Ciorba,

Profesor universitar,

Dr. hab. în pedagogie

Expert probe ciclice Lazari Povestca,

Profesor universitar,

Dr. în pedagogie,

Antrenor categorie superioară

Expert probe de luptă Angela Polevaia-Secăreanu,

Dr. în pedagogie,

Conferențioar universitar,

Antrenor categorie superioară

Expert în probe de gimnastică Diana Cojocari-Cambur,

Dr. în științe pedagogice,

Maestru al sportului,

Arbitru international FIG

Clasificaţia Sportivă Unică a Republicii Moldova (CSURM) include regulamentul, cerinţele şi normele de categorie, condiţiile de îndeplinire şi conferire a lor.

© MINISTERUL EDUCAȚIEI, CULTURII,

CERCETĂRII AL REPUBLICII MOLDOVA, 2018

**CUPRINS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REGULAMENTUL CSURM pentru**  **anii 2018-2021** | | |  | **PROBE SPORTIVE NEOLIMPICE** | |  | |
| Acrobatica Sportivă…………………… | | | 90 |
| Date generale…………………….…………. | | 5 | Aerobica Sportivă…………………….. | | | 92 |
| Norme, cerințe și condițiile de îndeplinire a titlurilor și categoriilor sportive……………. | |  | Alpinism………………………………. | | | 93 |
| 7 | Automobilism………………………… | | | 94 |
| Condiţiile și ordinea de conferire a titlurilor şi categoriilor sportive……………………… | |  | Biliard………………………………… | | | 95 |
| 8 | Bodybuilding, bodybuilding |  | |  |
| Drepturile sportivilor……………………….. | | 9 | classic, fitness, bodyfitness…………… | | | 95 |
|  |  |  | Bowling……………………………….. | | | 96 |
| **PROBE SPORTIVE OLIMPICE DE VARĂ** | | | Combat Sambo………………………... | | | 98 |
| Atletism…………………………………….. | | 10 | Dans sportiv și dans modern………….. | | | 100 |
| Badminton………………………………….. | | 28 | Fotbal pe plajă………………………… | | | 101 |
| Baschet……………………………………... | | 29 | Fotbal tenis……………………………. | | | 102 |
| Baseball-Softball…………………………… | | 30 | Grappling……………………………... | | | 104 |
| Box…………………………………………. | | 32 | Jiu-Jitsu, Lupte pankration,  Arte Marțiale Mixte (MMA)………….. | | |  |
| Caiac-canoe………………………………… | | 33 | 105 |
| Canotaj……………………………………... | | 34 | Joc de dame…………………………… | | | 107 |
| Ciclism……………………………………... | | 35 | Karate Kyokushinkai…………………. | | | 109 |
| Ecvestră, Escaladă………………………….. | | 38 | Karate-do tradiţional Karate  Shotokan……………………………… | | |  |
| Fotbal……………………………………….. | | 41 | 110 |
| Gimnastică artistică………………………… | | 43 | K-1 amatori…………………………… | | | 112 |
| Gimnastică ritmică…………………………. | | 44 | Lupta „KEMPO”……………………… | | | 113 |
| Gimnastică pe trambulină………………….. | | 45 | Lupta la Brîu………………………….. | | | 114 |
| Haltere……………………………………… | | 49 | Lupte universale………………………. | | | 115 |
| Handbal…………………………………….. | | 50 | Motociclism…………………………... | | | 116 |
| Iahting……………………………………… | | 51 | Oriental kickboxing…………………... | | | 117 |
| Înot…………………………………………. | | 52 | Orientare sportivă…………………….. | | | 118 |
| Judo………………………………………… | | 56 | Poliatlon (bodyguard)………………… | | | 123 |
| Karate-Do WKF……………………………. | | 58 | Radiosport……………………………. | | | 124 |
| Lupte(libere, greco-romane, feminine)......... | | 60 | Rugbi – 15……………………………. | | | 129 |
| Pentatlon modern…………………………... | | 63 | Sambo………………………………… | | | 130 |
| Polo pe apă…………………………………. | | 64 | Şah……………………………………. | | | 131 |
| Rugbi – 7…………………………………… | | 66 | Compoziţie şahistă……………………. | | | 132 |
| Scrimă……………………………………… | | 68 | Taekwondo ITF, GTF Tradițional……. | | | 133 |
| Taekwondo WTF…………………………... | | 70 | Triatlon forţă (Powerlifting)………….. | | | 135 |
| Tenis………………………………………... | | 72 |  |  |  | |
| Tenis de masă………………………………. | | 73 | **PROBE SPORTIVE NAȚIONALE** | |  | |
| Tir…………………………………………... | | 74 | Lupta naţională „Trânta”……………... | | 141 | |
| Tir cu arcul…………………………………. | | 76 | Lupta „Voievod”……………………… | | | 142 |
| Volei……………………………………….. | | 78 | Oina…………………………………… | | | 143 |
| **PROBE SPORTIVE OLIMPICE DE IARNĂ** | | | **PROBE SPORTIVE ADAPTIVE** | | |  |
| Biatlon……………………………………… | | 80 | Sporturi pentru sportivii cu  deficiențe de auz................................... | | | 145 |
| Sanie.............................................................. | | 82 |
| Schi alpin...................................................... | | 86 | Sporturi pentru sportivii cu  dezabilități locomotorii......................... | |  | |
| Schi fond...................................................... | | 87 | 154 | |

**REGULAMENTUL**

**privind Clasificaţia Sportivă Unică a Republicii Moldova (CSURM)**

**pentru anii 2018-2021**

1. **Date generale**

Clasificaţia Sportivă Unică a Republicii Moldova este un act normativ în domeniul culturii fizice şi sportului, care stabilește cerințe și norme necesare pentru conferirea titlurilor şi categoriilor sportive în Republica Moldova, precum și condiţiile pentru îndeplinire a lor.

Normele, cerințele și condițiile de conferire a titlurilor şi categoriilor sportive pentru sporturile respective sunt elaborate de Federațiile Sportive de Profil pentru a fi incluse în CSURM și aprobate de Ministerul Educației, Culturii, Cercetării al RM (în continuare - Ministerul) pentru o perioadă de 4 ani.

Clasificaţia Sportivă Unică a Republicii Moldova (CSURM) are următoarele sarcini:

* + să contribuie la atragerea cetăţenilor Republicii Moldova în practicarea în masă a activităților sportive;
  + să creeze condiții pentru sporirea pregătirii fizice multilaterale și ridicarea măiestriei sportive;
  + să contribuie la dezvoltarea şi popularizarea ramurilor de sport;
  + să perfecţioneze sistemul de desfăşurare a competițiilor și concursurilor;
  + să stabilească normele şi cerinţele de titlu, categorie şi, de asemenea, condiţiile de îndeplinire a lor.
  + să determine ordinea de conferire a titlurilor şi categoriilor sportive în dependenţă de nivelul dezvoltării sportului naţional şi mondial, de sarcinile înaintate faţă de ramurile sportive de profil.

În corespundere cu normele şi cerinţele de titluri, categorii ale clasificaţiei, sportivilor li se conferă următoarele titluri şi categorii sportive:

**Titluri onorifice sportive:**

* *Maestru Emerit al Sportului* (se conferă conform cerinţelor stipulate în Regulamentul de conferire a titlurilor şi categoriilor sportive și se aprobă prin ordinul MECC al RM);
* *Antrenor Emerit al RM* (se conferă conform Regulamentului de conferire a titlurilor onorifice sportive și se aprobă prin ordinul MECC al RM);
* *Lucrător emerit în domeniul culturii fizice şi sportului* (se conferă conform Regulamentului de conferire a titlurilor onorifice sportive și se aprobă prin ordinul MECC al RM);

**Titluri sportive:**

* *Maestru Internaţional al Sportului* (MIS) sau *Mare Maestru Internaţional* (MMI);
* *Maestru al Sportului* (MS).

**Categorii sportive**:

* *Candidat în maeştri ai sportului* (CMS);
* *Categoria I seniori;*
* *Categoria a II-a seniori;*
* *Categoria a III-a seniori;*
* *Categoria I juniori;*
* *Categoria a II-a juniori;*
* *Categoria a III-a juniori.*

În ramurile de sport practicate de către persoane cu dezabilități, sportivilor li se conferă următoarele titluri şi categorii sportive:

* **Titluri sportive:**
* *Maestru Internaţional al Sportului* (MIS);
* *Maestru al Sportului* (MS).
* **Categorii sportive:**
* *Candidat în maeştri ai sportului (CMS);*
* *Categoria I seniori;*
* *Categoria a II-a seniori;*
* *Categoria a III-a seniori;*
* *Categoria I juniori;*
* *Categoria a II-a juniori;*
* *Categoria a III-a juniori.*

Titlurile și categoriile sportive se conferă în urma obținerii performanțelor sportivilor la concursuri de diferit rang:

1. Ramurile de sport incluse în CSURM sunt divizate în următoarele grupe:
   * ramurile de sport recunoscute de către Comitetul Internaţional Olimpic (CIO) şi incluse în programul olimpic. Concursurile se desfăşoară în corespundere cu regulamentele federaţiilor sportive internaţionale, recunoscute de către CIO;
   * ramurile de sport, recunoscute de către CIO, însă nu sunt incluse în programul olimpic. Concursurile se desfăşoară în corespundere cu regulamentele federaţiilor sportive internaţionale, recunoscute de CIO;
   * ramurile de sport care nu sunt recunoscute de către CIO, însă au federaţii sportive internaţionale. Concursurile se desfăşoară în corespundere cu regulamentele federaţiilor sportive internaţionale, membri ai cărora sunt federaţiile sportive din Republica Moldova;
   * ramurile de sport, care sunt practicate pe teritoriul Republicii Moldova (sporturile naţionale);
   * ramurile de sport aplicative, practicate de către organizaţiile departamentale ale Republicii Moldova.
2. Rangul „Jocuri Olimpice” este determinat de către CIO. Rangurile „campionat”, „cupă” (mondial(ă)) sau „turneu internaţional” sunt determinate de către federaţiile sportive internaţionale de profil, recunoscute de către CIO.
3. Rangul concursurilor internaţionale la ramurile de sport aplicative şi tehnice este atribuit în corespundere cu cerinţele organizaţiilor internaţionale.
4. Rangurile de „campionat”, „cupă” ale Republicii Moldova se determină prin includerea (la propunerea federaţiilor sportive naţionale de profil, recunoscute de MECC al RM, în corespundere cu legislaţia în vigoare a Republicii Moldova) concursurilor respective în Calendarul anual al acţiunilor sportive naţionale şi internaţionale al MECC al RM. Concursurile se desfăşoară sub egida federaţiilor sportive naţionale de profil în baza regulamentelor coordonate cu MECC al RM. Concursuri complexe: Jocurile elevilor, juniorilor, tineretului, studenţilor.
5. Rangul „republican” este atribuit concursurilor incluse în Calendarul anual al acţiunilor sportive naţionale şi internaţionale al MECC al RM cu condiţia că în fiecare probă participă nu mai puţin de 8 (opt) sportivi (pentru jocurile sportive – cel puţin 6 (şase) echipe).
6. Rangul „local” este atribuit concursurilor incluse în planul acţiunilor sportive locale, aprobat de autoritatea administraţiei publice locale.
7. Rangurile de „campionat”, „cupă” ale asociaţiilor, cluburilor sportive sunt atribuite concursurilor organizate de acestea, coordonate cu federaţiile sportive naţionale de profil şi incluse în planul calendaristic anual al asociaţilor/cluburilor sportive.

Pentru fiecare gen de sport (probă de sport), numărul de campionate, cupe sau întâietăți pentru fiecare categorie de vârstă, în scopul acordării titlurilor și categoriilor sportive, nu poate fi mai mult de unul în anul calendaristic.

Grupele de vârstă a participanţilor la concurs – seniori, tineret, juniori – sunt determinate de către regulamentul de concurs al federaţiilor internaţionale; în ramurile de sport care nu au asociaţii internaţionale – de către regulamentul federaţiilor sportive naţionale de profil.

Vârsta minimă pentru acordarea unei categorii sportive nu poate fi mai mică decât vârsta stabilită de regulamentul de înmatriculare în grupele sportive specifice sportului respectiv pentru admiterea la stagiul de pregătire sportivă, care prevede posibilitatea participării la competiții.

1. **Norme, cerințe și condițiile de îndeplinire a titlurilor și categoriilor sportive.**

Normele, cerinţele și condițiile de îndeplinire a titlurilor și categoriilor sportive se stabilesc în baza particularităţilor dezvoltării ramurilor de sport, sexului şi vârstei sportivului. Ele sunt determinate de indicii prevăzuţi de clasificaţia din ramurile de sport respective.

În unele sporturi, sunt prevăzute atât norme, cât şi cerinţe şi condiții.

Norma de atribuire a unui clasament sportiv trebuie să conțină indicatori, conform cărora să se determine calificarea unui atlet, exprimată în unități de măsură stabilite de regulile probei sau ramurii de sport **–** sunt exprimate în unităţi liniare, de greutate şi de timp (sistemul SI).

Cerințele se determină în dependență de locul ocupat în competiție și raportul dintre numărul de victorii față de sportivii cu titluri și categorii sportive egale sau mai mari obținute pe parcursul perioadei competiționale **–** sunt exprimate în puncte, clasamentul la concursurile individuale şi de echipă, număr de victorii asupra adversarilor şi atingerea unui anumit rating.

Condiția pentru îndeplinirea normelor pentru toate tipurile de competiții este numărul de participanți (perechi, grupuri, echipaje, echipe de sportivi).

Condiția pentru îndeplinirea cerințelor la competițiile internaționale este numărul de țări participante la toate etapele competiției:

* competițiile internaționale și universitare la nivel de seniori, tineret și juniori, cu participarea cel puțin 15 (cincisprezece) țări (pentru toate probele de sport),
* campionatele / cupele mondială și europeană – cu participarea cel puțin 25 (douăzeci și cinci) de țări (pentru probele de sport neolimpice, adaptive, jocurile olimpice tineret).

În cazul în care la aceste competiții nu sunt suficiente țări participante, titlurile și categoriile sportive se vor conferi prin respectarea uneia din condiții:

* victorie asupra deținătorului locurilor 1-3 a Cupei /campionatului Mondial din anul trecut în aceeași categorie de vârstă și același program sportiv;
* a se clasa nu mai puțin de 2 (două) ori în decurs de 3(trei) ani pe locul respectiv prevăzut de titlul sau categoria sportivă.

Pentru toate sporturile, condițiile pentru îndeplinirea cerințelor la competițiile internaționale, naționale, regionale sunt:

* numărul de victorii asupra sportivilor de rang egal sau superior în perioada specificată în cerințe – cel puțin 3 (trei) adversari diferiți;
* numărul de participanți (perechi, grupuri, echipaje, echipe de atleți) sub forma unui program:
* cel puțin 8 (opt) (cu excepția sporturilor pentru persoanele dizabilități și cu handicap);
* cel puțin 5(cinci) (pentru sporturile practicate de persoanele cu dizabilități și cu handicap);
* numărul de jocuri (pentru sporturi de joc în echipă) – cel puțin 5(cinci) cu echipe diferite, jucat în sezonul sportiv ca parte a echipei sportive.

Condiția pentru îndeplinirea normelor și cerințelor este disponibilitatea numărului necesar de arbitri sportivi din categoria de calificare corespunzătoare, care arbitrează competiția (cu excepția competițiilor internaționale), dar nu mai puțin de:

* 3 (trei) arbitri de categorie națională sau internațională - pentru conferirea titlului de Maestru al Sportului;
* 1 (unu) arbitru de categorie națională sau internațională și 2 (doi) arbitri de minimum categoria I - pentru conferirea categoriei de Candidat în maeștri ai sportului;
* 2 (doi) arbitri de minimum categoria I și un arbitru de minimum categoria a II-a – pentru conferirea categoriilor sportive de masă (categoriile I, II, III şi categoriile de juniori – eu totuși aș scrie *categoria tineret*).

1. **Condiţiile și ordinea de conferire a titlurilor şi categoriilor sportive**
2. Titlurile sportive de Maestru Internaţional al Sportului, Mare Maestru Internaţional, Maestru al Sportului şi categoriile sportive sunt conferite sportivilor cetăţeni ai Republicii Moldova.
3. Titlurile şi categoriile sportive sunt conferite sportivilor care au îndeplinit normele şi cerinţele stabilite de către CSURM în concursurile:

* incluse în Calendarul anual al acţiunilor sportive naţionale şi internaţionale al MECC al RM, la propunerea federaţiilor sportive naţionale de profil;
* incluse în Calendarul anual al acţiunilor asociaţiilor/cluburilor sportive, care se desfăşoară în corespundere cu regulamentele aprobate de către federaţiile sportive naţionale şi coordonate cu MECC al RM;
* incluse de către administraţia publică locală în planul acţiunilor sportive, care se desfăşoară în corespundere cu regulamentul despre concursuri.

3. La examinarea sesizărilor, petiţiilor şi dosarelor parvenite în adresa Comisiei republicane de conferire a titlurilor şi categoriilor sportive de la profesori-antrenori sau sportivi, precum şi la autosesizare în cazul examinării materialelor din oficiu, comisia este în drept de a se pronunţa.

Procedura de conferire a titlurilor şi categoriilor sportive este următoarea:

1. Solicitantul, în termen-limită de 4 (patru) luni din momentul îndeplinirii normei sau cerinţei, depune cerere pe numele conducătorului organizaţiei/instituţiei din care face parte.
2. Organizaţia/instituţia, cu dreptul de a prezenta sportivul, îndeplineşte fişa de conferire a titlului/categoriei sportive (conform modelului aprobat de MECC al RM) şi o înaintează federaţiei sportive naţionale de profil spre examinare.
3. Fişa examinată de federaţie este înaintată Comisiei de conferire a categoriilor sportive a administraţiei publice locale.
4. Fişa şi actele examinate de Comisia administraţiei publice locale se depun la Comisia republicană de conferire a titlurilor şi categoriilor sportive.
5. La fişă se anexează:

* copia cererii solicitantului;
* procesul-verbal al competiţiilor, care atestă îndeplinirea normelor sau cerinţelor;
* copia procesului-verbal al Hotărârii federaţiilor sportive naţionale de profil;
* copia procesului-verbal al Comisiei administraţiei publice locale;
* copia buletinului de identitate.

1. Titlurile sportive Maestru emerit al Sportului; Maestru Internaţional al Sportului; Maestru al Sportului şi categoria sportivă Candidat în Maeştri ai Sportului se conferă de Comisia republicană de conferire a titlurilor şi categoriilor sportive, aprobată prin ordinul MECC al RM.

Categoriile sportive I, II seniori sunt conferite de către Direcţiile tineret şi sport (municipale, raionale).

Categoriile sportive III seniori și I, II şi III tineret sunt conferite de către cluburile şi şcolile sportive.

1. Actele solicitanţilor se examinează la şedinţele comisiilor abilitate în termen de până la 2 (două) luni din ziua înregistrării acestora de secretarul Comisiei respective.
2. Actele examinate de Comisie nu se restituie solicitantului.
3. În urma examinării actelor de către Comisiile respective, se emite ordinul MECC al RM sau ordinul administraţiei publice locale privind conferirea titlurilor şi categoriilor sportive.
4. Sportivului, care a îndeplinit un titlu sportiv sau categoria Candidat în maeştri ai sportului, i se înmânează de către MECC al RM legitimaţia şi insigna corespunzătoare.
5. Administraţia publică locală acordă legitimaţia şi insigna corespunzătoare sportivului, care a întrunit cerinţele de conferire a categoriilor I și a II-a seniori şi a categoriilor de masă (categoria a III-a seniori; categoriile I, a II-a şi a III-a juniori).
6. Modelele tuturor legitimaţiilor şi insignelor sunt aprobate de către MECC al RM.

**IV. Drepturile sportivilor**

Sportivul are dreptul:

a) să participe la competiţii în probe, unde poate îndeplini normele sau cerinţele CSURM;

b) să i se confere titluri şi categorii sportive cu condiţia îndeplinirii normelor şi cerinţelor de clasificare şi respectării Regulamentului despre concursuri;

c) să primească legitimaţia şi insigna corespunzătoare.

Organizaţiile sportive şi conducătorii lor poartă responsabilitate personală pentru încălcarea drepturilor sportivilor şi veridicitatea informaţiei prezentate în actele pentru conferirea titlurilor şi categoriilor sportive.

**PROBE SPORTIVE OLIMPICE DE VARĂ**

###### ATLETISM

**Maestru internaţional al sportului** – să îndeplinească normativul stabilit sau una din cerinţele de mai jos:

**I. La probele individuale:**

* să se claseze pe locurile I-XVI la Jocurile Olimpice sau la campionatele mondiale;
* să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele europene;
* să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene U23;
* să se claseze pe locurile I-III la Universiada Mondială;
* să se claseze pe locurile I-VI la Cupa mondială.

**II. În componenţa echipelor de ştafetă:**

* să se claseze pe locurile I-VIII la Jocurile Olimpice sau la campionatele mondiale;
* să se claseze pe locurile I-VI la campionatele europene sau la Cupa mondială.

**III. La probele individuale în sală:**

* să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele mondiale;
* să se claseze pe locurile I-VI la campionatele europene.

Titlul de **Maestru al sportului** se va conferi cu condiţia îndeplinirii normativului stabilit sau a uneia din cerinţele de mai jos:

* sa se claseze pe locurile I-VIII la campionatele mondiale de juniori;
* să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene de juniori.

Categoriile de **Candidat în maeştri ai sportului, I, a II-a, a III-a** **seniori şi I, a II-a și a III-a tineret** se vor conferi cu condiţia îndeplinirii normativului stabilit, conform cerinţelor regulamentului CSURM.

Titlul sportiv de **MIS** se va conferi de la vârsta de **16 ani,** de **MS** – de la vârsta de **15 ani,** categoria sportivă de **CMS** – de la vârsta de **14 ani,** iar categoriile sportive de masă – de la vârsta de **10 ani.**

La conferirea categoriilor sportive de tineret se vor respecta următoarele limite de vârstă: categoria **I tineret** – până la **16 ani,** categoria **a II-a tineret** – până la **14 ani,** iar categoria **a III-a tineret** – până la vârsta de **12 ani.**

**TITLURI ȘI CATEGORII SPORTIVE (NORME ȘI CONDIȚII)**

**Bărbaţi**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Proba | Titluri, categorii, rezultate | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **MIS** | | | | **MS** | | | **CMS** | | | | | **I** | | | | | **II** | **III** | | | | | | | | **Tineret** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **I** | | | | | | | **II** | | | | | | | | **III** | | | | |
| **Alergări, m (min., sec.):** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 100 auto | 10,50 | | | | 10,80 | | | 11,10 | | | | | 11,50 | | | | | 12,10 | | | | 12,90 | | | | | 13,40 | | | | | | | 14,10 | | | | | | | | 15,20 | | | | |
| manual |  | | | | 10,5 | | | 10,8 | | | | | 11,2 | | | | | 11,8 | | | | 12,6 | | | | | 13,1 | | | | | | | 13,8 | | | | | | | | 14,9 | | | | |
| 200 auto | 20,95 | | | | 21,80 | | | 22,30 | | | | | 23,30 | | | | | 24,30 | | | | 26,00 | | | | | 28,30 | | | | | | | 31,30 | | | | | | | | 34,30 | | | | |
| manual |  | | | | 21,5 | | | 22,0 | | | | | 23,0 | | | | | 24,0 | | | | 25,7 | | | | | 28,0 | | | | | | | 31,0 | | | | | | | | 34,0 | | | | |
| 300 auto |  | | | |  | | | 35,70 | | | | | 37,10 | | | | | 38,90 | | | | 41,50 | | | | | 46,90 | | | | | | | 52,10 | | | | | | | | 57,30 | | | | |
| manual |  | | | |  | | | 35,4 | | | | | 36,8 | | | | | 38,6 | | | | 41,2 | | | | | 46,6 | | | | | | | 52,8 | | | | | | | | 57,0 | | | | |
| 400 auto | 46,60 | | | | 48,30 | | | 49,80 | | | | | 52,30 | | | | | 55,30 | | | | 59,30 | | | | | 1.04,30 | | | | | | | 1.10,30 | | | | | | | | 1.17,30 | | | | |
| manual |  | | | | 48,0 | | | 49,5 | | | | | 52,0 | | | | | 55,0 | | | | 59,0 | | | | | 1.04,0 | | | | | | | 1.10,0 | | | | | | | | 1.17,0 | | | | |
| 600 auto |  | | | |  | | | 1.22,30 | | | | | 1.27,30 | | | | | 1.31,80 | | | | 1.37,30 | | | | | 1.43,30 | | | | | | | 1.50,30 | | | | | | | | 1.58,30 | | | | |
| manual |  | | | |  | | | 1.22,0 | | | | | 1.27,0 | | | | | 1.31,5 | | | | 1.37,0 | | | | | 1.43,0 | | | | | | | 1.50,0 | | | | | | | | 1.58,0 | | | | |
| 800 auto | 1.47,50 | | | | 1.51,80 | | | 1.55,80 | | | | | 2.00,30 | | | | | 2.06,30 | | | | 2.18,30 | | | | | 2.28,30 | | | | | | | 2.38,30 | | | | | | | | 2.56,30 | | | | |
| manual |  | | | | 1.51,5 | | | 1.55,5 | | | | | 2.00,0 | | | | | 2.06,0 | | | | 2.18,0 | | | | | 2.28,0 | | | | | | | 2.38,0 | | | | | | | | 2.56,0 | | | | |
| 1000 auto |  | | | | 2.23,50 | | | 2.29,30 | | | | | 2.34,30 | | | | | 2.42,30 | | | | 2.55,30 | | | | | 3.15,30 | | | | | | | 3.25,30 | | | | | | | | 3.50,30 | | | | |
| manual |  | | | | 2.23,2 | | | 2.29,0 | | | | | 2.34,0 | | | | | 2.42,0 | | | | 2.55,0 | | | | | 3.15,0 | | | | | | | 3.25,0 | | | | | | | | 3.50,0 | | | | |
| 1500 auto | 3.41,50 | | | | 3.50,30 | | | 3.57,30 | | | | | 4.07,30 | | | | | 4.25,30 | | | | 4.45,30 | | | | | 5.05,30 | | | | | | | 5.30,30 | | | | | | | | 6.00,30 | | | | |
| manual |  | | | | 3.50,0 | | | 3.57,0 | | | | | 4.07,0 | | | | | 4.25,0 | | | | 4.45,0 | | | | | 5.05,0 | | | | | | | 5.30,0 | | | | | | | | 6.00,0 | | | | |
| 1 milă auto |  | | | | 4.06,00 | | | 4.19,00 | | | | | 4.33,00 | | | | | 4.57,00 | | | | 5.22,00 | | | | | 5.50,30 | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |
| manual |  | | | | 4.05,7 | | | 4.18,7 | | | | | 4.32,7 | | | | | 4.56,7 | | | | 5.21,7 | | | | | 5.50,0 | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |
| 3000 auto | 7.55,50 | | | | 8.12,30 | | | 8.37,30 | | | | | 9.00,30 | | | | | 9.35,30 | | | | 10.15,30 | | | | | 10.30,30 | | | | | | | 11.06,30 | | | | | | | |  | | | | |
| manual |  | | | | 8.12,0 | | | 8.37,0 | | | | | 9.00,0 | | | | | 9.35,0 | | | | 10.15,0 | | | | | 10.30,0 | | | | | | | 11.06,0 | | | | | | | |  | | | | |
| 5000 auto |  | | | |  | | |  | | | | |  | | | | |  | | | |  | | | | | 19.15,30 | | | | | | | 20.00,30 | | | | | | | |  | | | | |
| manual |  | | | | 14.12,0 | | | 14.40,0 | | | | | 15.50,0 | | | | | 16.50,0 | | | | 18.00,0 | | | | | 19.15,0 | | | | | | | 20.00,0 | | | | | | | |  | | | | |
| 10000 auto | 28.40,00 | | | | 29.50,30 | | | 31.00,30 | | | | | 33.10,30 | | | | | 35.30,30 | | | | 38.20,30 | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |
| **Proba** | **MIS** | | | | **MS** | | | **CMS** | | | | | **I** | | | | | **II** | | | | **III** | | | | | **T I** | | | | | | | **T II** | | | | | | | | **T III** | | | | |
| manual |  | | | | 29.50,0 | | | 31.00,0 | | | | | 33.10,0 | | | | | 35.30,0 | | | | 38.20,0 | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |
| **Alergări ştafetă, m (min., sec.):** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 x 100 auto | 40,00 | | | | 41,50 | | | 42,70 | | | | | 44,30 | | | | | 46,30 | 49,30 | | | | | | | | 53,10 | | | | | | | 55,50 | | | | | | | | 58,30 | | | | |
| manual |  | | | | 41,2 | | | 42,4 | | | | | 44,0 | | | | | 46,0 | 49,0 | | | | | | | | 52,8 | | | | | | | 55,2 | | | | | | | | 58,0 | | | | |
| 4 x 400 auto | 3.06,50 | | | | 3.12,30 | | | 3.19,30 | | | | | 3.29,30 | | | | | 3.40,30 | 3.59,30 | | | | | | | | 4.10,30 | | | | | | | 4.32,30 | | | | | | | | 4.55,30 | | | | |
| manual |  | | | | 3.12,0 | | | 3.19,0 | | | | | 3.29,0 | | | | | 3.40,0 | 3.55,0 | | | | | | | | 4.10,0 | | | | | | | 4.32,0 | | | | | | | | 4.55,0 | | | | |
| 100 x 200 x 300 x 400 auto |  | | | | 1.55,30 | | | 1.59,00 | | | | | 2.03,50 | | | | | 2.09,50 | 2.17,80 | | | | | | | | 2.32,00 | | | | | | | 2.56,80 | | | | | | | | 3.03,00 | | | | |
| manual |  | | | | 1.55,0 | | | 1.58,7 | | | | | 2.03,2 | | | | | 2.09,2 | 2.17,5 | | | | | | | | 2.31,7 | | | | | | | 2.56,5 | | | | | | | | 3.02,7 | | | | |
| 4x400 mixt auto |  | | | | 3.25,80 | | | 3.32,50 | | | | | 3.44,30 | | | | | 3.58,30 | 4.18,30 | | | | | | | | 4.36,30 | | | | | | | 5.00,30 | | | | | | | | 5.30,00 | | | | |
| manual |  | | | | 3.25,5 | | | 3.32,2 | | | | | 3.44,0 | | | | | 3.58,0 | 4.18,0 | | | | | | | | 4.36,0 | | | | | | | 5.00,0 | | | | | | | | 5.29,7 | | | | |
| **Alergări garduri, m (min., sec.):** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 60 (1,067; 9,14) auto, sen, U23 | 7,90 | | | | 8,30 | | | 8,60 | | | | | 9,00 | | | | | 9,50 | 10,20 | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |
| manual |  | | | |  | | | 8,3 | | | | | 8,7 | | | | | 9,2 | 9,9 | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |
| 60 (0,990; 9,14) auto, jun I |  | | | |  | | | 8,60 | | | | | 9,00 | | | | | 9,50 | 10,20 | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |
| manual |  | | | |  | | | 8,3 | | | | | 8,7 | | | | | 9,2 | 9,9 | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |
| 60 (0,914; 9,14) auto, jun II |  | | | |  | | |  | | | | | 8,60 | | | | | 9,10 | 9,80 | | | | | | | | 10,20 | | | | | | | 10,80 | | | | | | | |  | | | | |
| manual |  | | | |  | | |  | | | | | 8,3 | | | | | 8,8 | 9,5 | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | 10,5 | | | | | | | |  | | | | |
| 60 (0,840; 8,80) auto, jun III |  | | | |  | | |  | | | | | 8,60 | | | | | 9,10 | 9,80 | | | | | | | | 10,20 | | | | | | | 10,80 | | | | | | | | 11,40 | | | | |
| manual |  | | | |  | | |  | | | | | 8,3 | | | | | 8,8 | 9,5 | | | | | | | | 9,9 | | | | | | | 10,5 | | | | | | | | 11,1 | | | | |
| 110 (1,067; 9,14) auto, sen | 13,90 | | | | 14,70 | | | 15,40 | | | | | 16,30 | | | | | 17,20 | 18,60 | | | | | | | | 19,30 | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |
| manual |  | | | | 14,4 | | | 15,1 | | | | | 16,0 | | | | | 16,9 | 18,3 | | | | | | | | 19,0 | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |
| 110 (0,990; 9,14) auto, jun I |  | | | |  | | | 15,30 | | | | | 16,10 | | | | | 17,10 | 18,60 | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |
| **Proba** | **MIS** | | | | **MS** | | | **CMS** | | | | | **I** | | | | | **II** | **III** | | | | | | | | **T I** | | | | | | | **T II** | | | | | | | | **T III** | | | | |
| manual |  | | | |  | | | 15,0 | | | | | 15,8 | | | | | 16,8 | 18,3 | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |
| 110 (0,914; 9,14) auto, jun II |  | | | |  | | |  | | | | | 15,50 | | | | | 16,50 | 18,00 | | | | | | | | 18,70 | | | | | | | 19,90 | | | | | | | |  | | | | |
| manual |  | | | |  | | |  | | | | | 15,2 | | | | | 16,2 | 17,7 | | | | | | | | 18,4 | | | | | | | 19,6 | | | | | | | |  | | | | |
| 110 (0,840; 8,80) auto, jun III |  | | | |  | | |  | | | | | 15,50 | | | | | 16,50 | 18,00 | | | | | | | | 18,70 | | | | | | | 19,90 | | | | | | | | 21,00 | | | | |
| manual |  | | | |  | | |  | | | | | 15,2 | | | | | 16,2 | 17,7 | | | | | | | | 18,4 | | | | | | | 19,6 | | | | | | | | 20,7 | | | | |
| 300 (0,762) auto, jun III |  | | | |  | | |  | | | | | 43,30 | | | | | 46,80 | 50,00 | | | | | | | | 53,00 | | | | | | | 56,00 | | | | | | | | 1.00,00 | | | | |
| manual |  | | | |  | | |  | | | | | 43,0 | | | | | 46,5 | 49,7 | | | | | | | | 52,7 | | | | | | | 55,7 | | | | | | | | 1.00,0 | | | | |
| 300 (0,840), auto, jun II |  | | | |  | | |  | | | | | 41,30 | | | | | 43,80 | 47,80 | | | | | | | | 49,80 | | | | | | | 52,80 | | | | | | | |  | | | | |
| manual |  | | | |  | | |  | | | | | 41,0 | | | | | 43,5 | 47,5 | | | | | | | | 49,5 | | | | | | | 52,5 | | | | | | | |  | | | | |
| 400 (0,914) auto, sen | 49,90 | | | | 53,30 | | | 56,30 | | | | | 59,80 | | | | | 1.03,80 | 1.09.30 | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |
| manual |  | | | | 53,0 | | | 56,0 | | | | | 59,5 | | | | | 1.03,5 | 1.09,0 | | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |
| 400 (0,840) auto, jun II |  | | | |  | | |  | | | | | 58,80 | | | | | 1.02,80 | 1.08.30 | | | | | | | | 1.13.30 | | | | | | | 1.18,30 | | | | | | | |  | | | | |
| manual |  | | | |  | | |  | | | | | 58,5 | | | | | 1.02,5 | 1.08,0 | | | | | | | | 1.13,0 | | | | | | | 1.18,0 | | | | | | | |  | | | | |
| **Alergări obstacole, m (min., sec.):** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2000 |  | | | |  | | | 6.03,30 | | | | | 6.20,30 | | | | | 6.46,30 | | 7.23,30 | | | | | | | 7.40,30 | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |
| manual |  | | | |  | | | 6.03,0 | | | | | 6.20,0 | | | | | 6.46,0 | | 7.23,0 | | | | | | | 7.40,0 | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |
| 3000 | 8.32,00 | | | | 8.55,30 | | | 9.25,30 | | | | | 9.55,30 | | | | | 10.40,30 | | 11.30,30 | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |
| manual |  | | | | 8.55,0 | | | 9.25,0 | | | | | 9.55,0 | | | | | 10.40,0 | | 11.30,0 | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | |  | | | | |
| **Alergări pe şosea, km (ore, min., sec.):** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 |  | | | | 30.00 | | | 31.10 | | | | | 33.20 | | | | | 35.40 | | | 38.30 | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | |
| 15 |  | | | |  | | | 48.00 | | | | | 50.30 | | | | | 53.30 | | | 58.00 | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | |
| Semimaraton  21,0975 | 1:04.00 | | | | 1:06.30 | | | 1:09.30 | | | | | 1:12.30 | | | | | 1:18.00 | | | 1:24.00 | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | |
| **Proba** | **MIS** | | | | **MS** | | | **CMS** | | | | | **I** | | | | | **II** | | | **III** | | | | | | | **T I** | | | | | | | **T II** | | | | | | | | | **T III** | | |
| Maraton  42,195 | 2:17.00 | | | | 2:23.00 | | | 2:30.00 | | | | | 2:40.00 | | | | | 2:55.00 | | | a finişa | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | |
| 100 | 6:45.00 | | | | 7:00.00 | | | 7:25.00 | | | | | 7:55.00 | | | | | a finişa | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | |
| 12 ore (km) | 140 | | | | 132 | | | 118 | | | | | 100 | | | | |  | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | |
| 24 ore (km) | 250 | | | | 240 | | | 220 | | | | | 190 | | | | |  | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | |
| **Cros, km (min., sec.):** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0,5 |  | | | |  | | |  | | | | |  | | | | |  | | | 1.30,0 | | | | | | | 1.35,0 | | | | | | | 1.40,0 | | | | | | | | | 1.45,0 | | |
| 1 |  | | | |  | | |  | | | | | 2.41,0 | | | | | 2.53,0 | | | 3.06,0 | | | | | | | 3.20,0 | | | | | | | 3.40,0 | | | | | | | | | 4.00,0 | | |
| 2 |  | | | |  | | |  | | | | | 5.50,0 | | | | | 6.20,0 | | | 6.50,0 | | | | | | | 7.15,0 | | | | | | | 7.55,0 | | | | | | | | | 8.30,0 | | |
| 3 |  | | | |  | | |  | | | | | 9.10,0 | | | | | 9.45,0 | | | 10.30,0 | | | | | | | 11.05,0 | | | | | | | 12.20,0 | | | | | | | | |  | | |
| 4 |  | | | |  | | |  | | | | | 12.50,0 | | | | | 13.40,0 | | | 14.20,0 | | | | | | | 14.50,0 | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | |
| 5 |  | | | |  | | |  | | | | | 15.50,0 | | | | | 16.55,0 | | | 18.05,0 | | | | | | | 19.00,0 | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | |
| 6 |  | | | |  | | | 18.30,0 | | | | | 19.20,0 | | | | | 20.30,0 | | | 21.50,0 | | | | | | | 23.20,0 | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | |
| 8 |  | | | | 24.00,0 | | | 25.00,0 | | | | | 26.00,0 | | | | | 28.00,0 | | | 30.00,0 | | | | | | | 32.00,0 | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | |
| 10 |  | | | | 30.40,0 | | | 32.00,0 | | | | | 33.00,0 | | | | | 36.00,0 | | | 39.30,0 | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | | | |  | | |
| **Alergări în sală, m (min., sec.):** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 manual |  | | | |  | | |  | | | | |  | | | | |  | | | 4,3 | | | | | | | 4,4 | | | | | | | | 4,6 | | | | | | | | | | 4,9 |
| 60 auto | 6,75 | | | | 6,90 | | | 7,10 | | | | | 7,30 | | | | | 7,60 | | | 8,00 | | | | | | | 8,40 | | | | | | | | 8,90 | | | | | | | | | | 9,50 |
| manual |  | | | |  | | | 6,8 | | | | | 7,0 | | | | | 7,3 | | | 7,7 | | | | | | | 8,1 | | | | | | | | 8,6 | | | | | | | | | | 9,2 |
| 200 auto |  | | | | 22,20 | | | 23,10 | | | | | 23,90 | | | | | 25,00 | | | 26,60 | | | | | | | 29,00 | | | | | | | | 31,00 | | | | | | | | | | 34,60 |
| manual |  | | | | 21,9 | | | 22,8 | | | | | 23,6 | | | | | 24,7 | | | 26,3 | | | | | | | 28,7 | | | | | | | | 30,7 | | | | | | | | | | 34,3 |
| 300 auto |  | | | |  | | | 36,30 | | | | | 38,30 | | | | | 40,80 | | | 43,30 | | | | | | | 46,30 | | | | | | | | | | 52,30 | | | | | | | | 58,30 |
| manual |  | | | |  | | | 36,0 | | | | | 38,0 | | | | | 40,5 | | | 43,0 | | | | | | | 46,0 | | | | | | | | | | 52,0 | | | | | | | | 58,0 |
| 400 auto | 47,60 | | | | 49,30 | | | 50,80 | | | | | 53,30 | | | | | 56,30 | | | 1.00,30 | | | | | | | 1.03,30 | | | | | | | | | | 1.09,30 | | | | | | | | 1.13,30 |
| manual |  | | | | 49,0 | | | 50,5 | | | | | 53,0 | | | | | 56,0 | | | 1.00,0 | | | | | | | 1.03,0 | | | | | | | | | | 1.09,0 | | | | | | | | 1.13,0 |
| 600 auto |  | | | |  | | | 1.23,80 | | | | | 1.28,30 | | | | | 1.32,30 | | | 1.38,80 | | | | | | | 1.44,80 | | | | | | | | | | 1.51,30 | | | | | | | | 1.59,80 |
| manual |  | | | |  | | | 1.23,5 | | | | | 1.28,0 | | | | | 1.33,0 | | | 1.38,5 | | | | | | | 1.44,5 | | | | | | | | | | 1.51,0 | | | | | | | | 1.59,5 |
| 800 auto | 1.49,50 | | | | 1.53,80 | | | 1.57,80 | | | | | 2.03,30 | | | | | 2.09,30 | | | 2.19,30 | | | | | | | 2.30,30 | | | | | | | | | | 2.40,30 | | | | | | | | 2.50,30 |
| manual |  | | | | 1.53,5 | | | 1.57,5 | | | | | 2.03,0 | | | | | 2.09,0 | | | 2.19,0 | | | | | | | 2.30,0 | | | | | | | | | | 2.40,0 | | | | | | | | 2.50,0 |
| **Proba** | **MIS** | | | | **MS** | | | **CMS** | | | | | **I** | | | | | **II** | | | **III** | | | | | | | **T I** | | | | | | | | | | **T II** | | | | | | | | **T III** |
| 1000 auto |  | | | | 2.24,50 | | | 2.30,30 | | | | | 2.38,30 | | | | | 2.49,30 | | | 2.59,30 | | | | | | | 3.15,30 | | | | | | | | | | 3.35,30 | | | | | | | | 3.55,30 |
| manual |  | | | | 2.24,2 | | | 2.30,0 | | | | | 2.38,0 | | | | | 2.49,0 | | | 2.59,0 | | | | | | | 3.15,0 | | | | | | | | | | 3.35,0 | | | | | | | | 3.55,0 |
| 1500 auto | 3.43,50 | | | | 3.51,30 | | | 3.59,30 | | | | | 4.09,30 | | | | | 4.27,30 | | | 4.47,30 | | | | | | | 5.15,30 | | | | | | | | | | 5.35,30 | | | | | | | | 6.00,30 |
| manual |  | | | | 3.51,0 | | | 3.59,0 | | | | | 4.09,0 | | | | | 4.27,0 | | | 4.47,0 | | | | | | | 5.15,0 | | | | | | | | | | 5.35,0 | | | | | | | | 6.00,0 |
| 3000 auto | 7.58,50 | | | | 8.15,30 | | | 8.37,30 | | | | | 9.03,30 | | | | | 9.40,30 | | | 10.25,30 | | | | | | | 10.50,30 | | | | | | | | | | 11.25,30 | | | | | | | |  |
| manual |  | | | | 8.15,0 | | | 8.37,0 | | | | | 9.03,0 | | | | | 9.40,0 | | | 10.25,0 | | | | | | | 10.50,0 | | | | | | | | | | 11.25,0 | | | | | | | |  |
| **Alergări în sală, ştafetă, m (min., sec.):** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 x 200 auto |  | | | | 1.28,70 | | | 1.31,10 | | | | | 1.34,70 | | | | | 1.38,70 | | | 1.45,50 | | | | | | | 1.52,30 | | | | | | | | 2.00,30 | | | | | | | 2.10,30 | | | |
| manual |  | | | | 1.28,4 | | | 1.30,8 | | | | | 1.34,4 | | | | | 1.38,4 | | | 1.45,2 | | | | | | | 1.52,0 | | | | | | | | 2.00,0 | | | | | | | 2.10,0 | | | |
| 4 x 400 auto | 3.10,70 | | | | 3.16,30 | | | 3.22,30 | | | | | 3.30,30 | | | | | 3.40,30 | | | 3.56,30 | | | | | | | 4.15,30 | | | | | | | | 4.40,30 | | | | | | | 5.05,30 | | | |
| manual |  | | | | 3.16,0 | | | 3.22,0 | | | | | 3.30,0 | | | | | 3.40,0 | | | 3.56,0 | | | | | | | 4.15,0 | | | | | | | | 4.40,0 | | | | | | | 5.05,0 | | | |
| **Alergări în sală, obstacole, m (min., sec):** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2000 auto |  | | |  | | | | 5.53,30 | 6.12,30 | | | | | 6.35,30 | | | | | | | | | 7.10,30 | | | | | | | 7.30,30 | | | | | | |  | | | | | | |  | | |
| manual |  | | |  | | | | 5.53,0 | 6.12,0 | | | | | 6.35,0 | | | | | | | | | 7.10,0 | | | | | | | 7.30,0 | | | | | | |  | | | | | | |  | | |
| Marş, km (ore, min., sec.), în sală şi pe pistă | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 |  | | |  | | | |  | 4.10,0 | | | | | 4.25,0 | | | | | | | | | 4.40,0 | | | | | | | 5.10,0 | | | | | | | 5.40,0 | | | | | | | 6.10,0 | | |
| 2 |  | | |  | | | |  | 8.40,0 | | | | | 9.20,0 | | | | | | | | | 10.00,0 | | | | | | | 11.00,0 | | | | | | | 12.00,0 | | | | | | | 12.30,0 | | |
| 3 |  | | |  | | | | 12.50,0 | 13.45,0 | | | | | 15.00,0 | | | | | | | | | 16.00,0 | | | | | | | 17.00,0 | | | | | | | 18.30,0 | | | | | | | 19.40,0 | | |
| 5 |  | | | 20.20,0 | | | | 21.50,0 | 22.55,0 | | | | | 24.45,0 | | | | | | | | | 27.30,0 | | | | | | | 29.50,0 | | | | | | | 31.40,0 | | | | | | | 34.00,0 | | |
| 10 |  | | | 41.30,0 | | | | 45.20,0 | 48.30,0 | | | | | 52.30,0 | | | | | | | | | 58.00,0 | | | | | | |  | | | | | | |  | | | | | | |  | | |
| **Marş pe şosea, km (ore, min., sec.):** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 |  | | | | 41.10 | | | 45.00 | | 48.10 | | | | | 52.10 | | | | | | | | | | 57.40 | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | |  | |
| 20 | 1:23.00 | | | | 1:30.00 | | | 1:36.00 | | 1:42.00 | | | | | 1:52.00 | | | | | | | | | | 2:04.00 | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | |  | |
| 50 | 3:55.00 | | | | 4:22.00 | | | 4:47.00 | | 5:17.00 | | | | | a finişa | | | | | | | | | |  | | | |  | | | | | | | | | |  | | | | | |  | |
| **Sărituri (m)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Înălţime | 2,24 | | | 2,10 | | | | 2,00 | | | | | 1,90 | | | | 1,75 | | | | | | | | | 1,60 | | | | | | | 1,50 | | | | | | | 1,40 | | | | | 1,30 | |
| Prăjină | 5,50 | | | 5,00 | | | | 4,50 | | | | | 4,10 | | | | 3,70 | | | | | | | | | 3,20 | | | | | | | 2,80 | | | | | | | 2,40 | | | | | 2,00 | |
| Lungime | 7,90 | | | 7,50 | | | | 7,00 | | | | | 6,50 | | | | 6,00 | | | | | | | | | 5,50 | | | | | | | 5,00 | | | | | | | 4,40 | | | | | 3,80 | |
| Triplusalt | 16,70 | | | 16,00 | | | | 15,00 | | | | | 14,00 | | | | 13,00 | | | | | | | | | 12,00 | | | | | | | 11,00 | | | | | | | 10,00 | | | | | 09,00 | |
| **Proba** | **MIS** | | | **MS** | | | | **CMS** | | | | | **I** | | | | **II** | | | | | | | | | **III** | | | | | | | **T I** | | | | | | | **T II** | | | | | **T III** | |
| **Aruncări (m)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Disc** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 kg, sen | 60,00 | | 54,00 | | | 49,00 | | | | | 44,00 | | | | 37,00 | | | | | | | | | 30,00 | | | | | | |  | | | | | | | | |  |  | | | | | |
| 1,750 kg, jun I |  | |  | | | 51,00 | | | | | 46,00 | | | | 39,00 | | | | | | | | | 32,00 | | | | | | |  | | | | | | | | |  |  | | | | | |
| 1,5 kg, jun II |  | |  | | | 53,50 | | | | | 48,00 | | | | 44,00 | | | | | | | | | 37,00 | | | | | | | 32,00 | | | | | | | | | 28,00 |  | | | | | |
| 1 kg, jun III |  | |  | | |  | | | | | 52,50 | | | | 46,00 | | | | | | | | | 41,00 | | | | | | | 37,00 | | | | | | | | | 35,00 | 32,00 | | | | | |
| **Ciocan** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7,260 kg, sen | 74,00 | | 65,00 | | | 59,00 | | | | | 52,00 | | | | 45,00 | | | | | | | | | 38,00 | | | | | | |  | | | | | | | | |  |  | | | | | |
| 6 kg, jun I |  | |  | | | 62,00 | | | | | 56,00 | | | | 50,00 | | | | | | | | | 42,00 | | | | | | |  | | | | | | | | |  |  | | | | | |
| 5 kg, jun II |  | |  | | |  | | | | | 58,00 | | | | 52,00 | | | | | | | | | 45,00 | | | | | | | 41,00 | | | | | | | | | 35,00 |  | | | | | |
| 4 kg, jun III |  | |  | | |  | | | | | 60,00 | | | | 55,00 | | | | | | | | | 50,00 | | | | | | | 43,00 | | | | | | | | | 37,00 | 32,00 | | | | | |
| **Suliţă** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 800 g, sen | 77,00 | | 70,00 | | | 65,00 | | | | | 58,00 | | | | 50,00 | | | | | | | | | 42,00 | | | | | | |  | | | | | | | | |  |  | | | | | |
| 700 g, jun II |  | |  | | | 68,00 | | | | | 61,00 | | | | 54,00 | | | | | | | | | 46,00 | | | | | | | 40,00 | | | | | | | | | 37,00 |  | | | | | |
| 600 g, jun III |  | |  | | |  | | | | | 63,00 | | | | 56,00 | | | | | | | | | 48,00 | | | | | | | 42,00 | | | | | | | | | 39,00 | 33,00 | | | | | |
| **Greutate** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7,260 kg, sen | 19,50 | | 17,00 | | | 15,50 | | | | | 14,00 | | | | 12,00 | | | | | | | | | 10,00 | | | | | | |  | | | | | | | | |  |  | | | | | |
| 6 kg, jun I |  | |  | | | 16,80 | | | | | 15,00 | | | | 13,00 | | | | | | | | | 11,00 | | | | | | |  | | | | | | | | |  |  | | | | | |
| 5 kg, jun II |  | |  | | |  | | | | | 15,50 | | | | 14,00 | | | | | | | | | 12,00 | | | | | | | 11,00 | | | | | | | | | 9,50 |  | | | | | |
| 4 kg, jun III |  | |  | | |  | | | | |  | | | | 15,30 | | | | | | | | | 13,30 | | | | | | | 12,00 | | | | | | | | | 10,50 | 09,50 | | | | | |
| **Grenadă** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 700g, sen |  | |  | | |  | | | | |  | | | | 53,00 | | | | | | | | | 45,00 | | | | | | |  | | | | | | | | |  |  | | | | | |
| 500g, jun III-I |  | |  | | |  | | | | |  | | | | 54,00 | | | | | | | | | 46,00 | | | | | | | 41,00 | | | | | | | | | 36,00 | 31,00 | | | | | |
| Minge (150 g) |  | |  | | |  | | | | |  | | | |  | | | | | | | | |  | | | | | | | 50,00 | | | | | | | | | 45,00 | 40,00 | | | | | |
| **Poliatloane (puncte)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Decatlon, sen | | 7800 | | 6800 | | | 6300 | | | | | 5600 | | | | 4600 | | | | | | | | | 3600 | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |
| Decatlon, U20 | |  | | 7000 | | | 6400 | | | | | 5700 | | | | 4700 | | | | | | | | | 3700 | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |
| Octatlon, jun II | |  | |  | | | 5000 | | | | | 4400 | | | | 3800 | | | | | | | | | 3200 | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |
| Heptatlon, sen; sală | | 5750 | | 5150 | | | 4400 | | | | | 3800 | | | | 3200 | | | | | | | | | 2600 | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |
| **Proba** | | **MIS** | | **MS** | | | **CMS** | | | | | **I** | | | | **II** | | | | | | | | | **III** | | | | | | | **T I** | | | | | | **T II** | | | | | | **T III** | | |
| Heptatlon  U20 (sală) | |  | |  | | | 4500 | | | | | 3900 | | | | 3300 | | | | | | | | | 2700 | | | | | | |  | | | | | |  | | | | | |  | | |
| Pentatlon (sală) seniori | |  | |  | | | 3600 | | | | | 3000 | | | | 2500 | | | | | | | | | 2000 | | | | | | | 1950 | | | | | |  | | | | | |  | | |
| Tetratlon  12-14 ani | |  | |  | | | 480 | | | | | 410 | | | | 350 | | | | | | | | | 280 | | | | | | | 230 | | | | | | 180 | | | | | | 130 | | |
| Triatlon  12-14 ani | |  | |  | | | 360 | | | | | 310 | | | | 255 | | | | | | | | | 210 | | | | | | | 155 | | | | | | 135 | | | | | | 95 | | |

**Femei**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Proba | | Titluri, categorii, rezultate | | | | | | | | |
| **MIS** | **MS** | **CMS** | **I** | **II** | **III** | **Tineret** | | |
| **I** | **II** | **III** |
| **Alergări, m (min., sec.):** | | | | | | | | | | |
| 30 auto | |  |  |  |  |  |  | 5,0 | 5,2 | 5,5 |
| 60 auto | | 7,40 | 7,70 | 8,00 | 8,20 | 8,60 | 9,00 | 9,60 | 10,10 | 10,70 |
| manual | |  |  | 7,7 | 7,9 | 8,3 | 8,7 | 9,3 | 9,8 | 10,4 |
| 100 auto | | 11,45 | 12,00 | 12,70 | 13,20 | 13,90 | 15,00 | 16,00 | 17,30 | 18,00 |
| manual | |  | 11,7 | 12,4 | 12,9 | 13,6 | 14,7 | 15,7 | 17,0 | 17,7 |
| 200 auto | | 23,30 | 24,60 | 25,80 | 26,90 | 28,80 | 31,30 | 32,70 | 35,30 | 39,30 |
| manual | |  | 24,3 | 25,5 | 26,6 | 28,5 | 31,0 | 32,4 | 35,0 | 39,0 |
| 300 auto | |  |  | 40,30 | 42,80 | 45,50 | 49,30 | 53,30 | 56,80 | 1,01,00 |
| manual | |  |  | 40,0 | 42,5 | 45,5 | 49,0 | 53,0 | 56,5 | 1.00,7 |
| 400 auto | | 52,60 | 55,10 | 56,90 | 1.00,30 | 1.04,30 | 1.10,30 | 1.14,30 | 1.20,30 | 1.26,30 |
| manual | |  | 54,8 | 56,6 | 1.00,0 | 1.04,0 | 1.10,0 | 1.14,0 | 1,20,0 | 1.26,0 |
| 600 auto | |  |  | 1.34,30 | 1.39,30 | 1.46,80 | 1.56,30 | 2.07,30 | 2.14,30 | 2.28,30 |
| manual | |  |  | 1.34,0 | 1.39,0 | 1.46,5 | 1.56,0 | 2.07,0 | 2.14,0 | 2.28,0 |
| 800 auto | | 2.02,30 | 2.07,70 | 2.15,30 | 2.23,30 | 2.31,30 | 2.45,30 | 2.53,30 | 3.02,30 | 3.15,30 |
| manual | |  | 2.07,5 | 2.15,0 | 2.23,0 | 2.31,0 | 2.45,0 | 2.53,0 | 3.02,0 | 3.15,0 |
| **Proba** | | **MIS** | **MS** | **CMS** | **I** | **II** | **III** | **T I** | **T II** | **T III** |
| 1000 auto | |  | 2.46,50 | 2.57,50 | 3.09,30 | 3.15,30 | 3.31,30 | 3.42,30 | 3.53,30 | 4.10,30 |
| manual | |  | 2.46,2 | 2.57,2 | 3.09,0 | 3.15,0 | 3.31,0 | 3.42,0 | 3.53,0 | 4.10,0 |
| 1500 auto | | 4.10,00 | 4.23,30 | 4.38,30 | 4.58,30 | 5.15,30 | 5.35,30 | 6.00,30 | 6.30,30 | 7.00,30 |
| manual | |  | 4.23,0 | 4.38,0 | 4.58,0 | 5.15,0 | 5.35,0 | 6.00,0 | 6.30,0 | 7.00,0 |
| 1 milă auto | |  | 4.42,00 | 5.05,00 | 5.28,00 | 5.55,00 | 6.20,00 | 6.45,30 |  |  |
| manual | |  | 4.41,7 | 5.04,7 | 5.27,7 | 5.54,7 | 6.19,7 | 6.45,0 |  |  |
| 3000 auto | | 8.57,00 | 9.25,30 | 9.55,30 | 10.45,30 | 11.30,30 | 12.10,30 | 13.15,30 | 14,30,30 | 15.30,30 |
| manual | |  | 9.25,0 | 9.55,0 | 10.45,0 | 11.30,0 | 12.10,0 | 13.15,0 | 14.30,0 | 16.30,0 |
| 5000 auto | | 15.35,00 | 16.20,30 | 17.10,30 | 18.00,30 | 19.30,30 | 21.20,30 | 22.55,30 |  |  |
| manual | |  | 16.20,0 | 17.10,0 | 18.00,0 | 19.30,0 | 21.20,0 | 22.55,0 |  |  |
| 10000 auto | | 32.40,00 | 34.40,30 | 36.20,30 | 38.40,30 | 41.40,30 | 45.00,00 |  |  |  |
| manual | |  | 34.40,0 | 36.20,0 | 38.40,0 | 41.40,0 | 44.59,7 |  |  |  |
| **Alergări ştafetă, m (min., sec.):** | | | | | | | | | | |
| 4 x 100 auto | | 44,50 | 46,70 | 48,30 | 51,10 | 54,30 | 58,80 | 1.02,30 | 1.06,30 | 1.10,30 |
| manual | |  | 46,4 | 48,0 | 50,8 | 54,0 | 58,5 | 1.02,0 | 1.06,0 | 1.10,0 |
| 4 x 400 auto | | 3.31,00 | 3.39,50 | 3.50,30 | 4.00,30 | 4.16,30 | 4.40,30 | 5.00,30 | 5.28,30 | 5.48,30 |
| manual | |  | 3.39,2 | 3.50,0 | 4.00,0 | 4.16,0 | 4.40,0 | 5.00,0 | 5.28,0 | 5.48,0 |
| 100 x 200 x 300 x 400 auto | |  | 2.10,50 | 2.15,00 | 2.22,00 | 2.32,00 | 2.45,00 | 2.55,00 | 3.08,80 | 3.23,80 |
| manual | |  | 2.10,2 | 2.14,7 | 2.21,7 | 2.31,7 | 2.45,7 | 2.54,7 | 3.08,5 | 3.23,5 |
| 4x400 mixt auto | |  | 3.25,80 | 3.32,50 | 3.44,30 | 3.58,30 | 4.18,30 | 4.36,30 | 5.00,30 | 5.30,00 |
| manual | |  | 3.25,5 | 3.32,2 | 3.44,0 | 3.58,0 | 4.18,0 | 4.36,0 | 5.00,0 | 5.29,7 |
| **Alergări garduri, m (min., sec.):** | | | | | | | | | | |
| 60 (0,84; 8,50) auto, sen | | 8,20 | 8,60 | 9,10 | 9,70 | 10,50 | 11,40 |  |  |  |
| manual | |  |  | 8,8 | 9,4 | 10,2 | 11,1 |  |  |  |
| 60 (0,762; 8,50) auto, jun II | |  |  |  | 9,30 | 10,20 | 11,10 | 11,70 | 12,40 |  |
| manual | |  |  |  | 9,0 | 9,9 | 10,8 | 11,4 | 12,1 |  |
| **Proba** | | **MIS** | **MS** | **CMS** | **I** | **II** | **III** | **T I** | **T II** | **T III** |
| 60 (0,762; 8,25) auto, jun III | |  |  |  | 9,30 | 10,20 | 11,10 | 11,70 | 12,40 | 13,40 |
| manual | |  |  |  | 9,0 | 9,9 | 10,8 | 11,4 | 12,1 | 13,1 |
| 100 (0,84; 8,50) auto, sen | | 13,30 | 14,30 | 15,30 | 16,20 | 17,70 | 19,60 |  |  |  |
| manual | |  | 14,0 | 15,0 | 15,9 | 17,4 | 19,3 |  |  |  |
| 100 (0,762; 8,50) auto, jun II | |  |  |  | 15,70 | 17,20 | 19,10 | 20,20 | 21,50 |  |
| manual | |  |  |  | 15,4 | 16,9 | 18,8 | 19,9 | 21,2 |  |
| 100 (0,762; 8,25) auto, jun III | |  |  |  | 15,70 | 17,20 | 19,10 | 20,20 | 21,50 | 23,30 |
| manual | |  |  |  | 15,4 | 16,9 | 18,8 | 19,9 | 21,2 | 23,0 |
| 300 (0,762) auto | |  |  |  | 46,80 | 50,30 | 55,30 | 58,80 | 1.02,30 | 1.05,30 |
| manual | |  |  |  | 46,5 | 50,0 | 55,0 | 58,5 | 1.02,0 | 1.05,0 |
| 400 (0,762) auto | | 56,60 | 59,90 | 1.04,50 | 1.09,30 | 1.14,00 | 1.20,30 | 1.27,30 |  |  |
| manual | |  | 59,6 | 1.04,2 | 1.09,0 | 1.13,7 | 1.20,0 | 1.26,7 |  |  |
| **Alergări obstacole, m (min., sec.):** | | | | | | | | | | |
| 2000 auto | |  | 6.30,30 | 6.50,30 | 7.10,30 | 7.30,30 | 8.00,30 | 8.30,30 |  |  |
| manual | |  | 6.30,0 | 6.50,0 | 7.10,0 | 7.30,0 | 8.00,0 | 8.30,0 |  |  |
| 3000 auto | | 9.55,00 | 10.25,30 | 11.00,30 | 11.35,30 | 12.15,30 | 13.35,30 |  |  |  |
| manual | |  | 10.25,0 | 11.00,0 | 11.35,0 | 12.15,0 | 13.35,0 |  |  |  |
| **Alergări pe şosea, km (ore, min., sec.):** | | | | | | | | | | |
| 10 | |  | 34.50 | 36.30 | 38.50 | 41.50 | 45.00 |  |  |  |
| 15 | |  | 52.30 | 55.00 | 58.30 | 1:03.00 | 1:12.00 |  |  |  |
| Semimaraton  21,0975 | | 1:15.00 | 1:18.00 | 1:22.00 | 1:27.00 | 1:34.00 | 1:43.00 |  |  |  |
| Maraton  42,195 | | 2:37.00 | 2:47.00 | 3:00.00 | 3:15.00 | 3:32.00 | a finişa |  |  |  |
| **Proba** | | **MIS** | **MS** | **CMS** | **I** | **II** | **III** | **T I** | **T II** | **T III** |
| 100 | | 8:00.00 | 8:35.00 | 9:10.00 | 9:45.00 | a finişa |  |  |  |  |
| 12 ore (km) | | 120 | 105 | 95 | 85 |  |  |  |  |  |
| 24 ore (km) | | 210 | 195 | 170 | 140 |  |  |  |  |  |
| **Cros, km (min., sec.):** | | | | | | | | | | |
| 0,5 | |  |  |  |  |  | 1.35,0 | 1.40,0 | 1.45,0 | 1.55,0 |
| 1 | |  |  |  | 3.15,0 | 3.25,0 | 3.40,0 | 3.55,0 | 4.15,0 | 4.30,0 |
| 2 | |  |  |  | 7.00,0 | 7.30,0 | 8.05,0 | 8.40,0 | 9.20,0 | 10.00,0 |
| 3 | |  |  |  | 10.50,0 | 11.40,0 | 12.30,0 | 13.20,0 |  |  |
| 4 | |  |  | 13.40,0 | 14.40,0 | 15.45,0 | 17.00,0 | 18.30,0 |  |  |
| 5 | |  |  |  | 18.40,0 | 20.10,0 | 21.50,0 | 23.50,0 |  |  |
| 6 | |  | 20.00,0 | 21.30,0 | 23.00,0 | 24.00,0 | 25.30,0 |  |  |  |
| 8 | |  |  | 30.00,0 | 32.00.0 | 33.40,0 | 36.00,0 |  |  |  |
| 10 | | 35.00,0 | 37.00,0 | 39.00,0 | 41.00,0 | 43.40,0 | 46.30,0 |  |  |  |
| **Alergări în sală, m (min., sec.):** | | | | | | | | | | |
| 30 auto | |  |  |  |  |  |  | 5,0 | 5,2 | 5,5 |
| 60 auto | | 7,40 | 7,70 | 8,00 | 8,20 | 8,60 | 9,00 | 9,60 | 10,10 | 10,70 |
| manual | |  |  | 7,7 | 7,9 | 8,3 | 8,7 | 9,3 | 9,8 | 10,4 |
| 200 auto | |  | 25,30 | 26,50 | 27,60 | 29,40 | 31,50 | 33,30 | 35,00 | 37,00 |
| manual | |  | 25,0 | 26,2 | 27,3 | 29,1 | 31,2 | 33,0 | 34,7 | 36,7 |
| 300 auto | |  |  | 41,30 | 43,80 | 46,80 | 50,30 | 54,30 | 57,50 | 1.01,30 |
| manual | |  |  | 41,0 | 43,5 | 46,5 | 50,0 | 54,0 | 57,2 | 1.01,0 |
| 400 auto | | 53,60 | 56,10 | 58,20 | 1.02,00 | 1.06,00 | 1.11,30 | 1.17,30 | 1.21,30 | 1.27,30 |
| manual | |  | 55,8 | 57,9 | 1.01,7 | 1.05,7 | 1.11,0 | 1.17,0 | 1.21,0 | 1.27,0 |
| 600 auto | |  |  | 1.35,30 | 1.40,30 | 1.47,80 | 1.57,30 | 2.08,30 | 2.15,30 | 2.30,30 |
| manual |  |  | 1.35,0 | 1.40,0 | 1.47,5 | 1.57,0 | 2.08,0 | 2.15,0 | 2.30,0 |
| 800 auto | 2.03,80 | 2.10,00 | 2.16,80 | 2.25,30 | 2.35,80 | 2.48,30 | 3.00,30 | 3.10,30 | 3.28,30 |
| manual |  | 2.09,7 | 2.16,5 | 2.25,0 | 2.35,5 | 2.48,0 | 3.00,0 | 3.10,0 | 3.28,0 |
| 1000 auto |  | 2.47,50 | 2.58,30 | 3.08,30 | 3.16,30 | 3.33,30 | 3.45,30 | 3.55,30 | 4.12,30 |
| manual |  | 2.47,2 | 2.58,0 | 3.08,0 | 3.16,0 | 3.33,0 | 3.45,0 | 3.55,0 | 4.12,0 |
| **Proba** | **MIS** | **MS** | **CMS** | **I** | **II** | **III** | **T I** | **T II** | **T III** |
| 1500 auto | 4.12,00 | 4.25,30 | 4.39,30 | 4.56,30 | 5.15,30 | 5.40,30 | 6.00,30 | 6.25,30 | 6.55,30 |
| manual |  | 4.25,0 | 4.39,0 | 4.56,0 | 5.15,0 | 5.40,0 | 6.00,0 | 6.25,0 | 6.55,0 |
| 3000 auto | 9.02,00 | 9.32,30 | 9.55,30 | 10.30,30 | 11.15,30 | 12.15,30 | 13.20,30 |  |  |
| manual |  | 9.32,0 | 9.55,0 | 10.30,0 | 11.15,0 | 12.15,0 | 13.20,0 |  |  |
| **Alergări în sală, ştafetă, m (min., sec.):** | | | | | | | | | |
| 4 x 200 auto |  | 1.39,30 | 1.43,50 | 1.49,10 | 1.56,30 | 2.06,70 | 2.12,30 | 2.18,70 | 2.26,70 |
| manual |  | 1.39,0 | 1.43,2 | 1.48,8 | 1.56,0 | 2.06,4 | 2.12,0 | 2.18,4 | 2.26,4 |
| 4 x 400 auto | 3.35,00 | 3.41,50 | 3.50,70 | 4.04,30 | 4.22,30 | 4.44,30 | 4.56,30 | 5.12,30 | 5.32,30 |
| manual |  | 3.41,2 | 3.50,4 | 4.04,0 | 4.22,0 | 4.44,0 | 4.56,0 | 5.12,0 | 5.32,0 |
| **Alergări în sală, obstacole, m (min, sec):** | | | | | | | | | |
| 2000 auto |  | 6.20,30 | 6.40,30 | 7.00,30 | 7.20,30 | 7.50,30 | 8.20,30 |  |  |
| manual |  | 6.20,0 | 6.40,0 | 7.00,0 | 7.20,0 | 7.50,0 | 8.20,0 |  |  |
| **Marş, km (ore, min., sec.), în sală şi pe pistă** | | | | | | | | | |
| 1 |  |  |  | 4.40,0 | 4.55,0 | 5.15,0 | 5.50,0 | 6.25,0 | 6.50,0 |
| 2 |  |  |  | 9.40,0 | 10.30,0 | 11.30,0 | 12.30,0 | 13.20,0 | 14.30,0 |
| 3 |  |  | 14.30,0 | 15.20,0 | 16.30,0 | 18.00,0 | 19.00,0 | 20.40,0 | 22.30,0 |
| 5 |  | 23.30,0 | 25.00,0 | 26.30,0 | 28.10,0 | 31.30,0 | 33.30,0 | 35.30,0 | 38.00,0 |
| 10 | 46.00,0 | 48.50,0 | 51.50,0 | 55.20,0 | 59.40,0 | 1:04.20 | 1:09.50 | 1:12.00 |  |
| **Marş pe şosea, km (ore, min., sec.):** | | | | | | | | | |
| 5 |  | 23.00 | 24.30 | 25.40 | 27.40 | 30.20 | 33.00 | 35.00 | 37.40 |
| 10 | 45.30 | 48.30 | 51.30 | 55.00 | 59.20 | 1:04.00 | 1:09.30 |  |  |
| 20 | 1:35.00 | 1:42.00 | 1:48.00 | 1:58.00 | 2:06.00 | a finişa |  |  |  |
| 50 | 4:45.00 | 5:15.00 | 5:50.00 | a finișa |  |  |  |  |  |
| **Sărituri (m)** | | | | | | | | | |
| Înălţime | 1,90 | 1,80 | 1,70 | 1,60 | 1,50 | 1,40 | 1,30 | 1,25 | 1,20 |
| Prăjină | 4,25 | 3,80 | 3,30 | 3,00 | 2,75 | 2,40 | 2,20 | 2,00 | 1,80 |
| Lungime | 6,50 | 6,15 | 5,85 | 5,45 | 5,00 | 4,70 | 4,50 | 4,10 | 3,10 |
| Triplusalt | 14,10 | 13,20 | 12,60 | 11,80 | 11,00 | 10,30 | 9,80 | 8,80 | 8,00 |
| **Proba** | **MIS** | **MS** | **CMS** | **I** | **II** | **III** | **T I** | **T II** | **T III** |
| **Aruncări (m)** | | | | | | | | | |
| **Disc** | | | | | | | | | |
| 1 kg, sen, jun I-II | 60,00 | 53,00 | 48,00 | 42,00 | 35,00 | 28,00 |  |  |  |
| 750 g, jun III |  |  |  | 39,50 | 33,50 | 28,00 | 25,00 | 22,00 | 19,00 |
| **Ciocan** | | | | | | | | | |
| 4 kg, sen, jun I | 67,00 | 57,00 | 50,00 | 44,00 | 37,00 | 30,00 |  |  |  |
| 3 kg, jun II |  |  |  | 47,00 | 40,00 | 34,00 | 30,00 | 26,00 | 20,00 |
| **Suliţă** | | | | | | | | | |
| 600g, sen, jun I | 60,00 | 51,00 | 44,00 | 38,00 | 32,00 | 24,00 |  |  |  |
| 500g, jun II |  |  | 45,00 | 40,00 | 34,00 | 26,00 | 23,00 | 19,00 |  |
| 400g, jun III |  |  |  | 41,00 | 35,00 | 27,00 | 24,00 | 20,00 | 17,00 |
| **Greutate** | | | | | | | | | |
| 4 kg, sen, jun I | 18,00 | 15,50 | 13,80 | 11,80 | 10,00 | 8,00 |  |  |  |
| 3 kg, jun II |  |  | 14,80 | 12,80 | 11,00 | 9,00 | 8,00 | 7,00 | 6,50 |
| **Grenadă** | | | | | | | | | |
| 500g |  |  |  |  | 40,00 | 35,00 | 30,00 | 25,00 | 21,00 |
| 300g |  |  |  |  | 45,00 | 40,00 | 35,00 | 31,00 | 27,00 |
| Minge |  |  |  |  |  |  | 42,00 | 37,00 | 31,00 |
| **Poliatloane (puncte)** | | | | | | | | | |
| Heptatlon, sen, jun I | 5950 | 5100 | 4300 | 3850 | 3200 | 2500 |  |  |  |
| Heptatlon, jun II |  |  | 4400 | 4000 | 3300 | 2600 | 2100 | 1700 | 1300 |
| Pentatlon (sală) sen, jun I | 4300 | 3650 | 3300 | 2750 | 2200 | 1750 |  |  |  |
| Pentatlon (sală) jun II |  |  | 3300 | 2750 | 2200 | 1750 | 1300 | 1000 | 700 |
| Tetratlon 12-14 a. |  |  | 450 | 390 | 340 | 290 | 230 | 170 | 120 |
| Triatlon 12-14 ani |  |  |  | 285 | 255 | 215 | 175 | 125 | 90 |

**Condiţii de conferire:**

1. Titlul de **„Maestru internaţional al sportului”** se conferă atleţilor care au îndeplinit normativele sau cerinţele la concursurile internaţionale incluse în calendarul IAAF, EAA şi ABAF.

2. Titlul de „**Maestru al sportului”** se conferă atleţilor care au îndeplinit normativele sau cerinţele la concursurile internaţionale ale ţărilor-membre ale IAAF, EAA și ABAF, precum și la concursurile republicane prevăzute de calendarul FAM.

3. Rezultatele fixate cu dispozitivul electronic de înregistrare a timpului sunt notate, în tabelul normelor de clasificare, cu mențiunea „***auto”***,iar cele înregistrate cu cronometrul electronic acționat manual – cu mențiunea ***„manual”***.La probele în care nu se prevăd normative cronometrate electronic, la rezultatul cronometrat manual, conform standardelor internaționale, se va adăuga 0,30 sec.

4. La probele de alergări 60m, 60m garduri, 100m, 100m garduri şi 110m garduri, titlul de „**Maestru al sportului”**, la concursurile naționale, se conferă cu condiţia îndeplinirii de două ori a normativului cronometrat manual pe parcursul anului, cu excepţia competiţiilor menţionate în p. 2.

5. Titlurile și categoriile la probele de alergări şi marş sportiv în sală și aer liber, prevăzute de tabelul normelor de clasificare, se conferă dacă lungimea pistei nu depăşeşte 200 și 400m, corespunzător. La probele în care lipsesc normativele de sală se vor aplica normativele pentru probele disputate în aer liber.

6. La probele de aruncări, alergări de garduri şi poliatloane, în corespundere cu vârsta atleţilor, se vor respecta următoarele standarde:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STANDARDE ALERGĂRI DE GARDURI/CU OBSTACOLE** | | | | | | | | | | |
| **Proba** | **Înălţimea gardului (m)** | | **Distanţa de la start până la primul gard (m)** | | **Distanţa între garduri (m)** | | **Distanţa de la ultimul gard până la sosire (m)** | | **Număr de garduri/obstacole** | |
| **1** | **2** | | **3** | | **4** | | **5** | | **6** | |
| **Seniori** | | | | | | | | | | |
| 60 m garduri | 1,067 | | 13,72 | | 9,14 | | 9,72 | | 5 | |
| 110 m garduri | 1,067 | | 13,72 | | 9,14 | | 14,02 | | 10 | |
| 400 m garduri | 0,914 | | 45,00 | | 35,00 | | 40,00 | | 10 | |
| 2000 m obst. (outdoor/indoor) | 0,914 | | ≈ 200 / ≈ 150 | | ≈ 80 / ≈ 100 | | ≈ 70 / ≈40 | | 23 / 19 | |
| 3000 m obst. (outdoor) | 0,914 | | ≈ 200 | | ≈ 80 | | ≈ 70 | | 35 | |
| **Juniori I (18-19 ani)** | | | | | | | | | | |
| 60 m garduri | 0,990 | | 13,72 | | 9,14 | | 9,72 | | 5 | |
| 110 m garduri | 0,990 | | 13,72 | | 9,14 | | 14,02 | | 10 | |
| 400 m garduri | 0,914 | | 45,00 | | 35,00 | | 40,00 | | 10 | |
| 2000 m obst. (outdoor/indoor) | 0,914 | | ≈ 200 / ≈ 150 | | ≈ 80 / ≈ 100 | | ≈ 70 / ≈40 | | 23 / 19 | |
| 3000 m obst. (outdoor) | 0,914 | | ≈ 200 | | ≈ 80 | | ≈ 70 | | 35 | |
| **Juniori II (16-17 ani)** | | | | | | | | | | |
| 60 m garduri | 0,914 | | 13,72 | | 9,14 | | 9,72 | | 5 | |
| 110 m garduri | 0,914 | | 13,72 | | 9,14 | | 14,02 | | 10 | |
| 300 m garduri | 0,840 | | 45,00 | | 35,00 | | 45,00 | | 7 | |
| 400 m garduri | 0,840 | | 45,00 | | 35,00 | | 40,00 | | 10 | |
| 2000 m obst. (outdoor/indoor) | 0,914 | | ≈ 200 / ≈ 150 | | ≈ 80 / ≈ 100 | | ≈ 70 / ≈40 | | 23 / 19 | |
| 3000 m obst. (outdoor) | 0,914 | | ≈ 200 | | ≈ 80 | | ≈ 70 | | 35 | |
| **Juniori III (14-15 ani)** | | | | | | | | | | |
| 110 m garduri | 0,840 | | 13,72 | | 8,80 | | 17,08 | | 10 | |
| 300 m garduri | 0,762 | | 45,00 | | 35,00 | | 45,00 | | 7 | |
| 2000 m obst. (outdoor/indoor) | 0,762 | | ≈ 200 / ≈ 150 | | ≈ 80 / ≈ 100 | | ≈ 70 / ≈40 | | 23 / 19 | |
| **Senioare şi junioare I (18-19 ani)** | | | | | | | | | | |
| 60 m garduri | 0,840 | | 13,00 | | 8,50 | | 13,00 | | 5 | |
| 100 m garduri | 0,840 | | 13,00 | | 8,50 | | 10,50 | | 10 | |
| 300 m garduri | 0,762 | | 45,00 | | 35,00 | | 45,00 | | 7 | |
| 400 m garduri | 0,762 | | 45,00 | | 35,00 | | 40,00 | | 10 | |
| 2000 m obst. (outdoor/indoor) | 0,762 | | ≈ 200 / ≈ 150 | | ≈ 80 / ≈ 100 | | ≈ 70 / ≈40 | | 23 / 19 | |
| 3000 m obst. (outdoor) | 0,762 | | ≈ 200 | | ≈ 80 | | ≈ 70 | | 35 | |
| **Junioare II (16-17 ani)** | | | | | | | | | | |
| 60 m garduri | 0,762 | | 13,00 | | 8,50 | | 13,00 | | 5 | |
| 100 m garduri | 0,762 | | 13,00 | | 8,50 | | 10,50 | | 10 | |
| 300 m garduri | 0,762 | | 45,00 | | 35,00 | | 45,00 | | 7 | |
| 400 m garduri | 0,762 | | 45,00 | | 35,00 | | 40,00 | | 10 | |
| 2000 m obst. (outdoor/indoor) | 0,762 | | ≈ 200 / ≈ 150 | | ≈ 80 / ≈ 100 | | ≈ 70 / ≈40 | | 23 / 19 | |
| 3000 m obst. (outdoor) | 0,762 | | ≈ 200 | | ≈ 80 | | ≈ 70 | | 35 | |
| **Junioare III (14-15 ani)** | | | | | | | | | | |
| 60 m garduri | 0,762 | | 13,00 | | 8,25 | | 15,00 | | 5 | |
| 100 m garduri | 0,762 | | 13,00 | | 8,25 | | 15,00 | | 10 | |
| 300 m garduri | 0,762 | | 45,00 | | 35,00 | | 45,00 | | 7 | |
| 2000 m obst. (outdoor/indoor) | 0,762 | | ≈ 200 / ≈ 150 | | ≈ 80 / ≈ 100 | | ≈ 70 / ≈40 | | 23 / 19 | |
| **STANDARDE PROBE DE ARUNCĂRI** | | | | | | | | | | |
| **Materiale** | | Grupe de vârstă | | | | | | | | |
| **Seniori** | | **Juniori I**  **(18-19 ani)** | | **Juniori II**  **(16-17 ani)** | | **Juniori III**  **(14-15 ani)** | | **Copii**  **(până la 13 ani)** |
| **Bărbaţi** | | | | | | | | | | |
| Greutate | | 7,260 kg | | 6,000 kg | | 5,000 kg | | 4,000 kg | | 4,000 kg |
| Ciocan | | 7,260 kg | | 6,000 kg | | 5,000 kg | | 4,000 kg | | 4,000 kg |
| Disc | | 2,000 kg | | 1,750 kg | | 1,500 kg | | 1,000 kg | | 1,000 kg |
| Suliţă | | 800 g | | 800 g | | 700 g | | 600 g | | 600 g |
| Minge oină | |  | |  | |  | | 150 g | | 150 g |
| Grenadă | |  | | 700 g | | 500 g | | 500 g | | 300 g |
| **Femei** | | | | | | | | | | |
| Greutate | | 4,000 kg | | 4,000 kg | | 3,000 kg | 3,000 kg | | | 3,000 kg |
| Ciocan | | 4,000 kg | | 4,000 kg | | 3,000 kg | 3,000 kg | | | 3,000 kg |
| Disc | | 1,000 kg | | 1,000 kg | | 1,000 kg | 1,000 kg/750 g | | | 750 g |
| Suliţă | | 600 g | | 600 g | | 600 g | 600 g/500g | | | 400 g/500g |
| Minge oină | |  | |  | |  | 150 g | | | 150 g |
| Grenadă | | 500 g | | 500 g | | 300 g | 300 g | | | 300 g |

7. Îndeplinirea normativelor folosind materiale de aruncări cu greutate redusă şi a gardurilor cu înălţimea micşorată se admite pentru juniori I (18-19 ani), până la categoria sportivă de CMS, iar la celelalte grupe de vârstă – până la categoria I seniori, inclusiv. Normativele ce corespund titlurilor de MIS şi MS vor fi înregistrate numai în cazul în care au fost respectate standardele la alergările de garduri şi masa materialelor de aruncări recomandate pentru atleţii seniori (20 ani şi mai în vârstă).

8. La înregistrarea recordurilor se va lua în considerare viteza vântului. Rezultatele ce corespund titlurilor MIS şi MS se vor înregistra dacă viteza vântului nu va depăşi 2 m/sec., iar la probele combinate – 4 m/s (maximală) și 2m/s – media vitezei la toate probele în care aceasta se fixează.

**9. Structura probelor combinate**

**Bărbaţi**

**Decatlon** – seniori, tineret, juniori I şi II

Ziua I: 100m, lungime, greutate, înălţime, 400m

Ziua a II-a: 110 m/g, disc, prăjină, suliţă, 1500m

**Octatlon** – juniori III

Ziua I: 100m, lungime, greutate, 400m

Ziua a II-a: 110 m/g, înălţime, suliţă, 1000m

**Heptatlon** **(în sală)** - seniori, tineret, juniori I şi II

Ziua I: 60m, lungime, greutate, înălţime,

Ziua a II-a: 60 m/g, prăjină, 1000m

**Pentatlon (în sală)** - seniori, tineret, juniori I, II şi III

60 m/g, lungime, greutate, înălţime, 1000m două reuniuni

**Tetratlon** - copii

60m, lungime/înălţime, minge oină, 800m o zi

##### Femei

**Heptatlon** – senioare, tineret, junioare I, II şi III

Ziua I: 100 m/g, înălţime, greutate, 200m

Ziua a II-a: lungime, suliţă, 800m

**Pentatlon (în sală)** - senioare, tineret, junioare I, II şi III

60 m/g, înălţime, greutate, lungime, 800m

**Tetratlon** – copii (12-14 ani)

60m, lungime/înălţime, minge oină, 500/600/800/1000m.

**Triatlon** – copii (12-14ani)

60m, lungime/înălţime, 500m.

10. Evaluarea rezultatelor în probele combinate se va efectua conform tabelelor respective, aprobate de IAAF. Evaluarea rezultatelor în probele de tetratlon și triatlon pentru copiii cu vârsta de 12-14 ani, pentru conferirea categoriilor sportive, se va face conform tabelului de puncte aprobat de FAM.

11. În cazul realizării la competiţiile din străinătate a unui record naţional sau îndeplinirii normativelor prevăzute de regulamentul CSURM, la Federaţia de Atletism urmează a fi prezentată foaia de confirmare a rezultatului tehnic (sau a recordului la proba respectivă).

**BADMINTON**

**Maestru internaţional al sportului** - să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile 1- 32 la campionatele mondiale, seniori;
* să se claseze pe locurile 1- 15 la campionatele europene, seniori;
* să se claseze pe locurile 1-15 Cupa europeană, seniori.
* Să obțină calificarea la Jocurile Olimpice.
* Să se mențină pe parcursul anului sportiv, conform ratingului BWF (Badminton World Federation) și BEC (Badminton Europe Confederation)

**Junori**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Individual** | **Dublu** |
| **BWF** | **24** | **12** |
| **BEC** | **16** | **10** |

**Seniori**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Individual** | **Dublu** |
| **BWF** | **32** | **16** |
| **BEC** | **16** | **12** |

**Maestru al sportului**:

* să se claseze pe locurile 16- 32 la campionatele europene, seniori;
* să se claseze pe locurile 16- 32 la cupele europene, seniori;
* să se claseze pe locul 1 - 3 la campionatele Ţărilor Balcanice, seniori;
* calificarea la Jocurile Europene seniori;
* să se claseze de două ori pe locul I la campionatele Republicii Moldova, seniori cu participarea cel puțin 16 sportivi sau 8 echipe la competiția respectivă.

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să se claseze pe locul I la competiţii de categoria “A” cu participarea a cel puţin 4 ţari;
* să se claseze pe locurile IV-VIII la campionatele Ţărilor Balcanice;
* să se claseze pe locurile II-III la campionatele Republicii Moldova.

**Categoria I**:

* să se claseze pe locurile II-III la competiţii internaţionale de categoria “A” cu participarea a cel puţin 4 ţari;
* să se claseze pe locurile IV-VIII la campionatele Republicii Moldova.

**Categoria a II**-**a**:

* să se claseze pe locul I la competiţiile republicane de juniori;
* să se claseze pe locul I la competiţii care nu sunt inferioare nivelului municipal.

**Categoria I juniori**:

* să se claseze pe locul I la turnee internaţionale cu participarea a cel puţin trei ţări;
* să se claseze pe locul II la competiţii republicane de juniori;
* să se claseze pe locul I la competiţii municipale de juniori.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS de la vârsta – 18 ani. MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani. În competițiile ”pe echipe” sportivul trebuie să participe și să câștige cel puțin un joc.

**BASCHET**

**Maestru internaţional al sportului** - să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-X la Jocurile Olimpice;
* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-III la campionatele mondiale, campionatele europene (seniori);
* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-VIII la competiţiile internaţionale, organizate de Federaţia mondială (FIBA), şi cea europeană (FIBA-Europe), ULEB;
* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-VI la campionatele universitare mondiale.

**Maestru al sportului:**

* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locul I la campionatele europene grupa C;
* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-II la jocurile bazinului Mării Negre şi Dunării;
* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată de trei ori pe locul I la campionatul republican sau Cupa Republicii Moldova cu participarea cel puțin 6 echipe.

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată de trei ori pe locul I la campionatul republican, Liga a doua – divizia A;
* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I –III la Campionatele europene de juniori, divizia C (U16 şi U18);
* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locul I la Campionatul republican, Liga a doua – divizia A;
* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locul I la Cupa FBRM;
* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-II la Campionatul republican, Liga Superioară – Divizia Naţională.

**Categoria I:**

* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile II-III la campionatul republican, Liga a doua – divizia A;
* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-III la campionatul republican, divizia B, C şi D (U20, U18 şi U16);
* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-III la Spartakiada universitară republicană;
* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locul I în competiţiile municipale şi ale oraşelor din prima grupă: Chişinău, Bălţi, Tiraspol, Bender, Cahul, Ceadîr-Lunga, Râbniţa, Soroca.

**Categoria a II-a:**

* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile II-III în competiţiile municipale şi ale oraşelor din primul grup;
* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locul I-III pe oraşe şi regiuni.

**Categoria a III-a:**

* de a participa în 15 meciuri oficiale organizate sub egida FBRM.

**Categoria I juniori:**

* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-III la campionatul republican.

**Categoria a II-a juniori:**

* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-III la campionatele municipale, orăşeneşti şi regionale.

**Categoria a III-a juniori:**

* de a participa în 15 meciuri oficiale organizate sub egida FBRM.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS de la vârsta – 18 ani. MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani. Sportivii candidați la catigoriile sportive trebuie să participe în componențe echipei la 60 % din jocuri în competiția respectivă și să joace în teren cel puțin 30 % din timpul de joc.

**BASEBALL-SOFTBALL**

**Cerințe și condiții pentru acordarea titlului sportiv:**

**Maestru International al Sportului.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| MSCI se efectuează de la vârsta de 18 ani. | | |
| Statutul competițiilor sportive. | Sexul. | Cerințe: locul. |
| 1 | *2* | *3* |
| Jocurile Olimpice | Barbati | *1-8* |
| Campionatul Mondial | Barbati | 1-5 |
| Campionatul European | Barbati | 1-4 |
| Cupa europeană (finală) | Barbati | 1-3 |
| Alte condiții | Sportivul trebuie să participe la cel puțin 30 % din jocuri în evenimentul sportiv corespunzător. | |

**Maestru al Sportului și Candidat in Maestru al Sportului:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| MS este efectuată de la vârsta de 16 ani, CMS de la vârsta de 14 ani | | | |
| Statutul competițiilor sportive | Sexul, vârstă | Cerințe: locul | |
| MS | CMS |
| Campionatul Mondial | Bărbați | 6-10 |  |
| tineret (până la 24 de ani) | 1-6 |  |
| Juniori (până la 19 ani) | 1-4 | 5-8 |
| Băieți (sub 16 ani) |  | 1-3 |
| Jocurile Olimpice | Bărbați | 9-12 |  |
| Universiada mondială | tineret (până la 26 de ani) | 1 | 2-3 |
| Campionatul European | Bărbați | 5-8 | 9-10 |
| tineri (până la 24 de ani) | 1-3 |  |
| Juniori (până la 19 ani) | 1-2 | 3-4 |
| Băieți (sub 16 ani) |  | 1-2 |
| Alte competiții sportive oficiale internaționale | tineret (până la 24 de ani) | 1 | 2-3 |
| Juniori (până la 19 ani) |  | 1-2 |
| Campionatul Mondial printre studenți | tineret (până la 26 de ani) |  | 1-2 |
| Cupa europeană (finală) | Bărbați | 4-5 | 6 |
| Campionatul Moldovei | Bărbați | 1(de cel puțin două ori din 6 echipe) | 2 |
| Cupa Moldovei | Bărbați | 1(de cel puțin două ori din 6 echipe) | 3-6 |
| Alte condiții | Sportivul trebuie să participe la cel puțin 30 % din jocuri în evenimentul sportiv corespunzător. | | |
| Pentru a participa la competiții sportive, atletul trebuie să atingă vârsta stabilită în anul calendaristic al evenimentului sportiv. | | |

**Categoriilor sportive I-III, pentru bărbați, tineret, juniori si băieți:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Categoriile sportive I-III juniori sunt acordate de la vârsta de 11 ani. | | | | | | | |
| Statutul competițiilor sportive | Sexul, vârstă | Cerințe: locul. | | | | | |
| Categorii sportive | | | Categorii sportive | | |
| I | II | III | I | II | III |
| Campionatul Mondial | Băieți (sub 13 ani) | 1-6 |  |  |  |  |  |
| Campionatul European | Băieți (sub 16 ani) | 3-5 |  |  |  |  |  |
| Băieți (sub 13 ani) | 1 | 2-4 | 5-6 |  |  |  |
| Campionatul Moldovei | tineret (până la 24 de ani) | 5-6 |  |  |  |  |  |
| Juniori (până la 19 ani) | 4-5 |  |  |  |  |  |
| Băieți (sub 16 ani) | 1-3 | 4-6 | 7-8 |  |  |  |
| Băieți (sub 13 ani) |  | 1-2 | 3-5 | 6-8 |  |  |
| Juniori (până la 19 ani) | 2 |  |  |  |  |  |
| Băieți (sub 16 ani) |  |  | 1-2 | 3-4 | 5-6 |  |
| Băieți (sub 13 ani) |  |  |  | 1-2 | 3-4 | 5-6 |
| Campionatul Mun. Chișinău | bărbați |  | 1-3 | 4-5 |  |  |  |
| Întâietatea mun. Chișinău | Tineret (până la 24 de ani) |  | 1 | 2-3 |  |  |  |
| Juniori (până la 19 ani) |  |  | 1 |  |  |  |
| Băieți (sub 16 ani) |  |  |  | 1-2 | 3-4 |  |
| Băieți (sub 13 ani) |  |  |  |  | 1-2 | 3-4 |
| Alte condiții | . Sportivul trebuie să participe la cel puțin 30 % din jocuri în evenimentul sportiv corespunzător. | | | | | | |
| Pentru a participa la competiții sportive, atletul trebuie să atingă vârsta stabilită în anul calendaristic al evenimentului sportiv. | | | | | | |

**BOX**

**Maestru Internațional al Sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I – XII la Jocurile Olimpice;
* să se claseze pe locurile I – IV la Campionatele sau Cupele Mondiale, sau pe locurile I – III la Campionatele Europene;
* să se claseze pe locul I la competițiile Internaționale, organizate de AIBA sau EUBC, categoria «А» / cu participarea a cel puțin 8 țări/, cu condiția evoluării la cel puțin 3 lupte;
* să se claseze pe locul I – III la Jocurile Mondiale Universitare, sau la Universiada Mondială, sau locul I – II la Campionatele Mondiale Universitare, sau Cupele Europene;
* să se claseze pe locul I – II la Campionatele Mondiale /tineret/;
* să se claseze pe locul I la Campionatele Europene /tineret/;
* să se claseze pe locul I – II la Jocurile Olimpice /tineret/.

**Maestru al Sportului:**

* să se claseze pe locurile V – IX la Campionatele sau Cupele Mondiale, sau pe locurile V la Campionatele Europene;
* să se claseze pe locurile Ш – VIII la Campionatele Mondiale, sau pe II – V la Campionatele Europene /tineret /;
* să se claseze pe locurile I – III la Campionatele Mondiale, sau I – II la Campionatele Europene /Juniori/;
* să se claseze pe locurile II – III la competițiile internaționale, organizate de AIBA sau EUBC, categoria «А», cu condiția evoluării cel puțin 3 lupte;
* să se claseze pe locurile I – la competițiile internaționale, organizate de AIBA sau EUBC categoria «А»/tineret/;
* să se claseze pe locul V la Jocurile Mondiale Universitare, sau la Universiada Mondiala, sau locul III la Campionatul Mondial Universitar, sau locul II – III la Campionatele sau cupele Europene Universitare;
* să se claseze pe locul III la Jocurile Olimpice /tineret/.
* să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova /seniori/, sau o data pe locul I două ori pe locul II cu condiția participării a cel puțin 8 sportivi în categoria de greutate.

**Candidat în Maestru al Sportului:**

* să se claseze pe locul I – II la Campionatul Republicii Moldova /seniori/;
* să se claseze pe locul III Campionatele Europene /juniori/ sau pe locul III la competițiile internaționale organizate de EUBC /tineret/, sau locurile I – II /juniori/;
* să se claseze pe locul I – II la competiții internaționale /cu participarea a cel puțin 5 țări/, cu condiția evoluării la cel puțin 3 lupte;
* să se claseze pe locul I – II la Campionatul Republicii Moldova de tineret, cu condiția evoluării la cel puțin 3 lupte;
* să se claseze pe locul I la Campionatul Republicii Moldova de junior;
* să se claseze pe locurile I – II la două competiții internaționale de tineret /cu participarea a cel puțin 5 țări/, sau locul I între junior.

**Categoria I**

* să se claseze pe locul III la competițiile naționale, tineret;
* să se claseze pe locul II la competițiile naționale, junior;
* învingător în cel puțin 20 meciuri cu sportive începători, sau 10 meciuri cu sportive de categoria I, în cadrul diferitelor competiții.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS și MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

**CAIAC-CANOE**

**Maestru internaţional al sportului** – să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I-XV la Jocurile Olimpice;
* să se claseze pe locurile I-VIII la Campionatul mondial (seniori);
* să se claseze pe locurile I-III la Universiada Mondială;
* să se claseze pe locurile I-VIII la Campionatul european (seniori);
* să se claseze pe locul I la Campionatul Mondial Universitar.

**Maestru al sportului**:

* să se claseze pe locurile XVI-XX la Jocurile Olimpice;
* să se claseze pe locurile IX-XV la campionatele mondiale/europene (seniori);
* să se claseze pe locurile I-IX la campionatele mondiale/europene (tineret);
* să se claseze pe locurile I-III la turneele internaţionale (seniori);
* să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul şi Cupa Republicii Moldova (seniori), într-un ciclu olimpic cu condiţia îndeplinirii normativelor stabilite.

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să se claseze pe locurile IV-VIII la turneele internaţionale (seniori) şi pe locurile I-VIII la turneele internaţionale (tineret) cu condiţia participării a cel puţin 6 ţări;
* să se claseze pe locul I sau de 2 ori pe locurile II-V la Campionatul şi Cupa Republicii Moldova (seniori) într-un ciclu olimpic cu condiţia îndeplinirii normativelor stabilite.

**CANOTAJ**

**Maestru internaţional al sportului** – să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I-XV la Jocurile Olimpice;
* să se claseze pe locurile I-XII la Campionatul mondial(seniori);
* să se claseze pe locul I la Universiada mondială;
* să se claseze pe locurile I-III la Campionatul european (seniori).

**Maestru al sportului**:

* să se claseze pe locurile I-III la turnee internaţionale (seniori);
* să se claseze de 2 ori pe locul I la Campionatul şi Cupa Republicii Moldova (seniori), într-un ciclu olimpic cu condiţia îndeplinirii normativelor stabilite.

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să se claseze de 2 ori pe locul II-III la Campionatele Republicii Moldova (seniori) într-un ciclu olimpic cu condiţia îndeplinirii normativelor stabilite.
* să se claseze pe locurile I-III la Turnee Internaţionale (seniori);

**Norme de clasificare**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tip ambarcaţiune** | **Distanţa, m** | **Titluri şi categorii sportive,**  **Rezultate** | | | | | | | |
| **MS** | **CMS** | **I** | **II** | **III** | **Juniori** | | |
| **I** | **II** | **III** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| **CAIAC** | | | | | | | | | |
| **Bărbaţi** | | | | | | | | | |
| **K-1** | 200 | 38,0 | 39,0 | 41,0 | 43,0 | 45,0 | 49,0 | 52,0 | 55,0 |
| **K-1** | 500 | 1.50,0 | 1.56,0 | 2.02,0 | 2.12,0 | 2.25,0 | 2,32,0 | 2.45,0 | - |
| **K-1** | 1000 | 3.48,0 | 3.58,0 | 4.05,0 | 4.25,0 | 4.50,0 | 5.15,0 | 5.30,0 | - |
| **K-1** | 5000 | - | - | 23.45,0 | 24.35,0 | 25.30,0 | 27.00,0 | 29.00,0 | - |
| **K-1** | 10000 | 44.45,0 | 46.00,0 | 48.30,0 | 50.00,0 | 51.30,0 | - | - | - |
| **K-2** | 200 | 34,0 | 35,0 | 38,0 | 40,0 | 42,0 | 46,0 | 52,0 | 55,0 |
| **K-2** | 500 | 1.38,0 | 1.42,0 | 1.48,0 | 1.55,0 | 2.02,0 | 2.20,0 | 2.28,0 | - |
| **K-2** | 1000 | 3.30,0 | 3.36,0 | 3.42,0 | 3.52,0 | 4.06,0 | 4.22,0 | 4.38,0 | - |
| **K-2** | 5000 | - | - | 21.00,0 | 22.00,0 | 23.15,0 | 25.00,0 | 27.00,0 | - |
| **K-2** | 10000 | 39.50,0 | 41.30,0 | 44.00,0 | 45.30,0 | 47.20,0 | - | - | - |
| **K-4** | 500 | 1.29,0 | 1.35,0 | 1.40,0 | 1.50,0 | 1.55,0 | 2.00,0 | 2.10,0 | - |
| **K-4** | 1000 | 3.05,0 | 3.13,0 | 3.20,0 | 3.30,0 | 3.42,0 | 4.00,0 | 4.12,0 | - |
| **K-4** | 5000 | - | - | - | - | . | 23.00,0 | 25.00,0 | - |
| **K-4** | 10000 | 35.40,0 | 36.30,0 | 37.50,0 | 39.30,0 | 40.30,0 | - | - | - |
| **Femei** | | | | | | | | | |
| **K-1** | 200 | 43,0 | 44,0 | 46,0 | 48,0 | 50,0 | 55,0 | 57,0 | 59,0 |
| **K-1** | 500 | 2.02,0 | 2.10,0 | 2.17,0 | 2.25,0 | 2.30,0 | 2.35,0 | 2.55,0 | - |
| **K-1** | 1000 | 4.07,0 | 4.20,0 | 4.30,0 | 4.45,0 | 5.05,0 | 5.20,0 | 5.50,0 | - |
| **K-2** | 200 | 40,0 | 42,0 | 43,0 | 45,0 | 46,0 | 48,0 | 52,0 | 56,0 |
| **K-2** | 500 | 1.48,0 | 1.55,0 | 2.00,0 | 2.10,0 | 2.20,0 | 2.25,0 | 2.27,0 | - |
| **K-2** | 1000 | 3.55,0 | 4.02,0 | 4.10,0 | 4.20,0 | 4.32,0 | 4.44,0 | 5.00,0 | - |
| **K-4** | 500 | 1.38,0 | 1.46,0 | 1.48,0 | 1.50,0 | 2.00,0 | 2.10,0 | 2.15,0 | - |
| **CANOE** | | | | | | | | | |
| **Bărbaţi** | | | | | | | | | |
| **C-1** | 200 | 43,0 | 44,0 | 46,0 | 48,0 | 50,0 | 55,0 | 57,0 | 59,0 |
| **C-1** | 500 | 2.02,0 | 2.06,0 | 2.14,0 | 2.20,0 | 2.30,0 | 2.40,0 | 2.55,0 | - |
| **C-1** | 1000 | 4.07,0 | 4.20,0 | 4.30,0 | 4.45,0 | 5.05,0 | 5.20,0 | 5.50,0 | - |
| **C-1** | 5000 | - | - | 26.30,0 | 28.00,0 | 29.00,0 | 30.00,0 | 32.30,0 | - |
| **C-1** | 10000 | 48.55,0 | 50.00,0 | 52.00,0 | 53.50,0 | 56.00,0 | - | - | - |
| **C-2** | 200 | 40,0 | 42,0 | 43,0 | 45,0 | 46,0 | 48,0 | 52,0 | 56,0 |
| **C-2** | 500 | 1.50,0 | 1.57,0 | 2.05,0 | 2.15,0 | 2.25,0 | 2.30,0 | 2.40,0 | - |
| **C-2** | 1000 | 3.51,0 | 4.05,0 | 4.15,0 | 4.35,0 | 4.38,0 | 4.40,0 | 5.10,0 | - |
| **C-2** | 5000 | - | - | 25.00,0 | 26.00,0 | 27.20,0 | 28.30,0 | 30.00,0 | - |
| **C-2** | 10000 | 45.20,0 | 47.00,0 | 48.10,0 | 49.30,0 | 50.40,0 | - | - | - |
| **C-4** | 500 | 1.37,0 | 1.40,0 | 1.45,0 | 1.50,0 | 1.53,0 | - | - | - |

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS și MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

**CICLISM**

**Maestru internaţional al sportului** - să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* + - să se claseze pe locurile I–XV la Jocurile Olimpice sau campionatele mondiale;
    - să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele europene;
    - să se claseze pe locurile I-V la campionatele mondiale de tineret (până la 23 de ani);
    - să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene de tineret (până la 23 de ani);
    - să se claseze pe locurile I-III la competițiile internaționale stipulate în calendarul UCI (Uniunea Ciclistă Internaţională) la următoarele categorii: 1.HC, 2.HC, 1.1, 2.1, 1.2, 2.2., UPT (UCI ProTur), HIS (Historical - curse istorice).

**Maestru al sportului**:

* + - să se claseze pe locurile XVI–XXIV la Jocurile Olimpice sau campionatele mondiale;
    - să se claseze pe locurile IX-XV la campionatele europene;
    - să se claseze pe locurile VI-X la campionatele mondiale de tineret (până la 23 de ani) şi I-V la campionatele mondiale de juniori;
    - să se claseze pe locurile IV-X la campionatele europene de tineret (până la 23 de ani);
    - să se claseze pe locurile IV-X la competițiile internaționale din calendarul UCI de următoarele categorii: 1.HC, 2.HC, 1.1, 2.1, 1.2, 2.2 la individual;
    - să se claseze pe locurile I-II la competițiile internaționale din calendarul UCI de următoarele categorii: 1.HC, 2.HC, 1.1, 2.1, 1.2, 2.2 pe echipe;
    - să se claseze pe locurile I-VI la competițiile internaționale din calendarul UCI de juniori;
    - să se claseze pe locurile I-III la competițiile internaționale, cu participarea a cel puțin 6 țări;
    - să se claseze pe locurile I-III la campionatele Republicii Moldova (seniori, tineret) cu condiția participării a cel puțin 3 MS şi pe locul I la campionatele Republicii Moldova (juniori) cu condiția participării a cel puțin 2 MS.

**Candidat în maeştri ai sportului** – să îndeplinească normativele stabilite:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CATEGORIA** | **DISTANŢA/ TIMP (min./sec.)** | | | | |
| **5 km** | **10 km** | **15 km** | **20 km** | **25 km** |
| **CMS, competiţii**  **naţionale** |  |  |  |  | 36.00,0 |
| **I** |  |  |  | 29.30,0 | 37.00,0 |
| **II** |  |  | 23.00,0 | 31.00,0 | 39.00,0 |
| **III** | 8.00,0 | 16.00,0 | 24.30,0 | 32.30,0 | 41.00,0 |

**CICLISM**

**PE PISTĂ**

**Maestru internaţional al sportului** - să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I-X la Jocurile Olimpice şi campionatele mondiale;
* să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele europene;
* să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene de tineret (până la 23 de ani);
* să se claseze pe locurile I-III la competițiile internaționale din calendarul UCI (Uniunea Ciclistă Internaţională) la următoarele categorii: IM1, IM2, IM3, IM4;
* să se claseze pe locurile I-III în clasamentul general al competițiilor internaționale de 3 sau 6 zile, la categoriile: 3D1, 3D2, 3D3, 6D1, 6D2, 6D3.

**Maestru al sportului**:

* să se claseze pe locurile XI-XVIII la Jocurile Olimpice şi campionatele mondiale;
* să se claseze pe locurile IX-XV la campionatele europene;
* să se claseze pe locurile I-II la campionatele mondiale de juniori;
* să se claseze pe locurile IV-VIII la campionatele europene de tineret (până la 23 de ani) sau juniori;
* să se claseze pe locurile IV-X la competiții internaționale din calendarul UCI la categoriile: IM1, IM2, IM3, IM4;
* să se claseze pe locurile IV-X în clasamentul general al competițiilor internaționale de 3 sau 6 zile la categoriile: 3D1, 3D2, 3D3, 6D1, 6D2, 6D3;
* să îndeplinească normativul de 4.30,00 min la distanța de 4 km, cursa pursuit individual;
* să îndeplinească normativul de 1.07,00 min la distanța de 1 km, cursa contra timp individual.
* să se claseze de două ori pe locul I la campionatele Republicii Moldova, la toate cursele categoriei de elita/tineret (până la 23 ani) şi de juniori cu condiția participării a cel puțin 3 MS.

**Candidat în maeştri ai sportului** – să îndeplinească normativele de mai jos:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Categoria** | **DISTANŢA / TIMP (min./sec.)** | |
| **1 km.** | **4 km.** |
| **CMS** | 1.12,00 | 4.40,00 |

**CICLISM ALPIN**

**CROSS COUNTRY**

**Maestru internaţional al sportului -** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* + să se claseze pe locurile I-XV la Jocurile Olimpice sau campionatele mondiale;
  + să se claseze pe locurile I-X la etapele cupelor mondiale;
  + să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele europene;
  + să se claseze pe locurile I-V la campionatele mondiale de tineret (până la 23de ani);
  + să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene de tineret (până la 23 de ani);
  + să se claseze pe locurile I-III la competițiile internaționale incluse în calendarul UCI cu participarea a cel puţin 6 ţări la următoarele categorii: 1, 2, 3.

**Maestru al sportului:**

* + să se claseze pe locurile XVI-XXV la Jocurile Olimpice sau campionatele mondiale;
  + să se claseze pe locurile XI-XX la etapele cupelor mondiale;
  + să se claseze pe locurile IX-XV la campionatele europene;
  + să se claseze pe locurile VI-X la campionatele mondiale de tineret (până la 23 de ani) şi juniori;
  + să se claseze pe locurile IV-X la campionatele europene de tineret (până la 23 de ani) sau juniori;
  + să se claseze pe locurile IV-X la competițiile internaționale incluse în calendarul UCI la următoarele categorii: 1, 2, 3;
  + să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova, seniori cu condiţia participării a cel puţin 30 sportivi și 2 MS în cursa cross country.

**Candidat în maeştri ai sportului:**

* + să se claseze pe locurile I-III la campionatele Republicii Moldova, la categoriile de elită/tineret (până la 23 de ani), durata cursei, nu mai puţin de 60 minute;
  + să se claseze pe locul I la campionatele Republicii Moldova de juniori (durata cursei, nu mai puţin de 60 minute).

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

**ECVESTRĂ**

**Proba obstacole**

**Maestru internaţional al sportului -** sa îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locul I - III la Jocurile Olimpice, Campionatele Mondiale și Europene, individual sau pe echipe, sau să acumuleze cel mult 4 puncte penalizare într-o manşă cu înălţimea minimă a obstacolelor de 150 cm;
* să se claseze pe locul I la competiţiile internaţionale sau 12 puncte penalizare în două manşe la competițiile internaționale de ecvestra (proba obstacole).

**Maestru al sportului:**

* să se claseze pe locul VI - XII la Jocurile Olimpice, Campionatele Mondiale și Europene, individual sau pe echipe, sau să acumuleze cel mult 4 puncte penalizare într-o manşă cu înălţimea minimă a obstacolelor de 150 cm;
* să se claseze pe locurile I-III la individual cu înălţimea obstacolelor 150 cm la competițiile internaționale de ecvestra (proba obstacole) cu participarea minimum a trei țari.
* să acumuleze cel mult 8 puncte penalizare la înălţimea obstacolelor de 150 cm într-o manşă sau cel mult 16 puncte de penalizare în două manşe la competițiile internaționale de ecvestra (proba obstacole) cu participarea minimum a trei tari.
* să acumuleze cel mult 0 puncte penalizare la înălţimea obstacolelor 140 cm într-o manşă sau 4 puncte penalizare în două manşe la Campionatul Republicii Moldova, Cupa Federației Ecvestre și Cupa mun. Chișinău desfășurate sub egida Federației Ecvestra. Rezultatul trebuie să fie confirmă in termen de un an (12 luni ) la competițiile oficiale aprobate de Federația ecvestra.
* sa acumuleze 0 puncte penalizare in traseul "LA PUTERE" la 6 obstacole cu înălțimea primului obstacol începând 145cm cu creșterea fiecărui obstacol 5cm, și înălțimea ultimului obstacol sa fie nu mai puțin de 170 cm.

**Candidat în maeştri ai sportului:**

* să acumuleze cel mult 8 puncte penalizare la înălţimea obstacolelor 130 cm într-o manşă sau 12 puncte în două manşe la competiţii internaționale cu participarea minimum a trei tari.
* să acumuleze „0” puncte penalizare la înălţimea obstacolelor 130 cm într-o manşă sau 4 puncte penalizare în două manşe la Campionatul Republicii Moldova , Cupa Federației Ecvestre și Cupa mun. Chișinău ( proba obstacole) desfășurate de Federația Ecvestra sau sub egida Federației Ecvestra.

**Categoria I :**

* sa acumuleze 0 puncte penalizare la înălţimea obstacolelor 120 cm sau 4 puncte penalizare la obstacole cu înălţimea de 130 cm (într-o manşă) la competiţiile oficiale desfășurate de Federația Ecvestra sau sub egida Federației Ecvestra.

**Categoria a II-a :**

* să acumuleze 0 puncte penalizare la înălţimea obstacolelor 110 cm sau 4 puncte penalizare la înălțimea obstacolelor 120 cm într-o manşă , la competiţiile oficiale desfășurate de Federația Ecvestra sau sub egida Federației Ecvestra .

**Categoria a III-a :**

* să acumuleze 0 puncte penalizare la înălțimea obstacolelor 100 cm la competiţiile oficiale desfășurate de Federația Ecvestra sau sub egida Federației Ecvestra.

**Proba dresaj**

**Maestru internaţional al sportului** - sa îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I-III la individual sau pe locurile I-II pe echipe în programul "Grand Prix”, “Grand Prix Special” sau “Grand Prix Freestyle” la competiţiile internaţionale;
* să acumuleze cel puţin 68% în programul "Grand Prix”, “Grand Prix Special” sau “Grand Prix Freestyle” la competiţiile internaţionale.

**Maestru al sportului**:

* să se claseze pe locurile IV-VI la individual sau locul III pe echipe în programul "Grand Prix”, “Grand Prix Special” sau “Grand Prix Freestyle” la competiţiile internaţionale;
* să se claseze pe locurile I-III la individual sau pe locul I pe echipe în programul "Prix Saint George", "Intermediate I", "Intermediate I Freestyle" , "Intermediate II", "Intermediate A", "Intermediate B” la competiţiile internaţionale;
* să acumuleze cel puţin 63% în programul "Grand Prix”, “Grand Prix Special” sau “Grand Prix Freestyle”, la Campionatul Republici Moldova și Campionatul mun. Chișinău aprobate de Federației Ecvestre Republicii Moldova (FERM);
* să acumuleze cel puţin 63% în programul "Grand Prix”, “Grand Prix Special” sau “Grand Prix Freestyle” la competiţii internaţionale.

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să acumuleze cel puţin 60 % în programul "Prix Saint George", "Intermediate I", "Intermediate I Freestyle" ”, la Campionatul Republici Moldova si Campionatul mun. Chișinău, aprobate de Federației Ecvestra Republicii Moldova (FERM).
* să acumuleze cel puţin 63 % la premiile pentru Juniori la Campionatul Republici Moldova și Campionatul mun. Chișinău, aprobate de Federației Ecvestre Republicii Moldova (FERM).

**Categoria I**:

* să acumuleze cel puţin 57 % în programul "Prix Saint George", "Intermediate I", "Intermediate I Freestyle" la competiții oficiale aprobate de Federației Ecvestra Republicii Moldova (FERM);
* să acumuleze cel puţin 60 % la premiile pentru Juniori la competiții oficiale aprobate de Federației Ecvestra Republicii Moldova (FERM)

**Categoria a II-a :**

* să acumuleze cel puţin 57 % la premiile pentru tineret la competiții oficiale aprobate de Federației Ecvestra Republicii Moldova (FERM);
* să acumuleze cel puţin 60 % în programele competiţiilor la premiile pentru copii la competiții oficiale aprobate de Federației Ecvestra Republicii Moldova (FERM)

**Categoria a III-a** :

* să acumuleze cel puţin 56% în programele competiţiilor la premiile pentru copii la competiţiile de orice nivel.

**ESCALADĂ**

Maestru internaţional al sportului – să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I-III la concursurile internaţionale cu participarea a cel puţin 30 ţări.

**Maestru al sportului**:

* să se claseze de două ori pe locul I la campionatele republicane cu participarea a cel puţin 10 candidaţi în maeştri ai sportului.

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să se claseze pe locul I la turnee cu participarea a cel puţin 10 candidaţi în maeştri ai sportului;
* să se claseze pe locurile II-III la turnee cu participarea a cel puţin 10 candidaţi în maeştri ai sportului.

**Categoria a I-a**:

* să se claseze pe locurile I-II la turnee cu participarea a cel puţin 10 sportivi de categoria I.

**Categoria a II-a**:

* să se claseze pe locurile I-II la turnee cu participarea a cel puţin 10 sportivi de categoria II.

**Categoria a III-a**:

* să se claseze pe locurile I-II la turnee cu participarea a cel puţin 10 sportivi începători

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS – de la vârsta 18 ani, MS - 16 ani, CMS – 14 ani.

**FOTBAL**

**Maestru internaţional al sportului** – să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să facă parte din echipa reprezentativă de seniori, participantă la competiţiile finale ale campionatului mondial, european sau Jocurile Olimpice;
* să facă parte din echipa reprezentativă de club, etapa de 1/16 a Cupelor UEFA;
* să facă parte din echipa reprezentativă la fotbal feminin, participantă la competiţiile finale ale campionatului mondial, european sau Jocurile Olimpice;
* să facă parte din echipa reprezentativă de club (fotbal feminin) ajunsă în finala Cupelor UEFA.

**Maestru al sportului:**

* să facă parte din echipa reprezentativă de club (seniori) ajunsă în runda de grupe a Cupelor UEFA;
* să facă parte din echipa reprezentativă de club (fotbal feminin) ajunsă în runda de grupe a Cupelor UEFA;
* să facă parte din echipa reprezentativă de juniori U-21, clasată pe locurile I-IV la competiţiile finale ale campionatului european sau mondial;
* să facă parte din echipa reprezentativă de juniori U-19, clasată pe locurile I-IV la competiţiile finale ale campionatului european sau mondial;
* să facă parte din echipa reprezentativă de junioare U-19 clasată pe locurile I-II la competiţiile finale ale campionatului european sau mondial; să facă parte din echipa reprezentativă de junioare U-17 clasată pe locurile I-II la competiţiile
* finale ale campionatului european sau mondial;
* să facă parte din echipa reprezentativă de club (seniori) – campioană a Republicii Moldova sau deţinătoare a Cupei Republicii Moldova.

**Candidat în maeştri ai sportului:**

* să facă parte din echipa reprezentativă de club clasată pe locurile II-III în campionatul Republicii Moldova sau locul II în cupa Republicii Moldova;
* să facă parte din echipa reprezentativă de juniori U-17, clasată pe locurile I-IV la competiţiile finale ale campionatului european sau mondial;
* să facă parte din echipa reprezentativă de juniori U-21, participantă la competiţiile finale ale campionatului european sau mondial;
* să facă parte din echipa reprezentativă de juniori U-19, participantă la competiţiile finale ale campionatului european sau mondial;
* să facă parte din echipa reprezentativă de junioare U-19, clasată pe locurile III-IV la competiţiile finale ale campionatului european sau mondial;
* să facă parte din echipa reprezentativă de junioare U-17, clasată pe locurile III-IV la competiţiile finale ale campionatului european sau mondial.

**Categoria I:**

* să facă parte din echipa reprezentativă de club clasată pe locurile I-II în Divizia A în campionatul Republicii Moldova;
* să facă parte din echipa reprezentativă de club clasată pe locul I în Divizia B în campionatul Republicii Moldova;
* să facă parte din echipa reprezentativă de club la fotbal feminin – campioană a Republicii Moldova;
* să facă parte din echipa reprezentativă de club la fotbal feminin – deţinătoare a Cupei Republicii Moldova;
* să facă parte din echipa reprezentativă de club la categoria de vârstă U19, clasată pe locurile I-II în campionatul Republicii Moldova (juniori);
* să facă parte din echipa reprezentativă de juniori U-17, participantă la competiţiile finale ale campionatului european sau mondial;
* să facă parte din echipa reprezentativă de junioare U-19, participantă la competiţiile finale ale campionatului european sau mondial;
* să facă parte din echipa reprezentativă de junioare U-17, participantă la competiţiile finale ale campionatului european sau mondial.

**Categoria a II-a:**

* să facă parte din echipa reprezentativă de club clasată pe locurile III-IV în Divizia A în campionatul Republicii Moldova;
* să facă parte din echipa reprezentativă de club la fotbal feminin clasată pe locurile II-III în campionatul Republicii Moldova;
* să facă parte din echipa reprezentativă de club la categoria de vârstă U19, clasată pe locurile III-IV în campionatul Republicii Moldova (juniori).

**Categoria a III-a:**

* să facă parte din echipa reprezentativă de club clasată pe locurile V-VI în Divizia A în campionatul Republicii Moldova.

**Categoria I, juniori:**

* să facă parte din echipa reprezentativă de club la categoria de vârsta U-17 clasată pe locul I în Divizia Naţională din cadrul campionatului Republicii Moldova (juniori);
* să facă parte din echipa reprezentativă de club la categoria de vîrstă U-15, U-16 clasată pe locul I în Divizia Naţională din cadrul Campionatului Republicii Moldova (juniori).

**Categoria a II-a, juniori:**

* să facă parte din echipa reprezentativă de club la categoria de vîrstă U17 clasată pe locul II în Divizia Naţională din cadrul campionatului Republicii Moldova (juniori);
* să facă parte din echipa reprezentativă de club la categoria de vîrstă U-15, U-16 clasată pe locul II în Divizia Naţională din cadrul Campionatului Republicii Moldova (juniori).

**Categoria a III-a, juniori:**

* să facă parte din echipa reprezentativă de club la categoria de vîrstă U17 clasată pe locul III în Divizia Naţională din cadrul campionatului Republicii Moldova (juniori);
* să facă parte din echipa reprezentativă de club la categoria de vîrstă U-15, U-16 clasată pe locul III în Divizia Naţională din cadrul Campionatului Republicii Moldova (juniori).

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani. Sportivul trebuie participe la cel puțin 30 % din jocuri (în teren) în componența de bază.

**GIMNASTICĂ ARTISTICĂ**

**Maestru internaţional al sportului –** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* participant la Jocurile Olimpice;
* să se claseze pe locurile I-XVI campionatele mondiale (concursul pe aparate).
* să se claseze pe locurile I-XVI Campionatul european (la unul din aparate);
* să se claseze pe locurile I-VIII Cupa mondială (la unul din aparate);
* să se claseze pe locurile I-XXXVI campionatele mondiale (individual compus);
* să se claseze pe locurile I-XXIV campionatele europene (individual compus).

**Maestru al sportului:**

* să se acumuleze 73.0 puncte la individual compus (masculin)şi 48,0 puncte la individual compus (feminin) la competiţii naţionale şi turnee internaţionale după cum urmează:
* Campionatul mondial;
* Campionatul european;
* etapele Cupei europene;
* Campionatul Republicii Moldova, cu condiţia confirmării rezultatului la un concurs oficial FIG sau UEG.

**Candidat în maeştri ai sportului:**

* să acumuleze 69,0 puncte la individual compus (masculin)şi 46,0 puncte la individual compus (feminin) la competiţii de rang naţional (Campionatul Repiblicii Moldova) şi internaţional în prezența a cel puțin 3 arbitri de categorie națională și un arbitru de categorie internațională.

**Categoria I:**

* să acumuleze 66,0 puncte la individual compus (masculin)şi 44,0 puncte la individual compus (feminin) la competiţii de rang naţional şi internaţional în prezența a cel puțin 2 arbitri de categorie națională și un arbitru de categorie internațională.

**Categoria a II – a:**

* să acumuleze 63,0 puncte la individual compus (masculin)şi 42,0 puncte la individual compus (feminin) la competiţii de rang naţional şi internaţional a cel puțin 3 arbitri de categorie națională.

**Categoria a III– a:**

* să acumuleze 60,0 puncte la individual compus (masculin)şi 40,0 puncte la individual compus (feminin) la competiţii de rang naţional şi internaţional a cel puțin 2 arbitri de categorie națională.

**Notă:** Admiterea la competiţii de la vârsta de 14 ani. Conferirea titlurilor sportive de MIS și MS de la vârsta - 16 ani (masculin) şi de la 15 ani feminin.

**GIMNASTICĂ RITMICĂ**

**Maestru internaţional al sportului –** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* participant la Jocurile Olimpice;
* să se claseze pe locurile I-XXIV la Campionatul Mondial, seniori (poliatlon);
* să se claseze pe locurile I-XX la Campionatul European, seniori (poliatlon).

**Maestru al sportului:**

* să acumuleze 56 de puncte la individual (4 exerciții din poliatlon) sau 28 de

puncte (2 exerciții conform regulilor internaționale) în grup, în cadrul

competițiilor internaționale (cel puţin 5 țări participante; 10 echipe; 20 sportivi) sau republicane (cu participarea cel puțin 3 sportivi de categoria MS).

**Candidat în maeştri ai sportului:**

* Să acumuleze 48 de puncte la individual (4 exerciții din poliatlon) sau 24 de puncte (2 exerciții conform regulilor internaționale) în grup, în cadrul competițiilor internaționale sau republicane.

**Categoria I:**

* Să acumuleze 40 de puncte la individual (4 exerciții din poliatlon sau exercițiu fără obiect+3 obiecte din poliatlon) sau 18 de puncte (2 exerciții: fără obiect+exercițiu cu obiect) în grup, în cadrul competițiilor de rang municipal și mai sus.

**Categoria a II-a:**

* să acumuleze 27 de puncte la individual (exercițiu fără obiect+2 obiecte din poliatlon) sau 16 de puncte (2 exerciții: fără obiect+exercițiu cu obiect) în grup, în cadrul competițiilor de orice rang.

**Categoria a III-a:**

* să acumuleze 24 de puncte la individual (exercițiu fără obiect+2 obiecte din poliatlon) sau 8 de puncte (exercițiu fără obiect) în grup, în cadrul competițiilor școlilor sportive.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se conferă de MIS și MS de la vârsta - 16 ani (masculin) şi de la 15 ani feminin, CMS – 13 ani.

**GIMNASTICĂ PE TRAMBULINĂ**

**Maestru internaţional al sportului** - să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

**În concursurile internaționale sportivii/sportivele, să se califice:**

* participare la Jocurile Olimpice**;**
* participare la Jocurile Olimpice de tineret**;**
* participare la Jocurile Olimpice Europene**.**

**În concursurile internaționale sportivii/sportivele, să se claseze pe locurile:**

* Campionatul Mondial (seniori)**; loc-1-24** individual**; loc-1-12** sincron**; loc-1-8** echipe**;**
* Campionatul Mondial (tineret)**; loc-1-16** individual**; loc-1-12** sincron**; loc-1-8** echipe**;**
* Campionatul Mondial (juniori)**; loc-1-12** individual**; loc-1-8** sincron**; loc-1-6** echipe**;**
* Finala Cupei Mondiale(seniori)**; loc-1-24** individual**; loc-1-12** sincron**; loc-1-8** echipe**;**
* Campionatul Europei (seniori)**; loc-1-16** individual**; loc-1-10** sincron**; loc-1-8** echipe**;**
* Campionatul Europei (tineret)**; loc-1-16** individual**; loc-1-10** sincron**; loc-1-8** echipe**;**
* Campionatul Europei (juniori)**; loc-1-12** individual**; loc-1-8** sincron**; loc-1-6** echipe**;**
* **1-8** la Campionatele Internaționale open (seniori) ai țărilor membri UEG sau FIG în care participă nu mai puțin de **8** țări, evoluând în categoria internațională Clasa **″A″** în probele individual,sincron,echipe sau cluburi sportive**;**
* **1-6** la Campionatele Internaționale open (tineret) ai țărilor membri UEG sau FIG în care participă nu mai puțin de **8** țări, evoluând în categoria internațională Clasa **″A″** sau **″B″** în probele individual,sincron,echipe sau cluburi sportive**;**
* **1-4** la Campionatele Internaționale open (juniori) ai țărilor membri UEG sau FIG în care participă nu mai puțin de **8** țări, evoluând în categoria internațională Clasa **″B″** în probele individual,sincron,echipe sau Cluburi sportive**.**

**Maestru al sportului**:

**În concursurile internaționale să se claseze pe locurile:**

* Campionatul Mondial (seniori)**; loc-24-45** individual**; loc-13-22** sincron**; loc-9-12** echipe**;**
* Campionatul Mondial (tineret)**; loc-17-35** individual**; loc-13-22** sincron**; loc-9-12** echipe**;**
* Campionatul Mondial (juniori)**; loc-13-30** individual**; loc-9-12** sincron**; loc-7-12** echipe**;**
* CampionatulEuropei (seniori)**; loc-17-22** individual**; loc-11-16** sincron**; loc-9-12** echipe**;**
* Campionatul Europei (tineret)**; loc-17-22** individual**; loc-11-16** sincron**; loc-9-12** echipe**;**
* Campionatul Europei (juniori)**; loc-13-18** individual**; loc-9-12** sincron**; loc-7-10** echipe**;**
* **Locul;-9-20** la Campionatele Internaționale open (seniori) ai țărilor membri UEG sau FIG în care participă nu mai puțin de **8** țări, evoluând în categoria internațională Clasa **″A″** în probele individual,sincron,echipe sau Cluburi sportive**;**
* **Locul;-7-12** la Campionatele Internaționale open (tineret) ai țărilor membri UEG sau FIG în care participă nu mai puțin de **8** țări, evoluând în categoria internațională Clasa **″A″** sau **″B″** în probele individual, sincron,echipe sau Cluburi sportive**;**
* **Locul;-5-8** la Campionatele Internaționale open (juniori) ai țărilor membri UEG sau FIG în care participă nu mai puțin de **8** țări, evoluând în categoria internațională Clasa **″B″** în probele individual,sincron,echipe sau Cluburi sportive**;**

**Notă: Sportivi, sportive-**care participăîn concursurile internaționale (open) vor îndeplini cerințele obligatorii a programului de evoluare stabilite de Federațiile naționale organizatoare a concursurilor respective,(sau de condițiile FIG sau UEG) la categoriile de vârstă seniori, tineret, juniori conform Programului Concursurilor și Codului de Punctaj FIG**;**

**În concursurile naționale să se îndeplinească condiții tehnice stabilite FIG și FMGT și să se claseze pe locurile:**

**1. Sportivi, sportive, cu vârsta peste 18 ani -** vor îndeplini cerințele impuse de FIG pentru integralul impus clasa **″A″** stabilite în Codul de Punctaj FIG și cerințele Federației naționale pentru Integralul Liber-compus.

* **Sportivi:**
* **Locurile 1-3** la Campionatul Republicii Moldova, Campionatul Federației, Cupa Federației, evoluând în categoria internațională clasa **″A″** și vor acumula în concursul preliminar punctajul**;**
* **a)individual**-cel puțin **61.0** puncte, inclusiv a cel puțin **12.0** puncte a G**/**D a Integralului Liber-compus**;**
* **b)sincron**-cel puțin de **109.0** puncte,inclusiv **10.0** puncte a G**/**D a Integralului Liber-compus
* **Sportive:**
* **Locurile 1-3** la Campionatul Republicii Moldova, Campionatul Federației, Cupa Federației, evoluând în categoria internațională clasa**″A″** și vor acumula în concursul preliminar punctajul**;**
* **a)individual**-cel puțin de **60.0** puncte,inclusiv nu mai puțin **10.0** puncte a G**/**D a integralului liber-compus**;**
* **b)sincron**-cel puțin **107.0** puncte,inclusiv **9.0** puncte a G**/**D a integralului liber-compus**.**

**2.Sportivii, sportivele** **cu vârsta sub 18 ani;** vor îndeplini cerințele impuse de FIG pentru integralul impus clasa **″B″** stabilite în Codul de Punctaj FIG și cerințele Federației naționale stabilit pentru integralul liber-compus.

* **Sportivi:**
* **Locurile;-1-3** la Campionatul Republicii Moldova,Campionatul Federației,Cupa Federației,și vor acumula în concursul preliminar punctajul**;**
* **a)individual**-cel puțin **60.0** puncte, inclusiv nu mai puțin de **11.0** puncte a G**/**D a integralului liber-compus**;**
* **b)sincron**-cel puțin **109.0** puncte,inclusiv **9.5** puncte a G**/**D a integralului liber-compus**.**
* **Sportive:**
* **Locurile;-1-3** la Campionatul Republicii Moldova, Campionatul Federației, Cupa Federației, și vor acumula în concursul preliminar punctajul**;**
* **a)individual**-cel puțin **59.5** puncte,inclusiv a cel puțin **9.5** puncte a G**/**D a integralului liber-compus**;**
* **b)sincron**-cel puțin **108.0** puncte,inclusiv **8.5** puncte a G**/**D a integralului liber-compus**.**

**Candidat în maeştri ai sportului**:

**Sportivi/sportive-**care participă în concursurile naționale și locale pe categoriile de Candidat în Maestru al Sportului,I,II,III cat. sportive,I,II,III cat. juniori vor îndeplini cerințele obligatorii a Programului Categoriilor Sportive elaborat și aprobat de Federația națională de Gimnastică pe trambulină și Codul de Punctaj al Federației, vor acumula în concursul preliminar punctajul**.**

**În concursurile naționale să se îndeplinească următoarele condiții:**

**Sportivi:**

* **a)individual**-cel puțin **59.0** puncte, inclusiv **9.0** puncte a G**/**D a integralului liber-compus**;**
* **b)sincron**-cel puțin **108.5** puncte,inclusiv **8.5** puncte a G**/**D a integralului liber-compus**.**

**Sportive:**

* **a)individual**-cel puțin **58.5** puncte, inclusiv **8.5** puncte a G**/**D a integralului liber-compus**;**
* **b)sincron**-cel puțin **107.0** puncte,inclusiv **8.0** puncte a G**/**D a integralului liber-compus**.**

**Categoria I:** În concursurile naționale sau locale să se îndeplinească următoarele condiții:

Sportivi:

* a)individual-cel puțin 57.5 puncte, inclusiv 7.5 puncte a G/D a integralului liber-compus;
* b)sincron*-*cel puțin 105.0 puncte,inclusiv 7.0 puncte a G/D a integralului liber-compus;

Sportive:

* a)individual*-*cel puțin 56.5 puncte, inclusiv 6.5 puncte a G/D a integralului liber-compus;
* b)sincron-cel puțin 104.0 puncte,inclusiv 6.5 puncte a G/D a integralului liber-compus.

**Categoria a II-a (Sportivi/sportive)**.În concursurile naționale sau locale să se îndeplinească următoarele condiții:

* a)individual*-*cel puțin 54.5 puncte, inclusiv 6.5 puncte a G/D a integralului liber-compus;
* b)sincron-cel puțin 104.0 puncte, inclusiv 6.5 puncte a G/D a ntegralului liber-compus;

**Categoria a III-a (Sportivi/sportive)**.În concursurile naționale sau locale să se îndeplinească următoarele condiții:

* a)individual*-*cel puțin 53.0 puncte, inclusiv 5.5 puncte a G/D a integralului liber-compus;
* b)sincron-cel puțin 103.0 puncte, inclusiv 5.5 puncte a G/D a integralului liber-compus;

**Categoria a I-a juniori (Sportivi/sportive)**:

* **individual***-*cel puțin **52.0** puncte, inclusiv **4.5** puncte a G**/**D a integralului liber-compus**.**

**Categoria a II-a juniori (Sportivi/sportive)**:

* **individual*-***cel puțin **50.0** puncte, inclusiv **3.0** puncte a G**/**D a integralului liber-compus**;**

**Categoria a III-a juniori (Sportivi/sportive)**:

* **individual***-*cel puțin **49.0** puncte, inclusiv **1.5** puncte a G**/**D a integralului liber-compus**.**

**Notă:**

**1.**Vîrsta sportivilor**/**sportivelor care au îndeplinit condițiile pentru titlurile de Maestru Internațional al Sportului și Maestru al Sportului din Republica Moldova în **concursurile internaționale** prevăzute de Clasificația dată este fără limită**.**

**2.**Vîrsta sportivilor**/**sportivelor care au îndeplinit condițiile pentru titlul de Maestru al Sportului al Republicii Moldova în concursurile **naționale** pot fi decernate acestora la o vîrstă nu mai mică de **15** ani, în cazuri excepționale la decizia Biroului Federației naționale titlul poate fi decernat la vârsta de **13** ani**.**

**3.**Vîrsta sportivilor**/**sportivelor care au îndeplinit cerințele pentru titlul de Candidat în Maestru al Sportului al Republicii Moldova în concursurile **naționale** pot fi decernate acestora la o vîrstă nu mai mică de **13** ani, în cazuri excepționale la decizia Biroului Federației naționale titlul poate fi decernat la vârsta de **11** ani**.**

**4.**Restul categoriilor sportive prevăzute de prezenta Clasificație se pot decerna de autoritățile locale abilitate cu acest drept fără cerințe de vîrstă**.**

**5.**Rezultatele vor fi confirmate o singură dată în concursurile menționate mai sus în perioada unui an calendaristic**.**

**6.**Diferența de punctaj a G**/**D mai mic dar obligatoriu stabilit pentru integralul liber-compus a categoriilor sportive prezentat de sportivi în concursul preliminar al competițiilor de nivel național se va micșora proporțional din nota generală. În concursul final G**/**D a integralului liber-compus este nelimitat**.**

**H A L T E R E**

**Maestru internaţional al sportului –** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să îndeplinească normele de clasificare din tabelul de mai jos participând la Jocurile Olimpice, campionatele mondiale, europene (seniori, tineret).

**Maestru al sportului**:

* să îndeplinească normele de clasificare din tabelul de mai jos, participând la campionatele mondiale, europene (seniori, tineret, juniori) sau la campionatele naţionale şi internaţionale.

**Candidat în maeştri ai sportului şi categoria I:**

* să îndeplinească normele de clasificare din tabelul de mai jos, participând la campionatele naţionale, turneele republicane şi internaţionale.

**Categoriile a II-a şi a III-a**:

* să îndeplinească normele de clasificare la competiţiile care nu sunt inferioare nivelului municipal.

**Categoria juniori**:

* să îndeplinească normele de clasificare la competiţii de orice nivel.

**NORME DE CLASIFICARE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Titluri, categorii (masculin)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Categ. de**  **greutate**  **(kg)** | | **MIS** | | **MS** | | **CMS** | **I** | | **II** | | | **III** | | **Juniori** | | | | |
| **I** | | **II** | | **III** |
| **36** | |  | |  | |  |  | | 85 | | | 70 | | 60 | | 53 | | 45 |
| **40** | |  | |  | |  | 110 | | 95 | | | 85 | | 70 | | 60 | | 53 |
| **45** | |  | |  | | 148 | 133 | | 120 | | | 100 | | 85 | | 75 | | 63 |
| **50** | |  | | 180 | | 163 | 148 | | 130 | | | 110 | | 93 | | 78 | | 70 |
| **56** | | 250 | | 200 | | 183 | 165 | | 145 | | | 125 | | 105 | | 83 | | 78 |
| **62** | | 280 | | 225 | | 210 | 188 | | 165 | | | 140 | | 113 | | 95 | | 88 |
| **69** | | 310 | | 250 | | 235 | 213 | | 188 | | | 160 | | 135 | | 110 | | 98 |
| **77** | | 335 | | 270 | | 255 | 238 | | 210 | | | 180 | | 153 | | 125 | | 108 |
| **85** | | 360 | | 290 | | 270 | 245 | | 218 | | | 190 | | 160 | | 130 | | 115 |
| **94** | | 380 | | 305 | | 285 | 260 | | 230 | | | 195 | | 165 | | 135 | | 120 |
| **105** | | 395 | | 315 | | 295 | 270 | | 240 | | | 205 | | 173 | | 140 | | 125 |
| **+105** | | 410 | | 325 | | 310 | 280 | | 250 | | | 220 | | 185 | | 148 | | 133 |
| **Titluri, categorii (feminin)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Categ. de**  **greutate**  **(kg)** | **MIS** | | **MS** | | **CMS** | | | **I** | | **II** | **III** | | **Juniori** | | | | | |
| **I** | | **II** | | **III** | |
| **32** |  | |  | |  | | |  | | 60 | 50 | | 43 | | 33 | | 25 | |
| **36** |  | |  | |  | | | 80 | | 70 | 60 | | 55 | | 43 | | 30 | |
| **40** |  | |  | | 100 | | | 90 | | 80 | 70 | | 60 | | 48 | | 33 | |
| **44** |  | | 118 | | 110 | | | 100 | | 90 | 80 | | 65 | | 53 | | 38 | |
| **48** | 155 | | 125 | | 115 | | | 105 | | 95 | 85 | | 70 | | 58 | | 43 | |
| **53** | 165 | | 135 | | 125 | | | 113 | | 98 | 90 | | 75 | | 60 | | 48 | |
| **58** | 178 | | 145 | | 135 | | | 123 | | 108 | 95 | | 80 | | 65 | | 53 | |
| **63** | 188 | | 155 | | 145 | | | 133 | | 115 | 103 | | 85 | | 70 | | 58 | |
| **69** | 198 | | 165 | | 153 | | | 138 | | 120 | 108 | | 90 | | 73 | | 63 | |
| **75** | 205 | | 175 | | 163 | | | 143 | | 130 | 115 | | 95 | | 78 | | 68 | |
| **+75** | 220 | | 190 | | 175 | | | 160 | | 143 | 125 | | 105 | | 85 | | 73 | |

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda de la vârsta 16 ani, CMS – 15 ani. Sportivul trebuie obligatoriu să treacă dopping-testul . Se conferă titlurile de MS și CMS în competițiile Naționale dacă arbitrajul este asistat de cel puțin de 3 arbitri de categorie națională și internațională.

**HANDBAL**

**Maestru internaţional al sportului -** sa îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să facă parte din echipa reprezentativă de seniori, participantă la competiţiile finale ale Jocurilor Olimpice, campionatelor mondiale, sau europene;
* să facă parte din echipa naționala clasata pe locul 1 la Campionatul IHF Trophy Inter-Continental
* să facă parte din echipa de club calificată în faza grupelor a ligii campionilor, 1/4 de finală a Cupei Cupelor, 1/2 de finală a Cupei Chellenghe;
* să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locurile I-III la campionatele sau Universiadele mondiale.

**Maestru al sportului:**

* să facă parte din echipa reprezentativă calificată pentru faza finală a campionatelor mondiale sau europene, rezervat echipelor de tineret;
* să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locurile IV-XII la campionatele sau Universiadele mondiale;
* să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locurile I-II la competitii internaționale cu participarea a cel puţin 6 echipe naţionale;
* să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locul I la IHF/EHF Challenge Trophy European.
* sa faca parte din echipa naționala clasata pe locul II-III la IHF Trophy Inter-Continental
* să facă parte din echipa reprezentativă de club calificată în competiţiile de grup ale Ligii campionilor europeni sau în 1/8 de finală a Cupei EHF sau ¼ la Cupa Challenge.
* să facă parte din echipa reprezentativă de club, clasată de trei ori pe locul I la campionatul naţional, cu participarea a cel puţin 6 echipe.

**Candidat în maeştri ai sportului:**

* să facă parte din echipa reprezentativă participantă la calificările campionatelor mondiale sau europene;
* să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locurile III-IV la competitii internaţionale cu participarea a cel puţin 8 echipe naţionale;
* să facă parte din echipa reprezentativă de club clasată pe locul I la campionatul naţional de seniori sau de două ori pe locul II-III.
* să facă parte din echipa reprezentativă participantă la cupele europene.

**Categoria I:**

* să facă parte din echipa reprezentativă participantă la turneele internaţionale de handbal cu participarea a 6 echipe naționale;
* să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locul I la campionatele republicane sau jocurile elevilor, cu participarea a cel puţin 6 echipe.

**Categoria a II-a:**

* să facă parte din echipa reprezentativă participantă la campionatele republicane;
* să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locurile I-III la campionatele municipale ale oraşelor Chişinău, Bălţi sau Tiraspol, sau să se claseze pe locul I la campionatele raionale.

**Categoria a III-a:**

* să facă parte din echipa reprezentativă care în decurs de un an a obţinut 4 victorii participând la minimum 8 meciuri, la competiţii de diferit rang;
* să facă parte din echipa reprezentativă participantă la competiţii republicane.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani. Sportivul trebuie participe în componența echipei cel puțin 30% din jocuri.

**I A H T I N G**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **MIS** | **MS** | **CMS** | **I** | **II** | **III** | **Juniori** |
| **Jocuri Olimpice** | I – XXX | Participarea |  |  |  |  |  |
| **Campionate mondiale** | I – XXV | XXVI-XXXV | participarea |  |  |  |  |
| **Campionate mondiale, juniori** |  | XI-XX | participarea |  |  |  |  |
| **Cupa mondială** | I – XV | XVI-XXV | participarea |  |  |  |  |
| **Campionate europene** | I - X | XI-XX | participarea |  |  |  |  |
| **Campionate europene, juniori** |  | VI-XV | participarea |  |  |  |  |
| **Cupa europeană** | I – XV | XV-XX | XX-XXV |  |  |  |  |
| **Cupa europeană (etapa)** | I-VI | VII-X | XI- XX |  |  |  |  |
| **Cupa europeană, juniori** |  | I-III | IV-XX |  |  |  |  |
| **Regatele internaţionale**  **(8 tari)** | I | II-VI | VII-X |  |  |  |  |
| **Regatele internaţional**  **(6 tari)** |  | I | II-VI | VII-X |  |  |  |
| **Campionate naţionale** |  |  | I | II-III | IV-X | X-XV |  |
| **Campionate republicane, junior** |  |  |  | I -II | III-VI | VII-XV |  |
| **Campionate municipale** |  |  |  | I | II-VI | VI-X | XI-XX |
| **Campionate inter cluburi** |  |  |  |  | I | II-VI | VII-XV |

\* Să îndeplinească normativul de clasificare “Yachting” de cârmă, clasa a III-a

**ÎNOT**

1. **Înotul/natația în bazine.**

**Maestru internaţional al sportului** – să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I-XXX – Jocuri Olimpice;
* să se claseze pe locurile I-XXIV la campionatele mondiale de seniori;
* să se claseze pe locurile I-X la Cupa mondială;
* să se claseze pe locurile I-XVI la campionatele europene de seniori;
* să se claseze pe locurile I-IV la campionatele europene de tineret;
* să se claseze pe locurile I-X la campionatele mondiale de tineret;
* în primii 150 în clasificaţia FINA pentru anul precedent;
* să îndeplinească normativul de timp echivalent cu 800 de puncte
* în conformitate cu tabelul FINA pentru anul precedent în cadrul competiţiilor
* internaţionale aprobate de LEN sau FINA.

**Maestru al sportului:**

* să îndeplinească normativul stabilit la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova oficializată de cel puţin trei arbitri de categorie naţională, precum şi alte competiţii internaţionale oficiale, care dispun de sistem electronic de cronometraj.

**Candidat în maeştri** **ai sportului:**

* să îndeplinească normativul stabilit la concursurile oficiale la nivel republican oficializate de cel puţin doi arbitri de categorie naţională.

**Categoriile I-III pentru seniori şi I-II pentru tineret** - să îndeplinească normativul stabilit la concursurile oficiale.

# NORME DE CLASIFICARE

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Proba** | **Dist., m** | **TITLUL ŞI CATEGORII, REZULTATE ( min., sec.)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **MS** | | | **CMS** | | | **I** | | | **II** | | | **III** | | | **I**  **juniori** | | | **II juniori** | |
| **Bărbaţi ( bazin de 50 m )** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Stil liber** | 50 | 24,50 | | | 25,50 | | | 27,30 | | | 30,50 | | | 34,00 | | | 38,50 | | | 45,00 | |
|  | 100 | 54,50 | | | 57,50 | | | 1.01.5 | | | 1.09.0 | | | 1.19.0 | | | 1.27.5 | | | 1.38.5 | |
|  | 200 | 1.59.50 | | | 2.06.00 | | | 2.16.00 | | | 2.32.00 | | | 2.50.00 | | | 3.12.00 | | |  | |
|  | 400 | 4.14.00 | | | 4.27.00 | | | 4.48.00 | | | 5.20.00 | | | 6.05.00 | | | 6.50.00 | | |  | |
|  | 800 | 8.48.00 | | | 9.18.00 | | | 9.56.00 | | | 11.03.00 | | | 12.38.00 | | |  | | |  | |
|  | 1500 | 16.45.00 | | | 17.42.00 | | | 18.59.00 | | | 21.02.00 | | | 24.25.00 | | |  | | |  | |
| **Bras** | 50 | 30,80 | | | 32,50 | | | 35,30 | | | 39,00 | | | 44,00 | | | 50,00 | | | 57,00 | |
|  | 100 | 1.08.00 | | | 1.11.00 | | | 1.16.40 | | | 1.25.00 | | | 1.36.00 | | | 1.48.00 | | |  | |
|  | 200 | 2.28.00 | | | 2.35.50 | | | 2.47.50 | | | 3.06.00 | | | 3.30.00 | | | 3.55.00 | | |  | |
| **Fluture** | 50 | 26,30 | | | 28,00 | | | 30,30 | | | 33,80 | | | 38,50 | | | 44,50 | | | 52,00 | |
|  | 100 | 58,80 | | | 1.02.00 | | | 1.06.80 | | | 1.14.30 | | | 1.25.50 | | | 1.38.00 | | |  | |
|  | 200 | 2.12.00 | | | 2.18.00 | | | 2.28.00 | | | 2.45.00 | | | 3.08.00 | | | 3.26.00 | | |  | |
| **Spate** | 50 | 27,50 | | | 29,50 | | | 31,70 | | | 35,70 | | | 39,70 | | | 44,70 | | | 52,00 | |
|  | 100 | 1.01.00 | | | 1.04.00 | | | 1.09.50 | | | 1.16.50 | | | 1.26.00 | | | 1.39.00 | | |  | |
|  | 200 | 2.12.00 | | | 2.17.50 | | | 2.26.00 | | | 2.44.00 | | | 3.07.00 | | | 3.29.00 | | |  | |
| **Mixt** | 200 | 2.14.00 | | | 2.20.50 | | | 2.31.50 | | | 2.49.70 | | | 3.11.70 | | | 3.36.00 | | |  | |
|  | 400 | 4.44.00 | | | 5.04.00 | | | 5.24.00 | | | 6.00.00 | | | 6.49.00 | | |  | | |  | |
| **Bărbaţi ( bazin de 25 m )** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Stil liber** | 50 | | | 24,00 | | | 25,00 | | | 26,50 | | | 30,00 | | | 33,00 | | | 38,00 | | 44.00 |
|  | 100 | | | 53,00 | | | 56,00 | | | 59,50 | | | 1.07.00 | | | 1.17.00 | | | 1.26.00 | | 1.36.00 |
|  | 200 | | | 1.57.00 | | | 2.04.00 | | | 2.14.00 | | | 2.29.00 | | | 2.49.00 | | | 3.15.00 | |  |
|  | 400 | | | 4.09.00 | | | 4.23.00 | | | 4.44.00 | | | 5.15.0 | | | 6.05.00 | | | 6.45.00 | |  |
|  | 800 | | | 8.35.00 | | | 9.09.00 | | | 9.45.00 | | | 10.48.00 | | | 12.40.00 | | |  | |  |
|  | 1500 | | | 16.30.00 | | | 17.25.00 | | | 18.40.00 | | | 20.45.00 | | | 24.10.00 | | |  | |  |
| **Bras** | 50 | | | 30,30 | | | 31,50 | | | 33,90 | | | 38,00 | | | 43,00 | | | 49,00 | |  |
|  | 100 | | | 1.06.50 | | | 1.09.50 | | | 1.15.00 | | | 1.23.00 | | | 1.34.50 | | | 1.46.00 | | 55,00 |
|  | 200 | | | 2.25.00 | | | 2.32.50 | | | 2.43.50 | | | 3.00.00 | | | 3.26.00 | | | 3.50.00 | |  |
| **Fluture** | 50 | | | 25,80 | | | 27,50 | | | 29,50 | | | 33,00 | | | 38,00 | | | 43,50 | | 50,50 |
|  | 100 | | | 58,00 | | | 1.01.00 | | | 1.06.00 | | | 1.13.50 | | | 1.25.00 | | | 1.37.00 | |  |
|  | 200 | | | 2.09.00 | | | 2.15.00 | | | 2.25.00 | | | 2.41.00 | | | 3.05.0 | | | 3.33.00 | |  |
| **Spate** | 50 | | | 26,80 | | | 28,40 | | | 30,70 | | | 34,00 | | | 38,50 | | | 45,00 | | 53,00 |
|  | 100 | | | 59,30 | | | 1.02.50 | | | 1.08.00 | | | 1.14.00 | | | 1.24.00 | | | 1.37.00 | |  |
|  | 200 | | | 2.09.00 | | | 2.15.00 | | | 2.24.00 | | | 2.41.00 | | | 3.03.0 | | | 3.25.00 | |  |
| **Mixt** | 100 | | | 1.00.50 | | | 1.03.70 | | | 1.08.20 | | | 1.17.00 | | | 1.27.00 | | | 1.37.00 | | 1.50.00 |
|  | 200 | | | 2.10.50 | | | 2.18.00 | | | 2.29.00 | | | 2.47.00 | | | 3.08.00 | | | 3.32.00 | |  |
|  | 400 | | | 4.40.00 | | | 4.58.00 | | | 5.15.00 | | | 5.53.00 | | | 6.42.00 | | |  | |  |
| **Femei (bazin de 50 m )** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Stil liber** | 50 | | | 28,00 | | | 29,50 | | | 31,50 | | | 35,00 | | | 39,50 | | | 46,00 | | 51,00 |
|  | 100 | | | 1.01.50 | | | 1.04.00 | | | 1.09.00 | | | 1.17.00 | | | 1.27.00 | | | 1.38.50 | | 1.51.00 |
|  | 200 | | | 2.13.00 | | | 2.19.00 | | | 2.30.00 | | | 2.47.00 | | | 3.08.00 | | | 3.33.00 | |  |
|  | 400 | | | 4.39.00 | | | 4.54.00 | | | 5.16.00 | | | 5.50.00 | | | 6.40.00 | | | 7.40.00 | |  |
|  | 800 | | | 9.30.00 | | | 10.15.00 | | | 10.45.00 | | | 12.03.00 | | | 13.48.00 | | |  | |  |
|  | 1500 | | | 18.20.00 | | | 19.30.00 | | | 20.55.00 | | | 23.00.00 | | | 26.55.00 | | |  | |  |
| **Bras** | 50 | | | 35,00 | | | 37,00 | | | 39,00 | | | 44,00 | | | 50,00 | | | 56,00 | | 1.03.00 |
|  | 100 | | | 1.15.50 | | | 1.20.00 | | | 1.26.00 | | | 1.36.00 | | | 1.48.00 | | | 2.01.00 | |  |
|  | 200 | | | 2.43.00 | | | 2.52.00 | | | 3.04.00 | | | 3.25.00 | | | 3.51.00 | | | 4.19.00 | |  |
| **Fluture** | 50 | | | 31,00 | | | 32,50 | | | 34,00 | | | 38,00 | | | 45,50 | | | 52,50 | | 59.00 |
|  | 100 | | | 1.07.00 | | | 1.10.00 | | | 1.15.00 | | | 1.26.00 | | | 1.38.00 | | | 1.56.00 | |  |
|  | 200 | | | 2.29.00 | | | 2.35.00 | | | 2.45.00 | | | 3.10.00 | | | 3.35.00 | | | 4.04.00 | |  |
| Spate | 50 | | | 31,50 | | | 33,00 | | | 36,50 | | | 40,00 | | | 46,00 | | | 54,00 | | 59.50 |
|  | 100 | | | 1.08.50 | | | 1.12.00 | | | 1.17.50 | | | 1.26.00 | | | 1.37.50 | | | 1.49.00 | |  |
|  | 200 | | | 2.26.00 | | | 2.35.00 | | | 2.45.00 | | | 3.07.00 | | | 3.32.00 | | | 3.55.00 | |  |
| **Mixt** | 200 | | | 2.29.50 | | | 2.38.00 | | | 2.50.00 | | | 3.10.00 | | | 3.35.00 | | | 4.02.00 | |  |
|  | 400 | | | 5.16.00 | | | 5.35.00 | | | 5.59.50 | | | 6.45.00 | | | 7.30.00 | | | 8.45.00 | |  |
| **Femei (bazin de 25m)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Stil liber** | 50 | | 27,50 | | | 28,90 | | | 31,00 | | | 34,50 | | | 39,00 | | | 45,00 | | | 50.00 |
|  | 100 | | 59,50 | | | 1.02.50 | | | 1.07.00 | | | 1.15.00 | | | 1.25.00 | | | 1.37.00 | | | 1.50.00 |
|  | 200 | | 2.10.00 | | | 2.16.50 | | | 2.27.00 | | | 2.44.00 | | | 3.05.00 | | | 3.30.00 | | |  |
|  | 400 | | 4.35.00 | | | 4.48.00 | | | 5.11.00 | | | 5.45.00 | | | 6.35.00 | | | 7.30.00 | | |  |
|  | 800 | | 9.20.00 | | | 9.58.00 | | | 10.39.00 | | | 11.55.00 | | | 13.40.00 | | |  | | |  |
|  | 1500 | | 18.00.00 | | | 19.30.00 | | | 20.45.00 | | | 23.15.00 | | | 27.00.00 | | |  | | |  |
| **Bras** | 50 | | 34,50 | | | 36,50 | | | 38,50 | | | 43,00 | | | 49,00 | | | 55,00 | | | 1.01.00 |
|  | 100 | | 1.14.50 | | | 1.19.00 | | | 1.24.50 | | | 1.35.00 | | | 1.48.00 | | | 2.00.00 | | |  |
|  | 200 | | 2.41.00 | | | 2.49.00 | | | 3.01.00 | | | 3.23.00 | | | 3.49.00 | | | 4.15.00 | | |  |
| **Fluture** | 50 | | 30,50 | | | 32,00 | | | 33,50 | | | 37,50 | | | 43,00 | | | 50,00 | | | 56.00 |
|  | 100 | | 1.06.00 | | | 1.09.00 | | | 1.14.50 | | | 1.24.00 | | | 1.35.00 | | | 1.52.00 | | |  |
|  | 200 | | 2.25.00 | | | 2.32.00 | | | 2.42.00 | | | 3.05.00 | | | 3.31.00 | | | 4.00.00 | | |  |
| **Spate** | 50 | | 30,50 | | | 32,50 | | | 35,00 | | | 39,00 | | | 44,00 | | | 53,00 | | | 59.00 |
|  | 100 | | 1.07.50 | | | 1.10.50 | | | 1.16.00 | | | 1.24.50 | | | 1.36.00 | | | 1.47.00 | | |  |
|  | 200 | | 2.22.00 | | | 2.32.00 | | | 2.43.00 | | | 3.01.00 | | | 3.25.00 | | | 3.52.00 | | |  |
| **Mixt** | 100 | | 1.08.00 | | | 1.12.00 | | | 1.17.00 | | | 1.26.00 | | | 1.37.00 | | | 1.50.00 | | | 2.05.00 |
|  | 200 | | 2.26.50 | | | 2.36.00 | | | 2.47.00 | | | 3.08.00 | | | 3.30.00 | | | 3.59.00 | | |  |
|  | 400 | | 5.15.00 | | | 5.32.00 | | | 5.55.00 | | | 6.40.00 | | | 7.25.00 | | | 8.30.00 | | |  |

**2. Înotul/natația în apă deschisă.**

Înot în apă deschisă, în corespundere cu regulile Federației Internaționale FINA, se consideră competițiile desfășurate în bazine naturale precum râuri, lacuri, mări ș.a., la distanțele mai mari de 1500 metri.

**Maestru internaţional al sportului:**

* Locul 1-30 la Jocurile Olimpice;
* Locul 1-20 la Campionatele Mondiale;
* Locul 1-16 la Campionate, Cupe și Campionatele Europene;
* Locul 1-16 la etapa Cupa Mondiale sau la turneele Gran Prix.

**Maestru al Sportului:**

* Locul 1 la distanțele 3, 5, 10 și 25 kilometri la Campionatul R.M. între maturi (atenție, numai între maturi cu participare nu mai puțin de 16 persoane) sau:
* Locul 21-40 la Campionatele Mondiale;
* Locul 17-30 la Campionatele Europene;
* Locul 17-25 la etapa Cupa Mondială.
* Locul 1-5 la Campionatele țărilor CSI, sau la Campionatele Deschise din Țările Europene. Sau locul 1-3 la Starturile Internaționale cu participarea nu mai puțin de 8 țări.
* Locul 1-24 la Campionatele Mondiale între tineret și juniori;
* Locul 1-16 la Campionatele Europene între tineret și juniori;
* Locul 1-24 la etapa Cupa Mondială.
* Locul 1-3 la competițiile internaționale între tineret și juniori unde au participat nu mai puțin de 8 țări.
* Locul 1-6 la Campionatele deschise ale țărilor CSI între tineret și juniori, sau la campionatele între tineret și juniori din Țările Europene.

**Candidat Maestru al Sportului:**

* participarea la Campionatul Moldovei între maturi (cu participarea nu mai puțin de 20 participanți), trebuie de ocupat locul 2-3 sau de finisat distanța, cu încadrarea în limita de timp la distanța 3 km – 4 minute, 5 kilometri-8 minute, 10 kilometri-17minute, 25 kilometri-50 minute.
* locul 25 - 40 la Campionatele Mondiale între tineret și juniori;
* locul17 - 30 la Campionatele Europei între tineret și juniori;
* locul 25 - 40 la etapa Cupa Mondială.
* locul 4 - 8 la competițiile internaționale între tineret și juniori unde au participat nu mai puțin de 8 țări.
* locul 7 - 16 la Campionatele între tineret și juniori din țările CSI, sau la campionatele între tineret și juniori din Țările Europene.
* locul 1- 4 la Starturile Internaționale între tineret și juniori cu participarea nu mai puțin de 6 țări.

Pentru îndeplinirea categoriilor I-III trebuie de demonstrat viteza medie, care corespunde cerințelor la distanța 3.0 km 5 km 10 km 25 km:

**I categorie:**

* Bărbați 4 km/h 3,7 km/h 3,3 km/h 2,9 km/h;
* Femei 3,7 km/h 3,5 km/h 3 km/h 2,7 km/h;

**Categoria II – a:**

* Bărbați 3,7 km/h 3,3 km/h 3 km/h 2,7 km/h
* Femei 3,3 km/h 3,3 km/h 2,8 km/h 2,5 km/h

**Categoria III – a:**

* Bărbați 3,1 km/h 2,9 km/h 2,7 km/h 2,4 km/h
* Femei 2,9 km/h 2,7 km/h 2,4 km/h 2,1 km/h.

**Notă**: pentru îndeplinirea normativelor de viteză (CMS – III categorie) în apele fără curgere pot fi utilizate râurile. În acest caz distanța trebuie să fie continuată astfel încât jumate din ea să fie parcursă în direcția curgerii, iar cealaltă contra ei.

La competițiile internaționale și la competițiile între tineret și juniori pot fi organizate alte distanțe. Categoriile în acest caz se conferă conform regulamentului. Federație are dreptul să includă în Campionate distanțele care sunt în Campionatele Mondiale și Europene între tineret și juniori. Îndeplinirea categoriilor la ele are loc conform regulamentului despre locuri.

Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

**Notă:** Se permite conferirea categoriilor până la CMS la turneul Mila Marină (R. Moldova). Distanța 1 milă și distanța 2 mile cu participarea a cel puțin 30 sportivi.

* CMS locul 1-6;
* Categoria 1 locul 7-12;
* Categoria 2 locul 13-18;
* Categoria 3 locul 19-24.

**JUDO**

**Maestru internaţional al sportului** – să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I – XVI la Jocurile Olimpice;
* să se claseze pe locurile I – IX la Campionatele Mondiale (seniori);
* să claseze pe locurile I – III la Campionatele Mondiale (tineret);
* să se claseze pe locurile I – V la Campionatele Europene (seniori);
* să se claseze pe locul I - III la Campionatele Europene U23;
* să se claseze pe locurile I – II la Campionatele Europene U21;
* să se claseze pe locul I – III la Campionatul Mondial Universitar.

**Maestru al sportului**:

* să se claseze pe locurile VI - IX la Campionatele Europene de seniori;
* să se claseze pe locurile IV - IX la Campionatele Europene U23;
* să se claseze pe locurile V - IX la Universiada Mondială;
* să se claseze pe locurile III - IX la Campionatele Mondiale de tineret și juniori;
* să se claseze pe locurile I-V la Campionatele Europene de tineret;
* să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova (seniori).

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să se claseze pe locurile I-V la Campionatul Republicii Moldova, seniori;
* să se claseze pe locurile I-III la Campionatul Republicii Moldova, tineret;
* să se claseze pe locul I-II la Campionatul Republicii Moldova, juniori și cadeți;
* să se claseze pe locurile I - III la campionatele universitare ale Republicii Moldova;
* să claseze pe locurile X - XII la campionatul mondial – juniori;
* să claseze până la locul VI – IX la campionatul european – juniori;
* să claseze până la locul I - VII la campionatul mondial – cadeți;
* să claseze până la locul I - V la campionatul european – cadeți;
* să se claseze pe locurile I-II la Campionatul Universitar ale Republicii Moldova.

**Categoria I** :

* să se claseze până la locul VI - VII la Campionatul Republicii Moldova, seniori;
* să se claseze până la locul III - V la Campionatul Republicii Moldova, juniori;
* să se claseze până la locul III - V la Campionatul universitar al Republicii Moldova;
* să se claseze pe locul I- III la Campionatul mun. Chişinău, juniori;
* să claseze pe locul I - III la turneele organizate de FJ din RM – juniori;
* să claseze pe locul I -III de două ori la turneele organizate de FJ din RM – cadeți.

**Categoria a II-a** :

* să se claseze până la locul I - V la Campionatul mun. Chişinău, seniori;
* să se claseze pe locul I campionatul raionului (seniori).
* să se claseze pe locurile V - VII la Campionatul Republicii Moldova, juniori;
* să se claseze pe locurile VII - IX la Campionatul universitar al Republicii Moldova;
* să se claseze până la locul IV - VI la Campionatul Republicii Moldova, juniori
* să claseze până la locul IV - V la turneele organizate de FJ din RM – juniori;

**Categoria a III-a**:

* să se claseze pe locurile VI - VII la Campionatul mun. Chişinău, seniori;
* să se claseze pe locurile I - III la Campionatul mun. Chişinău, juniori;
* să se claseze pe locul IV - V la Campionatul Republicii Moldova, juniori
* să se claseze pe locurile I - II la campionatul cluburilor, şcolilor sportive;
* să participe la cel puţin 5 competiţii cu rang de campionat al clubului, şcolii sportive şi să obţină 10 victorii pe parcursul anului de la sportivi de categoria de vârstă, juniori şi seniori.

**Categoria I,** juniori**/cadeți**:

* să se claseze pe locurile 5 la Campionatul Republicii Moldova;
* să se claseze pe locurile 1 - 3 la campionatul mun. Chişinău;
* să se claseze pe locurile 1 - 3 la turneele republicane.

**Categoria a II-a,** juniori**/cadeți**:

* să se claseze pe locurile 7 - 9 la Campionatul Republicii Moldova;
* să claseze pe locurile 1 - 2 la campionatul cluburilor, şcolilor sportive;
* să se claseze pe locurile 3 - 5 la campionatul cluburilor, şcolilor sportive;
* să se claseze pe locurile 5 la campionatul mun. Chişinău.

**Categoria a III-a,** juniori**/cadeți**:

* să participe la cel puţin 5 competiţii de cel puţin nivelul campionatelor clubului, şcolilor sportive şi a obţine 10 victorii în cursul anului de la sportivi de categoria de vârstă juniori, cadeți.

Notă: Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

Pentru competiţiile organizate, în categoria de greutate trebuie să fie cel puţin 10 sportivi, din care 5 reprezentanţi ai diferitor ţări.

Pentru competiţiile organizate de Federaţia de Judo în categoria de greutate trebuie să fie nu mai puţin de 10 sportivi dintre care 5 reprezentanţi ai diferitelor raioane.

**KARATE-DO WKF**

**Discipline:** Kata; Kumite.

**Categorii de vârstă:** cadeți – 14-15 ani; junior – 16-17 ani; U21 (tineret) – 18- 20 ani; seniori – 18 ani+ (kumite) și 16 ani + (kata).

**Maestru internaţional al sportului -** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

**I. La probele individuale:**

* să se claseze pe locurile I-X la Jocurile Olimpice;
* să se claseze pe locurile I-VIII la Jocurile Olimpice de Tineret;
* să se poziționeze în primii 10 sportivi în categorie în ratingul mondial WKF (seniori);
* să se poziționeze pe locul I (Grand Winner) în ratingul anual Karate 1 – Premier League;
* să se poziționeze în primii 3 sportivi în categorie în ratingul WKF (cadeți, juniori, U21);
* să se claseze pe locurile I-VII la campionatele mondiale (seniori, cadeți, juniori și U21);
* să se claseze pe locurile I-VI la Jocurile Europene (seniori);
* să se claseze pe locurile I-V la campionatele europene (seniori, cadeți, juniori și U21);
* să se claseze pe locurile I-V la evenimentele Karate 1 – Premier League (seniori);
* să se claseze pe locurile I-III la evenimentele Karate 1 – Series A (seniori);
* să se claseze pe locurile I-III la evenimentele Karate 1 – Youth League (cadeți, juniori și U21);
* să se claseze pe locurile I-III la Universiada Mondială / World Combat Games.

**II. În componenţa echipelor:**

* să se claseze pe locurile I-V la campionatul mondial (seniori, cadeți-juniori);
* să se claseze pe locurile I-III la campionatul european (seniori, cadeți-juniori);
* să se claseze pe locurile I-III la evenimentele Karate 1 – Premier League (seniori);
* să se claseze pe locurile I-II la evenimentele Karate 1 – Series A (seniori);
* să se claseze pe locurile I-II la evenimentele Karate 1 – Youth League (cadeți, juniori și U21).

**Maestru al sportului**:

**I. La probele individuale:**

* să se claseze pe locul IX la campionatele mondiale (seniori, cadeți, juniori, U21);
* să se claseze pe locurile VII-VIII la Jocurile Europene;
* să se claseze pe locul VII la campionatele europene (seniori, cadeți, juniori, U21);
* să se claseze pe locul VII la evenimentele Karate 1 – Premier League (seniori);
* să se claseze pe locul I la competiţii internaţionale cu participarea a cel puţin 15 ţări (seniori, cadeți-juniori) și minim 16 sportivi în categorie;
* să se claseze de două ori pe locurile II-III la competiţii internaţionale cu participarea a cel puţin 15 ţări și minim 16 sportivi în categorie (seniori, cadeți-juniori).

**II. În componenţa echipelor:**

* să se claseze pe locul VII la campionatul mondial (seniori, cadeți-juniori);
* să se claseze pe locul V la campionatul european (seniori, cadeți-juniori).
* să se claseze pe locul V la evenimentele Karate 1 – Premier League (seniori);
* să se claseze pe locul III la evenimentele Karate 1 – Series A (seniori);
* să se claseze pe locul III la evenimentele Karate 1 – Youth League (cadeți, juniori și U21);
* să se claseze pe locul I la competiţii internaţionale cu participarea a cel puţin 15 ţări (seniori, cadeți-juniori) și cel puțin 6 echipe în categorie;
* să se claseze de două ori pe locurile II-III la competiţii internaţionale cu participarea a cel puţin 15 ţări și cel puțin 6 echipe în categorie (seniori, cadeți-juniori).

**Candidat în maeştri ai sportului**:

**I. La probele individuale:**

* să se claseze de trei ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova (seniori, cadeți-juniori).
* să se claseze pe locul I la turneele internaţionale cu participarea a cel puţin 16 sportivi în categorie.

**II. În componenţa echipelor:**

* să se claseze pe locul V la evenimentele Karate 1 – Series A (seniori);
* să se claseze pe locul V la evenimentele Karate 1 – Youth League (cadeți, juniori și U21);
* să se claseze pe locul I la turneele internaţionale cu participarea a cel puţin 6 echipe în categorie (seniori, cadeți-juniori);
* să se claseze de două ori pe locurile II-III la competiţii internaţionale cu participarea cu participarea a cel puţin 6 echipe în categorie (seniori, cadeți-juniori)
* să se claseze pe locul I la două ediții a Campionatului Republicii Moldova (seniori, cadeți-juniori) .

**Condiţiile de îndeplinire a cerinţelor de categorie:**

1. Titlul de Maestru Internaţional al Sportului (MIS) se acordă candidaţilor ce deţin minim III DAN.
2. Titlul de Maestrul al sportului (MS) se acordă candidaţilor ce deţin minim II DAN.
3. Titlul de Candidat în maeştri ai sportului (CMS) se acordă, dacă sportivul are nivelul minim de calificare - I DAN.

**Categoria I**:

* să se claseze pe locul I la Campionatul Republicii Moldova de tineret;
* să se claseze pe locul II la turneele naţionale cu participarea a cel puţin 16 sportivi în categorie;
* să se claseze pe locul I la turneele naţionale cu participarea a cel puţin 8 sportivi în categorie.

**Categoria a II**-a:

* să se claseze pe locurile II-III la Campionatul Republicii Moldova de tineret;
* să se claseze pe locul II la turneele naţionale cu participarea a cel puţin 8 sportivi în categorie;
* să se claseze pe locul III la turneele naţionale cu participarea a cel puţin 16 sportivi în categorie.

**Categoria a III**-a:

* să se claseze pe locul I la Campionatul Republicii Moldova de cadeţi;
* să se claseze pe locul III la turneele naţionale cu participarea a cel puţin 8 sportivi în categorie;
* să se claseze pe locul IV la turneele naţionale cu participarea a cel puţin 16 sportivi în categorie.

**Notă:** Titlurile și categoriile e sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

**LUPTE**

**(libere, greco-romane, feminine)**

**Maestru internaţional al sportului** – să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să claseze pe locurile 7-10 la Jocurile Olimpice;
* să claseze pe locurile 5 - 8 la campionatul mondial - seniori;
* să claseze pe locurile 2 - 5 la campionatul european – seniori;
* să claseze pe locurile 2 - 5 la campionatul mondial - seniori U-23;
* să claseze pe locurile 1 - 3 la campionatul european – seniori U-23;
* să claseze pe locurile 1 - 2 la campionatul mondial - tineret;
* să claseze pe locurile 1 la campionatul european – tineret;
* să claseze pe locurile 1 - 3 la campionatul mondial universitar;
* să claseze pe locul 1 la turneele UWW – seniori;
* să se claseze de două ori pe locurile 9-10 la campionatul mondial - seniori;
* să se claseze de două ori pe locurile 7 - 8 la campionatul european – seniori;
* să se claseze de două ori pe locurile 5 - 7 la campionatul mondial - tineret;
* să se claseze de două ori pe locurile 3 - 5 la campionatul european – tineret;
* să se claseze de două ori pe locurile 2 - 3 la turneele UWW – seniori;
* să se claseze de două ori pe locurile 1 - 2 la turneele UWW - tineret.

**Maestru al sportului**:

* să claseze pe locurile 9 - 12 la campionatul mondial - seniori;
* să claseze pe locurile 7- 10 la campionatul european – seniori;
* să claseze pe locurile 7 - 10 la campionatul mondial - seniori U-23;
* să claseze pe locurile 5 - 8 la campionatul european – seniori U-23;
* să claseze pe locurile 5 - 8 la campionatul mondial universitar;
* să claseze pe locurile 3 - 8 la campionatul mondial – tineret;
* să claseze pe locurile 2 - 5 la campionatul european – tineret;
* să se claseze pe locurile 2 - 3 la turneele UWW – seniori;
* să claseze pe locurile 1 - 5 la campionatul mondial – juniori;
* să se claseze pe locurile 1 - 3 la campionatul european – juniori;
* să se claseze pe locurile 1 - 2 la turneele UWW - tineret;
* să claseze de două ori pe locul 1 la campionatul Republicii Moldova – seniori;
* să se claseze de două ori pe locurile 1 la campionatul Republicii Moldova – seniori U-23;
* să se claseze de trei ori pe locul 2-3 la campionatul Republicii Moldova – seniori;
* să se claseze de trei ori pe locurile 1-2 la campionatul Republicii Moldova – tineret.

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să claseze pe locurile 7 - 10 la campionatul mondial – juniori;
* să claseze pe locurile 5 - 7 la campionatul european – juniori;
* să se claseze pe locurile 1-3 la Campionatul European – școlari;
* să claseze pe locurile 3 - 5 la turneele UWW - tineret;
* să claseze pe locurile 2 - 5 la campionatul Republicii Moldova – seniori;
* să claseze pe locurile 1 - 3 la campionatul Republicii Moldova – seniori U-23;
* să claseze pe locurile 1 – 3 la campionatul Republicii Moldova – tineret;
* să claseze pe locurile 1 - 3 la turneele FLRM - seniori;
* să claseze pe locurile 1 - 2 la turneele FLRM - tineret;
* să claseze pe locul 1 la turneele UWW – juniori;
* să claseze pe locul 1 la campionatul Republicii Moldova – juniori;
* să claseze pe locurile 1 - 2 la campionatul Republicii Moldova universitare.

**Categoria I**:

* să claseze pe locurile 7 - 8 la campionatul Republicii Moldova – seniori;
* să claseze pe locurile 3 – 5 la campionatul Republicii Moldova – tineret;
* să claseze pe locurile 3 - 5 la campionatul Republicii Moldova universitare;
* să claseze pe locurile 2 – 3 la campionatul Republicii Moldova – juniori;
* să claseze pe locurile 2 - 3 la turneele FLRM - tineret;
* să claseze pe locul 1 la turneele FLRM – juniori;
* să claseze pe locurile 1 - 3 la campionatul mun. Chişinău – seniori;
* să claseze pe locurile 1 - 2 la campionatul mun. Chişinău - tineret.

**Categoria a II-a**:

* să claseze pe locurile 7 – 8 la campionatul Republicii Moldova – tineret;
* să claseze pe locurile 5 - 7 la campionatul Republicii Moldova universitare;
* să claseze pe locurile 3 – 5 la campionatul Republicii Moldova – juniori;
* să claseze pe locurile 5 - 7 la turneele FLRM - tineret;
* să claseze pe locurile 2 - 3 la turneele FLRM – juniori;
* să claseze pe locurile 1 - 2 campionatul cluburilor, şcolii sportive;
* să claseze pe locurile 1 - 3 campionatul oraşului, raionului – seniori;
* să claseze pe locurile 5- 7 campionatul mun. Chişinău – seniori;
* să claseze pe locurile 3- 5 campionatul mun. Chişinău – tineret.

**Categoria a III-a**:

* să participe la cel puţin 5 competiţii cu rang de campionat al clubului, şcolii sportive şi să obţină 10 victorii pe parcursul anului de la sportivi de categoria de vârstă, tineret şi seniori.

**Categoria I, juniori** :

* să claseze pe locurile 5 – 7 la campionatul Republicii Moldova – juniori;
* să claseze pe locurile 1 - 3 la campionatul mun. Chişinău – tineret;
* să claseze pe locurile 2 - 3 la turneele FLRM – juniori.

**Categoria a II-a, juniori**:

* să claseze pe locurile 7 – 8 la campionatul Republicii Moldova – juniori;
* să claseze pe locurile 1 - 2 campionatul cluburilor, şcolii sportive – juniori;
* să claseze pe locurile 3 - 5 campionatul cluburilor, şcolii sportive – tineret;
* să claseze pe locurile 3 - 5 campionatul mun. Chişinău – juniori.

**Categoria a III-a, juniori**:

* să participe la cel puţin 5 competiţii de cel puţin nivelul campionatelor clubului, şcolilor sportive şi a obţine 10 victorii în cursul anului de la sportivi de categoria de vârstă juniori.

**Notă:**

I. Pentru competiţiile organizate de UWW în categorie de greutate să fie nu mai puţin de 10 sportivi din care 5 reprezentanţi ai diferitor ţări.

2. Pentru competiţiile organizate de FLRM în categorie de greutate să fie nu mai puţin de 10 sportivi din care 5 reprezentanţi ai diferitor raioanele.

3. Categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

**PENTATLON MODERN**

**Maestru internaţional al sportului -** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se califice în finala Jocurilor Olimpice (cu excepţia „Wild Card”), campionatelor mondiale şi europene, individual, acumulând 1375 de puncte (seniori);
* să se claseze pe locurile I-XVI, individual, acumulând 1375 de puncte la cupele mondiale (seniori);
* să se claseze pe locurile I-III la competiţiile internaţionale de categoria „A”, individual, cu participarea a cel puţin 20 ţări, acumulând 1375 de puncte.

**Maestru al sportului**:

* să se califice în finala Jocurilor Olimpice (cu excepţia „Wild Card”), campionatelor mondiale şi europene, acumulând 1310 de puncte (seniori);
* să se califice în finala Cupei mondiale la individual, acumulând 1310 de puncte (seniori);
* să se claseze pe locurile IV-XII, individual, la competiţii internaţionale de categoria „A” (seniori), cu participarea a cel puţin 20 ţări acumulând 1310 de puncte;
* să se claseze pe locurile I-X, individual, la campionatele mondiale/europene acumulând 1310 de puncte, tineret;
* să se claseze pe locul I la Campionatele Republicii Moldova acumulând 1310 de puncte, cu condiţia participării a cel puţin 24 sportivi dintre care 7 maeştri ai sportului.

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să se claseze pe locurile XI-XVI, individual, la campionatele mondiale/ europene acumulând 1200 de puncte, tineret;
* să acumuleze 1210 de puncte la competiţii de orice rang.

**Categoria I:**

* să acumuleze 900 de puncte la competiţii internaţionale sau сampionate republicane (open).

**Categoria a II-a:**

* să acumuleze 800 de puncte la competiţii de orice rang.

**Categoria a III-a:**

* să acumuleze 625 de puncte la competiţii de orice rang.

**Categoria I juniori:**

* să acumuleze 400 de puncte la competiţii de orice rang.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS– de la vârsta 16 ani.

**POLO PE APĂ**

**Maestru internaţional al sportului** – să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile I-XII la Jocurile Olimpice;
* să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile I-VIII la campionatele mondiale;
* să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile I-VIII la cupele mondiale;
* să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile I-VI la Universiada mondială;
* să facă parte din lotul reprezentativ clasat pe locurile I-VI la campionatele europene.
* să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile I-VI la Cupele europene;
* să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile I-III la campionatele mondiale sau europene (tineret);
* să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile I la campionatele mondiale sau europene (junior).

**Maestru al sportului**:

* să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile IX-XVI la campionatele mondiale;
* să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile IX-XII la cupele mondiale;
* să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile VII-XII la Universiada mondială;
* să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile VII-XIV la campionatele europene;
* să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile VII-XII la Cupele europene;
* să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile I-III la campionatele Ţărilor Balcanice (seniori, tineret);
* să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locul I la Turnee internaţionale, cu participarea a cel puţin 6 ţări (seniori, tineret);
* să facă parte din echipa, clasată pe locurile I-II la Campionatele Open ale Ucrainei sau României, Belarus cu condiţia participării a cel puţin 6 echipe;
* să facă parte din echipa, clasată pe locul I la turnee internaţionale între cluburi, cu participarea a cel puţin 6 echipe;
* să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile IV-VIII la campionatele mondiale sau europene (tineret);
* să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile II-VI la campionatele mondiale sau europene (junior);
* să se claseze de două ori pe locul I la campionatele Republicii Moldova, inclusiv și campionatele Open, cu participarea a cel puţin 6 echipe (seniori,tineret).

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile IV-VI la campionatele Ţărilor Balcanice (seniori, tineret);
* să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locul II la Turnee internaţionale, cu participarea a cel puţin 4 ţări (seniori, tineret, juniori);
* să facă parte din echipa, clasată pe locurile IV-V la Campionatele Open ale Ucrainei sau României, R. Belarus cu condiţia participării a cel puţin 6 echipe;
* să facă parte din echipa, clasată pe locul II-IV la turnee internaţionale între cluburi, cu participarea a cel puţin 6 echipe;
* să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile IX-XVI la campionatele mondiale sau IX-XII la campionatele europene (tineret) ;
* să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile VII-XVI la campionatele mondiale sau VII-XII la campionatele europene (junior);
* să facă parte din echipa clasată pe locurile I-II la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova;
* să se claseze de două ori pe locul III la campionatele Republicii Moldova pe parcurs de 4 ani;
* să facă parte din echipa clasată pe locul I la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova, tineret;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile I-III la campionatele Open ale Ucrainei sau României, tineret ;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile II-III la turnee internaţionale de tineret, cu participarea a cel puţin de 4 ţări;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile I-II la campionatele Open ale Ucrainei sau României, R. Belarus cu participarea a cel puţin 6 echipe; sau competiţii internaționale ale cluburilor cu participarea a cel puţin 6 echipe (juniorii);
* să facă parte din lotul reprezentativ, clasat pe locurile I-III la campionatele Ţărilor Balcanice, juniori;

**Categoria I**:

* să facă parte din echipa clasată pe locurile III-IV la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova, seniori;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile II-III la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova, tineret;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile IV-V la campionatele Open ale Ucrainei sau României, tineret;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile IV-V la turnee internaţionale cu participarea a nu mai puţin 6 ţări, tineret;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile I-III la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova, juniori;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile III-IV la campionatele Open ale Ucrainei sau României sau turnee internaţionale cu participarea a nu mai puţin 4 echipe cu condiţia să nu se claseze pe ultimul loc, juniori;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile I-II la turnee internaţionale cu participarea a nu mai puţin 4 ţări, juniori.

**Categoria a II-a**:

* să facă parte din echipa clasată pe locurile IV-VI la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova, tineret;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile VII-XII la campionatele Open ale Ucrainei sau României, tineret;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile IV-VI la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova, juniori;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile V-VI la campionatele Open ale Ucrainei sau României, juniori (15-16 ani);
* să facă parte din echipa clasată pe locurile III-VI la turnee internaţionale cu participarea a nu mai puţin de 4 echipe, cu condiţia să nu se claseze pe ultimul loc, juniori;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile I-III la campionatele Open ale Ucrainei sau României, juniori (13-14 ani);
* să facă parte din echipa clasată pe locurile I-II la turnee internaţionale cu participarea a nu mai puţin de 4 echipe, juniori (13-14 ani).

**Categoria a III-a**:

* să facă parte din echipa clasată pe locurile I-VI la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova, juniori (13-16 ani);
* să facă parte din echipa clasată pe locurile VII-XII la campionatele Open ale Ucrainei sau României, juniori (15-16 ani);
* să facă parte din echipa clasată pe locurile IV-VI la campionatele Open ale Ucrainei sau României, juniori (13-14 ani);
* să facă parte din echipa clasată pe locurile III-IV la turnee internaţionale cu participarea a nu mai puţin de 4 echipe cu condiţia să nu se claseze pe ultimul loc, juniori (13-14 ani).

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

Sportivul trebuie participe la cel puțin 30% din jocuri în teren în componența de bază.

**RUGBI – 7**

**Maestru internaţional al sportului** – să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să facă parte din echipa reprezentativă de seniori, participantă la competiţiile finale ale Jocurilor Olimpice;
* să facă parte din echipa reprezentativă clasata pe locul I - III la Liga Campionilor;
* să facă parte din echipa reprezentativă de seniori, participantă la competiția IRB SERIES -7, clasată pe locul I –VI;
* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-VIII la campionatele/cupele mondiale cu condiţia participării a cel puţin 30 ţări;
* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-VI la campionatele europene cu condiţia participării a cel puţin 20 ţări.

**Maestru al sportului**:

* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile IX-XV la campionatele/cupele mondiale cu condiţia participării a cel puţin 30 ţări;
* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile VII-XII la campionatele europene cu condiţia participării a cel puţin 20 ţări;
* să facă parte din echipa reprezentativă clasata pe locul VI - XIII la Liga Campionilor;
* să facă parte din echipa reprezentativă de seniori, participantă la competiția IRB SERIES -7, clasată pe locul VII - X;
* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-VI la campionatele europene de juniori cu condiţia participării a cel puţin 16 ţări.
* să se claseze de două ori pe locul I la campionatele Republicii Moldova, inclusiv și campionatele Open, cu participarea a cel puţin 6 echipe (seniori,tineret).

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locul II – III la campionatele republicane Open cu participarea a cel puţin 8 echipe din 4 țări;
* să facă parte din echipa reprezentativă,clasată pe locurile XII - XVI la campionatele europene, juniori, cu condiţia participării a cel puţin 20 ţări;
* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locul I - IV la competiţiile internaţionale cu participarea a cel puţin 16 echipe seniori și juniori.

**Categoria I:**

* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile IV-V la campionatele republicane Open cu participarea a cel puţin 8 echipe din 4 țări;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile V-X la competiţiile internaţionale cu participarea a cel puţin 16 echipe.

**Categoria a II-a:**

* să facă parte din echipa clasată pe locurile VI-VIII la campionatele republicane Open cu participarea a cel puţin 8 echipe din 4 țări;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile I-II la campionatele republicane Open, juniori;
* să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locul I la competiţiile, care nu sunt inferioare nivelului municipal.

**Categoria a III-a:**

* să facă parte din echipa care a obţinut trei victorii la diferite competiţii pe durata unui an, participând la cel puţin 8 meciuri.

**Categoria I juniori:**

* să facă parte din echipa clasată pe locul I la campionatele republicane de juniori;
* să facă parte din lista lotului Național de Rugbi -7 juniori.

**Categoria a II-a juniori:**

* să facă parte din echipa clasată pe locul I la Campionatul municipiului sau pe locurile II-III la campionatele republicane de juniori.

**Categoria a III-a juniori:**

* să facă parte din echipa clasată pe locurile II-III la Campionatul municipiului;
* să facă parte din echipa, clasată pe locurile IV-VI la campionatele republicane de juniori;
* să facă parte din echipa care a obţinut 3 victorii în 10 întruniri, dintre care una asupra echipei de categoria a II-a, juniori.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

Sportivul trebuie participe la cel puțin 30% din jocuri în teren în componența de bază.

**SCRIMĂ**

**Maestru internaţional al sportului** – să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I-XVI la Jocurile Olimpice sau pe locurile I-XII la campionatele mondiale, individual;
* să se claseze pe locurile I-VIII la Jocurile Olimpice sau pe locurile I-VI la campionatele mondiale, pe echipe;
  + - să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele europene de seniori, individual;
    - să se claseze pe locurile I-IV la campionatele europene de seniori, pe echipe;
* să se claseze pe locurile I-VIII la Cupa mondială de seniori, individual sau pe echipe.

**Maestru al sportului**:

* să se claseze pe locurile XVII-XXIV la Jocurile Olimpice sau pe locurile XII - XXIV la campionatele mondiale, individual;
* să se claseze pe locurile IX-XVI la Jocurile Olimpice, pe echipe;
* să se claseze pe locurile VII-XII la campionatele mondiale, pe echipe;
* să se claseze pe locurile IX-XXIV la campionatele europene, seniori, (individual) sau pe locurile I-XII la Cupele europene, seniori (pe echipe);
* să se claseze pe locurile I-XVI la campionatele europene U-23, individual;
* să se claseze pe locurile IX-XXX la Cupa mondială, seniori;
* să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele Open ale ţărilor clasate pe primele 8 locuri după totalizarea sezonului competiţional precedent de către FIE, cu condiţia participării la concurs a nu mai puţin de 5-6 echipe în proba de arme;
* să se claseze de 4 ori pe locul I la Campionatele şi Cupele Republicii Moldova, individual sau pe echipe, cu condiţia participării a cel puţin 10 sportivi la individual şi 6 echipe în proba de armă.
* să se claseze de 4 ori pe locul I la Campionatele şi Cupele Republicii Moldova, individual sau pe echipe, cu condiţia participării a cel puţin 10 sportivi la individual şi 6 echipe în proba de armă.

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să se claseze pe locurile I-XVI la campionatele mondiale sau pe locurile I-XVI la Cupa mondială (tineret, individual);
* să se claseze pe locurile I-XVI la campionatele mondiale (juniori, individual);
* să se claseze pe locurile I-XVI la concursurile internaţionale de categoria „A” – FIE (tineret);
* să se claseze pe locurile IX-XVI la campionatele Open ale ţărilor clasate pe primele 8 locuri după totalizarea sezonului precedent de către FIE, cu condiţia participării la concurs a nu mai puţin de 5 echipe în proba de arme (individual);
* să se claseze de 2 ori pe locurile I-IV la Campionatele sau Cupele Republicii Moldova (individual, pe echipe);
* să se claseze de 4 ori pe locurile I-IV la campionatele Republicii Moldova (tineret, individual).

**Categoria I** :

* să se claseze pe locurile XVII-XXXII la cupele mondiale (tineret);
* să se claseze pe locurile V-XII la campionatele sau cupele Republicii Moldova (seniori) cu condiţia participării la concurs a cel puţin de 3 echipe (din diferite ţări);
* să se claseze pe locurile I-III la campionatele Republicii Moldova (tineret), şi locul I (juniori, individual);
* să se claseze de 2 ori pe locurile II-III la campionatele Republicii Moldova (juniori, individual).

**Categoria a II-a**:

* să se claseze pe locurile IV-XII la campionatele Republicii Moldova (tineret) şi pe locurile II-VI (juniori, individual);
* să se claseze pe locurile I-VIII la Campionatul sau Cupa municipiului Chişinău;
* să se claseze pe locurile I-VI la campionatul Şcolii Sportive Specializate de Scrimă (individual).

**Categoria I juniori**:

* să claseze pe locurile XIII-XVI la campionatele Republicii Moldova (tineret) sau pe locurile VII-XII (juniori, individual);
* să se claseze pe locurile VII-XII la campionatul Şcolii Sportive Specializate de Scrimă (individual).

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS și MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

**TAEKWONDO (WTF)**

**Maestru internaţional al sportului** **–** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I-XII la Jocurile Olimpice;
* să se claseze pe locurile I-V la campionatele mondiale, seniori;
* să se claseze pe locurile I-IV la campionatele europene, seniori;
* să se claseze pe locurile I-II la turneele WTF, ETU, seniori.

**Maestru al sportului**:

* să se claseze pe locurile VI-VIII la campionatele mondiale, seniori;
* să se claseze pe locurile V-VIII la campionatele europene, seniori;
* să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene, tineret;
* să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele mondiale universitare;
* să se claseze de trei ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova, tineret;
* să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova, seniori, sau o dată locul I şi de două ori pe locul II.

**Notă:** Să posede centura neagră I DAN.

**Candidat în maeştri al sportului**:

* să se claseze pe locurile I-II la Campionatul Republicii Moldova, seniori;
* să se claseze pe locurile I-III la turneele WTF, ETU, seniori;
* să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele europene, tineret;
* să se claseze pe locul I la Campionatul Republicii Moldova, tineret;
* să se claseze pe locurile I-II la turneele WTF, ETU, tineret;
* să se claseze pe locurile I-II la campionatele universitare ale Republicii Moldova;
* să se claseze de două ori pe locurile I-III la Campionatul european, juniori;
* să se claseze de două ori pe locurile I-III la Campionatul european, cadeţi.

**Notă**: Să posede centura cafenie, roşie I-II geup.

**Categoria I:**

* să se claseze pe locurile VI-VIII la Campionatul Republicii Moldova, seniori;
* să se claseze pe locurile I-III la Campionatul mun. Chişinău, seniori;
* să se claseze pe locul III la turneele WTF, ETU, tineret;
* să se claseze pe locurile IV-V la Campionatul Republicii Moldova, tineret;
* să se claseze pe locurile III-V la campionatele universitare ale Republicii Moldova;
* să se claseze pe locurile I-II la Campionatul mun. Chişinău, tineret;
* să se claseze pe locurile IV-X la Campionatul european, juniori;
* să se claseze pe locurile IV-X la Campionatul european, cadeți;
* să se claseze pe locul I la turneele WTF, ETU, cadeţi;
* să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova, cadeţi.

**Notă:** Să posede centura roşie, albastră III-V geup.

**Categoria a II-a** :

* să se claseze pe locurile IV-VII la Campionatul mun. Chişinău, seniori;
* să se claseze pe locurile I-III Campionatul raionului (seniori);
* să se claseze pe locurile VI-VIII la Campionatul Republicii Moldova, tineret;
* să se claseze pe locurile IV-VII la turneele WTF, ETU, tineret;
* să se claseze pe locurile III-V la Campionatul mun. Chişinău, tineret;
* să se claseze pe locurile VI-VII la Campionatul universitar al Republicii Moldova;
* să se claseze pe locurile I-II la Campionatul cluburilor, şcolilor sportive;
* să se claseze pe locurile II-III la turneele WTF, ETU, cadeţi;
* să se claseze pe locurile II-V la Campionatul Republicii Moldova, cadeţi.

**Notă:** Să posede centura verde VI-VII geup

**Categoria a III-a:**

- să participe la cel puţin 5 competiţii cu rang de campionat al clubului, şcoli sportive şi să obţină 10 victorii pe parcursul anului de la sportivi de categoria de vârstă juniori, tineret şi seniori.

**Notă:** Să posede centura galbenă VIII-IX geup

**Categoria I, juniori**:

* să se claseze pe locurile VI-VII la Campionatul Republicii Moldova, cadeţi;
* să se claseze pe locul I la Campionatul mun. Chişinău, juniori.

**Categoria a II-a, juniori**:

* să se claseze pe locurile I-V la Campionatul cluburilor, şcolilor sportive, juniori;
* să se claseze pe locul VIII la Campionatul Republicii Moldova, cadeţi;
* să claseze pe locurile I-II la Campionatul cluburilor, şcolilor sportive, cadeţi;
* să se claseze pe locurile I-V la Campionatul mun. Chişinău, cadeţi.

**Categoria a III-a, juniori**:

* să participe la cel puţin 5 competiţii cu rang de campionat al clubului, şcolilor sportive şi să obţină 10 victorii pe parcursul anului de la sportivi de categoria de vârstă cadeţi.

**Notă:**

* 1. Pentru competiţiile organizate de WTF, ETU, în categoria de greutate să fie nu mai puţin de 10 sportivi, din care 5 reprezentanţi ai diferitelor ţări;
  2. Pentru competiţiile organizate de Federaţia Naţională (FTM) în categoria de greutate să fie nu mai puţin de 10 sportivi, din care 5 reprezentanţi ai diferitelor raioane.
  3. Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

**TENIS**

**Maestru internaţional al sportului** **–** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* în primii 150 tenismeni în clasificaţia ATP bărbaţi, proba simplu, dublu;
* în primii 150 tenismeni în clasificaţia WTA femei (simplu, dublu);
* să se claseze pelocurile I-IV în componenţa echipei din zona Euro-Africană a Cupei Davis în grupa a I-a;
* să se claseze pelocurile I-IV în componenţa echipei din zona Euro-Africană a Cupei Federaţiei în grupa a I-a.

**Maestru al sportului**:

* în primii 400 tenismeni în clasificaţia ATP bărbaţi, probele simplu,dublu;
* în primii 400 tenismeni în clasificaţia WTA femei, probele simplu, dublu;
* să se claseze pelocurile I-IV în componenţa echipei din zona Euro a Cupei Davis în grupa a II-a;
* să se claseze pelocurile I-IV în componenţa echipei din zona Euro-Africană a Cupei Federaţiei în grupa a II-a;
* să se claseze pelocurile I-IV la Campionatul european (individual), la proba de simplu (16 ani);
* să se claseze pelocurile I-VIII la Campionatul european ( individual), la proba simplu (18 ani);
* să se claseze pelocurile I-VIII la Campionatul mondial „Orange Bowl”, proba simplu (18 ani);
* să se claseze pelocurile I-VI în componenţa echipei în finala Campionatului european de vară (18 ani);
* să se claseze pelocurile I-III în componenţa echipei la finala Campionatului european de vară/iarnă (16 ani);
* să se claseze pelocul I la Campionatul Republicii Moldova proba simplu, seniori (W/M);

**Candidat în maeştri ai sportului**

* + să se claseze pelocurile I-XVI la Campionatul european individual, proba simplu (14,16 ani);
  + să se claseze pelocurile I-IV la Campionatul european individual, dublu (14,16 ani);
  + să se claseze pelocurile I-III la Campionatul european zonal de vară/iarnă (14,16 ani), după aportul maxim;
  + să se claseze pelocurile I-VIII pe durata unui an la 5 turnee din calendarul ITF „Junior Circuit”, simplu, categoria 4, 5;
  + să se claseze pelocurile I-II pe durata unui an la 5 turnee din calendarul ITF „Junior Circuit ”, dublu, categoria 4, 5 (18 ani);
* să se claseze pelocurile I-II pe durata unui an la 5 turnee din calendarul Tennis Europe „Junior Circuit” categoria 2, 3 , simplu (14,16 ani);
* să se claseze pelocul II la Campionatul Republicii Moldova, simplu, seniori (W/M); locul I la Campionatul Republicii Moldova, dublu, la seniori (W/M);
* să se claseze pelocul I-II la turneul naţional „Masters” al RM, seniori, (W/M);
* să se claseze pelocurile I-II la Campionatul Republicii Moldova, simplu/ dublu, tineret (18 ani) (W/M).

**Categoria I**

* să se claseze pelocurile I-III la Campionatul Republicii Moldova, simplu (14,16, 18 ani);
* să se claseze pelocurile I-VIII la 2 turnee internaţionale din calendarul Tennis Europe „Junior Circuit” pe durata unui an, simplu, categoria 2,3 (14,16 ani);
* să fie membru al lotului naţional, participant la Campionatul european individual.

**Categoria a II-a**

* să se claseze pelocurile I-VIII la Campionatul Republicii Moldova, simplu (14,16, 18 ani);
* să se claseze pelocurile I-XVI la 3 turnee internaţionale din calendarul Tenis Europe „Junior Circuit” pe durata unui an, simplu, categoria 2, 3 (14,16 ani);
* să fie membru al lotului naţional, participant la Campionatul european de vară/iarnă.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS și MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani. . În competițiile ”pe echipe” sportivul trebuie să participe și să câștige cel puțin un joc.

**TENIS DE MASĂ**

**Maestru internaţional al sportului –** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I-X la campionatele mondiale (individual);
* să se claseze pe locurile I-XVI la campionatele europene (individual);
* să facă parte din numărul celor mai buni 150 de tenismeni din lume.

**Maestru al sportului:**

* să acumuleze în sistemul ratingului naţional 62/40 puncte;
* să se claseze pe locurile I-XII la campionatele europene rezervate juniorilor;
* să se claseze pe locurile I-XXIV la campionatele europene.
* să se claseze de două ori pe locurile I-II la Campionatul Republicii Moldova (individual);

**Candidat în maeştri ai sportului:**

* să acumuleze în sistemul ratingului naţional 55/40 puncte;
* să se claseze pe locurile I-II la Campionatul Republicii Moldova rezervat tineretului (individual);
* să se claseze pe locurile III-IV la Campionatul Republicii Moldova (individual).
* să se claseze pe locurile I-VI la campionatele europene rezervat cadeţilor.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani. MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani. În competițiile ”pe echipe” sportivul trebuie să participe la cel puțin 30% din jocuri.

**TIR**

**Maestru internaţional al sportului –** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I-X la Jocurile Olimpice,
* să se claseze pe locurile I-VIII individual, sau pe locurile I-IV pe echipe la campionatele mondiale, europene sau Cupa mondială (seniori)
* să se claseze pe locurile I-III individual, sau pe locurile I-III pe echipe la campionatele mondiale, europene (juniori).

**Maestru al sportului:**

* să se claseze pe locurile XI-XV la Jocurile Olimpice,
* să se claseze pe locurile IX-X individual, sau pe locurile V-VIII pe echipe la campionatele mondiale, europene sau Cupa mondială (seniori)
* să se claseze pe locurile IV-VIII individual, sau pe locurile IV-VI pe echipe la campionatele mondiale, europene (juniori)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Proba** | **М** | **masc.**  **femen.** | **MIS** | **MS** | **CMS** | **I** | **II** | **III** | **Juniori** |
| **AER COMPRIMAT** | | | | | | | | | | |
| 1 | Pușcă aer  Număr de focuri 20 | 10 | masc. | - | - | - | - | 175  186.0 | 170  180.0 | 160  170.0 |
| femen | - | - | - | - | 172  184.0 | 168  178.0 | 158  168.0 |
| 2 | Pușcă aer  Număr de focuri 40 | 10 | masc. | - | 390  408.0 | 380  400.0 | 368  385.0 | 358  373.0 | 347  361.0 | - |
| Femen | 395  415.0 | 388  405.0 | 378  397.0 | 365  382.0 | 354  368.0 | 343  356.0 | - |
| 3 | Pușcă aer  Număr de focuri 60 | 10 | masc. | 594  622.0 | 585  610.0 | 570  598.0 | 555  573.0 | 540  558.0 | 525  544.0 | - |
| 10 | Femen | 590  618.0 | 578  605.0 | 567  595.0 | 550  568.0 | 535  555.0 | 522  535.0 |  |
| 4 | Pistol cu aer  Număr de focuri 20 | 10 | masc. | - | - | - | - | 170 | 160 | 152 |
| Femen | - | - | - | - | 168 | 158 | 150 |
| 5 | Pistol cu aer  Număr de focuri 40 | 10 | masc. | - | 380 | 373 | 363 | 350 | 335 | - |
| Femen | 383 | 376 | 370 | 359 | 343 | 333 | - |
| 6 | Pistol cu aer  Număr de focuri 60 | 10 | masc. | 582 | 575 | 562 | 545 | 525 | 510 | - |
| 10 | Femen | 574 | 565 | 552 | 539 | 520 | 505 |  |
| 7 | Pușcă aer  Număr de focuri  40+40 mix | 10 | masc. | 397  418.0 | 390  408.0 | 380  400.0 | 363  385.0 | 358  373.0 | 347  361.0 |  |
| Femen | 395  415.0 | 388  405.0 | 378  397.0 | 365  382.0 | 354  368.0 | 343  356.0 |  |
| 8 | Pistol cu aer  Număr de focuri  40+40 mix | 10 | masc. | 386 | 380 | 373 | 363 | 350 | 335 |  |
| Femen | 382 | 376 | 370 | 359 | 343 | 333 |  |
| 9 | Pușcă, 30+30  țintă în mișcare | 10 | masc. | 575 | 563 | 550 | 530 | 515 | - | - |
| 10 | Femen | 568 | 558 | 540 | 520 | 505 |  |  |
| 10 | Pușcă, 20+20 mix.  țintă în mișcare | 10 | masc. | 384 | 380 | 370 | 350 | 348 | 336 | - |
| Femen | 374 | 370 | 360 | 345 | 335 | 315 |  |
| **CALIBRU REDUS** | | | | | | | | | | |
| 11 | Pușcă culcat  Număr de focuri 10 | 50 | masc. | - | - | - | - | 87 | 82 | 75 |
| Femen |  |  |  |  | 84 | 80 | 72 |
| 12 | Pușcă culcat  Număr de focuri 30 | 50 | masc. | - | - | - | 289 | 281 | 270 | 260 |
| Femen | - | - | - | 287 | 279 | 265 | 255 |
| 13 | Pușcă culcat  Număr de focuri 60 | 50 | masc. | 595  622,0 | 591  615,0 | 585  608,0 | 577  600,0 | 567  586,0 | - | - |
| Femen | 593  620,0 | 588  612,0 | 580  604,0 | 570  596,0 | 564  582,0 | - | - |
| 14 | Pușcă 3 poziții, Număr de focuri 30 3x10 | 50 | masc. | - | - | - | 270 | 260 | 250 | 240 |
| Femen | - | - | - | 265 | 255 | 245 | 235 |
| 15 | Pușcă 3 poziții,  Număr de focuri 3x20 | 50 | masc. | - | 572 | 560 | 545 | 525 | - | - |
| Femen | 580 | 567 | 557 | 540 | 520 | - | - |
| 16 | Pușcă 3 poziții,  Număr de focuri 3x40 | 50 | masc. | 1160 | 1145 | 1125 | 1100 | 1075 | - | - |
| 17 | Pistol sportiv  Număr de focuri 10 | 25 | masc. | - | - | - | - | 90 | 85 | 80 |
| Femen |  |  |  | - | 88 | 83 | 78 |
| 18 | Pistol sportiv viteza  Număr de focuri 30 | 25 | masc. | - | - | - | 280 | 270 | 258 | - |
| Femen |  |  | - | 275 | 265 | 250 |  |
| 19 | Pistol sportiv precizie  Număr de focuri 30 | 25 | masc. | - | - | - | 285 | 273 | 263 | - |
| Femen | - | - | - | 280 | 265 | 255 | - |
| 20 | Pistol sportiv  Număr de focuri 30+30 | 25 | masc. | - | 582 | 572 | 562 | 552 | - | - |
| Femen | 583 | 575 | 564 | 555 | 540 | - | - |
| 21 | Pistol liber  Număr de focuri 60 | 50 | masc. | 563 | 552 | 542 | 532 | 515 | - | - |
| 22 | Pistol liber viteza  Număr de focuri 60 2x30 | 25 | masc. | 585 | 575 | 565 | 550 | - | - | - |
| 23 | Pistol standard  Număr de focuri 60  (20+20+20) | 25 | femen | - | 568 | 563 | 555 | 540 | - | - |
| 24 | Pistol liber  Număr de focuri 40 | 50 | masc. | - | 370 | 361 | 347 | 335 | 320 | - |

**Notă:**

**Maestru internaţional al sportului** – să îndeplinească normele la Jocurile Olimpice, campionatele mondiale, europene, competiţii internaţionale.

**Maestru al sportului** – să îndeplinească normele la competiţii internaţionale, confirmate și la campionatele republicane sau la Cupa republicii.

**Candidat în maeştri ai sportului** – să îndeplinească normele la competiţii internaţionale, naţionale, campionatele cluburilor republicane şi campionatele orăşeneşti.

**Categoria I, a II-a şi tineret** - să îndeplinească normele respective la competiţii de orice nivel.

Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS și MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

**TIR CU ARCUL**

**Maestru internaţional al sportului** **–** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I-IX, individual, sau pe locurile I-VIII pe echipe la Jocurile Olimpice sau la campionatele/cupele mondiale (seniori);
* să se claseze pe locurile I-VIII, individual, sau pe locurile I-V pe echipe la campionatele europene (seniori);
* să se claseze pe locurile I-III la Universiadele Mondiale.

**Maestru al sportului**:

* + să se claseze pe locurile X-XVII, individual, sau pe locurile IX-XV pe echipe la campionatele/cupele mondiale (seniori);
  + să se claseze pe locurile IX-XII, individual, sau pe locurile VI-IX pe echipe la campionatele europene (seniori);
  + să se claseze pe locurile I-X, individual, sau pe locurile I-III pe echipe la competiţiile internaţionale “Grand-Prix” (seniori);
  + să se claseze pe locurile I-VIII, individual, sau pe locurile I-IV echipe la campionatele mondiale (juniori);
  + să se claseze pe locurile I-VI, individual, pe echipe la campionatele europene (juniori);
  + să se claseze pe locurile I-IV, individual, pe echipe la Cupele europene (juniori).

**NORME DE CLASIFICARE**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Proba** | **Nr.total**  **de sageţi** | **Diametrul**  **ţintei cm** | **Titlurile, categoriile,**  **Punctajul** | | | | | | | | |
| **MIS** | **MS** | **CMS** | **I** | **II** | **III** | **I**  **Jun** | **II**  **Jun** | **III**  **Jun** |
| **Grand FITA la**  **Distanţe de**  90,70,50,30 m(S/B)  70,60,50,30m(S/F)  **Grand FITA la**  **Distanţe de**  90,70,50,30 m(T/B)  70,60,50,30m(T/F) | 144  144 | 122  80  122  80 | 1300  1300  1300  1300 | 1228  1230  1225  1228 | 1156  1158  1153  1156 | 1084  1086  1081  1084 | 1012  1014  1009  1012 | 940  942  937  940 | 868  870  865  868 | 796  798  793  796 | -  -  -  - |
| **Grand FITA**  70,60,50,30 m  Juniori | 144 | 122  80 | - | 1256 | 1180 | 1108 | 1036 | 964 | 892 | 820 | - |
| **Grand FITA**  60,50,40,30 m  juniori (feminin) | 144 | 122,  80 | - | 1270 | 1196 | 1124 | 1052 | 980 | 908 | 836 | - |
| **FITA cercul olimpic**  La dist.60m. (B)  (F) | 72 | 122 | - | 640  635 | 620  600 | 590  570 | 540  520 | 510  490 | - | - | - |
| **FITA cercul olimpic**  La dist.70 m. (B),  (F) | 72 | 122 | 658  648 | 630  622 | 602  594 | 574  566 | 546  538 | 518  510 | - | - | - |
| **SD-1**  70+50+30 m – B  60+50+30 m - F | 108 | 122,  80 | - | 940  944 | 884  892 | 832  836 | 778  782 | 724  728 | - | - | - |
| **M-3 (1 cerc) la**  dist. de 18 m (B)  (F) | 30 | 40 | - | - | - | 260  258 | 242  240 | 224  222 | 206  204 | 188  186 | 170  168 |
| **M-3 (2 cerc) la**  dist. de 18 m (B)  (F) | 60 | 40 | 582  580 | 568  564 | 552  548 | 520  516 | 484  480 | 448  444 | 412  408 | 376  372 | 340  336 |
| **KD-1 la dist.30 m**.  (B)  (F) | 36 | 80 | - | - | 334  330 | 316  312 | 298  294 | 280  276 | 262  258 | 246  242 | 230  226 |
| **KD-2 la dist. 50m+30 m.**  (B)  (F) | 72 | 80 | - | - | 624  620 | 588  584 | 552  548 | 516  512 | 484  480 | - | - |

**Notă**:  **Maestru al sportului** – se acordă sportivului care a îndeplinit normele prevăzute în tabel la campionatele Republicii Moldova cu condiţia confirmării rezultatului la competiţiile internaţionale oficiale.

**Candidat in maeştri ai sportului** – rezultatele respective trebuie obţinute la campionatele republicane, campionatele municipale sau competiţiile internaţionale.

**Categoriile I, II, III şi I, II, III de juniori** – rezultatele respective se vor obține la competiţiile care nu sunt inferioare nivelului municipal.

**Seniori** – 21 de ani şi mai mult;

**Tineret** - 18-20 ani;

**Juniori**– 14-17 ani.

Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS și MS - de la vârsta 18 ani, CMS – 16 ani.

**VOLEI**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-X la Jocurile Olimpice, campionatele mondiale;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile I-VIII la campionatele europene, Cupa mondială;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile I-III la Cupa campionilor europeni, Cupa deținătorilor cupelor europene;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile I-III la campionatele universitare mondiale;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile I-II la campioanele europene de juniori;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile I-III la campionatele mondiale de juniori.

**Maestru al sportului:**

* să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locurile XI-XVI la Jocurile Olimpice sau la campionatele mondiale;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile IX-XII la campionatele europene, Cupa mondială;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile IV-VI la Cupa campionilor europeni, Cupa deținătorilor cupelor europene;
* să facă parte din echipa clasată pe locul I la Jocurile Balcanice;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile IV-VIII la campionatele universitare mondiale;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile III-IV la campionatele europene;
* să facă parte din echipa clasată pe locul IV la campionatele mondiale de juniori;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile I-II la competițiile internaționale de categoria „A” cu participarea a cel puțin 6 țări;
* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locul I-III în campionatele naționale ale țărilor cu un rating FIVB sau CEV mai înalt decât al Republicii Moldova în anul respectiv.
* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locul I , de trei ori la campionatul și cupa republicii cu participarea a cel puțin 6 echipe.

**Candidat în maeștri ai sportului:**

* să facă parte din echipa clasată pe locurile II-III la jocurile Balcanice;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile V-VI la campionatele europene de juniori;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile V-VIII la campionatele mondiale de juniori;
* să facă parte din echipa clasată pe locul III la competițiile internaționale de categoriile „A” cu participarea a cel puțin 6 țări;
* să facă parte din echipa clasată pe locul I la campionatele republicane.

**Categoria I:**

* să facă parte din echipa clasată pe locul IV la Jocurile Balcanice;
* Să facă parte din echipa clasată pe locul IV la competițiile internaționale de categoria „A”;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile II-III la campionatele republicane.

**Categoria a II-a :**

* să facă parte din echipa clasată pe locurile IV-VI la campioanele republicane;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile I-II la campionatele sau competițiile republicane de juniori;
* să facă parte din echipa clasată pe locul I la competițiile care nu sunt inferioare nivelului municipal;

**Categoria a III – a:**

* să facă parte din echipa clasată pe locurile III-IV la campionatele republicane open;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile III-IV la campionatele sau competițiile de juniori;
* să facă parte din echipa care pe parcursul anului a obținut 8 victorii cu condiția evoluării în nu mai puțin de 15 meciuri.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani. Sportivul trebuie participe în componența echipei cel puțin 30% din jocuri.

**PROBE SPORTIVE OLIMPICE DE IARNĂ**

**BIATLON**

**Maestru internaţional al sportului –** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Concursurile** | Probe individuale:  Individual, sprint, urmărire (pursuit), masstart, super sprint | Ştafetă  Ştafetă mixă  Ştafetă singl |
| Jocurile Olimpice | 1 – 20 | 1 – 12 |
| Jocurile Olimpice Tineret | 1 – 12 | 1 – 8 |
| Campionatul Mondial | 1 – 16 | 1 – 10 |
| Campionatul Mondial, role, cross | 1 – 10 | 1 – 6 |
| Campionatul European | 1 – 10 | 1 – 6 |
| Campionatul European, role, cross | 1 – 6 | 1 – 3 |
| Cupa Mondială, clasament general | 1 – 18 | 1 – 10 |
| Cupa Mondială, etapă | 1 – 10 | 1 – 6 |
| Cupa IBU (Europeană), clasament general | 1 – 16 | 1 – 8 |
| Cupa IBU (Europeană), etapă | 1 – 8 | 1 – 4 |
| Universiada | 1 – 16 | 1 – 8 |
| Campionatul Mondial, junior | 1 – 6 | 1 – 3 |
| Campionatul Mondial, junior, role, cross | 1 – 3 | 1 |
| Campionatul European, juniori | 1 – 3 | 1 |
| Campionatul European, junior, role, cross | 1 | - |
| Campionat Balcanic | 1 | - |
| Cupa Balcanică, clasament general | 1 | - |
| Competiţii Internaţionale cu participare a cel puţin 5 ţări | 1( 2 ori) | - |
|  | | |

**Maestru al sportului**:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Concursurile** | Probe individuale :  Individual, sprint, urmărire(pursuit), masstart, super sprint | Ştafetă  Ştafetă mixă  Ştafetă singl |
| Jocurile Olimpice | Participant | Participant |
| Jocurile Olimpice Tineret | 13 – 30 | Participant |
| Campionatul Mondial | 17 – 40 | 11 – 20 |
| Campionatul Mondial, role, cross | 11 – 24 | 7 – 12 |
| Campionatul European | 11 – 30 | 7 – 12 |
| Campionatul European, role, cross | 7 – 12 | 4 – 8 |
| Cupa Mondială, clasament general | 19 – 40 | 11 – 20 |
| Cupa Mondială, etapă | 11 – 30 | 7 – 12 |
| Cupa IBU (Europeană), clasament general | 17 – 30 | 9 – 16 |
| Cupa IBU (Europeană), etapă | 9 – 20 | 5 – 8 |
| Universiada | 17 – 30 | 9 – 16 |
| Campionatul Mondial, junior | 7 – 20 | 4 – 8 |
| Campionatul Mondial, junior, role, cross | 4 – 8 | 2 – 4 |
| Campionatul European, juniori | 4 – 10 | 2 – 4 |
| Campionatul European, junior, role, cross | 2 – 4 | 1 – 2 |
| Campionat Balcanic | 2 – 8 | 1 -3 |
| Festivalul Olimpic al Tineretului din Europa (FOTE) | 1 – 8 | 1 – 3 |
| Cupa Balcanică, clasament general | 2 – 8 | 1 – 3 |
| Cupa Balcanică, etapă | 1 – 3 | 1 |
| Competiţii Internaţionale cu participarea a cel puţin 5 ţări | 1 – 3 | 1 – 2 |
| Campionate deschise ale altor ţări | 1 – 2 | 1 |
| Campionatul Republicii Moldova | 1 | - |
| **Candidat în maeştri ai sportului**:   |  |  |  | | --- | --- | --- | | **Concursurile** | Probe individuale :  Individual, sprint, urmărire(pursuit), masstart, super sprint | Ştafetă  Ştafetă mixă  Ştafetă singl | | Jocurile Olimpice Tineret | Participant | - | | Campionatul Mondial | Participant | Participant | | Campionatul Mondial, role, cross | 25 – 50 | 13 – 25 | | Campionatul European | 31 – 60 | 13 – 25 | | Campionatul European, role, cross | 13 – 30 | 9 – 16 | | Cupa Mondială, etapă | 31 – 60 | 13 – 24 | | Cupa IBU (Europeană), clasament general | 31 – 60 | 17 – 30 | | Cupa IBU (Europeană), etapă | 21 – 50 | 9 – 20 | | Universiada | 31 – 60 | 17 – 25 | | Campionatul Mondial, junior | 21 – 50 | 9 – 16 | | Campionatul Mondial, junior, role, cross | 9 – 20 | 3 – 8 | | Campionatul European, juniori | 11 – 30 | 5 – 12 | | Campionatul European, junior, role, cross | 5 – 12 | 3 – 6 | | Campionat Balcanic | 9 – 20 | 4 -8 | | Festivalul Olimpic al Tineretului din Europa (FOTE) | 9 – 20 | 4 – 8 | | Cupa Balcanică, clasament general | 9 – 20 | 4 – 8 | | Cupa Balcanică, etapă | 4 – 8 | 2 – 3 | | Competiţii Internaţionale cu participarea a cel puţin 5 ţări | 4 – 8 | 2 – 3 | | Campionate deschise ale altor ţări | 3 – 6 | 2 – 3 | | Campionatul Republicii Moldova | 2 – 6 | 2 – 3 | | Cupa Republicii Moldova | 1 -2 | 1 |   **Categoria I – II –III**   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | Proba | Categoria (SENIORI, JUNIORI…) | | | | | | | | | | Distanţa, km | I | | | II | | | III | | | |  | Schi | Role | Cross | Schi | Role | Cros | Schi | Role | Cross | | Individual 20 | 1:20,30 | 1:15,00 | - | 1:35,00 | 1:25,00 | - | 1:45,00 | 1:35,00 | - | | Individual 15 | 58,00 | 53,00 | - | 1:05,00 | 1:00,00 | - | 1:13,00 | 1:08,00 | - | | Individual 12,5 | 48,30 | 45.00 | - | 54,00 | 50,00 | - | 59,30 | 55,30 | - | | Individual 7 | - | - | 31,30 | - | - | 33,30 | - | - | 36,00 | | Individual 5 | - | - | 22,30 | - | - | 24,30 | - | - | 27,00 | | Individual 4 | - | - | 20,00 | - | - | 22,00 | - | - | 24,30 | | Sprint 10 | 36,00 | 32,00 | - | 41,00 | 37,00 | - | 46,30 | 42,30 | - | | Sprint 7,5 | 29,00 | 26.30 | - | 31,30 | 28,30 | - | 34,30 | 31,00 | - | | Sprint 4 | - | - | 16,30 | - | - | 18,00 | - | - | 21,00 | | Urmărire 12,5 | 46,00 | 42,00 | - | 51,00 | 47,30 | - | 57,00 | 53,30 | - | | Urmărire 10 | 41.00 | 36,30 | - | 46,30 | 42.00 | - | 52,00 | 47,30 | - | | Urmărire 6 | - | - | 27,00 | - | - | 29,00 | - | - | 32,30 | | Mastart 15 | 56,00 | 52,00 | - | 1:01,30 | 57,30 | - | 1:07,00 | 1:03,00 | - | | Mastart 12,5 | 45,00 | 42,00 | - | 50,30 | 47,30 | - | 56,00 | 52,30 | - | | Mastart 10 | 42,00 | 39,00 | - | 47,00 | 44,00 | - | 52,30 | 49,30 | - | | Mastart 6 | - | - | 27,30 | - | - | 30,00 | - | - | 33,00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | Proba | Categoria (SENIOARE, JUNIOARE…) | | | | | | | | | | Distanţa, km | I | | | II | | | III | | | |  | Schi | Role | Cross | Schi | Role | Cros | Schi | Role | Cross | | Individual 15 | 1:10,30 | 1:05,00 | - | 1:18,00 | 1:15,00 | - | 1:28,00 | 1:25,00 | - | | Individual 12,5 | 1:00,00 | 53,00 | - | 1:08,00 | 59,00 | - | 1:16,00 | 1:07,30 | - | | Individual 10 | 52,30 | 48.00 | - | 56,00 | 53,00 | - | 1:01,30 | 58,30 | - | | Individual 6 | - | - | 31,30 | - | - | 33,30 | - | - | 36,00 | | Individual 5 | - | - | 22,00 | - | - | 24,00 | - | - | 27,00 | | Individual 3 | - | - | 16,30 | - | - | 18,30 | - | - | 21,00 | | Sprint 7,5 | 33,30 | 31,30 | - | 37,30 | 35,00 | - | 43,30 | 40,30 | - | | Sprint 6 | 28,30 | 26.00 | - | 31,20 | 28,30 | - | 35,30 | 32,00 | - | | Sprint 3 | - | - | 13,30 | - | - | 15,00 | - | - | 18,30 | | Urmărire 10 | 51,00 | 47,00 | - | 56,30 | 50,30 | - | 1:00,00 | 55,30 | - | | Urmărire 7,5 | 36,30 | 32,30 | - | 41,30 | 37.00 | - | 57,00 | 42,30 | - | | Urmărire 5 | - | - | 27,00 | - | - | 29,00 | - | - | 31,30 | | Mastart 12,5 | 56,30 | 53,30 | - | 1:01,30 | 58,30 | - | 1:07,30 | 1:03,00 | - | | Mastart 10 | 50,00 | 45,00 | - | 55,30 | 49,30 | - | 1:01,00 | 54,30 | - | | Mastart 7,5 | 42,30 | 39,00 | - | 47,30 | 44,00 | - | 53,30 | 49,30 | - | | Mastart 5 | - | - | 27,30 | - | - | 30,30 | - | - | 33,00 |   **Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 20 ani, MS– de la vârsta 18 ani, CMS – 16 ani. | | |

**SANIE**

**Maestru internaţional al sportului –** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Denumirea Concursului** | **Categoria de vârstă/proba** | **Clasament** |
| Jocurile Olimpice | Seniori, senioare: singl | 1 – 12 |
| Seniori,senioare: dublou | 1 – 8 |
| Seniori,senioare: Ştafetă | 1 – 6 |
| Jocurile Olimpice  Tineret | Juniori, junioare: singl | 1 – 6 |
| Juniori, junioare: dublou | 1 – 4 |
| Juniori, junioare: Ştafetă | 1 – 3 |
| Campionat Mondial  Traseu Artificial,  probă olimpică | Seniori, senioare: singl | 1 – 8 |
| Seniori,senioare: dublou | 1 – 8 |
| Seniori,senioare: Ştafetă | 1 – 6 |
| Juniori, junioare: singl | 1 – 3 |
| Juniori, junioare: dublou | 1 – 3 |
| Juniori, junioare: Ştafetă | 1 – 2 |
| Campionat Mondial  Traseu Natural | Seniori, senioare: singl | 1 – 6 |
| Seniori,senioare: dublou | 1 – 4 |
| Seniori,senioare: Ştafetă | 1 – 3 |
| Juniori, junioare: singl | 1 |
| Juniori, junioare: dublou | 1 |
| Campionat European  Traseu Artificial | Seniori, senioare: singl | 1 – 3 |
| Seniori,senioare: dublou | 1 – 3 |
| Seniori,senioare: Ştafetă | 1 |
| Juniori, junioare: singl | 1 |
| Juniori, junioare: dublou | 1 |
| Campionat European  Traseu Natural | Seniori, senioare: singl | 1 – 3 |
| Seniori,senioare: dublou | 1 – 2 |
| Cupa Mondială  Traseu Artificial  Clasament general | Seniori, senioare: singl | 1 – 12 |
| Seniori,senioare: dublou | 1 – 8 |
| Seniori,senioare: Ştafetă | 1 – 6 |
| Juniori, junioare: singl | 1 – 6 |
| Juniori, junioare: dublou | 1 – 4 |
| Juniori, junioare: Ştafetă | 1 – 3 |
| Cupa Mondială  Traseu Artificial  Etapă | Seniori, senioare: singl | 1 – 6 |
| Seniori,senioare: dublou | 1 – 4 |
| Seniori,senioare: Ştafetă | 1 – 3 |
| Juniori, junioare: singl | 1 |
| Juniori, junioare: dublou | 1 |
| Cupa Mondială  Traseu Natural  Clasament general | Seniori, senioare: singl | 1 – 6 |
| Seniori,senioare: dublou | 1 – 4 |
| Seniori,senioare: Ştafetă | 1 – 3 |

**Maestru al sportului**:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Denumirea Concursului** | **Categoria de vârstă/proba** | **Clasament** |
| Jocurile Olimpice | Seniori, senioare: singl | Participant |
| Seniori,senioare: dublou | Participant |
| Seniori,senioare: Ştafetă | Participant |
| Jocurile Olimpice  Tineret | Juniori, junioare: singl | 7 – 16 |
| Juniori, junioare: dublou | 5 – 12 |
| Juniori, junioare: Ştafetă | 4 – 10 |
| Campionat Mondial  Traseu Artificial,  probă olimpică | Seniori, senioare: singl | 9 – 20 |
| Seniori,senioare: dublou | 9 – 18 |
| Seniori,senioare: Ştafetă | 7 – 16 |
| Juniori, junioare: singl | 4 – 10 |
| Juniori, junioare: dublou | 4 – 8 |
| Juniori, junioare: Ştafetă | 3 – 6 |
| Campionat Mondial  Traseu Natural | Seniori, senioare: singl | 7 – 16 |
| Seniori,senioare: dublou | 5 – 12 |
| Seniori,senioare: Ştafetă | 4 – 8 |
| Juniori, junioare: singl | 2 – 10 |
| Juniori, junioare: dublou | 2 – 8 |
| Campionat European  Traseu Artificial | Seniori, senioare: singl | 4 – 12 |
| Seniori,senioare: dublou | 4 – 10 |
| Seniori,senioare: Ştafetă | 2 – 6 |
| Juniori, junioare: singl | 2 – 8 |
| Juniori, junioare: dublou | 2 – 8 |
| Juniori, junioare: Ştafetă | 1 – 4 |
| Cupa Mondială  Traseu Artificial  Clasament general | Seniori, senioare: singl | 12 – 24 |
| Seniori,senioare: dublou | 9 – 20 |
| Seniori,senioare: Ştafetă | 7 – 16 |
| Juniori, junioare: singl | 7 – 16 |
| Juniori, junioare: dublou | 5 – 10 |
| Juniori, junioare: Ştafetă | 4 – 8 |
| Cupa Mondială  Traseu Artificial  Etapă | Seniori, senioare: singl | 7 – 16 |
| Seniori,senioare: dublou | 5 – 12 |
| Seniori,senioare: Ştafetă | 4 – 8 |
| Juniori, junioare: singl | 2 – 8 |
| Juniori, junioare: dublou | 2 – 6 |
| Juniori, junioare: Ştafetă | 1 – 4 |
| Cupa Mondială  Traseu Natural  Clasament general | Seniori, senioare: singl | 7 – 16 |
| Seniori,senioare: dublou | 5 – 12 |
| Seniori,senioare: Ştafetă | 4 – 8 |
| Juniori, junioare: singl | 1 – 8 |
| Juniori, junioare: dublou | 1 – 6 |
| Juniori, junioare: Ştafetă | 1 – 4 |
| Cupa Mondială  Traseu Natural  Etapă | Seniori, senioare: singl | 3 – 8 |
| Seniori,senioare: dublou | 3 – 8 |
| Seniori,senioare: Ştafetă | 1 – 4 |
| Juniori, junioare: singl | 1 – 4 |
| Juniori, junioare: dublou | 1 – 3 |
| Juniori, junioare: Ştafetă | 1 – 3 |
| Campionat European  Traseu Natural | Seniori, senioare: singl | 4 – 8 |
| Seniori,senioare: dublou | 3 – 6 |
| Seniori,senioare: Ştafetă | 1 – 3 |
| Juniori, junioare: singl | 1 – 3 |
| Juniori, junioare: dublou | 1 – 3 |
| Juniori, junioare: Ştafetă | 1 – 2 |
| Cupa Euroueană  Traseu Natural  Clasament general | Seniori, senioare: singl | 1 – 8 |
| Seniori,senioare: dublou | 1 – 6 |
| Seniori,senioare: Ştafetă | 1 – 3 |
| Juniori, junioare: singl | 1 – 6 |
| Juniori, junioare: dublou | 1 – 4 |
| Juniori, junioare: Ştafetă | 1 – 3 |
| Cupa Europeană  Traseu Natural  Etapă | Seniori, senioare: singl | 1 – 6 |
| Seniori,senioare: dublou | 1 – 4 |
| Seniori,senioare: Ştafetă | 1 – 2 |
| Juniori, junioare: singl | 1 – 3 |
| Juniori, junioare: dublou | 1 – 3 |
| Juniori, junioare: Ştafetă | 1 |

**Candidat în maeştri ai sportului**:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Denumirea Concursului** | **Categoria de vârstă/proba** | **Clasament** |
| Jocurile Olimpice  Tineret | Juniori, junioare: singl | Participant |
| Juniori, junioare: dublou | Participant |
| Juniori, junioare: Ştafetă | Participant |
| Campionat Mondial  Traseu Artificial,  probă olimpică | Seniori, senioare: singl | Participant |
| Seniori,senioare: dublou | Participant |
| Seniori,senioare: Ştafetă | Participant |
| Juniori, junioare: singl | 11 – 20 |
| Juniori, junioare: dublou | 9 – 18 |
| Juniori, junioare: Ştafetă | 7 – 16 |
| Campionat Mondial  Traseu Natural | Seniori, senioare: singl | 17 – 24 |
| Seniori,senioare: dublou | 13 – 20 |
| Seniori,senioare: Ştafetă | 9 – 16 |
| Juniori, junioare: singl | 11 – 20 |
| Juniori, junioare: dublou | 9 – 16 |
| Juniori, junioare: Ştafetă | 1 – 8 |
| Campionat European  Traseu Artificial | Seniori, senioare: singl | 13 – 24 |
| Seniori,senioare: dublou | 11 – 20 |
| Seniori,senioare: Ştafetă | 7 – 16 |
| Juniori, junioare: singl | 9 – 18 |
| Juniori, junioare: dublou | 9 – 16 |
| Juniori, junioare: Ştafetă | 5 – 10 |
| Cupa Mondială  Traseu Artificial  Clasament general | Seniori, senioare: singl | 25 – 40 |
| Seniori,senioare: dublou | 21 – 30 |
| Seniori,senioare: Ştafetă | 17 – 26 |
| Juniori, junioare: singl | 17 – 26 |
| Juniori, junioare: dublou | 11 – 20 |
| Juniori, junioare: Ştafetă | 9 – 16 |
| Cupa Mondială  Traseu Artificial  Etapă | Seniori, senioare: singl | 17 – 26 |
| Seniori,senioare: dublou | 13 – 20 |
| Seniori,senioare: Ştafetă | 9 – 16 |
| Juniori, junioare: singl | 9 – 18 |
| Juniori, junioare: dublou | 7 – 16 |
| Juniori, junioare: Ştafetă | 5 – 10 |
| Cupa Mondială  Traseu Natural  Clasament general | Seniori, senioare: singl | 17 – 26 |
| Seniori,senioare: dublou | 13 – 20 |
| Seniori,senioare: Ştafetă | 9 – 16 |
| Juniori, junioare: singl | 9 – 18 |
| Juniori, junioare: dublou | 7 – 16 |
| Juniori, junioare: Ştafetă | 5 – 8 |
| Cupa Mondială  Traseu Natural  Etapă | Seniori, senioare: singl | 9 – 16 |
| Seniori,senioare: dublou | 9 – 14 |
| Seniori,senioare: Ştafetă | 5 – 10 |
| Juniori, junioare: singl | 5 – 12 |
| Juniori, junioare: dublou | 4 – 10 |
| Juniori, junioare: Ştafetă | 4 – 8 |
| Campionat European  Traseu Natural | Seniori, senioare: singl | 9 – 18 |
| Seniori,senioare: dublou | 7 – 16 |
| Seniori,senioare: Ştafetă | 4 – 8 |
| Juniori, junioare: singl | 4 – 8 |
| Juniori, junioare: dublou | 4 – 8 |
| Juniori, junioare: Ştafetă | 3 – 6 |
| Cupa Euroueană  Traseu Natural  Clasament general | Seniori, senioare: singl | 9 – 18 |
| Seniori,senioare: dublou | 7 – 16 |
| Seniori,senioare: Ştafetă | 4 – 8 |
| Juniori, junioare: singl | 7 – 12 |
| Juniori, junioare: dublou | 5 – 10 |
| Juniori, junioare: Ştafetă | 4 – 8 |
| Cupa Europeană  Traseu Natural  Etapă | Seniori, senioare: singl | 7 – 14 |
| Seniori,senioare: dublou | 5 – 10 |
| Seniori,senioare: Ştafetă | 3 – 6 |
| Juniori, junioare: singl | 4 – 8 |
| Juniori, junioare: dublou | 4 – 8 |
| Juniori, junioare: Ştafetă | 2 – 6 |

**SCHI ALPIN**

**Maestru internaţional al sportului –** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Denumirea Concursului | **Categoria de vârstă** | **Clasament** |
| Jocurile Olimpice | Seniori, senioare | 1 – 20 |
| Jocurile Olimpice  Tineret | Juniori, junioare | 1 – 10 |
| Campionat Mondial | Seniori, senioare | 1 – 18 |
| Juniori, junioare | 1 – 10 |
| Campionat European | Seniori, senioare | 1 – 10 |
| Juniori, junioare | 1 – 6 |
| Cupa Mondială  Clasament general | Seniori, senioare | 1 – 20 |
| Juniori, junioare | 1 – 10 |
| Cupa Mondială  Etapă | Seniori, senioare | 1 – 10 |
| Juniori, junioare | 1 – 6 |
| Cupa Europeană  Clasament general | Seniori, senioare | 1 – 16 |
| Juniori, junioare | 1 – 6 |
| Cupa Europeană, Etapă | Seniori, senioare | 1 – 3 |

**Maestru al sportului**:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Denumirea Concursului** | **Categoria de vârstă** | **Clasament** |
| Jocurile Olimpice | Seniori, senioare | PARTICIPANT |
| Jocurile Olimpice  Tineret | Juniori, junioare | 11 – 20 |
| Campionat Mondial | Seniori, senioare | 19 – 30 |
| Juniori, junioare | 11 – 20 |
| Campionat European | Seniori, senioare | 11 – 20 |
| Juniori, junioare | 7 – 16 |
| Cupa Mondială  Clasament general | Seniori, senioare | 21 – 40 |
| Juniori, junioare | 11 – 20 |
| Cupa Mondială  Etapă | Seniori, senioare | 11 – 20 |
| Juniori, junioare | 7 – 16 |
| Cupa Europeană  Clasament general | Seniori, senioare | 17 – 30 |
| Juniori, junioare | 7 – 16 |
| Cupa Europeană  Etapă | Seniori, senioare | 4 – 10 |
| Juniori, junioare | 1 – 4 |
| Concurs FIS cu participare a cel puţin 5 ţări | Seniori, senioare | 1 – 4 |
| Juniori, junioare | 1 |
| Campionate deschise a altor ţări | Seniori, senioare | 1 |

**Candidat în maeştri ai sportului**:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Denumirea Concursului** | **Categoria de vârstă** | **Clasament** |
| Jocurile Olimpice  Tineret | Juniori, junioare | Participant |
| Campionat Mondial | Seniori, senioare | 31 – 50 |
| Juniori, junioare | 21 – 30 |
| Campionat European | Seniori, senioare | 21 – 30 |
| Juniori, junioare | 17 – 26 |
| Cupa Mondială  Clasament general | Seniori, senioare | 41 – 60 |
| Juniori, junioare | 21 – 30 |
| Cupa Mondială  Etapă | Seniori, senioare | 21 – 30 |
| Juniori, junioare | 17 – 26 |
| Cupa Europeană  Clasament general | Seniori, senioare | 31 – 50 |
| Juniori, junioare | 17 – 30 |
| Cupa Europeană  Etapă | Seniori, senioare | 11 – 20 |
| Juniori, junioare | 5 – 10 |
| Concurs FIS cu participare a cel puţin 5 ţări | Seniori, senioare | 5 – 8 |
| Juniori, junioare | 2 – 6 |
| Campionate deschise a altor ţări | Seniori, senioare | 2 – 4 |
| Juniori, junioare | 1 |

**SCHI FOND**

**Maestru internaţional al sportului –** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Denumirea Concursului** | **Categoria de vârstă** | **Clasament** |
| Jocurile Olimpice | Seniori, senioare: distanţă | 1 – 18 |
| Seniori,senioare: ştafetă | 1 – 10 |
| Jocurile Olimpice  Tineret | Juniori, junioare: distanţă | 1 – 10 |
| Juniori, junioare: ştafetă | 1 – 6 |
| Campionat Mondial | Seniori, senioare: distanţă | 1 – 16 |
| Seniori,senioare: ştafetă | 1 – 8 |
| Juniori, junioare: distanţă | 1 – 12 |
| Juniori, junioare: ştafetă | 1 – 3 |
| Campionat European | Seniori, senioare: distanţă | 1 – 10 |
| Seniori,senioare: ştafetă | 1 – 6 |
| Juniori, junioare: distanţă | 1 – 8 |
| Juniori, junioare: ştafetă | 1 – 3 |
| Cupa Mondială  Clasament general | Seniori, senioare: distanţă | 1 – 18 |
| Seniori,senioare: ştafetă | 1 – 10 |
| Juniori, junioare: distanţă | 1 – 10 |
| Juniori, junioare: ştafetă | 1 – 6 |
| Cupa Mondială  Etapă | Seniori, senioare: distanţă | 1 – 12 |
| Seniori,senioare: ştafetă | 1 – 8 |
| Juniori, junioare: distanţă | 1 – 8 |
| Juniori, junioare: ştafetă | 1 – 3 |
| Cupa Europeană  Clasament general | Seniori, senioare: distanţă | 1 – 16 |
| Seniori,senioare: ştafetă | 1 – 8 |
| Juniori, junioare: distanţă | 1 – 6 |
| Juniori, junioare: ştafetă | 1 – 3 |
| Cupa Europeană  Etapă | Seniori, senioare: distanţă | 1 – 6 |
| Seniori,senioare: ştafetă | 1 – 3 |
| Juniori, junioare: distanţă | 1 – 3 |
| Juniori, junioare: ştafetă | 1 |
| Concurs FIS cu participare a cel puţin 5 ţări | Seniori, senioare: distanţă | 1 – 2 |
| Seniori,senioare: ştafetă | 1 |

**Maestru al sportului**:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Denumirea Concursului** | **Categoria de vârstă** | **Clasament** |
| Jocurile Olimpice | Seniori, senioare: distanţă | Participant |
| Seniori,senioare: ştafetă | Participant |
| Jocurile Olimpice  Tineret | Juniori, junioare: distanţă | 11 – 20 |
| Juniori, junioare: ştafetă | 7 – 16 |
| Campionat Mondial | Seniori, senioare: distanţă | 17 – 30 |
| Seniori,senioare: ştafetă | 9 – 18 |
| Juniori, junioare: distanţă | 13 – 20 |
| Juniori, junioare: ştafetă | 4 – 8 |
| Campionat European | Seniori, senioare: distanţă | 11 – 20 |
| Seniori,senioare: ştafetă | 7 – 16 |
| Juniori, junioare: distanţă | 9 – 18 |
| Juniori, junioare: ştafetă | 4 – 8 |
| Cupa Mondială  Clasament general | Seniori, senioare: distanţă | 19 – 40 |
| Seniori,senioare: ştafetă | 11 – 20 |
| Juniori, junioare: distanţă | 11 – 20 |
| Juniori, junioare: ştafetă | 7 – 16 |
| Cupa Mondială  Etapă | Seniori, senioare: distanţă | 13 – 24 |
| Seniori,senioare: ştafetă | 9 – 16 |
| Juniori, junioare: distanţă | 9 – 18 |
| Juniori, junioare: ştafetă | 4 – 8 |
| Cupa Europeană  Clasament general | Seniori, senioare: distanţă | 17 – 30 |
| Seniori,senioare: ştafetă | 9 – 18 |
| Juniori, junioare: distanţă | 7 – 16 |
| Juniori, junioare: ştafetă | 4 – 8 |
| Cupa Europeană  Etapă | Seniori, senioare: distanţă | 7 – 16 |
| Seniori,senioare: ştafetă | 4 – 8 |
| Juniori, junioare: distanţă | 4 – 10 |
| Juniori, junioare: ştafetă | 2 – 4 |
| Concurs FIS cu participare a cel puţin 5 ţări | Seniori, senioare: distanţă | 3 – 12 |
| Seniori,senioare: ştafetă | 2 – 6 |
| Juniori, junioare: distanţă | 1 – 6 |
| Juniori, junioare: ştafetă | 1 |
| Campionate deschise a altor ţări | Seniori, senioare: distanţă | 1 – 2 |
| Seniori,senioare: ştafetă | 1 |
| Juniori, junioare: distanţă | 1 |

**Candidat în maeştri ai sportului**:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Denumirea Concursului** | **Categoria de vârstă** | **Clasament** |
| Jocurile Olimpice  Tineret | Juniori, junioare: distanţă | Participant |
| Juniori, junioare: ştafetă | Participant |
| Campionat Mondial | Seniori, senioare: distanţă | Participant |
| Seniori,senioare: ştafetă | Participant |
| Juniori, junioare: distanţă | 21 – 40 |
| Juniori, junioare: ştafetă | 9 – 16 |
| Campionat European | Seniori, senioare: distanţă | 21 – 40 |
| Seniori,senioare: ştafetă | 17 – 25 |
| Juniori, junioare: distanţă | 19 – 30 |
| Juniori, junioare: ştafetă | 9 – 16 |
| Cupa Mondială  Clasament general | Seniori, senioare: distanţă | 41 – 60 |
| Seniori,senioare: ştafetă | 21 – 30 |
| Juniori, junioare: distanţă | 21 – 30 |
| Juniori, junioare: ştafetă | 17 – 26 |
| Cupa Mondială  Etapă | Seniori, senioare: distanţă | 25 – 40 |
| Seniori,senioare: ştafetă | 17 – 25 |
| Juniori, junioare: distanţă | 19 – 25 |
| Juniori, junioare: ştafetă | 9 – 16 |
| Cupa Europeană  Clasament general | Seniori, senioare: distanţă | 31 – 50 |
| Seniori,senioare: ştafetă | 19 – 30 |
| Juniori, junioare: distanţă | 17 – 25 |
| Juniori, junioare: ştafetă | 9 – 16 |
| Cupa Europeană  Etapă | Seniori, senioare: distanţă | 17 – 30 |
| Seniori,senioare: ştafetă | 9 – 16 |
| Juniori, junioare: distanţă | 11 – 16 |
| Juniori, junioare: ştafetă | 5 – 8 |
| Concurs FIS cu participare a cel puţin 5 ţări | Seniori, senioare: distanţă | 13 – 20 |
| Seniori,senioare: ştafetă | 7 – 16 |
| Juniori, junioare: distanţă | 7 – 16 |
| Juniori, junioare: ştafetă | 2 – 4 |
| Campionate deschise a altor ţări | Seniori, senioare: distanţă | 3 – 8 |
| Seniori,senioare: ştafetă | 2 – 3 |
| Juniori, junioare: distanţă | 2 – 6 |
| Juniori, junioare: ştafetă | 1 |
| Campionatul Republicii  Moldova | Seniori, senioare: distanţă | 1 |
| Juniori, junioare: distanţă | 1 de 2 ori |

**PROBE SPORTIVE NEOLIMPICE**

**acrobatica SPORTIVĂ**

**Maestru internaţional al sportului –** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se califice la Jocurile Olimpice Juniori;
* să se califice în finala Campionatul Mondial și European, competițiile mondiale și europene organizate de Federația de profil (seniori și juniori);
* să se claseze pe locul 1 – 6 la Cupa Mondială (seniori și juniori).

**Maestru al sportului:**

* + să acumuleze la trei exerciţii – 26,2 puncte (sportivi cu vârsta de la 12 ani şi mai mult):
    - competiţie din grupa „A”, aprobate în conformitate cu codul de punctaj FIG (26,2 puncte), cu condiţia participării a cel puţin 30 de ţări la campionatele mondiale şi 20 de ţări la campionatele europene.
    - să se plaseze pe locul I la campionatul Republicii Moldova (26,2 puncte) cu participarea cel puțin 2 sportivi cu titlul de MS.

Dificultatea exerciţiului:

* I exerciţiu - 80 unităţi;
* II exerciţiu - 70 unităţi;
* III exerciţiu - 100 unităţi.

**Candidat în maeştri ai sportului:**

* se acordă de la 10 ani, cu condiţia îndeplinirii programului conform dificultăţilor, acumulând pentru trei exerciţii-25,6 puncte în două competiţii din Campionatul Republicii Moldova.

Dificultatea exerciţiului:

* I exerciţiu - 60 unităţi;
* II exerciţiu - 40 unităţi;
* III exerciţiu - 60 unităţi.

**Categoria I :**

* se acordă cu condiţia îndeplinirii a trei exerciţii, acumulând – 25 puncte la diferite concursuri.

Dificultatea exerciţiului:

* I exerciţiu – 25 unită;
* II exerciţiu – 20 unităţi;
* III exerciţiu – 25 unităţi.

**Categoria a II-a :**

* se acordă cu condiţia îndeplinirii a trei exerciţii, acumulând – 16,2 puncte la diferite concursuri.

Dificultatea exerciţiului

* I exerciţiu – 20 unităţi;
* II exerciţiu – 15 unităţi;
* III exerciţiu – 20 unităţi.

**Categoria a III-a:**

* se acordă cu condiţia îndeplinirii a trei exerciţii, acumulând – 16 puncte la diferite concursuri.

Dificultatea exerciţiului:

* I exerciţiu – 15 unităţi;
* II exerciţiu – 10 unităţi;
* III exerciţiu – 15 unităţi.

**Categoria I, juniori:**

* se acordă pentru îndeplinirea a două exerciţii obligatorii şi unul compus, acumulând 15,5 de puncte la competiţii diferite.

**Categoria a II-a, juniori:**

* se acordă pentru îndeplinirea a două exerciţii obligatorii şi unul compus, acumulând 15 de puncte la competiţii diferite.

**Categoria a III-a, juniori:**

* se acordă pentru îndeplinirea a două exerciţii obligatorii şi unul compus, la competiţii diferite.

**Notă**: Grupa A- Campionatul/Cupa Mondială, Campionatul Europei – pe echipe la următoarele discipline sportive: perechi femei şi bărbaţi, perechi mixte, trio femei, grup bărbaţi.

Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS de la vârsta 14 ani, MS - de la vârsta 12 ani, CMS – 9 ani.

**Aerobica sportivă**

**pentru toate probele (individual, perechi, trio, ansamblu)**

**Maestru internaţional al sportului – -** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I-XII la Cupa mondială, la Campionatul Mondial și European (seniori, juniori I);
* să se claseze pe locurile I-IV la concursuri internaţionale, cu participarea a cel puţin 20 echipe (seniori, juniori I).

**Maestru al sportului**:

* să ia parte la concursurile internaţionale acumulând suma de 18,0 puncte pentru fiecare compoziţie din concurs, juniori I.
* să se claseze de două ori pe locul I la campionatele Republicii Moldova desfăşurate în concordanţă cu regulamentul competiţional FIG (Federaţia Internaţională de Gimnastică) acumulând nu mai puțin de suma de 17,0 puncte pentru fiecare compoziţie din concurs;

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să ia parte la concursurile internaţionale, republicane sau la campionatele municipiului Chişinău de două ori pe parcursul anului, acumulând suma de 16,5 puncte, juniori I.

**Categoria I:**

* să ia parte la concursurile republicane, municipale sau la două concursuri de orice rang pe parcursul anului, acumulând suma de 16,0 puncte.

**Categoria a II-a:**

* să ia parte la competiţii de orice rang (diferite nivele), acumulând suma de 15,5 puncte.

**Categoria a III-a:**

* să ia parte la concursuri de orice rang (diferite nivele), acumulând suma de 15,0 puncte.

Notă:

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

Categorii de vârstă : Seniori de la 18 ani; Juniori I 15-17 ani; Juniori II 12-14 ani.

**Alpinism**

**Maestru internaţional al sportului –** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să efectueze două ascensiuni în cuplu cu categoria de dificultate 6-B în două sisteme montate ale lumii.

**Maestru al sportului**:

* să se claseze pe locul I la campionatul sau Cupa CSI cu condiţia participării a 30 de ţări şi cel puţin 15 sportivi;
* să efectueze două ascensiuni în cuplu cu categoria de dificultate 6-B şi 6-A în două sisteme montane ale lumii.

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să efectueze un număr de ascensiuni cu gradul de dificultate respectiv: 6-A – două; 5-B- două; 5 cuplu – una; 3-A – una, iarna (bărbaţi); 5-B – trei; 4-B (cap de coardă) –una; 2-B – una, iarna (femei).

**Categoria I**

* să efectueze în calitate de participant la ascensiuni următorul număr de ascensiuni cu gradul de dificultate respectiv: 5-A – două, 4-B-două, 4-A(cuplu) – două, (bărbaţi); 5-A – două; 4-B-două (femei).

**Categoria a II - a:**

* + să efectueze în calitate de participant la ascensiuni următorul număr de ascensiuni cu gradul de dificultate respectiv: 3-B-două, 3-A-trei şi 2-B (individual) - una.

**Categoria a III - a:**

* + să efectueze în calitate de participant la ascensiuni următorul număr de ascensiuni cu gradul de dificultate respectiv: 2-B- una; 2-A-două.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda:MSI – se va conferi de la vârsta 18 ani, MS și CMS – 16 ani.

**AUTOMOBILISM**

**Maestrul internațional al sportului -** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I-X la Campionatul Mondial sau European înregistrat în Calendarul Internațional FIA(Federația Internațională a Automobilului) sau CIK-FIA (Comisia Internațională de Karting FIA);
* să se claseze pe locurile I-III la un Concurs Internațional înregistrat în Calendarul Internațional FIA sau CIK-FIA, cu condiția participării a 5 țări și cel puțin 24 sportivi în clasa de concurs.

**Maestru al sportului:**

* să se claseze pe locurile I-III la etapele Campionatului Mondial sau European înregistrate în Calendarul Internațional FIA sau CIK-FIA;
* să se claseze pe locurile IV-X la un Concurs Internațional înregistrat în Calendarul Internațional FIA sau CIK-FIA cu condiția participării a 5 țări și cel puțin 24 sportivi la clasa de concurs;
* să se claseze pe locurile I-III la un concurs înregistrat în Calendarul Zonelor FIA sau Zonelor CIK-FIA cu condiția participării a 5 țări și cel puțin 12 sportivi la clasa de concurs;
* să se claseze de trei ori consecutiv pe locul I la campionatele Republicii Moldova.

**Candidat în maeștri ai sportului:**

* să se claseze pe locurile IV-VIII la un Concurs Internațional înregistrat în Calendarul Internațional FIA sau CIK-FIA cu condiția participării a 5 țări și cel puțin 12 sportivi la clasa de concurs;
* să se claseze pe locurile IV-VIII la un concurs înregistrat în Calendarul Zonelor FIA sau Zonelor CIK-FIA cu condiția participării a 5 țări și cel puțin 12 sportivi la clasa de concurs;
* să se claseze pe locul I la campionatele Republicii Moldova.

**Categoria I:**

* să se claseze pe locul IV la competițiile internaționale cu participare a cel puțin 3 țări;
* să se claseze pe locurile II-III la campionatele Republicii Moldova;
* să se claseze pe locul I la competițiile municipale înregistrate la FARM.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

**BILIARD**

**Maestru internaţional al sportului -** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale de biliard sportiv „Piramida” (rusesc) – masculin/feminin;
* să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene la biliard sportiv „Piramida” (rusesc) – masculin/feminin;
* să se claseze pe locurile I-III la Cupa mondială (cel puţin 30 de ţări participante), Cupa Europei, Cupa Asiei (cel puţin 20 de ţări participante) la biliard sportiv „Piramida” (rusesc) – masculin/feminin.

**Maestru al sportului**:

* să se claseze pe locurile IV-VIII la campionatele/cupele mondiale cu condiţia participării a cel puţin 30 de ţări, campionatele/cupele europene, campionatele/cupele Asiei la biliard sportiv „Piramida” (rusesc) – masculin/feminin, cu condiţia participării a cel puţin 20 de ţări;
* să se claseze pe locul I la Campionatul/Cupa Republicii Moldova la biliard sportiv „Piramida” (rusesc) – masculin/feminin;
* să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul/Cupa Republicii Moldova (finala) la biliard sportiv „Pool” – masculin.

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să se claseze pe locurile II-III la Campionatul/Cupa Republicii Moldova la biliard sportiv „Piramida” (rusesc) – masculin;
* să se claseze pe locul II la Campionatul/Cupa Republicii Moldova la biliard sportiv „Piramida” (rusesc) – feminin;
* să se claseze pe locul I la Campionatul/Cupa Republicii Moldova (finala) la biliard sportiv „Pool” – masculin.

**Categoria I**:

* să se claseze pe locurile IV-VIII la Campionatul/Cupa Republicii Moldova la biliard sportiv „Piramida” (rusesc) – masculin.

###### BODYBUILDING, BODYBUILDING CLASSIC,

###### FITNESS, BODYFITNESS

**Maestru internaţional al sportului** - să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I-V la campionatele mondiale cu condiţia participării a 30 de ţări şi cel puţin 15 sportivi în categoria de greutate, clasă din diferite ţări;
* să se claseze pe locurile I-III la Cupa mondială cu condiţia participării a 30 de ţări şi cel puţin 15 sportivi în categoria de greutate din diferite ţări;
* să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene cu participarea a 20 ţări şi cel puţin 12 sportivi în categoria de greutate din diferite ţări.

**Maestru al sportului**:

* să se claseze pe locurile VI-X la campionatele mondiale cu condiţia participării a 30 de ţări şi cel puţin 15 sportivi în categoria de greutate, clasă din diferite ţări;
* să se claseze pe locul I la campionatul Ţărilor Balcanice.
* să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele europene cu prezenţa în categorie a 3 MS, cu condiţia participării a 20 de ţări şi cel puţin 12 sportivi în categoria de greutate din diferite ţări;

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să se claseze pe locurile I-VIII la cupe si campionatele Open cu prezenţa în categorie a 6 sportivi de categoria I şi mai sus;
* să se claseze pe locul I în categoria absolută, la Campionatul Republicii Moldova (3 ori consecutiv).

**Categoria I:**

* + să se claseze pe locurile I-III la Campionatul Republicii Moldova cu prezenţa în categorie a 3 sportivi de categoria a II-a sportivă.

**Categoria a II-a:**

* + să se claseze pe locurile I-III la Campionatul Republicii Moldova cu prezenţa în categorie a 3 sportivi de categoria a III-a sportivă.

**Categoria a III-a:**

* sa se claseze pe locul IV la Campionatul Republicii Moldova

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 20 ani, MS– de la vârsta 18 ani, CMS – 16 ani.

**BOWLING**

**Maestru internaţional al sportului** – să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I-VIII la campionatele mondiale la individual cu condiţia participării a cel puţin 30 ţări;
* să se claseze pe locurile I-IV la campionatele mondiale, în pereche, în trei persoane sau în echipă a câte şase persoane cu condiţia participării a cel puţin 30 ţări;
* să se claseze pe locurile I-V la Cupa mondială (finala) cu condiţia participării a cel puţin 30 ţări;
* să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene cu condiţia participării a cel puţin 20 ţări;
* să se claseze pe locurile I-III la campionatele europene în perechi, sau în echipe clasificate pe categorii cu condiţia participării a cel puţin 20 ţări;
* să se claseze pe locul I la Campionatul mondial de tineret la individual, sau în echipe clasificate pe categorii cu condiţia participării a cel puţin 30 ţări;
* să se claseze pe locul I la Campionatul european de tineret la individual, sau în echipe clasificate pe categorii cu condiţia participării a cel puţin 20 ţări.

**Maestru al sportului**:

* să se claseze de două ori consecutiv pe locul I la Campionatul Republicii Moldova (toate etapele), sau Cupa Republicii Moldova la individual;
* să obţină rezultate medii la totalul sezonului sportiv:
* pentru bărbaţi nu mai puţin de 200 puncte;
* pentru femei nu mai puţin de 192 puncte.
* să se claseze pe locul I la Campionatul Republicii Moldova pe echipe.

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să se claseze pe locurile II-IV la Campionatul Republicii Moldova (toate etapele), Cupa Republicii Moldova la individual;
* să obţină rezultate medii la totalul sezonului sportiv:
* pentru bărbaţi nu mai puţin de 192 puncte
* pentru femei nu mai puţin de184 puncte.
* să se claseze pe locurile II-III la Campionatul Republicii Moldova pe echipe.

**Categoria I**:

* să se claseze pe locurile V-VI la Campionatul Republicii Moldova (toate etapele), Cupa Republicii Moldova la individual şi să obţină rezultate medii:
  + pentru bărbaţi nu mai puţin de 182 puncte
  + pentru femei nu mai puţin de174 puncte.

**Categoria a II-a**:

* + - să se claseze pe locurile VII-VIII la Campionatul Republicii Moldova (toate etapele), Cupa Republicii Moldova la individual şi să obţină rezultate medii:
  + pentru bărbaţi nu mai puţin de 172 puncte
  + pentru femei nu mai puţin de 164 puncte.

**Categoria a III-a**:

* + - să se claseze pe locurile IX-X la Campionatul Republicii Moldova (toate etapele), Cupa Republicii Moldova la individual şi să obţină rezultate medii:
  + pentru bărbaţi nu mai puţin de 170 puncte
  + pentru femei nu mai puţin de160 puncte.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS și MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

Îndeplinirea normativului stabilit se va lua în calcul numai în cazul participării la competiţiile oficiale, întrunite de organizaţiile-membre FNBS care sunt incluse în Calendarul acţiunilor sportive pentru anul curent.

În competițiile ”pe echipe” sportivul trebuie să participe la cel puțin 30% din jocuri.

**COMBAT SAMBO**

**Maestru internaţional al sportului** – să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale de seniori, cu condiţia participării a 30 ţării şi cel puţin 15 sportivi în categoria de greutate;
* să se claseze pe locurile I-II la campionatele europene de seniori cu condiţia participării a 20 ţări şi cel puţin 12 sportivi în categoria de greutate;
* să se claseze de două ori pe locurile I-II la competiţiile internaţionale de categoria „A” cu participarea a cel puţin 20 ţări.

**Maestru al sportului**:

* să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele mondiale de seniori cu condiţia participării a 30 ţări şi 15 participanţi în categoria de greutate;
* să se claseze pe locurile I-II la campionatele mondiale sau pe locurile I-III la campionatele europene de tineret cu condiţia participării a 20 ţări şi cel puţin 12 sportivi în categoria de greutate;
* să se claseze pe locul I la etapa Cupei mondiale (individual) cu condiţia participării a 30 ţări şi 15 participanţi în categoria de greutate;
* să se claseze pe locul I la campionatele mondiale între poliţişti cu condiţia participării a 30 ţări şi 15 participanţi;
* să se claseze pe locurile I-V la campionatele mondiale universitare cu condiţia participării a 30 ţări şi 15 participanţi în categoria de greutate;
* să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova, seniori cu condiţia participării a cel puţin 10 sportivi în categoria de greutate.

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să se claseze pe locurile I-III la Campionatul Republicii Moldova, seniori;
* să se claseze pe locurile I-III la competiţiile internaţionale de categoria „B”;
* să se claseze pe locurile I-II la Campionatul Republicii Moldova, tineret;
* să se claseze pe locul I-III la campionatele mondiale, juniori, cu condiţia participării a 15 participanţi în categoria de greutate;
* să se claseze pe locurile I-II la campionatele europene, juniori, cu condiţia participării a cel puţin 12 sportivi în categoria de greutate;
* să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova, juniori;

**Categoria I:**

* să se claseze pe locul III la Campionatul Republicii Moldova, tineret;
* să se claseze pe locul V la campionatele europene, juniori;
* să se claseze pe locurile II-III la Campionatul Republicii Moldova, juniori.

**Categoria a II-a:**

* să se claseze pe locul I la competiţiile care nu sunt inferioare nivelului municipal, juniori;
* să se claseze de două ori pe locurile II-III la competiţiile care nu sunt inferioare nivelului municipal, juniori.

**Notă:** Titlurile și categoriile e sportive se vor acorda: MIS și MS– de la vârsta 18 ani, CMS – 16 ani.

DANS SPORTIV ȘI DANS MODERN

Maestru internaţional al sportului – să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I-III la Jocurile Mondiale,campionate mondiale și europene intre formații la Standard sau Latin;
* să evolueze in finală la Standard, Latin sau 10 Dansuri la Jocurile Mondiale,campionatele mondiale și europene pentru categoria de vârsta 16-18 ani sau 19 ani și mai mari;
* să se claseze pe locul I la Standard, Latin sau 10 Dansuri la campionatele mondiale la categoria de vârsta 14-15 ani;
* să facă parte din componența celor mai valoroase 12 perechi din lume,conform Listei clasificării mondiale;
* să se claseze pe locurile I-III la Jocurile Mondiale, campionate mondiale şi europene la dans modern la solo, duete și/sau perechi de vîrstă 16 ani și mai mari.

Maestru al sportului:

* să evolueze în semifinală la Standard ,Latin sau 10 Dansuri la Jocurile Mondiale, campionatele mondiale și europene pentru categoria de visata 16-18 ani sau 19 ani și mai mari;
* să se claseze pe locurile II-VI la Standard sau Latin sau 10 Dansuri la campionatele mondiale pentru categoria de visata 14-15 ani;
* să se claseze de două ori consecutiv pe locul I la Standard sau Latin la campionatele republicane pentru categoria de vârsta 16 ani și mai mari duete și/sau perechi;
* să facă parte din componența celor mai valoroase 36 perechi din lume, conform listei clasificării mondiale;
* să acumuleze 21-36 puncte conform Regulamentului FDSM în carnetul de concurent ce corespunde clasei ”S”;
* să se claseze pe locurile IV-VI la Jocurile Mondiale,campionate mondiale și europene la dans modern, solo sau duete și/sau perechi de vîrstă 16 ani ți mai mari.

Candidat în maeştri ai sportului:

* să se claseze pe locurile I-IV la campionatele republicane pentru categoria de vîrstă 16 ani și mai mari;
* să se claseze pe locurile I-III la campionatele republicane pentru categoria de vârsta 14-15 ani;
* să acumuleze 16-24 de puncte conform regulamentului FDSM in carnetul de concurent ce corespunde clasei „A”;
* să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele mondiale și europene la dans modern la solo sau duet pentru categoria de vârsta 16 ani și mai mari;
* să se claseze pe locurile II-III la campionatele mondiale sau europene de tineret,la dans modern la grupe mici și/sau formații;
* să se claseze de două ori pe locul I la Campionatele Republicii Moldova (senior), la dans modern la solo, duete și/sau perechi.

Categoria I:

* să acumuleze 14-20 puncte conform Regulamentului FDSM în carnetul de concurent ce corespunde clasei”B”;
* să se claseze pe locul I la campionatele Republicii Moldova(tineret),la dans modern la duet și/sau perechi;
* să se claseze pe locurile III-IV la campionatele Republicii Moldova(senior),la dans modern la solo,duete și/sau perechi;
* să se claseze pe locurile I-III la competițiile internaționale(senior),la dans modern la solo,duete și/sau perechi;
* să se claseze pe locul I la competițiile internaționale (seniori),la dans modern la grupe mici și/sau formații;
* să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele mondiale sau europene(tineret),la dans modern la solo, duete, și/sau perechi;
* să se claseze pe locurile II-III la campionatele mondiale sau europene(tineret),la dans modern la grupe mici și/sau formații.

Categoria II-a:

* să acumuleze 12-20 puncte conform Regulamentului FDSM în carnetul de concurent ce corespunde clasei ”C”;
* să se claseze pe locurile II-III la campionatele Republicii Moldova(tineret), la dans modern la solo, duete și sau perechi;
* să se claseze de trei ori pe locurile II-III la campionatele Republicii Moldova (tineret), la dans modern la grupe mici și/sau formații;
* să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele mondiale și europene (tineret), la dans modern la grupe mici și/sau formații;
* să se claseze pe locurile IV-VI la campionatul republican la dans modern la solo sau duet; locurile IV-VI la campionatele mondiale și europene (tineret);
* să se claseze pe locurile IV-VII la competiții internaționale (seniori) ,la dans modern la solo, duete și/sau perechi;
* să se claseze pe locurile II-III la competiții internaționale (seniori), la dans modern la grupe mici, și/sau formații.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS și MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

### FOTBAL PE PLAJĂ

Maestru internaţional al sportului – să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să fie membru a echipei clasată pe locurile I-V la campionatele mondiale cu condiţia participării a 30 ţări;
* să fie membru a echipei clasată pe locurile I-III la campionatele europene cu condiţia participării a 20 ţări.

### Maestru al Sportului:

* să fie membru a echipei clasată pe locurile VI-VIII la campionatele mondiale cu condiţia participării a 30 ţări sau europene cu condiţia participării a 20 ţări;
* să fie membru a echipei clasată pe locurile I-III la cupele europene cu condiţia participării a 20 ţări;
* să fie membru a echipei clasată pe locurile I-III la competiţiile internaţionale oficiale, cu participarea a cel puţin 20 ţări;
* să facă parte din echipa de două ori învingătoare la campionatul naţional de seniori, de două ori deţinătoare a Cupei Republicii Moldova cu condiţia participării a cel puţin 6 echipe.

**Candidat în maeştri ai sportului:**

* să fie membru a echipei deţinătoare a titlului de campioană naţională şi a Cupei republicii;
* să fie membru a echipei clasată pe locurile I-III la campionatele mondiale sau europene de juniori;
* să fie membru a echipei clasată pe locurile IV-VI la două turnee internaţionale oficiale, cu participarea a cel puţin 6 ţări;
* să fie membru al lotului naţional, să participe la campionatele mondiale sau europene de 3 ori consecutiv.

**Categoria I:**

* să fie membru a echipei clasată pe locurile I-II la competiţiile republicane de juniori;
* să fie membru a echipei clasată pe locurile III-X la campionatul/Cupa Republicii Moldova;
* să fie membru a echipei clasată pe locurile VII-X la două turnee internaţionale;
* să fie membru al lotului naţional de seniori sau juniori.

**Categoria a II-a:**

* să fie membru a echipei clasată pe locurile III-IV la competiţiile republicane, juniori;
* să fie membru a echipei clasată pe locurile I-IV la două turnee republicane.

**Categoria a III-a:**

* să fie membru a echipei clasată pe locurile V-X la competiţiile republicane, juniori;
* să fie membru a echipei clasată pe locurile V-VIII la două turnee republicane.

### Categoria I juniori:

* să fie membru a echipei clasată pe locul I la competiţiile republicane de juniori;
* să fie membru a echipei clasată pe locul I la două turnee republicane de juniori.

### Categoria a II-a juniori:

* să fie membru a echipei clasată pe locurile II-III la competiţiile republicane de juniori;
* să fie membru a echipei clasată pe locurile II-III la două turnee republicane de juniori.

#### Categoria a III-a juniori:

* să fie membru a echipei clasată pe locurile IV-VIII la competiţiile republicane de juniori;
* să fie membru a echipei clasată pe locurile IV-VIII la două turnee republicane de juniori.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani. Sportivul trebuie participe la cel puțin 30 % din jocuri în teren în componența de bază.

**FOTBAL TENIS**

Maestru internaţional al sportului – să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să fie membru a echipei clasată pe locurile I-V la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la campionatele mondiale cu condiţia participării a 30 ţări sau europene cu condiţia participării a cel puţin 20 ţări.

### Maestru al sportului:

* să fie membru a echipei clasată pe locurile I-II la una din probele (simplu, dublu, triplu), sau în clasamentul general pe echipe la competiţii internaţionale oficiale de 2 ori consecutiv, cu participarea a cel puţin 20 ţări;
* să fie membru a echipei clasată pe locurile VI-XII la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la campionatele mondiale cu condiţia participării a 30 ţări sau europene cu condiţia participării a 20 ţări;
* să fie membru a echipei clasată pe locurile I-V la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe în cupele Europene între cluburi cu condiţia participării a 20 ţări;
* să fie membru a echipei clasată de două ori pe locul I la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la Campionatul Republicii Moldova (seniori) sau de două ori deţinătoare a Cupei Republicii Moldova cu condiţia participării a cel puţin 6 echipe.

**Candidat în maeştri ai sportului:**

* să fie membru a echipei clasată pe locurile I-III la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la competiţii internaţionale oficiale, cu participarea a cel puţin 20 ţări;
* să fie membru a echipei clasată pe locurile I-IV la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la campionatele mondiale sau europene de juniori;
* să fie membru a echipei clasată pe locurile IV-VI la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la două turnee internaţionale oficiale, cu participarea a cel puţin 6 ţări;
* să fie membru al lotului naţional ce a participat la campionatele mondiale sau europene de 3 ori consecutiv.

**Categoria I:**

* să fie membru a echipei clasată pe locurile I-II la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la competiţiile republicane de juniori;
* să fie membru a echipei clasată pe locurile III-V la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la campionatele naţionale sau Cupa Republicii Moldova.

**Categoria a II-a:**

* să fie membru a echipei clasată pe locurile III-IV la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la competiţiile republicane de juniori;
* să fie membru a echipei clasată pe locurile I-IV la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la două turnee republicane, cu condiţia participării a cel puţin 8 echipe.

**Categoria a III-a**

* să fie membru a echipei clasată pe locurile V-X la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasament general pe echipe la competiţiile republicane între juniori;
* să fie membru a echipei clasată pe locurile V-VIII la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasament general pe echipe la două turnee republicane.

### Categoria I juniori:

* să se claseze pe locul I la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la competiţiile republicane de juniori;
* să se claseze pe locul I la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la două turnee republicane de juniori.

### Categoria a II-a juniori:

* să fie membru a echipei clasată pe locurile II-III la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la competiţiile republicane de juniori;
* să fie membru a echipei clasată pe locurile II-III la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la două turnee republicane de juniori.

#### Categoria a III-a juniori:

* să fie membru a echipei clasată pe locurile IV-VIII la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la competiţiile republicane de juniori;
* să fie membru a echipei clasată pe locurile IV-VIII la una din probele (simplu, dublu, triplu) sau în clasamentul general pe echipe la două turnee republicane de juniori.

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani. Sportivul trebuie participe la cel puțin 30 % din jocuri în teren în componența de bază.

**GRAPPLING**

**Maestru internaţional al sportului** - să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale de seniori;
* să se claseze pe locul I la campionatele europene de seniori cu condiţia;
* să se claseze pe locurile I-II la cupa europeană şi mondială de seniori.

**Maestru al sportului**:

* să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele mondiale de seniori;
* să se claseze pe locurile II-III la campionatele europene de seniori;
* să se claseze pe locul III la cupa europeană şi mondială de seniori;
* să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Naţional al Republicii Moldova de categoria „A şi B ” de seniori desfăşurat în concordanţă cu regulamentul competiţional ADCC, cu condiţia participării în categoria de greutate a cel puţin 10 sportivi.

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să se claseze de două ori pe locurile I-III la competiţiile internaţionale de categoria „A şi B” desfăşurat în concordanţă cu regulamentul competiţional ADCC;
* să se claseze pe locul I la Campionatul Naţional sau Campionatul deschis al Republicii Moldova de categoria „A şi B” de seniori desfăşurat în concordanţă cu regulamentul competiţional ADCC , cu condiţia participării în categoria de greutate a cel puţin 10 sportivi.

**Categoria I**:

* să se claseze pe locul II- III la Campionatele Naţionale sau Campionatele deschise a Republicii Moldova de categoria „A şi B” de seniori desfăşurat în concordanţă cu regulamentul competiţional ADCC, cu condiţia participării în categoria de greutate a cel puţin 10 sportivi;
* să se claseze pe locul I la Campionatele Naţionale sau Campionatele deschise a Republicii Moldova de tineret desfăşurat în concordanţă cu regulamentul competiţional ADCC , cu condiţia participării în categoria de greutate a cel puţin 10 sportivi.

**Categoria a II-a**:

* să se claseze pe locurile II-III la Campionatele Naţionale sau Campionatele deschise a Republicii Moldova de tineret desfăşurat în concordanţă cu regulamentul competiţional ADCC, cu condiţia participării în categoria de greutate a cel puţin 10 sportivi;
* să se claseze pe locurile I-II la competiţiile Naţionale sau Campionatele deschise de juniori desfăşurate în concordanţă cu regulamentul competiţional ADCC, cu condiţia participării în categoria de greutate a cel puţin 10 sportivi.

**Categoria a III-a**:

* să se claseze pe locul III la competiţiile Naţionale sau Campionatele deschise a Republicii Moldova de juniori, desfăşurate în concordanţă cu regulamentul competiţional ADCC, cu condiţia participării în categoria de greutate a cel puţin 10 sportivi.

**Notă:** Categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani. În competițiile ”pe echipe” sportivul trebuie să participe și să câștige cel puțin 50 % din lupte.

**JIU-JITSU, LUPTE PANKRATION,**

**ARTE MARȚIALE MIXTE (MMA)**

**Maestru internaţional al sportului** - să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale de seniori cu condiţia participării a 30 de ţări şi 15 participanţi în categoria de greutate;
* să se claseze pe locul I la campionatele europene de seniori cu condiţia participării a 20 de ţări şi cel puţin a 12 sportivi în categoria de greutate.
* să se claseze pe locurile I-II la cupa mondială de seniori cu condiţia participării a 20 de ţări şi cel puţin a 12 sportivi în categoria de greutate.

**Maestru al sportului:**

* să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele mondiale de seniori cu condiţia participării a 30 ţări şi 15 participanţi în categoria de greutate;
* să se claseze pe locurile II-III la campionatele europene de seniori cu condiţia participării a 20 ţări şi cel puţin 12 sportivi în categoria de greutate;
* să se claseze pe locul III la cupa mondială de seniori cu condiţia participării a 20 de ţări şi cel puţin a 12 sportivi în categoria de greutate;
* să se claseze de două ori consecutiv pe locul I la Campionatul Republicii Moldova (seniori), cu condiţia participării în categoria de greutate a 10 sportivi.

**Candidat în maeştri ai sportului:**

* să se claseze de două ori pe locurile I-III la competiţiile internaţionale de categoria „A” cu participarea a cel puţin 20 ţări;
* să se claseze pe locul I la campionatul sau Cupa Republicii Moldova de seniori.

**Specific luptelor pankration și arte marțiale mixte (mma)**

**Categoria I:**

* să se claseze pe locul II-IV la campionatele Republicii Moldova de seniori;
* să se claseze pe locul I la campionatele Republicii Moldova de tineret.

**Categoria a II-a:**

* să se claseze pe locurile II-III la campionatele Republicii Moldova de tineret;
* să se claseze pe locurile I-II la competiţiile republicane de juniori;
* să se claseze pe locurile I-III la competiţiile care nu sunt inferioare nivelului municipal.

**Categoria a III-a:**

* să se claseze pe locul III la competiţiile republicane de juniori;
* să se claseze pe locurile I-III la competiţiile care nu sunt inferioare nivelului raional.

**Categoria a I-a, juniori:**

* să se claseze pe locul I la turneele orășenești.

**Categoria a II-a, juniori:**

* să se claseze pe locurile II-II la turneele orășenești.

**Categoria a III-a, juniori:**

* să se claseze pe locul I la competiţiile de orice nivel.

**Specific probei Jiu-Jitsu Tradițional și Jiu-Jitsu Modern**

**Maestru internaţional al sportului** - se clasează pe locul 1-3 la Campionatul Mondial și European (titlul dublu) la seniori, deținători a minim II DAN

**Maestru al sportului -** să se claseze pe locurile 1-3 la campionatele europene și mondiale rezervat copii, cadeții, juniorii și tineret (U18, U21), seniori;

**Candidat în maeştri ai sportului -** se oferă tuturor sportivilor, ce au împlinit vârsta de 15 ani, care s-au clasat pe locurile 1-5 la Turneele Internaționale de clasa ”A”, cu participarea a cel puțin 20 de țări, minim 10 persoane în categoria de greutate.

**Specific probei Jiu-Jitsu Sportiv și Brazilian Jiu-Jitsu**

**Maestru internaţional al sportului** - se clasează pe locurile 1-3 la Campionatul Mondial la categoria centura cafenie și neagră;

**Maestru al sportului -** să se claseze pe locurile 1-3 la Campionatul Mondial și European la centura albă, albastră, purpuriu,cafeniu si negru.

**Candidat în maeştri ai sportului -** să se claseze pe locul 3-5 la Campionatul Mondial și European la centura albă, albastră‚ purpuriu, cafeniu și negru.

**Condiții de îndeplinire față de obținerea titlului:**

**BJJ și Jiu-Jitsu Sportiv**

* Maestru Internațional al Sportului se oferă deținătorilor de centură cafenie și neagră în Jiu-Jitsu Brazilian;
* Deținătorilor de centură albă, albastră, purpurie, cafeniu și negru pot obține titlurile de Maestru al Sporturilor sau Candidat în maeștri la Jiu-Jitsu Brazilian.

**JJ Tradițional și Modern**

* Maestru Internațional al Sportului se acordă seniorilor ce au al II DAN;
* Maestru al Sportului se oferă deținătorilor de centura neagră;
* Candidat în Maeștri al Sporului se oferă candidaților începând cu la 4 Kyu.

**Notă:** Categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

**JOC DE DAME**

**Maestru internaţional al sportului** – să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I-III la campionatele/cupele mondiale de seniori, masculin/feminin.

**Maestru al sportului:**

* să se claseze pe locurile IV-VIII la campionatele mondiale masculin/feminin (seniori);
* să se claseze pe locurile IV-X la Cupa mondială masculin/feminin (seniori);
* să se claseze pe locurile I-IV la Cupa mondială între echipe de cluburi;
* să se claseze pe locul I la campionatele Republicii Moldova, seniori cu condiţia participării a cel puţin cinci mari maeştri ai sportului;
* să se claseze de două ori pe locurile II-III la campionatele Republicii Moldova cu condiţia participării a cel puţin cinci mari maeştri ai sportului, maeştri internaţionali şi maeştri naţionali;
* să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale de juniori.

**Candidat în maeştri ai sportului, categoriile I, a II-a şi a III-a**:

* să îndeplinească normele de clasificare la competiţii.

**Notă.** Dacă la competiţie mai puţin de jumătate din sportivi deţin titlul de MS sau categoria de CMS, atunci categoria de CMS trebuie va fi îndeplinită de două ori.

**NORME DE CLASIFICARE**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Caracterul competiţiilor | Categoria | | | |
|  | CMS | I | II | III |
|  | Cu şi fără frecvenţă | | | |
| Norme (în % de la numărul de participanţi) | | | | |
| Mari Maeştri | 0 | - | - | - |
| MS | 25 | - | - | - |
| CMS | 50 | 17 | - | - |
| Categoria I | 73 | 50 | 33 | 17 |
| Categoria a II-a | 100 | 67 | 50 | 33 |
| Categoria a III-a | - | 83 | 67 | 50 |

**Notă:**

1. Liniuţele din tabel indică, că astfel de adversari la competiţie nu trebuie să fie, iar dacă aceştia participă, atunci rezultatele întâlnirilor cu ei nu se clasifică.
2. La jocurile conform sistemului meciurilor de scurtă durată, normele de clasificare sunt calculate, luându-se în consideraţie toate partidele jucate. Conform sistemului circular trebuie să fie jucate nu mai puţin de 10 partide, la competiţiile pe echipe – 7, conform sistemului elveţian – 9 partide.
3. La calcularea normelor, intervalul 0,20 – 0,70 se ia drept 0,5 puncte, iar începând cu 0,71 – se ia drept un punct.
4. Categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 14 ani, MS– de la vârsta 12 ani, CMS – 10 ani.

**COMPOZIŢIE DAME**

**Maestru al sportului** – să îndeplinească una din cerinţele de mai jos**:**

* să posede categoria de CMS şi să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele mondiale la compoziţia dame sau să acumuleze 67,5% din suma de puncte posibilă la campionatul republican cu participarea a doi compozitori din două ţări diferite, maeştri ai sportului la compoziţia dame, premianţi ai campionatelor ţărilor de baştină.

**Candidat în maeştri ai aportului:**

* să se claseze pe locurile VII-X la campionatele mondiale sau pe locurile I-III la campionatele republicane.

**Categoria I şi a II-a:**

* să acumuleze la campionatul republican 35% din punctele posibile.

**Notă.** Pentru îndeplinirea normelor de clasificare, în fiecare compartiment al competiţiilor pot fi apreciate nu mai puţine compoziţii ale unui autor din numărul indicat mai jos:

* Maestru al sportului – 8;
* Candidat în maeştri ai sportului – 4;
* Categoriile I-III – 3.

**KARATE KYOKUSHINKAI**

**Maestru internațional al sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I-IV la campionatele lumii la categorie de greutate absoluta / cu condiția participării a 30 de țări și a 190 de participanți;
* să se claseze pe locurile I-III la campionatele lumii pe categorii de greutate / cu condiția participării a 30 de țări;
* să se claseze pe locurile I-II la campionatele Europei pe categorii de greutate / la individual sau pe echipe, cu condiția participării a 20 de țări și a 12 participanți în categoria de greutate;
* să se claseze pe locurile I-III la campionatele Europei la categorie de greutate absolută / la individual sau pe echipe, cu condiția participării a 20 de țări și a 30 participanți în categoria de greutate;

**Maestru al sportului:**

* să se claseze pe locurile V-VIII la campionatele lumii la categorie de greutate absoluta / cu condiția participării a 30 de țări și a 190 de participanți;
* să se claseze pe locul III la Campionatul Mondial pe categorii de greutate;
* să se claseze pe locurile III-IV la campionatele Europei / la individual sau pe echipe, cu condiția participării a 20 de țări și a 12 participanți;
* să se claseze pe locurile I-II la Campionatele Europei de tineret (16-17 ani) / la individual sau pe echipe, cu condiția participării a 20 de țări și a 12 participanți în categorie de greutate;
* să se claseze pe locul I la competiții internaționale cu participarea a cel puțin 15 țări.

**Candidat în maeștri ai sportului:**

* să se claseze pe locurile I-II (la individual) sau I loc (pe echipe) la Campionatele Republicii Moldova;
* să se claseze pe locurile II-III la competițiile internaționale cu participarea a cel puțin 10 țări.

**Condițiile de îndeplinire a cerințelor de categorie:**

Titlul de Maestru Internaţional al Sportului (MIS) se acordă candidaţilor ce deţin minim I DAN.

Pentru conferirea titlului de MIS în baza rezultatelor obţinute la Campionatul mondial, Campionatul european este necesar ca în concurs să participe nu mai puţin de 30 respectiv 20 ţări în categoria dată de program; să participe nu mai puţin de 15 respectiv 12 sportivi la concursuri individuale şi nu mai puţin de 8 echipe la concursuri de echipă.

Titlul de Maestru al Sportului (MS) se acordă candidaţilor ce deţin minim I DAN.

Titlul de Candidat în maeştri ai sportului (CMS) se acordă, dacă sportivul are următorul nivel de calificare - nu mai jos de II sau I Kyu (Centura cafenie).

Pentru conferirea categoriei sportive de CMS în baza rezultatelor obţinute la competiții, este necesar ca în categoria dată de program să participe nu mai puţin de 10 sportivi la concursuri individuale şi nu mai puţin de 6 echipe la concursuri de echipă.

**Categoria I:**

* să se claseze pe locurile II-III la Campionatul Republicii Moldova;
* să se claseze pe locul II la turneele naţionale cu participarea a cel puţin 16 sportivi în categorie;
* să se claseze pe locul I la turneele naţionale cu participarea a cel puţin 8 sportivi în categorie.

**Categoria a II-a:**

* să se claseze pe locul IV la Campionatul Republicii Moldova;
* să se claseze pe locul II la turneele naţionale cu participarea a cel puţin 8 sportivi în categorie;
* să se claseze pe locul III la turneele naţionale cu participarea a cel puţin 16 sportivi în categorie.

**Categoria a III-a:**

* să se claseze pe locul V la Campionatul Republicii Moldova;
* să se claseze pe locul III la turneele naţionale cu participarea a cel puţin 8 sportivi în categorie;
* să se claseze pe locul IV la turneele naţionale cu participarea a cel puţin 16 sportivi în categorie.

**Notă:** Categoriile sportive se vor acorda: MIS și MS - de la vârsta 18 ani, CMS – de la vârsta 16 ani.

**KARATE-DO TRADITIONAL (SHINKYOKUSHINKAI KARATE WKO),**

**KARATE SHOTOKAN**

**Maestru internaţional al sportului -** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale cu condiţia participării a 30 ţări şi 15 participanţi în categorie;
* să se claseze pe locurile I-II la campionatele europene cu condiţia participării a 25 ţări şi cel puţin 12 sportivi în categorie;
* să se claseze pe locul I la Cupa mondială sau europeană cu condiţia participării a 25 ţări şi 15 respectiv 12 participanţi în categorie.

**Maestru al sportului**:

* să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele mondiale cu condiţia participării a 30 de ţări şi 15 participanţi în categorie;
* să se claseze pe locurile III-VI la campionatele europene cu condiţia participării a 25 de ţări şi cel puţin 12 sportivi în categorie;
* să se claseze pe locul II la cupele mondiale/europene cu condiţia participării a 25 ţări şi 15 respectiv 12 participanţi în categorie;
* să se claseze pe locul I la competiţii internaţionale cu participarea a cel puţin 20 ţări;
* să se claseze de două ori pe locurile II-III la competiţii internaţionale cu participarea a cel puţin 20 ţări.

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să se claseze pe locul III la Cupa mondială sau Cupa europeană;
* să se claseze pe locul I la Campionatul Republicii Moldova;
* să se claseze pe locul I la turneele naţionale cu participarea a cel puţin 16 sportivi în categorie.

**Categoria I**:

* să se claseze pe locurile II-III la Campionatul Republicii Moldova; - să se claseze pe locul II la turneele naţionale cu participarea a cel puţin 16 sportivi în categorie;
* să se claseze pe locul I la turneele naţionale cu participarea a cel puţin 8 sportivi în categorie.

**Categoria a II**-a:

* să se claseze pe locul IV la Campionatul Republicii Moldova;
* să se claseze pe locul II la turneele naţionale cu participarea a cel puţin 8 sportivi în categorie;
* să se claseze pe locul III la turneele naţionale cu participarea a cel puţin 16 sportivi în categorie.

**Categoria a III**-a:

* să se claseze pe locul V la Campionatul Republicii Moldova;
* să se claseze pe locul III la turneele naţionale cu participarea a cel puţin 8 sportivi în categorie;
* să se claseze pe locul IV la turneele naţionale cu participarea a cel puţin 16 sportivi în categorie.

**Condiţiile de îndeplinire a cerinţelor de categorie:**

1. Titlurile sportive vor fi acordate cu respectarea următoarelor cerinţe: Maestru internaţional al sportului – vârsta minimală 21 de ani, Maestru al sportului – vârsta minimală 18 ani, Candidat în maeştri ai sportului – vârsta minimală 16 ani.
2. Titlul de Maestru Internaţional al Sportului (MIS) se acordă candidaţilor ce deţin minim I DAN.
3. Pentru conferirea titlului de MIS în baza rezultatelor obţinute la Campionatul şi Cupa mondială, Campionatul şi Cupa europeană este necesar ca în concurs să participe nu mai puţin de 30 respectiv 20 ţări în categoria dată de program; să participe nu mai puţin de 15 respectiv 12 sportivi la concursuri individuale şi nu mai puţin de 8 echipe la concursuri de echipă.
4. Titlul de Maestrul al sportului (MS) se acordă sportivului cu nivelul de calificare nu mai jos de I DAN.

**K-1 amatori**

**Maestru internaţional al sportului** - să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale de seniori cu condiţia participării a 25 de ţări şi 15 participanţi în categoria de greutate;
* să se claseze pe locul I la campionatele europene de seniori cu condiţia participării a 25 de ţări şi cel puţin a 12 sportivi în categoria de greutate.

**Maestru al sportului:**

* să se claseze pe locurile I-III la campionatele/cupele mondiale de seniori cu condiţia participării a 30 ţări;
* să se claseze pe locurile I-II la campionatele/cupele europene de seniori cu condiţia participării a 25 ţări;
* să se claseze pe locurile I-II la campionatele/cupele mondiale de tineret cu condiţia participării a 30 ţări;
* să se claseze pe locurile I-II la campionatele/cupele europene de tineret cu condiţia participării a 25 ţări;
* să se claseze de trei ori pe locurile I-II pe parcursul a 2 ani la competiţiile internaţionale organizate de WAK-1F, categoria „A” şi să obţină cel puţin 3 victorii în fiecare turneu.
* să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova (seniori), cu condiţia participării în categoria de greutate a 10 sportivi şi să obţină cel puţin 3 victorii în fiecare turneu.

**Candidat în maeştri ai sportului:**

* să se claseze pe locurile IV-VIII la campionatele/cupele mondiale de seniori cu condiţia participării a 30 de ţări şi să obţină cel puţin 2 victorii;
* să se claseze pe locurile IV-VIII la campionatele/cupele europene de seniori cu condiţia participării a 15 ţări şi să obţină cel puţin 2 victorii;
* să se claseze pe locurile I-II la competiţiile internaţionale WAK-1F cu participarea a cel puţin 3 ţări şi să obţină cel puţin 3 victorii;
* să se claseze pe locul I la Campionatul Republicii Moldova de seniori.

**Categoria I:**

* să se claseze pe locurile I-III la turneele republicane de seniori;
* să se claseze pe locurile I-III la turneele republicane de tineret;
* învingător în cel puţin 20 meciuri cu sportivi începători sau în 10 meciuri cu sportivi de categoria I în cadrul competiţiilor de orice nivel.

Notă: Titlurile sportive vor fi acordate cu respectarea următoarelor cerinţe: Maestru internaţional al sportului – vârsta minimală 21 de ani, Maestru al sportului – vârsta minimală 18 ani, Candidat în maeştri ai sportului – vârsta minimală 16 ani.

**LUPTE „KEMPO”**

**Maestru internaţional al sportului** - să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale de seniori cu condiţia participării a 30 de ţări şi 15 participanţi în categoria de greutate;
* să se claseze pe locul I la campionatele europene de seniori cu condiţia participării a 25 de ţări şi cel puţin a 12 sportivi în categoria de greutate.
* să se claseze pe locurile I-II la cupa mondială de seniori cu condiţia participării a 25 de ţări şi cel puţin a 12 sportivi în categoria de greutate.

**Maestru al sportului:**

* să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele mondiale de seniori cu condiţia participării a 30 ţări şi 15 participanţi în categoria de greutate;
* să se claseze pe locurile II-III la campionatele europene de seniori cu condiţia participării a 20 ţări şi cel puţin 12 sportivi în categoria de greutate;
* să se claseze pe locul III la cupa mondială de seniori cu condiţia participării a 20 de ţări şi cel puţin a 12 sportivi în categoria de greutate;
* să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul Republicii Moldova (seniori).

**Candidat în maeştri ai sportului:**

* să se claseze de două ori pe locurile I-III la competiţiile internaţionale de categoria „A” cu participarea a cel puţin 20 ţări;
* să se claseze pe locul I la campionatul sau Cupa Republicii Moldova de seniori;

**Categoria I:**

* să se claseze pe locul II-IV la campionatele Republicii Moldova de seniori;
* să se claseze pe locul I la campionatele Republicii Moldova de tineret;

**Categoria a II-a:**

* să se claseze pe locurile II-III la campionatele Republicii Moldova de tineret;
* să se claseze pe locurile I-II la competiţiile republicane de juniori;
* să se claseze pe locurile I-III la competiţiile care nu sunt inferioare nivelului municipal;

**Categoria a III-a:**

* să se claseze pe locul III la competiţiile republicane de juniori;
* să se claseze pe locurile I-III la competiţiile care nu sunt inferioare nivelului raional;

**Categoria a I-a, juniori:**

* să se claseze pe locul I la turneele orăşăneşti.

**Categoria a II-a, juniori:**

* să se claseze pe locurile II-II la turneele orăşăneşti.

**Categoria a III-a, juniori:**

* să se claseze pe locul I la competiţiile de orice nivel.

**Notă:** Titlul de Maestru Internaţional al Sportului (MIS) se acordă candidaţilor ce deţin minim II DAN. Titlul de Maestru al Sportului (MS) se acordă candidaţilor ce deţin minim I DAN. Categoria de Candidat în Maeştri ai Sportului (CMS) se acordă candidaţilor ce deţin minim I DAN sau I Kyu.

Titlurile și categoriile sportive se vor acorda: MIS și MS - de la vârsta 18 ani, CMS – de la vârsta 16 ani.

**LUPTA la BRÎU**

**Maestru internaţional al sportului** - să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I-II la campionatele mondiale de seniori;
* să se claseze de două ori pe locul I la campionatele europene de seniori;
* să se claseze de două ori pe locurile I-II la Universiada Mondială.

**Maestru al sportului:**

* să se claseze pe locurile III-V la campionatele mondiale de seniori;
* să se claseze pe locurile II-III la campionatele europene de seniori;
* să se claseze pe locul I-III la cupa mondială de seniori;
* să se claseze pe locurile I-II la campionatele mondiale de tineret;
* să se claseze pe locul I la campionatele europene de tineret;
* să se claseze de 2 ori consecutiv pe locul I la Campionatul Republicii Moldova de seniori cu condiția participării a 12 sportivi în categoria de greutate.

**Candidat în maeştri ai sportului:**

* să se claseze pe locurile III-V la campionatele mondiale de tineret;
* să se claseze pe locurile II-III la campionatele europene de tineret;
* să se claseze pe locul I la campionatele europene de juniori;
* să se claseze pe locurile I-III la Campionatul Republicii Moldova de seniori;
* să se claseze pe locul I la Campionatul Republicii Moldova de tineret.

**Categoria I:**

* să se claseze pe locurile II-III la Campionatul Republicii Moldova de tineret;
* să se claseze pe locurile III-V la campionatele europene de cadeţi;
* să se claseze pe locul I la Campionatul Republicii Moldova de juniori;

**Categoria a II-a:**

* să se claseze pe locurile V-VII la campionatele Republicii Moldova de tineret;
* să se claseze pe locurile II-III la campionatele Republicii Moldova de juniori;

**Categoria a III-a:**

* să se claseze pe locul III la competiţiile republicane de juniori;
* să se claseze pe locurile I-III la competiţiile care nu sunt inferioare nivelului raional;

**Categoria a I-a, juniori:**

* să se claseze pe locul I la turneele orășenești.

**Categoria a II-a, juniori:**

* să se claseze pe locurile II-II la turneele orășenești.

**Categoria a III-a, juniori:**

* să se claseze pe locul I la competiţiile de orice nivel.

**Notă:** Categoriile sportive se vor acorda: MIS și MS - de la vârsta 18 ani, CMS – de la vârsta 16 ani.

**LUPTE UNIVERSALE**

**Maestru internaţional al sportului** - să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale de seniori cu condiţia participării a 30 de ţări şi 15 participanţi în categoria de greutate;
* să se claseze pe locurile I-II la campionatele europene de seniori cu condiţia participării a 20 de ţări şi cel puţin a 12 sportivi în categoria de greutate.

**Maestru al sportului:**

* să se claseze pe locurile IV-VI la campionatele mondiale de seniori cu condiţia participării a 30 ţări şi 15 participanţi în categoria de greutate;
* să se claseze pe locurile III-V la campionatele europene de seniori cu condiţia participării a 20 ţări şi cel puţin 12 sportivi în categoria de greutate;
* să se claseze pe locurile I-II la campionatele mondiale de tineret cu condiţia participării a 30 ţări şi 15 participanţi în categoria de greutate;
* să se claseze pe locul I la campionatele europene de tineret cu condiţia participării a 20 de ţări şi cel puţin a 12 sportivi în categoria de greutate;
* să se claseze de două ori pe locul I la competiţiile internaţionale de categoria „A” cu participarea a cel puţin 20 ţări.
* să se claseze pe locurile I-III Ia campionatele mondiale printre studenţi, poliţişti sau militari, cu condiţia participării a 30 ţării şi cel puţin 15 sportivi în categoria de greutate;
* să se claseze de două ori pe locul I în același an la Campionatul Republicii Moldova (seniori).

**Candidat în maeştri ai sportului:**

* să se claseze pe locurile III-VI la campionatele mondiale de tineret cu condiţia participării a 30 ţări şi 15 participanţi în categoria de greutate;
* să se claseze pe locurile II-III la campionatele europene de tineret cu condiţia participării a 25 ţări şi cel puţin 12 sportivi în categoria de greutate;
* să se claseze de două ori pe locurile II-III la competiţiile internaţionale de categoria „A” cu participarea a cel puţin 25 ţări;
* să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale de juniori cu condiţia participării a cel puţin 10 participanţi în categoria de greutate;
* să se claseze pe locurile I-II la campionatele europene de juniori cu condiţia participării a cel puţin 8 participanţi în categoria de greutate;
* să se claseze pe locul I la campionatele Republicii Moldova de juniori;
* să se claseze pe locurile IV-VI la competiţiile internaţionale de categoria „A” cu participarea a cel puţin 12 participanţi în categoria de greutate;
* să se claseze de două ori pe locul I la competiţiile care nu sunt inferioare nivelului municipal;
* să se claseze de trei ori pe locurile II-III la competiţiile care nu sunt inferioare nivelului municipal.

**Categoria I:**

* să se claseze pe locul II la campionatele Republicii Moldova de seniori;
* să se claseze pe locul I la campionatele Republicii Moldova de tineret;
* să se claseze pe locul III la campionatele europene de juniori;
* să se claseze de două ori pe locul III la campionatele Republicii Moldova de seniori.

**Categoria a II-a:**

* să se claseze pe locurile II-III la campionatele Republicii Moldova de tineret;
* să se claseze pe locurile I-III la competiţiile republicane de juniori;
* să se claseze pe locurile I-III la competiţiile care nu sunt inferioare nivelului municipal;
* să se claseze pe locul I la competiţiile republicane de cădeţi.

**Notă:** Categoriile sportive se vor acorda: MS - de la vârsta 18 ani, CMS – de la vârsta 16 ani.

**MOTOCICLISM**

**Maestru internațional al sportului**– să îndeplinească una din cerinţele de mai jos

* să se claseze de două ori pe locurile I – XII la campionatele mondiale;
* să se claseze de două ori pe locurile I – VI la campionatele europene;
* să se claseze de două ori pe locurile I – XII în echipe la campionatele mondiale;
* să se claseze de două ori pe locurile I – VI în echipe la campionatele europene;
* să se claseze de două ori pe locurile I- III la Campionatul ţărilor balcanice (BMU).

**Maestru al sportului:**

* să se claseze pe locurile XIII – XX la campionatele mondiale;
* să se claseze pe locurile VII – X la campionatele europene;
* să se claseze pe locurile XIII – XX în echipe la campionatele mondiale;
* să se claseze pe locurile VII – X în echipe la campionatele europene;
* să se claseze pe locurile I- III la Campionatul ţărilor balcanice (BMU).
* să se claseze pe locurile X- XV la campionatele europene;
* să se claseze de două ori pe locurile IV- V la Campionatul ţărilor balcanice (BMU);
* să se claseze de două ori pe locurile I- III la Campionatul Europei Centrale (MACEC);
* să se claseze pe locul I la Campionatul internaţional sau OPEN în ţăra straină;
* să se claseze de trei ori pe locul I la Campionatele Republicii Moldova și Campionatele OPEN (toate clase motocicletelor).

**Candidat în maeştri ai sportului:**

* să se claseze de două ori pe locul I la Campionatele OPEN ale Republicii Moldova;
* să se claseze de două ori pe locul I la Campionatele Republicii Moldova (toate clase motocicletelor);
* să se claseze pe locurile IV- V la Campionatul ţărilor balcanice (BMU);
* să se claseze pe locurile I- III la Campionatul Europei Centrale (MACEC).

**Categoria I:**

* Să se claseze pe locurile I – III la Campionatele Republicii Moldova;
* Să se claseze de două ori pe locul I la competiţiile municipale.

**Categoria a II-a:**

* Să se claseze pe locurile III - V la Campionatele Republicii Moldova;
* Să se claseze pe locul I la competiţiile municipale.

**Categoria a III-a:**

* Să se claseze pe locurile V – X la Campionatele Republicii Moldova;
* Să se claseze pe locurile II-III la competiţiile municipale;
* Să se claseze pe locurile I-II la competiţiile raionale.

**Notă:** Categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani. La Competițiile Naționale pentru conferirea MS și CMS este necesară participarea a 3 sportivi de MS și respectiv CMS.

**ORIENTAL KICKBOXING (WAKO)**

**Maestru internaţional al sportului -** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale și europene de seniori
* să se claseze pe locurile I la campionatele europene de seniori;
* să se claseze pe locurile I-III la World Games sau la Combat Games (jocuri internaționale de arte marțiale) sau la Universiada Mondială.

**Maestru al sportului:**

* să se claseze pe locurile I-V cupele mondiale de seniori, cu participarea la cel puţin 3 lupte;
* să se claseze pe locurile I la Cupa Mondială, junior 17-18 ani, participând la cel puţin 3 lupte;
* să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale, campionatele europene de junior 17-18 ani, participând la cel puţin 3 lupte;
* să se claseze pe locurile I-II la cupele europene de seniori, participând la cel puţin 3 lupte;
* să se claseze pe locul I la cupele europene de junior 17-18 ani și pe locul I la Campionatul țărilor Balcanice (seniori, junior 17-18 ani), participând la cel puţin 3 lupte;
* să se claseze de trei ori pe locul I la Campionatul Republici Moldova sau Cupa Moldovei, participând la cel puţin 3 lupte.

**Candidat în maeştri ai sportului:**

* să se claseze pe locurile I-II la campionatele mondiale, campionatele europene, participând la cel puţin 2 lupte;
* să se claseze pe locurile I-II la Cupa Mondială, Cupa Europeană, participând la cel puţin 2 lupte;
* să se claseze pe locul I-II la Campionatul țărilor Balcanice, participând la cel puţin 2 lupte;
* să se claseze pe locul I la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova, participând la cel puţin 3 lupte;
* să se claseze de 2 ori pe locul I la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova la vîrsta 15-16 ani;
* să se claseze de 2 ori pe locul II la Campionatul Republici Moldova sau de 3 ori pe locul III la Campionatul Republici Moldova sau Cupa Republicii Moldova.

**Categoria I:**

* să se claseze pe locurile I-IV la campionatele republicane;
* să se claseze pe locurile I-III la campionatele Open ale Republicii Moldovade tineret;
* să se claseze pe locurile I-IV la campionatele republicane deschise de tineret;
* să se claseze pe locurile I-III la competiţiile internaţionale;
* să se claseze pe locurile I-III la competiţiile internaţionale de tineret.

**Notă:** Categoriile sportive se vor acorda: MIS și MS– de la vârsta 18 ani, CMS – 16 ani.

**ORIENTARE SPORTIVĂ**

**(ÎN ALERGARE)**

1. Titlurile „Maestru Internaţional al Sportului” şi „Maestru al Sportului” se vor conferi în funcţie de clasamentul sportivilor în competiţii /concursuri conform tabelului 1.

***Tabelul 1***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Calificarea sportivă** | **Clasamentul** | **Rangul competițiilor concursurilor** |
| MIS | 1-20 | Campionatul Mondial sau European, Cupa Mondială seniori, individual |
| 1 | Campionatul Sud-Est European seniori, individual |
| 1-8 | Campionatul Mondial sau European, Cupa Mondială, ștafeta(toți sportivii trebuie sa fie reprezentanții RM) |
| >1300 puncte | Competiții de rang Internațional, conform calendarului http://ranking.orienteering.org/Calendar/ |
| 1-3 | Campionatul Mondial sau Cupa Europei juniori pînă la W/M20, individual |
| 1-6 | Campionatul Universitar Mondial, individual |
| MS RM | 21-50 | Campionatul Mondial sau European, Cupa Mondială seniori, individu |
| 9-20 | Campionatul Mondial sau European, Cupa Mondială, ștafeta(toți sportivii trebuie sa fie reprezentanții RM) |
| 7-30 | Campionatul Universitar Mondial, individual |
| 1-15 | Campionatul Universitar Mondial, ștafetă |
| 4-20 | Campionatul Mondial sau Cupa Europei, juniori pînă la W/M20, individual |
| 1-10 | Campionatul Mondial sau European, Cupa Europei, juniori pînă la W/M18, individual |
| 1-6 | Campionatul Mondial sau Cupa Europei, juniori pînă la W/M20, ștafeta(toți sportivii trebuie sa fie reprezentanții RM) |
| 1 | Campionatul Mondial sau European, Cupa Europei, juniori pînă la W/M18, ștafeta(toți sportivii trebuie sa fie reprezentanții RM) |
| 2-6 | Campionatul Sud-Est European seniori, individual |
| 1-3 | Campionatul Sud-Est European seniori, ștafeta |
| 1-2 | Campionatul Sud-Est European M/W20, individual |
|  | >1000 puncte | Competiții de rang Internațional, conform calendarului http://ranking.orienteering.org/Calendar/ |
| 1 | Campionatul Republicii Moldova seniori, individual, în cazul rangului competiției cel puțin 120 puncte. |
| CMS RM | >700 puncte | Competiții de rang Internațional, conform calendarului http://ranking.orienteering.org/Calendar/ |
| 21-60 | Campionatul Mondial sau Cupa Europei, juniori până la W/M20, individual |
| 7-15 | Campionatul Mondial sau Cupa Europei, juniori până la W/M20, ștafeta(toți sportivii trebuie sa fie reprezentanții RM) |
| 11-30 | Campionatul Mondial sau European, Cupa Europei, juniori până la W/M18, individual |
| 2-6 | Campionatul Mondial sau European, Cupa Europei, juniori până la W/M18, ștafeta(toți sportivii trebuie sa fie reprezentanții RM) |
| 31-60 | Campionatul Universitar Mondial, individual |
| 11-20 | Campionatul Universitar Mondial, ștafetă |
| 7-15 | Campionatul Sud-Est European seniori, individual |
| 3-6 | Campionatul Sud-Est European M/W20, individual |
| 1-3 | Campionatul Sud-Est European M/W20, ștafetă |
| 1-3 | Campionatul Sud-Est European M/W16-18, individual |
| 1 | Campionatul Sud-Est European M/W16-18, ștafetă |
| 2-3 | Campionatul Republicii Moldova seniori, individual, în cazul rangului competiției cel puțin 120 puncte. |

1. Categoriile sportive СMS, I, II, III, Ij, IIj, IIIj se conferă în funcţie de încadrare în limite de procentaj de la timpul învingătorului şi în funcţie de rangul competiţiei, conform tabelului 2.

***Tabelul 2***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Rangul competiţiei, cel puţin** | **Unit.**  **de măsură** | **Calificarea /categoria sportivă** | | | | | | |
| **СMSRM** | **I** | **II** | **III** | **Ij** | **IIj** | **IIIj** |
| 1200 | Rezultatele concurenţilor în % de la timpul învingătorului, cel mult | 131 | 147 | 174 | 209 | 300 |  |  |
| 1100 | 129 | 144 | 170 | 204 | 290 |  |  |
| 1000 | 126 | 141 | 166 | 199 | 280 |  |  |
| 800 | 123 | 138 | 162 | 194 | 270 |  |  |
| 630 | 120 | 135 | 158 | 189 | 260 |  |  |
| 500 | 117 | 132 | 154 | 184 | 250 |  |  |
| 400 | 114 | 129 | 150 | 179 | 240 |
| 320 | 111 | 126 | 146 | 174 | 230 |  |  |
| 250 | 108 | 123 | 142 | 170 | 220 |  |  |
| 200 | 105 | 120 | 138 | 166 | 210 |  |  |
| 160 | 102 | 117 | 135 | 162 | 200 | 290 |  |
| 125 | 100 | 114 | 132 | 158 | 190 | 297 |  |
| 100 |  | 111 | 129 | 154 | 185 | 260 |  |
| 80 |  | 108 | 126 | 150 | 180 | 250 |  |
| 63 |  | 105 | 123 | 146 | 175 | 240 |  |
| 50 |  | 102 | 120 | 142 | 170 | 230 |  |
| 40 |  | 100 | 117 | 138 | 165 | 220 | 300 |
| 32 |  |  | 114 | 135 | 155 | 200 | 280 |
| 25 |  |  | 111 | 132 | 150 | 190 | 270 |
| 20 |  |  | 108 | 129 | 145 | 185 | 260 |
| 16 |  |  | 105 | 126 | 140 | 180 | 250 |
| 13 |  |  | 102 | 123 | 135 | 170 | 230 |
| 10 |  |  | 100 | 120 | 130 | 155 | 200 |
| 8 |  |  |  | 117 | 125 | 150 | 190 |
| б |  |  |  | 114 | 120 | 140 | 180 |
| 5 |  |  |  | 111 | 115 | 135 | 170 |
| 4 |  |  |  | 108 | 110 | 125 | 155 |
| 3 |  |  |  | 105 | 108 | 120 | 147 |
| 2 |  |  |  |  | 103 | 105 | 114 | 142 |
| 1 |  |  |  | 100 |  | 105 | 120 |
| 0.5 |  |  |  |  |  |  | 105 |

1. Rangul competiţiei /concursului individual se determină separat pentru fiecare categorie de vârstă, separat pentru W şi M, în funcţie de punctajul maxim sumar al primilor 12 clasaţi (în ştafetă – în funcţie de media punctajului a primelor 6 echipe clasate).

Media punctajului unei echipe de ştafetă se calculează prin împărţirea sumei punctelor membrilor echipei la numărul de schimburi în ştafetă (zecimalele se rotunjesc până la următorul număr întreg).

În cazul în care în clasamentul individual finisează mai puţin de 3 concurenţi valizi rangul competiţiei/concursului nu se determină, titlurile şi categoriile sportive neconferindu-se.

1. Punctajul („preţul”) fiecărui concurent se determină în funcţie de calificarea sportivă în vigoare a acestuia, conform tabelului 3.

Se considerată în vigoare cea mai înaltă categorie sportivă a concurentului obţinută şi legalizată în ultimii 2 ani.

În cazul lipsei confirmării documentare a categoriei sportive declarate sau lipsa confirmării în tabelul *Categoriile Sportive îndeplinite al FOS RM,* la calcularea rangului competiţiei /concursului categoria sportivă a acestuia se micşorează cu o treaptă pentru fiecare patru ani fără de confirmare sau fără de confirmare în tabelul *Categoriile Sportive îndeplinite al FOS RM.*

***Tabelul 3***

|  |  |
| --- | --- |
| Categoria sportivă | Punctaj |
| Categoriile de vârstă |
| MIS | 300 |
| MSRM (MSCI) | 100 |
| СMSRM | 30 |
| I | 10 |
| II | 4 |
| III | 2 |
| Ij | 1 |
| IIj | 0.5 |
| IIIj | 0.3 |

5. Condiţiile obţinerii titlurilor şi categoriilor sportive.

5.1 În Campionatele naţionale ale Republicii Moldova categoria sportivă MSRM se conferă numai în categoria de vârstă W/M21, iar în cazul divizării acestor categorii în diferite clase – numai în clasa cea mai puternică. În cazul concursurilor de calificare sau semifinale, categoria sportivă MSRM se conferă numai la concursurile finale cu participarea a cel puțin 3 sportivi de categorie MSRM.

5.2 Categoria sportivă MSRM se conferă în competiţii cu trasee de categoria internaţională (NC) şi în categoria de maeştri (MC), iar categoria sportivă СMSRM – în competiţii cu trasee de categoria NC, MC şi CC cu participarea a cel puțin 3 sportivi de categoriile respective.

5.3 În campionatele naţionale ale Republicii Moldova categoria sportivă de MSRM şi СMSRM se conferă numai în cazul când traseele corespund categoriei respective și participă sportivi categorie MSRM şi СMSRM. Decizia finală cu privire la categoria traseului se ia de către arbitrul inspector atestat de FSO RM în conformitate cu documentul normativ aprobat de FSO RM.

5.4 Categoria sportivă СMSRM se conferă la competiţii /concursuri cu categorii de vârstă W/M 16, W/M 18, W/M 20, W/M 21.

Categoriile sportive I, II, III se conferă la competiţii /concursuri cu categorii de vârstă W/M16, W/M 18, W/M 20, W/M 21, W/M 35 şi mai mari, precum şi în grupuri mixte de vârste.

Categoriile sportive Ij, IIj, IIIj se atribuie la competiţii /concursuri cu categorii de vârstă W/M 10, W/M 12, W/M 14.

În grupurile de începători şi “OPEN” categoriile sportive nu se conferă.

5.5 Sportivilor care participă la competiţii în afară de concurs, categoriile sportive nu se conferă şi punctajul lor nu se ia în consideraţie la calcularea rangului competiţiei /concursului.

* 1. În cazul îndeplinirii normativelor categoriilor sportive la concursuri de rang internaţional şi naţional ale altor ţări (care au un sistem de clasificare şi conferire a titlurilor şi categoriilor sportive similare cu ale RM), aceste categorii sportive vor fi în mod automat legiferate în conformitate cu cerinţele prezentului Regulament.
  2. În cazul participării la Campionatul sau Cupa altei țări( care au sistem de clasificare și conferire a titlurilor și categoriilor sportive similare ale RM), și participă în afara concursului din motivul competiției închise, li se conferă categoria în dependență de timpul arătat. Corespunderea competiției aprobă Prezidiul.

6. Calificarea şi numărul de arbitri care vor asigura desfăşurarea competiţiilor/concursurilor trebuie să corespundă rangului competiţiilor /concursurilor.

6.1 Pentru a face posibilă conferirea titlurilor şi categoriilor sportive de MSRM şi СMSRM, este necesar ca în Colegiul Superior de Arbitri al competiţiei respective să activeze cel puţin 3 arbitri de categorie naţională.

6.2 Pentru a face posibilă conferirea categoriei sportive I, este necesar ca în Colegiul Superior de Arbitri al competiţiei respective să activeze cel puţin 1 arbitru de categoria I.

6.3 Pentru a face posibilă conferirea celorlalte categoriei sportive, Colegiul Superior de Arbitri al competiţiei respective trebuie să fie constituit din cel puţin 5 arbitri indiferent de categorie.

**POLIATLON (BODYGUARD)**

**Condiţiile de conferire a titlurilor şi categoriilor sportive:**

**Maestru internaţional al sportului:**

* să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale, cu condiţia participării a cel puţin 15 echipe;
* să se claseze pe locurile I-II la campionatele europene, cu condiţia participării a cel puţin 15 echipe.

**Maestru al sportului:**

* să se claseze pe locurile I-II în finala Cupei mondiale printre echipe, cu condiţia participării a cel puţin 12 echipe;
* să se claseze pe locul I în finala Cupei europene printre echipe, cu condiţia participării a cel puţin 10 echipe;
* să se claseze pe locul I la concursurile internaţionale, cu condiţia că acestea sunt incluse în calendarul competiţional al Ministerului Educației, Culturii și Cercetării al Republicii Moldova şi participă cel puţin 10 echipe;
* să se claseze de trei ori pe locul I la Cupa Forţelor Specialea Republicii Moldova în decursul unui ciclu olimpic;
* să se claseze pe locurile II-III la concursuri de rang internaţional, cu condiţia participării a cel puţin 15 echipe.

**Candidat în maeştri ai sportului:**

* să se claseze pe locurile II-IV la Cupa Forţelor Specialea Republicii Moldova;
* să se claseze pe locurile I-III la Campionatele CSC "Dinamo" al Republicii Moldova.

**Categoria I:**

* să se claseze pe locurile V-VI la Cupa Forţelor Specialea Republicii Moldova.

**Categoria II:**

* să participe la 3 (trei) concursuri de ranguri diferite.

**Categoria III:**

* să participe la concursuri de ranguri diferite.

**Notă:**

1. Pentru conferirea titlului de "Maestru al sportului" la concursuri de rang republican, este necesară participarea a cel puţin 10 (zece) echipe.
2. Pentru conferirea categoriei de Candidat în maeştri ai sportului, este necesară participarea a cel puţin 6 (şase) echipe.
3. Pentru conferirea categoriilor sportive I-III, este necesară participarea a cel puţin 4 (patru) echipe.
4. Titlurile sportive se conferă dacă sportivul a îndeplinit cel puţin 5 (cinci) probe ale poliatlonului la competiţiile internaţionale şi cel puţin 2 (două) probe la cele naţionale.

**RADIOSPORT**

1. **Radiogoniometrie sportivă, radioorientare sportivă, GPS navigare**

**Maestru Internațional al Sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

* Să se claseze pe locurile I-VI la Campionatele Mondiale (adulți);
* Să se claseze pe locurile I-III la Campionatele Europene (adulți);
* Să se claseze pe locurile I-III la Cupa Mondială (adulți);
* Să se claseze pe locurile I-II la Cupa Europeană (adulți).

**Maestru al Sportului**:

* Să se claseze pe locurile VII-VIII la Campionatele Mondiale (adulți);
* Să se claseze pe locurile IV-VI la Campionatele Europene (adulți);
* Să se claseze pe locurile I-II la Campionatele Țărilor Balсanice cu participare a cel puțin 8 țări (adulți); Să se claseze pe locurile IV-VI la Cupa Mondială (adulți);
* Să se claseze pe locurile III-IV la Cupa Europeană (adulți).

**Candidat în maeștri ai sportului (CMS)**:

* Să participe la competițiile finale ale campionatelor Mondiale, Europene și să îndeplinească programul competițional în întregime;
* Să se claseze pe locurile I-III la Campionatele Naționale open cu participare a cel puțin 6 țări.

**Categoria I**:

* Să se claseze pe locurile I-III la Campionatele Naționale;
* Să participe la Cupa Europeană.

**Categoria II**:

* Să îndeplinească programul competițional în întregime.

**Notă:** Conferirea titlului de maestru al sportului – de la vârsta de 16 ani, maestru internațional al sportului – de la 18 ani.

**2. Telegrafie viteză**

**Maestru Internațional al Sportului -** se acordă sportivilor au obţinut unul din următoarele rezultate:

* clasarea pe locurile I-IV la Campionatele Mondiale
* clasarea pe locurile I-II la Campionatele Europene.

**Maestru al Sportului:**

* clasarea pe locurile VI-VI, în clasamentul individual la categoria Seniori, în Campionatul  Mondial sau pe locurile III-IV European;
* clasarea de două ori pe locul I-II, în clasamentul individual la categoria Seniori, la concursul Cupa Dunării sau Campionatul Țărilor Balcanice, cu condiția participării a echipelor reprezentative din cel puţin 6 ţări
* clasarea pe locurile I-II, în clasamentul individual categoria Juniori,  în Campionatul Mondial sau European
* clasarea pe locul I, în clasamentul individual la categoria Seniori, în Campionatul Naţional şi realizarea a 3 norme de Maestru din capitolul Norme.
* să  realizeze 6 norme de Maestru din capitolul Norme.

**Categoria I:**

* să  realizeze 5 norme de categoria I-a din capitolul Norme.

**Categoria II:**

* să  realizeze 5 norme de categoria II-a din capitolul Norme.

**Categoria JUNIORI:**

* să  realizeze 5 norme de categoria Juniori din capitolul Norme.

**Norme telegrafie viteză**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Norma** | **Categoria** | | **Juniori** | |
| **I** | **II** |
| **1** | Să recepţioneze şi să înscrie manual, timp de 1 minut, un text format din grupe de câte 5 semne combinate cu viteza | **180** | **140** | **100** | |
| **2** | Să recepţioneze şi să înscrie manual, timp de 1 minut, un text format din grupe de câte 5 litere combinate cu viteza | **200** | **160** | **120** | |
| **3** | Să recepţioneze şi să înscrie manual, timp de 1 minut, un text format din grupe de câte 5 cifre combinate cu viteza | **330** | **170** | **110** | |
| **4** | Să transmită timp de 1 minut, un text format din grupe de câte 5 semne combinate cu viteza | **150** | **130** | **110** | |
| **5** | Să transmită timp de 1 minut, un text format din grupe de câte 5 litere combinate cu viteza | **180** | **160** | **140** | |
| **6** | Să transmită timp de 1 minut, un text format din grupe de câte 5 cifre combinate cu viteza | **200** | **150** | **100** | |
| **7** | Să obţină la proba RUFZ următorul număr de puncte | **40.000** | **30.000** | **20.000** | |
| pct valabil pt.RUFZ 3.1 | | | |
| **8** | Să obţină la proba PED următorul număr de puncte | **1400** | **1300** | | **1200** |
|  |  | pct valabil pentru PED 5.19 in condițiile regulamentului Campionatului Mondial cu 4 stații, cu setarea de CQWW | | | |

**Notă:** Conferirea titlului de maestru al sportului – de la vârsta de 14 ani, maestru internațional al sportului – de la 16 ani.

1. **UNDE SCURTE**

**MAESTRU AL SPORTULUI -** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* clasarea pe I-VI pe concurs în clasamentul individual sau al staţiilor cu mai mulţi operatori lucrând pe mai multe benzi de frecvenţă, la unul din următoarele concursuri internaţionale: a) „**IARU**” b) „**CQWWDX**” c) „**WAE**”
* clasarea pe I-III pe concurs în clasamentul staţiilor lucrând pe o singură bandă de frecvenţă, la unul din următoarele concursuri internaţionale: a) „**IARU**” b) „**CQWWDX**” c) „**CQWPX**” d) „**WAE**”
* să dovedească lucrul cu staţii de radioamatori din cel puţin 250 de ţări DXCC si să se fi clasat pe locurile I-III, la categoria „Seniori”,staţii individuale sau de club, în Campionatul Internaţional YODXHF.
* clasarea de două ori pe locurile I-VI, în clasamentul staţiilor lucrând pe o singură bandă, într-unul din concursurile internaţionale: a) „**IARU**” b) „**CQWWDX**” c) „**CQWPX**” d) „**WAE**”
* clasarea de două ori pe locul I, la categoria „Seniori”, staţii individuale sau de club, în Campionatul Internaţional YODXHF.
* clasarea de patru ori pe locul I (campion), la categoria „Seniori”, staţii individuale sau de club, în Campionatul Naţional de Unde Scurte cu participarea cel puțin 20 sportivi.
* să îndeplinească condiţiile pentru obţinerea diplomei 5 BDXCC.
* să dovedească lucrul cu staţii de radioamatori din cel puţin 300 de ţări DXCC diferite.

**CATEGORIA I-a:**

* clasarea pe I-X la categoria „Seniori”, staţii individuale sau de club, în campionatul Internaţional YODXHF.
* clasarea pe locurile I-III, la categoria „Seniori”, staţii individuale sau de club, în campionatele naţionale.
* să dovedească lucrul cu staţii de radioamatori din cel puţin 200 de ţări DXCC diferite.
* să realizeze 5 norme de categoria I-a din capitolul Norme Unde Scurte

**CATEGORIA II:**

* clasarea pe locurile I-XV, la categoria „Seniori”, staţii individuale sau de club, în Campionatul Internaţional YODXHF.
* clasarea pe locurile I-VI, la categoria „Seniori”, staţii individuale sau de club, în campionatele naţionale
* să dovedească lucrul cu staţii de radioamatori din cel puţin 75 de ţări DXCC diferite.
* să realizeze 5 norme de categoria II-a din capitolul Norme Unde Scurte

**CATEGORIA JUNIORI:**

* clasarea pe locurile I-X, la categoria „Juniori”, staţii individuale, în Campionatul Internaţional YODXHF.
* clasarea pe locurile I-X, la categoria „Juniori”, staţii individuale, în campionatele naţionale.
* să dovedească lucrul cu staţii de radioamatori din cel puţin 50 de ţări DXCC diferite.
* să realizeze 4 norme de categoria „Juniori” din capitolul Norme Unde Scurte.

**Norme unde scurte**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Norma** | **Categoria** | | **Juniori** |
| **I** | **II** |
| **1** | Să realizeze următorul număr minim de legături radio | **5000** | **3500** | **2000** |
| **2** | Să prezinte QSL-uri confirmând următorul număr de ţari DXCC (active şi/sau anulate) | **75** | **40** | **25** |
| **3** | Să prezinte QSL-uri de la următorul număr de staţii din Țară | **50** | **30** | **20** |
| **4** | Să prezinte QSL-uri de la următorul număr de staţii din Țară | **30** | **20** | **5** |
| **5** | Să prezinte QSL-uri confirmând lucrul în banda de 160 m cu staţii din următorul număr de ţări DXCC | **25** | **15** | **5** |
| **6** | Să prezinte QSL-uri confirmând lucrul în banda de 160 m cu staţii din următorul număr de continente | **3** | **2** | **1** |
| **7** | Să prezinte QSL-uri confirmând lucrul în mai multe benzi de frecvenţă cu staţii din următorul număr de continente | **6** | **5** | **4** |

1. **UNDE ULTRA SCURTE**

**MAESTRU AL SPORTULUI -** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* clasarea pe locurile I-XII, pe concurs, în clasamentul individual sau al staţiilor cu mai mulţi operatori, la Campionatul IARU.
* clasarea de două ori pe locul I, în clasamentul individual sau al staţiilor de club, la campionatele internaţionale YO DX VFH sau YO DX UHF.
* clasarea de patru ori pe locul I, în clasamentul individual sau al staţiilor de club, la campionatele naţionale VFH sau UHF.
* să dovedească lucrul cu staţii de radioamatori din cel puţin 35 de ţări DXCC diferite, indiferent de banda de frecvenţe (UHF-VHF) fără a fi folosit retranslatori sau sateliţi de comunicaţii.
* să dovedească lucrul cu staţii de radioamatori din cel puţin 60 de ţări DXCC diferite, prin intermediul sateliţilor de telecomunicaţii.

**CATEGORIA I:**

* să realizeze 5 norme de categoria I-a din capitolul Norme Unde Ultra Scurte

**CATEGORIA II-a:**

* să realizeze 5 norme de categoria II-a din capitolul Norme Unde Ultra Scurte

**CATEGORIA „JUNIORI”:**

* să realizeze 5 norme de categoria “Juniori”din capitolul 4.5.

**Norme unde ultra scurte**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Norma** | **Categoria** | | **Juniori** |
| **I** | **II** |
| **1** | Să realizeze următorul număr minim  de legături radio ăn VHF | **250** | **150** | **100** |
| **2** | Să realizeze următorul număr minim  de legături radio ăn UHF | **50** | **40** | **30** |
| **3** | Să prezinte QSL-uri confirmând lucrul în VHF cu staţii din următorul număr de ţări DXCC | **10** | **6** | **3** |
| **4** | Să prezinte QSL-uri confirmând lucrul în UHF cu staţii din următorul număr de ţări DXCC | **5** | **3** | **2** |
| **5** | Să prezinte QSL-uri confirmând lucrul în VHF de la următorul număr de staţii din Țară | **100** | **50** | **25** |
| **6** | Să prezinte QSL-uri confirmând lucrul în UHF de la următorul număr de staţii din Țară | **15** | **10** | **5** |
| **7** | Să prezinte QSL-uri confirmând lucrul în VHF de la următorul număr de staţii din alte ţări | **75** | **50** | **5** |
| **8** | Să prezinte QSL-uri confirmând lucrul în UHF de la următorul număr de staţii din alte ţări | **15** | **10** | **5** |

**RUGBY – 15**

**Maestru internaţional al sportului** – să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-X la campionatele mondiale(seniori și tineret);
* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-VI la campionatele europene(seniori și tineret).

**Maestru al sportului**:

* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile XI-XVI la campionatele mondiale;
* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile VII-XII la campionatele europene (seniori și tineret);
* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile I-VI la campionatele europene de juniori.
* să se claseze de două ori pe locul I la campionatele Republicii Moldova, inclusiv și campionatele Open, cu participarea a cel puţin 6 echipe (seniori și tineret).

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locul I la campionatele republicane Open cu participarea a cel puţin 6 echipe;
* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile XII-XVI la campionatele europene, juniori;
* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locul I la competiţiile internaţionale cu participarea a cel puţin 25 echipe.

**Categoria I:**

* să facă parte din echipa reprezentativă, clasată pe locurile II-III la campionatele republicane Open;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile II-III la competiţiile internaţionale cu participarea a cel puţin 25 echipe.

**Categoria a II-a:**

* să facă parte din echipa clasată pe locurile IV-V la campionatele republicane Open;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile I-II la campionatele republicane Open, juniori;
* să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locul I la competiţii, care nu sunt inferioare nivelului municipal.

**Categoria a III-a:**

* să facă parte din echipa care a obţinut trei victorii la diferite competiţii pe durata unui an, participând la cel puţin 8 meciuri.

**Categoria I juniori:**

* să facă parte din echipa clasată pe locul I la campionatele republicane de juniori;
* să facă parte din lista celor mai buni 30 tineri jucători.

**Categoria a II-a juniori:**

* să facă parte din echipa clasată pe locul I la Campionatul municipiului sau pe locurile II-III la campionatele republicane de juniori.

**Categoria a III-a juniori:**

* să facă parte din echipa clasată pe locurile II-III la Campionatul municipiului;
* să facă parte din echipa clasată pe locurile IV-VI la campionatele republicane de juniori;
* să facă parte din echipa care a obţinut 3 victorii în 10 întâlniri, dintre care una asupra echipei de categoria a II-a, juniori.

**Notă:** Categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani. Sportivul trebuie participe la cel puțin 30 % din jocuri în teren în componența de bază.

**SAMBO**

**Maestru Internațional al Sportului** - să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I-III la Campionatele mondiale de seniori;
* să se claseze pe locul I la Campionatele Mondiale de tineret (U-20);
* să se claseze pe locurile I-III la Campionatele Europene de seniori;
* să se claseze pe locul I la Cupa Mondială (individual);
* să se claseze pe locul I-II la Universiada Mondială.

**Maestru al Sportului** :

* să se claseze pe locurile V-VI la Campionatele Mondiale de seniori;
* să se claseze pe locurile V-VI la Campionatele Europene de seniori;
* să se claseze pe locurile II-III la Campionatul Mondial de tineret(U-20);;
* să se claseze pe locurile I-III la Campionatele Mondiale de juniori(U-18);;
* să se claseze pe locurile I-III la Campionatele Europene de tineret(U-20);;
* să se claseze pe locurile I-II la Campionatele Europene de juniori(U-18);;
* să se claseze pe locurile II-III la Cupa Mondială (individual);
* să se claseze pe locurile I-III la Campionatul Mondial între studenți;
* să se claseze pe locurile III-VI la Universiada Mondială;
* să se claseze de două ori consecutiv pe locurile I la Campionatul RM de seniori cu participarea a cel puțin 12 sportivi din categoria de greutate;
* să se claseze pe locurile I la Campionatul RM de seniori și locul I la Turneul Internațional în memoria lui ”A.Doga” cu participarea a cel puțin 12 sportivi din categoria de greutate.

**Candidat în Maeștri al Sportului**:

* să se claseze pe locurile I-III la Turneul Internațional în memoria lui ”A.Doga”;
* să se claseze pe locurile V-VI la Campionatul Mondial de tineret (U-20);
* să se claseze pe locurile V-VI la Campionatele Mondiale de juniori (U-18);
* să se claseze pe locul I-III la Campionatul RM de seniori;
* să se claseze pe locurile V-VI la Campionatele Europene de tineret (U-20);
* să se claseze pe locul III-VI la Campionatele Europene de juniori (U-18);
* să se claseze pe locul I la Campionatul RM de juniori;
* să se claseze pe locurile I-II la Campionatul RM de tineret.

**Categoria I**

* să se claseze pe locurile V-VI la Campionatul RM de seniori;
* să se claseze pe locul III la Campionatul RM de tineret;
* să se claseze pe locurile II-III la Campionatul RM de juniori.

**Notă:** Categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

**ȘAH**

**Mare maestru internaţional şi maestru internaţional al sportului** se acordă de către Federaţia Internaţională de Şah (FIDE).

**Maestru al sportului:** - să îndeplinească una din următoarele cerinţe:

* + acordarea unui titlu internaţional (Maestru FIDE, Maestru Internaţional, Mare Maestru) de către FIDE;
  + rating ELO minim 2200 la masculin, 2000 la feminin;
  + să se claseze pe locurile I-V la Campionatele Mondiale sau Europene individuale sau pe echipe, de juniori (junioare) 16-20 ani;
  + să se claseze pe locurile I-II în Finalele Campionatelor Naţionale individuale de seniori.

Candidat de maestru **al sportului**:

* + rating ELO minim 2100 la masculin, 1900 la feminin;
  + să se claseze pe locurile VI -X la Campionatele Mondiale sau Europene individuale sau pe echipe, de juniori (junioare) 16-20 ani;
  + să se claseze pe locurile IV-VI în Finalele Campionatelor Naţionale individuale de seniori;
  + să se claseze pe locul I în Finalele Campionatelor Naţionale individuale de juniori (junioare) 14-20 ani,
  + să îndeplinească normativul într-un turneu cu minim 50% din participanți CMS (55% de la CMS și 75% de la categoria 1-a) și să acumuleze de două ori 75% din puncte în turnee între șahiști cu categoria 1-a.

**Notă:** Pentru omologarea normativului sunt necesare minim 9 partide jucate.

**Categoria I:**

* să acumuleze 75% din puncte într-un turneu între șahiști cu categoria a 2-a, 55% de la categoria 1-a.

**Categoria II:**

* să acumuleze 75% din puncte într-un turneu între șahiști cu categoria a 3-a, 55% de la categoria II-a.

**Categoria III:**

* să acumuleze 75% din puncte într-un turneu între șahiști cu categoria a 4-a, 55% de la categoria III-a.

**Categoria IV:**

* să acumuleze 60% din puncte într-un turneu între șahiști fără categorie.

**Notă:** Pentru omologarea normelor pentru categorie sportivă sunt necesare minim 9 partide jucate, timp de gîndire nu mai puţin de 61 min. la partidă fiecărui jucător, iar turneele să fie arbitrate de arbitri calificaţi licenţiaţi de federaţia de specialitate.

**COMPOZIŢIE ŞAHISTĂ**

**Maestru al sportului** - să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să facă parte din echipa naţională participantă la campionatul mondial de compoziţie şahistă (W,C,C,T,);
* să dispună de publicaţii în Albumul F,I,D,E, de compoziţii în şah;
* să se claseze de trei ori pe locul I la campionatul naţional de compoziţie şahistă;
* să dispună de 100 de compoziţii şahiste publicate, dintre care cel puţin 30 (treizeci) să fie distinse cu premii şi menţiuni.

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să se claseze de două ori, pe locurile I-III la campionatele naţionale de compoziţie şahistă;
* să dispună de 40 de compoziţii şahiste publicate, dintre care cel puţin 8 (opt) să fie distinse cu premii şi menţiuni.

**Categoria I**:

* să se claseze de două ori pe locurile IV-V la campionatele naţionale de compoziţie şahistă;
* să dispună de 5 compoziţii şahiste publicate, dintre care cel puţin 2 (două) să fie distinse cu premii şi menţiuni.

**TAEKWONDO (ITF, GTF, Tradiţional)**

**Maestru internaţional al sportului –** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I-III la Campionatul mondial rezervat seniorilor, probe individuale şi de echipă, cu condiţia participării a cel puţin 15 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs;
* să se claseze pe locurile I-II la campionatele europene de seniori, la probele individuale şi de echipă cu condiţia participării a cel puţin 12 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs.

**Maestru al sportului**:

* să se claseze pe locurile IV-V la campionatele mondiale de seniori, la probele individuale şi de echipă cu condiţia participării a cel puţin 15 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs;
* să se claseze pe locurile III-IV la campionatele europene de seniori, la probele individuale şi de echipă cu condiţia participării a cel puţin 12 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs;
* să se claseze pe locurile I-III la cupele mondiale/europene de seniori, la probele individuale şi de echipă cu condiţia participării a cel puţin 12 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs;
* să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova în decurs de patru ani (seniori) cu condiţia că în proba de concurs participă nu mai puţin de 12 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs;
* să se claseze pe locurile I-III la campionatele mondiale de tineret, la probele individuale cu condiţia participării a cel puţin 15 sportivi în categoria de greutate;
* să se claseze pe locurile I-II la campionatele europene de tineret, la probele individuale cu condiţia participării a cel puţin 12 sportivi în categoria de greutate.

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să se claseze pe locurile I-II la turneele internaţionale (seniori, juniori) la probele individuale şi de echipă, cu participarea a cel puţin 12 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs;
* să se claseze de două ori pe locul I la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova (juniori) cu condiţia că în proba de concurs participă nu mai puţin de 8 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs;
* să se claseze pe locurile I-II la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova (seniori) cu condiţia că în proba de concurs participă nu mai puţin de 12 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs.

**Nota:** Pentru conferirea titlului de MIS, MS şi categoriei CMS sportivul trebuie să deţină minim nivelul de I DAN Taekwon-Do (centură neagră);

Grupele de vârstă Taekwon-Do ITF, GTF: Juniori: 14-17 ani; Seniori +18 ani;

Probele de concurs în Taekwon-Do ITF, GTF: Matsoghi (Sparring), Tull (complexe formale tehnice), Kyok-pa (spargere de forţă), Tehnica Specială (tehnica săriturilor).

Pentru atribuirea titlurilor de MIS, MS este necesară participarea a cel puţin 10 concurenţi în categorie, la probele individuale.

**Categoria I:**

* să se claseze pe locurile VI-VIII la campionatul Republicii Moldova, seniori;
* să se claseze pe locurile I-III la campionatul mun. Chişinău, seniori;
* să se claseze pe locurile IV-V la campionatul Republicii Moldova, tineret;
* să se claseze pe locurile III-V la campionatele universitare ale Republicii Moldova;
* să se claseze pe locurile I-II la campionatul mun. Chişinău, tineret;
* să se claseze pe locurile IV – X la campionatul european, juniori;
* să se claseze pe locurile IV-X la campionatul european cadeţi;
* să se claseze de două ori pe locul I la campionatul Republicii Moldova, cadeţi.

**Categoria a II - a**:

* să se claseze pe locurile IV-VII la campionatul mun. Chişinău, seniori;
* să se claseze pe locurile I-III campionatul raionului (seniori);
* să se claseze pe locurile VI-VIII la campionatul Republicii Moldova, tineret;
* să se claseze pe locurile III-V la campionatul mun. Chişinău, tineret;
* să se claseze pe locurile VI-VII la campionatul universitar al Republicii Moldova;
* să se claseze pe locurile I-II la campionatul cluburilor, şcolilor sportive;
* să se claseze pe locurile II-V la campionatul Republicii Moldova, cadeţi.

**Categoria a III - a:**

* să participe la cel puţin 5 competiţii cu rang de campionat al clubului, şcolii sportive şi să obţină 10 victorii pe parcursul anului de la sportivi de categoria de vârstă cadeți, tineret şi seniori.

**Categoria I juniori**:

* să se claseze pe locul VI-VII la campionatul Republicii Moldova, cadeţi;
* să se claseze pe locul I la campionatul mun. Chişinău, juniori.

**Categoria a II-a juniori**:

* să se claseze pe locurile I-V la campionatul cluburilor, şcolilor sportive, juniori;
* să se claseze pe locul VIII la campionatul Republicii Moldova, cadeţi;
* să claseze pe locurile I-II la campionatul cluburilor, şcolilor sportive, cadeţi;
* să se claseze pe locurile I-V la campionatul mun. Chişinău, cadeţi.

**Categoria a III-a juniori**:

* să participe la cel puţin 5 competiţii cu rang de campionat al clubului, şcolilor sportive şi să obţină 10 victorii pe parcursul anului de la sportivi de categoria de vârstă cadeţi.

Notă: Categoriile sportive se vor acorda: MIS - de la vârsta 18 ani, MS– de la vârsta 16 ani, CMS – 14 ani.

**TRIATLON FORŢĂ**

**(Powerlifting)**

**Maestru internaţional al sportului –** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I-III la Campionatul mondial de seniori, categoria Open, cu condiţia participării a 15 sportivi în categorie de greutate;
* să se claseze pe locurile I-II la Campionatul european de seniori, categoria Open, cu condiţia participării a 12 sportivi în categorie de greutate;
* deţinerea recordului mondial sau european la categoria de vîrstă seniori.

**Maestru al sportului:**

* se acordă conform clasificaţiei sportive la îndeplinirea obligatorie a categoriei I-a la fiecare probă.

**Candidat în maeştri ai sportului şi categoria I:**

* în nominalizarea Open se acordă titlul de candidat în maeştri ai sportului şi categoria I la îndeplinirea normativelor în cadrul campionatelor Republicii Moldova. Titlu CMS se acordă cu condiţia îndeplinirii categoriei I la fiecare probă.

**Categoriile a II-a şi a III-a:**

* în nominalizarea Open se acordăcategoria a II-a şi a III-a la îndeplinirea normativelor în cadrul competiţiilor raionale şi municipale.

**Categoriile de vârstă:**

* Open 14–64 ani; Т1 14-15 ani; Т2 16-17 ani; Т3 18-19 ani;
* Juniori 20-23 ani;
* М1 40-44 ani; М2 45-49 ani; М3 50-54 ani; М4 55-59 ani; М5 60-64 ani.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **67.5 kg** | | | | | | | | | | | |
|  |  | | **Open** | **M1** | **M2** | **M3** | **M4** | **M5** | **Juniori** | **T1** | **T2** | **T3** |
|  | Genuflexiuni | | 112,5 | 107,5 | 105,0 | 102,5 | 97,5 | 92,5 | 102,5 | 87,5 | 92,5 | 97,5 |
| III | Împins culcat | | 80,0 | 75,0 | 70,0 | 67,5 | 62,5 | 60,0 | 70,0 | 57,5 | 60,0 | 62,5 |
|  | Dezdoiri | | 120 | 117,5 | 115,0 | 110,0 | 102,5 | 95,0 | 115,0 | 92,5 | 100,0 | 105,0 |
|  | Suma | | **312,5** | **300** | **290** | **280** | **262,5** | **247,5** | **287,5** | **237,5** | **252,5** | **265** |
|  | Genuflexiuni | | 125 | 115,0 | 110,0 | 105,0 | 100,0 | 97,5 | 115,0 | 100,0 | 105,0 | 110,0 |
| II | Împins culcat | | 87,5 | 85,0 | 80,0 | 77,5 | 75,0 | 65,0 | 80,0 | 62,5 | 67,5 | 75,0 |
|  | Dezdoiri | | 137,5 | 127,5 | 120,0 | 117,5 | 112,5 | 110,0 | 125,0 | 107,5 | 115,0 | 120,0 |
|  | Suma | | **350** | **327** | **310** | **300** | **287,5** | **272,5** | **320** | **270** | **287,5** | **305** |
|  | Genuflexiuni | | 137,5 | 130,0 | 125,0 | 120,0 | 115,0 | 110,0 | 125,0 | 105,0 | 110,0 | 115,0 |
| I | Împins culcat | | 97,5 | 92,5 | 90,0 | 85,0 | 80,0 | 72,5 | 87,5 | 65,0 | 72,5 | 80,0 |
|  | Dezdoiri | | 155 | 147,5 | 137,5 | 127,5 | 122,5 | 117,5 | 127,5 | 110,0 | 115,0 | 120,0 |
|  | Suma | | **390** | **370** | **352,5** | **332,5** | **317,5** | **300** | **340** | **280** | **297,5** | **315** |
| CMS | Suma | | **427,5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MS | Suma | | **485,0** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **75 kg** | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | **Open** | **M1** | **M2** | **M3** | **M4** | **M5** | **Juniori** | **T1** | **T2** | **T3** |
|  | | Genuflexiuni | 120 | 115,0 | 110,0 | 105,0 | 100,0 | 97,5 | 110,0 | 95,0 | 100,0 | 105,0 |
| III | | Împins culcat | 85,0 | 80,0 | 77,5 | 75,0 | 70,0 | 65,0 | 77,5 | 60,0 | 62,5 | 70,0 |
|  | | Dezdoiri | 132,5 | 127,5 | 120,0 | 117,5 | 115,0 | 110,0 | 117,5 | 100,0 | 105,0 | 110,0 |
|  | | Suma | **337,5** | **322,5** | **307,5** | **297,5** | **285** | **272,5** | **305** | **255** | **267,5** | **285** |
|  | | Genuflexiuni | 132,5 | 122,5 | 115,0 | 110,0 | 105,0 | 100,0 | 120,0 | 105,0 | 110,0 | 115,0 |
| II | | Împins culcat | 97,5 | 92,5 | 87,5 | 82,5 | 77,5 | 70,0 | 85,0 | 65,0 | 70,0 | 77,5 |
|  | | Dezdoiri | 150 | 140,0 | 130,0 | 125,0 | 120,0 | 115,0 | 135,0 | 110,0 | 117,5 | 127,5 |
|  | | Suma | **380** | **355,0** | **332,5** | **317,5** | **302,5** | **285,0** | **340,0** | **280,0** | **297,5** | **320,0** |
|  | | Genuflexiuni | 150 | 140,0 | 132,5 | 125,0 | 120,0 | 115,0 | 130,0 | 115,0 | 120,0 | 125,0 |
| I | | Împins culcat | 102,5 | 100,0 | 95,0 | 87,5 | 85,0 | 75,0 | 92,5 | 67,5 | 77,5 | 82,5 |
|  | | Dezdoiri | 167,5 | 150,0 | 140,0 | 135,0 | 130,0 | 125,0 | 150,0 | 130,0 | 137,5 | 142,5 |
|  | | Suma | **420** | **390,0** | **367,5** | **347,5** | **335,0** | **315,0** | **372,5** | **312,5** | **335,0** | **350,0** |
| CMS | | Suma | **462,5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MS | | Suma | **525,0** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | **82,5 kg** | | | | | | | | | | |
|  | |  | **Open** | **M1** | **M2** | **M3** | **M4** | **M5** | **Juniori** | **T1** | **T2** | **T3** |
|  | | Genuflexiuni | 125,0 | 115,0 | 110,0 | 102,5 | 100,0 | 87,5 | 107,5 | 80,0 | 87,5 | 100,0 |
| III | | Împins culcat | 97,5 | 90,0 | 85,0 | 80,0 | 75,0 | 67,5 | 82,5 | 62,5 | 70,0 | 75,0 |
|  | | Dezdoiri | 135,0 | 125,0 | 120,0 | 112,5 | 105,0 | 105,0 | 117,5 | 85,0 | 95,0 | 105,0 |
|  | | Suma | **357,5** | **330,0** | **315,0** | **295,0** | **280,0** | **260,0** | **307,5** | **227,5** | **252,5** | **280,0** |
|  | | Genuflexiuni | 145,0 | 132,5 | 125,0 | 120,0 | 115,0 | 102,5 | 125,0 | 92,5 | 102,5 | 112,5 |
| II | | Împins culcat | 110,0 | 102,5 | 100,0 | 92,5 | 87,5 | 77,5 | 97,5 | 72,5 | 77,5 | 87,5 |
|  | | Dezdoiri | 147,5 | 137,5 | 130,0 | 125,0 | 117,5 | 102,5 | 127,5 | 95,0 | 105,0 | 117,5 |
|  | | Suma | **402,5** | **372,5** | **355,0** | **337,5** | **320,0** | **282,5** | **350,0** | **260,0** | **285,0** | **317,5** |
|  | | Genuflexiuni | 162,5 | 147,5 | 140,0 | 130,0 | 125,0 | 110,0 | 135,0 | 102,5 | 112,5 | 125,0 |
| I | | Împins culcat | 120,0 | 110,0 | 105,0 | 102,5 | 97,5 | 85,0 | 105,0 | 77,5 | 85,0 | 95,0 |
|  | | Dezdoiri | 165,0 | 150,0 | 145,0 | 135,0 | 127,5 | 112,5 | 140,0 | 102,5 | 115,0 | 127,5 |
|  | | Suma | **447,5** | **407,5** | **390,0** | **367,5** | **350,0** | **307,5** | **380,0** | **282,5** | **312,5** | **347,5** |
| CMS | | Suma | **492,5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MS | | Suma | **560,0** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | **90 kg** | | | | | | | | | | |
|  | |  | **Open** | **M1** | **M2** | **M3** | **M4** | **M5** | **Juniori** | **T1** | **T2** | **T3** |
|  | | Genuflexiuni | 127,5 | 120,0 | 115,0 | 107,5 | 102,5 | 90,0 | 112,5 | 85,0 | 92,5 | 102,5 |
| III | | Împins culcat | 102,5 | 95,0 | 90,0 | 85,0 | 80,0 | 72,5 | 87,5 | 65,0 | 72,5 | 80,0 |
|  | | Dezdoiri | 140 | 132,5 | 125,0 | 122,5 | 115,0 | 102,5 | 125,0 | 92,5 | 102,5 | 112,5 |
|  | | Suma | **370** | **347,5** | **330,0** | **315,0** | **297,5** | **265,0** | **325,0** | **242,5** | **267,5** | **295,0** |
|  | | Genuflexiuni | 150 | 142,5 | 135,0 | 127,5 | 122,5 | 105,0 | 132,5 | 97,5 | 107,5 | 120,0 |
| II | | Împins culcat | 117,5 | 110,0 | 102,5 | 100,0 | 95,0 | 85,0 | 100,0 | 77,5 | 85,0 | 92,5 |
|  | | Dezdoiri | 155 | 147,5 | 140,0 | 130,0 | 125,0 | 110,0 | 135,0 | 102,5 | 112,5 | 125,0 |
|  | | Suma | **422,5** | **400,0** | **377,5** | **357,5** | **342,5** | **300,0** | **367,5** | **277,5** | **305,0** | **337,5** |
|  | | Genuflexiuni | 165 | 152,5 | 145,0 | 135,0 | 127,5 | 112,5 | 140,0 | 102,5 | 115,0 | 130,0 |
| I | | Împins culcat | 130 | 120,0 | 115,0 | 107,5 | 102,5 | 90,0 | 112,5 | 82,5 | 92,5 | 102,5 |
|  | | Dezdoiri | 175 | 160,0 | 150,0 | 145,0 | 137,5 | 120,0 | 150,0 | 110,0 | 122,5 | 135,0 |
|  | | Suma | **470** | **432,5** | **410,0** | **387,5** | **367,5** | **322,5** | **402,5** | **295,0** | **330,0** | **367,5** |
| CMS | | Suma | **517,5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MS | | Suma | **587,5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | **100 kg** | | | | | | | | | | |
|  | |  | **Open** | **M1** | **M2** | **M3** | **M4** | **M5** | **Juniori** | **T1** | **T2** | **T3** |
|  | | Genuflexiuni | 137,5 | 132,5 | 125,0 | 120,0 | 115,0 | 102,5 | 125,0 | 92,5 | 102,5 | 112,5 |
| III | | Împins culcat | 107,5 | 105,0 | 100,0 | 92,5 | 87,5 | 77,5 | 97,5 | 72,5 | 77,5 | 87,5 |
|  | | Dezdoiri | 150,0 | 150,0 | 145,0 | 135,0 | 127,5 | 112,5 | 140,0 | 105,0 | 115,0 | 127,5 |
|  | | Suma | 395 | **387,5** | **370,0** | **347,5** | **330,0** | **292,5** | **362,5** | **270,0** | **295,0** | **327,5** |
|  | | Genuflexiuni | 152,5 | 147,5 | 140,0 | 130,0 | 125,0 | 110,0 | 135,0 | 102,5 | 112,5 | 125,0 |
| II | | Împins culcat | 120,0 | 115,0 | 107,5 | 105,0 | 97,5 | 85,0 | 105,0 | 80,0 | 87,5 | 97,5 |
|  | | Dezdoiri | 170,0 | 157,5 | 150,0 | 145,0 | 130,0 | 120,0 | 150,0 | 110,0 | 122,5 | 135,0 |
|  | | Suma | 442,5 | **420,0** | **397,5** | **380,0** | **352,5** | **315,0** | **390,0** | **292,5** | **322,5** | **357,5** |
|  | | Genuflexiuni | 167,5 | 155,0 | 147,5 | 140,0 | 132,5 | 117,5 | 145,0 | 105,0 | 117,5 | 130,0 |
| I | | Împins culcat | 137,5 | 127,5 | 122,5 | 117,5 | 110,0 | 97,5 | 120,0 | 90,0 | 100,0 | 110,0 |
|  | | Dezdoiri | 187,5 | 170,0 | 165,0 | 155,0 | 147,5 | 130,0 | 160,0 | 120,0 | 130,0 | 147,5 |
|  | | Suma | **492,5** | **452,5** | **435,0** | **412,5** | **390,0** | **345,0** | **425,0** | **315,0** | **347,5** | **387,5** |
| CMS | | Suma | **542,5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MS | | Suma | **615,0** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | **110 kg** | | | | | | | | | | |
|  | |  | **Open** | **M1** | **M2** | **M3** | **M4** | **M5** | **Juniori** | **T1** | **T2** | **T3** |
|  | | Genuflexiuni | 142,5 | 137,5 | 135,0 | 130,0 | 125,0 | 107,5 | 132,5 | 100,0 | 110,0 | 122,5 |
| III | | Împins culcat | 112,5 | 107,5 | 105,0 | 102,5 | 97,5 | 85,0 | 105 | 80,0 | 87,5 | 97,5 |
|  | | Dezdoiri | 152,5 | 150,0 | 147,5 | 145,0 | 137,5 | 120,0 | 147,5 | 110,0 | 122,5 | 135,0 |
|  | | Suma | **407,5** | **395,0** | **387,5** | **377,5** | **360,0** | **312,5** | **385** | **290,0** | **320,0** | **355,0** |
|  | | Genuflexiuni | 160,0 | 152,5 | 147,5 | 137,5 | 130,0 | 115,0 | 142,5 | 105,0 | 117,5 | 130,0 |
| II | | Împins culcat | 125,0 | 122,5 | 115,0 | 107,5 | 102,5 | 90,0 | 112,5 | 85,0 | 92,5 | 102,5 |
|  | | Dezdoiri | 175,0 | 160,0 | 162,5 | 152,5 | 147,5 | 127,5 | 157,5 | 117,5 | 130,0 | 145,0 |
|  | | Suma | **460** | **435,0** | **425,0** | **397,5** | **380,0** | **332,5** | **412,5** | **307,5** | **340,0** | **377,5** |
|  | | Genuflexiuni | 175,0 | 162,5 | 155,0 | 147,5 | 140,0 | 122,5 | 152,5 | 112,5 | 122,5 | 137,5 |
| I | | Împins culcat | 145,0 | 137,5 | 130,0 | 125,0 | 117,5 | 102,5 | 127,5 | 95,0 | 105,0 | 117,5 |
|  | | Dezdoiri | 190,0 | 180,0 | 172,5 | 162,5 | 155,0 | 135,0 | 167,5 | 125,0 | 137,5 | 152,5 |
|  | | Suma | **510,0** | **480,0** | **457,5** | **435,0** | **412,5** | **360,0** | **447,5** | **332,5** | **365,0** | **407,5** |
| CMS | | Suma | **560,0** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MS | | Suma | **637,5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | **125 kg** | | | | | | | | | | |
|  | |  | **Open** | **M1** | **M2** | **M3** | **M4** | **M5** | **Juniori** | **T1** | **T2** | **T3** |
|  | | Genuflexiuni | 145,0 | 145,0 | 135,0 | 130,0 | 127,5 | 125,0 | 140,0 | 102,5 | 115,0 | 127,5 |
| III | | Împins culcat | 125,0 | 115,0 | 107,5 | 105,0 | 102,5 | 97,5 | 112,5 | 85,0 | 92,5 | 102,5 |
|  | | Dezdoiri | 150,0 | 155,0 | 147,5 | 145,0 | 140,0 | 137,5 | 152,5 | 112,5 | 125,0 | 140,0 |
|  | | Suma | **420** | **415,0** | **390,0** | **380,0** | **370,0** | 360 | **405,0** | **300,0** | **332,5** | **370,0** |
|  | | Genuflexiuni | 162,5 | 152,5 | 147,5 | 137,5 | 130,0 | 127,5 | 150,0 | 110,0 | 125,0 | 137,5 |
| II | | Împins culcat | 135,0 | 125,0 | 117,5 | 110,0 | 105,0 | 102,5 | 122,5 | 90,0 | 100,0 | 110,0 |
|  | | Dezdoiri | 175,0 | 165,0 | 155,0 | 147,5 | 145,0 | 140,0 | 160,0 | 120,0 | 132,5 | 147,5 |
|  | | Suma | **472,5** | **442,5** | **420,0** | **395,0** | **380,0** | 370 | **432,5** | **320,0** | **357,5** | **395,0** |
|  | | Genuflexiuni | 180,0 | 167,5 | 160,0 | 150,0 | 132,5 | 130,0 | 165,0 | 122,5 | 135,0 | 150,0 |
| I | | Împins culcat | 152,5 | 140,0 | 132,5 | 125,0 | 110,0 | 107,5 | 135,0 | 100,0 | 112,5 | 122,5 |
|  | | Dezdoiri | 192,5 | 180,0 | 170,0 | 162,5 | 145,0 | 142,5 | 175,0 | 130,0 | 145,0 | 160,0 |
|  | | Suma | **525** | **487,5** | **462,5** | **437,5** | **387,5** | 380 | **475,0** | **352,5** | **392,5** | **432,5** |
| CMS | | Suma | **580,0** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MS | | Suma | **657,5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | **145 kg** | | | | | | | | | | |
|  | |  | **Open** | **M1** | **M2** | **M3** | **M4** | **M5** | **Juniori** | **T1** | **T2** | **T3** |
|  | | Genuflexiuni | 150 | 147,5 | 142,5 | 140,0 | 132,5 | 117,5 | 145,0 | 105,0 | 120,0 | 130,0 |
| III | | Împins culcat | 120 | 117,5 | 115,0 | 112,5 | 105,0 | 95,0 | 115,0 | 85,0 | 95,0 | 105,0 |
|  | | Dezdoiri | 162,5 | 160,0 | 155,0 | 150,0 | 145,0 | 125,0 | 155,0 | 120,0 | 127,5 | 142,5 |
|  | | Suma | **432,5** | **425,0** | **412,5** | **402,5** | **382,5** | **337,5** | **415,0** | **310,0** | **342,5** | **377,5** |
|  | | Genuflexiuni | 170 | 165,0 | 157,5 | 147,5 | 142,5 | 125,0 | 152,5 | 115,0 | 125,0 | 140,0 |
| II | | Împins culcat | 137,5 | 135,0 | 127,5 | 122,5 | 117,5 | 105,0 | 125,0 | 95,0 | 102,5 | 115,0 |
|  | | Dezdoiri | 177,5 | 175,0 | 167,5 | 157,5 | 150,0 | 132,5 | 165,0 | 122,5 | 135,0 | 147,5 |
|  | | Suma | **485,0** | **475,0** | **452,5** | **427,5** | **410,0** | **362,5** | **442,5** | **332,5** | **362,5** | **402,5** |
|  | | Genuflexiuni | 180 | 175,0 | 170,0 | 162,5 | 155,0 | 135,0 | 167,5 | 125,0 | 137,5 | 152,5 |
| I | | Împins culcat | 162,5 | 155,0 | 147,5 | 140,0 | 132,5 | 117,5 | 145,0 | 105,0 | 117,5 | 130,0 |
|  | | Dezdoiri | 197,5 | 195,0 | 185,0 | 175,0 | 167,5 | 147,5 | 180,0 | 132,5 | 147,5 | 165,0 |
|  | | Suma | **540** | **530,0** | **502,5** | **477,5** | **455,0** | **400,0** | **492,5** | **362,5** | **402,5** | **447,5** |
| CMS | | Suma | **592,5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MS | | Suma | **675,0** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | **+ 145 kg** | | | | | | | | | | |
|  | |  | **Open** | **M1** | **M2** | **M3** | **M4** | **M5** | **Juniori** | **T1** | **T2** | **T3** |
|  | | Genuflexiuni | 152,5 | 147,5 | 145 | 140 | 137,5 | 120 | 150 | 110 | 112,5 | 135 |
| III | | Împins culcat | 125 | 120 | 117,5 | 115 | 107,5 | 100 | 117,5 | 87,5 | 97,5 | 110 |
|  | | Dezdoiri | 165 | 160 | 152,5 | 152,5 | 150 | 140 | 157,5 | 135 | 137,5 | 142,5 |
|  | | Suma | **442,5** | **427,5** | **415** | **407,5** | **395** | **360** | **425** | **332,5** | **347,5** | **387,5** |
|  | | Genuflexiuni | 175 | 165 | 160 | 150 | 147,5 | 135 | 157,5 | 120 | 130 | 145 |
| II | | Împins culcat | 140 | 137,5 | 130 | 125 | 120 | 110 | 127,5 | 100 | 110 | 120 |
|  | | Dezdoiri | 182,5 | 177,5 | 170 | 160 | 157,5 | 140 | 170 | 140 | 145 | 155 |
|  | | Suma | **497,5** | **480** | **460** | **435** | **425** | **385** | **455** | **360** | **385** | **420** |
|  | | Genuflexiuni | 197,5 | 190,0 | 180,0 | 170,0 | 162,5 | 130 | 175,0 | 130,0 | 145,0 | 160,0 |
| I | | Împins culcat | 155,0 | 147,5 | 140,0 | 135,0 | 127,5 | 102,5 | 140,0 | 102,5 | 122,5 | 135,0 |
|  | | Dezdoiri | 200,0 | 190,0 | 180,0 | 170,0 | 162,5 | 127,5 | 175,0 | 145,0 | 150,0 | 170,0 |
|  | | Suma | **552,5** | **527,5** | **500,0** | **475,0** | **452,5** | **360** | **490,0** | **377,5** | **417,5** | **465,0** |
| CMS | | Suma | **607,5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| MS | | Suma | **690,0** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Femei triatlon forţă (Open)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **44** | **47.5** | **50.5** | **53** | **55.5** | **58.5** | **63** | **70** | **80** | **90** | **90** |
| **III** | 145 | 155 | 162,5 | 172,5 | 187,5 | 202,5 | 212,5 | 222,5 | 230 | 237.5 | 247.5 |
| **II** | 160 | 170 | 180 | 190 | 207,5 | 222,5 | 235 | 245 | 252,5 | 260 | 267.5 |
| **I** | 175 | 185 | 195 | 205 | 225 | 242,5 | 255 | 265 | 275 | 285 | 295 |
| **CMS** | 187,5 | 200 | 212,5 | 222,5 | 275 | 262,5 | 277,5 | 287,5 | 300 | 312.5 | 315 |
| **MS** | 207,5 | 220 | 235 | 247,5 | 270 | 290 | 307,5 | 320 | 330 | 345 | 355 |

**Împins culcat bărbaţi (Open)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **52** | **56** | **60** | **67,5** | **75** | **82,5** | **90** | **100** | **110** | **125** | **145** | **+145** |
| **III** | 70 | 75 | 82.5 | 90 | 100 | 105 | 140 | 115 | 120 | 122.5 | 125 | 127.5 |
| **II** | 80 | 87.5 | 95 | 105 | 112.5 | 120 | 145 | 130 | 135 | 140 | 145 | 147.5 |
| **I** | 87.5 | 95 | 102.5 | 112.5 | 122.5 | 132.5 | 150 | 147.5 | 152.5 | 157.5 | 132.5 | 165 |
| **CMS** | 97.5 | 105 | 112.5 | 122.5 | 132.5 | 142.5 | 155 | 157.5 | 162.5 | 167.5 | 172.5 | 175 |
| **MS** | 107.5 | 115 | 125 | 137.5 | 147.5 | 157.5 | 160 | 172.5 | 180 | 185 | 190 | 195 |

**Împins culcat femei (Open)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **44** | **47.5** | **50.5** | **53** | **55.5** | **58.5** | **63** | **70** | **80** | **90** | **90** |
| **III** | 32,5 | 35 | 37,5 | 42,5 | 47,5 | 52,5 | 55 | 57,5 | 60 | 62,5 | 65 |
| **II** | 37,5 | 40 | 42,5 | 47,5 | 52,5 | 57,5 | 60 | 62,5 | 65 | 67,5 | 70 |
| **I** | 42,5 | 45 | 47,5 | 52,5 | 57,5 | 62,5 | 65 | 67,5 | 70 | 72,5 | 75 |
| **CMS** | 47,5 | 50 | 52,5 | 57,5 | 62,5 | 67,5 | 70 | 72,5 | 75 | 77,5 | 80 |
| **MS** | 52,5 | 55 | 57,5 | 62,5 | 67,5 | 72,5 | 77,5 | 80 | 82,5 | 85 | 87,5 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **bărbaţi 52 kg** | | | | | | | | | | |
|  | **OPEN** | **М1** | **М2** | **МЗ** | **М4** | **М5** | **Juniori** | **Т1** | **Т2** | **ТЗ** |
| GENUFLEXIUNI  ÎMPINS CULCAT  DEZDOIRI  SUMA | 67,5 | 65,0 | 62,5 | 57,5 | 57,5 | 50,0 | 60,0 | 45,0 | 50,0 | 55,0 |
| 50,0 | 50,0 | 45,0 | 42,5 | 42,5 | 40,0 | 45,0 | **35,0** | **37,5** | 42,5 |
| 75,0 | 72,5 | 67,5 | 67,5 | 62,5 | 55,0 | 67,5 | 50,0 | 57,5 | 62,5 |
| **192,5** | **187,5** | **175,0** | **167,5** | **162,5** | **145,0** | **172,5** | **130,0** | **145,0** | **160,0** |
| GENUFLEXIUNI  ÎMPINS CULCAT  DEZDOIRI  SUMA | 72,5 | 67,5 | 65,0 | 60,0 | 57,5 | 55,0 | 65,0 | 47,5 | 52,5 | 60,0 |
| 60,0 | 55,0 | 55,0 | 52,5 | 50,0 | 42,5 | 55,0 | 40,0 | 45,0 | 50,0 |
| 80,0 | 75,0 | 72,5 | 67,5 | 65,0 | 57,5 | 70,0 | 52,5 | 60,0 | 65,0 |
| **212,5** | **197,5** | **192,5** | **180,0** | **172,5** | **155,0** | **190,0** | **140,0** | **157,5** | **175,0** |
| GENUFLEXIUNI  ÎMPINS CULCAT  DEZDOIRI  SUMA | 80,0 | 75,0 | 72,5 | 67,5 | 65,0 | 57,5 | 72,5 | 52,5 | 60,0 | 65,0 |
|  | 67,5 | 65,0 | 62,5 | 57,5 | 55,0 | 50,0 | 60,0 | 45,0 | 50,0 | 55,0 |
|  | 87,5 | 82,5 | 80,0 | 75,0 | 70,0 | 62,5 | 77,5 | 57,5 | 65,0 | 70,0 |
|  | **235,0** | **222,5** | **215,0** | **200,0** | **190,0** | **170,0** | **210,0** | **155,0** | **175,0** | **190,0** |
| CMS (suma) | **277,5** |
| MS (suma) | **310** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **bărbaţi 56 kg** | | | | | | | | | | |
|  | OPEN | **М1** | **М2** | **МЗ М4 М5** | | | **juniori** | **Т1** | **Т2 ТЗ** | |
| GENUFLEXIUNI  ÎMPINS CULCAT  DEZDOIRI  SUMA | 77,5 | 72,5 | 70,0 | 65,0 | 62,5 | 55,0 | 70,0 | 50,0 | 52,5 | 57,5 |
| 62,5 | 57,5 | 52,5 | 52,5 | 47,5 | 42,5 | 52,5 | 37,5 | 42,5 | 47,5 |
| 87,5 | 82,5 | 77,5 | 75,0 | 70,0 | 62,5 | 77,5 | 52,5 | 57,5 | 65,0 |
| **227,5** | **212,5** | **200,0** | **192,5** | **180,0** | **160,0** | **200,0** | **140,0** | **152,5** | **170,0** |
| GENUFLEXIUNI  ÎMPINS CULCAT  DEZDOIRI  SUMA | 80,0 | 77,5 | 72,5 | 70,0 | 65,0 | 57,5 | 72,5 | 55,0 | 60,0 | 65,0 |
| 65,0 | 62,5 | 60,0 | 55,0 | 52,5 | 45,0 | 57,5 | 42,5 | 47,5 | 52,5 |
| 90,0 | 87,5 | 82,5 | 77,5 | 75,0 | 65,0 | 80,0 | 60,0 | 65,0 | 72,5 |
| **235,0** | **227,5** | **215,0** | **202,5** | **192,5** | **167,5** | **210,0** | **157,5** | **172,5** | **190,0** |
| GENUFLEXIUNI  ÎMPINS CULCAT  DEZDOIRI  SUMA | 90,0 | 87,5 | 82,5 | 77,5 | 72,5 | 65,0 | 80,0 | 60,0 | 65,0 | 72,5 |
| 72,5 | 70,0 | 67,5 | 62,5 | 60,0 | 52,5 | 65,0 | 47,5 | 52,5 | 60,0 |
| 97,5 | 92,5 | 87,5 | 82,5 | 77,5 | 70,0 | 87,5 | 62,5 | 70,0 | 77,5 |
| **260,0** | **250,0** | **237,5** | **222,5** | **210,0** | **187,5** | **232,5** | **170,0** | **187,5** | **210,0** |
| CMS (suma) | **300,0** |
| MS (suma) | **365** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **bărbaţi 60 kg** | | | | | | | | | | |
|  | **OPEN** | **М1** | **М2** | **МЗ** | **М4** | **М5** | **juniori** | **Т1** | **Т2** | **ТЗ** |
| GENUFLEXIUNI  ÎMPINS CULCAT  DEZDOIRI  SUMA | 90,0 | 85,0 | 80,0 | 77,5 | 72,5 | 62,5 | 77,5 | 60,0 | 65,0 | 72,5 |
| 72,5 | 70,0 | 65,0 | 62,5 | 60,0 | 50,0 | 62,5 | 47,5 | 52,5 | 60,0 |
| 97,5 | 92,5 | 90,0 | 85,0 | 80,0 | 70,0 | 87,5 | 65,0 | 70,0 | 77,5 |
| **260,0** | **247,5** | **235,0** | **225,0** | **212,5** | **182,5** | **227,5** | **172,5** | **187,5** | **210,0** |
| GENUFLEXIUNI  ÎMPINS CULCAT  DEZDOIRI  SUMA | 102,5 | 97,5 | 92,5 | 87,5 | 82,5 | 72,5 | 92,5 | 67,5 | 75,0 | 82,5 |
| 77,5 | 72,5 | 70,0 | 65,0 | 62,5 | 55,0 | 67,5 | 50,0 | 55,0 | 62,5 |
| 110,0 | 105,0 | 100,0 | 95,0 | 92,5 | 80,0 | 97,5 | 72,5 | 80,0 | 90,0 |
| **290,0** | **275,0** | **262,5** | **247,5** | **237,5** | **207,5** | **257,5** | **190,0** | **210,0** | **235,0** |
| GENUFLEXIUNI  ÎMPINS CULCAT  DEZDOIRI  SUMA | 110,0 | 105,0 | 97,5 | 95,0 | 87,5 | 77,5 | 97,5 | 70,0 | 77,5 | 90,0 |
| 80,0 | 75,0 | 75,0 | 67,5 | 65,0 | 60,0 | 72,5 | 55,0 | 60,0 | 67,5 |
| 122,5 | 117,5 | 110,0 | 105,0 | 95,0 | 82,5 | 105,0 | 77,5 | 85,0 | 97,5 |
| **312,5** | **297,5** | **282,5** | **267,5** | **247,5** | **220,0** | **275,0** | **202,5** | **222,5** | **255,0** |
| CMS (suma) | **332,5** |
| MS (suma) | 402,5 |

**Notă:** Titlurile și categoriile sportive se vor acorda de la vârsta 18 ani.

**PROBE SPORTIVE NAȚIONALE**

**LUPTA NAŢIONALĂ „Trântă”**

**Maestru al sportului** - să îndeplinească una din cerinţele de mai jos**:**

* să se claseze de două ori pe locul I la campionatele naţionale, seniori;
* să se claseze pe locul I la campionatele naţionale şi de trei ori să devină premiant la turneele republicane de seniori;
* să se claseze de patru ori pe locurile premiante la campionatele naţionale, seniori.

**Candidat în maeştri ai sportului:**

* să se claseze pe locul II-III la Campionatulnaţional, seniori;
* să se claseze pe locurile I-II la Campionatul naţional universitar ;
* să se claseze pe locul I la Campionatul naţional de tineret;
* să se claseze de două ori pe locurile II-III la Campionatul naţional de tineret;
* să se claseze pe locul I la turneele naţionale de seniori ale FNTRM;
* să se claseze de două ori pe locurile II-III la turneele naţionale de seniori ale FNTRM.

**Categoria I:**

* să se claseze pe locurile IV-VII la Campionatul naţional, seniori;
* să se claseze pe locul II-IV la Campionatul naţional de tineret;
* să se claseze pe locurile III-V la Campionatul naţional universitar;
* să se claseze pe locul I-II la Campionatul naţional de cadeţi;
* să se claseze de două ori pe locul I la turneele naţionale de tineret ale FNTRM;
* să se claseze de două ori pe locul I la turneele naţionale de cadeţi ale FNTRM;
* să se claseze pe locurile I-II la Campionatul mun. Chişinău, seniori;
* să se claseze pe locul I la Campionatul mun. Chişinău de tineret;
* să se claseze de două ori pe locurile II-III la Campionatul mun. Chişinău de tineret;
* să se claseze pe locurile I-III la turneele naţionale de seniori a FNTRM.
* să se claseze de două ori pe locul IV la turneele naţionale de seniori a FNTRM.
* **Categoria a II-a**:
* să se claseze pe locurile I-V la turneele raionale deschise (seniori);
* să se claseze pe locurile III-IV la Campionatul mun. Chişinău (seniori);
* să se claseze pe locul III la Campionatul mun. Chişinău (tineret);
* să se claseze pe locul III la Campionatul naţional (cadeţi);
* să se claseze pe locurile I-III la Campionatul raional (seniori);
* să se claseze pe locurile I-III la Campionatele deschise ale cluburilor şi şcolilor sportive (tineret);
* să se claseze pe locul III la turneele naţionale de cadeţi a FNTRM.
* **Categoria a III-a:**
* să se claseze pe locurile IV-V la Campionatul raional (seniori);
* să se claseze pe locul IV la Campionatele cluburilor şi/sau şcolilor sportive (tineret);
* să se claseze pe locurile IV-V la Campionatul naţional (cadeţi);
* a participa la cel puţin 5 competiţii gen, campionat şcolar sau campionat al clubului sportiv, competiţii consacrate sărbătorilor sportive şi celor naţionale (la premiul „Cucoşul viu”, „Berbecul viu”) şi să obţină 10 victorii pe durata a doi ani de la sportivi de diferită categorie.

**Categoria I (juniori):**

* să se claseze pe locurile IV-V la turneele naţionale de cadeţi ale FNTRM;
* să se claseze pe locurile I-III la campionatele raionale;
* să se claseze pe locurile I-III la campionatele mun. Chişinău;
* să se claseze pe locul III la campionatele deschise ale şcolilor, cluburilor sportive.

**Categoria a II-a (juniori):**

* să se claseze pe locurile I-II la Campionatul şcolilor sportive.

**Categoria a III-a (juniori):**

* să participe la cel puţin trei competiţii şi să obţină cel puţin 6 victorii, pe durata unui an, competiţii de nivelul Campionatelor şcolilor sportive sau Cluburilor sportive sau competiţii consacrate sărbătorilor sportive şi celor naţionale (premiul „Cucoşul viu”).

Categoriile sportive se vor acorda: MS - de la vârsta 18 ani, CMS – de la vârsta 16 ani.

**LUPTA „Voievod”**

**Maestru al sportului** – să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locul Ide 5 (cinci) ori la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova (seniori şi tineret) cu participarea a cel puţin 8 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs;
* să se claseze pe locul Ide 3 (trei) ori la competiţii internaţionale oficiale (seniori şi tineret) cu participarea a cel puţin 8 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs.

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să se claseze pe locul I de 4 (patru) ori la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova (seniori şi tineret) cu participarea a cel puţin 8 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs.

**Categoria I**:

* să se claseze pe locul Ide 3 (trei) ori la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova (seniori şi tineret) cu participarea a cel puţin 8 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs.

**Categoria a II-a**:

* să se claseze pe locul de 2 (două) ori IIla Campionatul sau Cupa Republicii Moldova (seniori) cu participarea a cel puţin 8 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs.

**Categoria a III-a**:

* să se claseze pe locul I la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova (seniori şi tineret) cu participarea a cel puţin 8 sportivi în categoria de greutate, proba de concurs.

**Notă:** Titlul de Maestru al Sportului (MS) se acordă candidaţilor ce deţin minim III DAN. Categoria de Candidat în Maeştri ai Sportului (CMS) se acordă candidaţilor ce deţin minim I DAN. Probele de concurs sunt lupta „Voievod”, lupta cu armele, forme tradiţionale (complexe formale tehnice).

Categoriile sportive se vor acorda: MS - de la vârsta 18 ani, CMS – de la vârsta 16 ani.

**OINA**

**Maestru al sportului** - să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze de 3 ori pe locul I în Campionatul Republicii Moldova, cu participarea a cel puţin 6 echipe, evoluând în nu mai puţin de 75% din numărul total de meciuri;
* să se claseze pe locul I în Campionatul Republicii Moldova şi să devină de două ori deţinător a Cupei Republicii Moldova, cu participarea a cel puţin 6 echipe, evoluând în nu mai puţin de 75% din numărul total de meciuri.

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să se claseze pe locul I în Campionatul Republicii Moldova şi să devină învingător al Cupei Republicii Moldova cu participarea a cel puţin 6 echipe, evoluând în nu mai puţin de 75% din numărul total de meciuri;
* să se claseze de două ori pe locurile II-III în Campionatul Republicii Moldova şi să devină învingător al Cupei Republicii Moldova cu participarea a cel puţin 6 echipe, evoluând în nu mai puţin de 75% din numărul total de meciuri.

**Categoria I**:

* să se claseze de 2 ori pe locurile II-III în Campionatul Republicii Moldova, cu participarea a cel puţin 6 echipe, evoluând în nu mai puţin de 75% din numărul total de meciuri;
* să facă parte din echipa calificată de 2 ori in finala Cupei Republicii Moldova, cu participarea a cel puţin 6 echipe, evoluând în nu mai puţin de 75% din numărul total de meciuri.

**Categoria a II**-**a**:

* să se claseze de două ori pe locul IV în Campionatul Republicii Moldova, cu participarea a cel puţin 6 echipe, evoluând în nu mai puţin de 75% din numărul total de meciuri;
* să participe la patru ediţii ale Campionatului Republicii Moldova sau ale Cupei Republicii Moldova, cu participarea a cel puţin 6 echipe, evoluând în nu mai puţin de 75% din numărul total de meciuri.

**Categoria I juniori:**

* să se claseze de două ori pe locurile I-IV în Campionatul Republicii Moldova, juniori.

**Categoria a II-a juniori:**

* să facă parte din echipa calificată în finala Campionatului Republicii Moldova, juniori;
* să participe la două ediţii ale fazei zonale a Campionatului Republicii Moldova, juniori.

**PROBE SPORTIVE ADAPTIVE**

**Sporturi pentru sportivii cu deficiențe de auz**

**Lupte Libere şi Greco – Romane**

**Maestru internaţional al sportului –** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I **–** V la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
* să se claseze pe locurile I **–** III la campionatele europene.

**Maestru al sportului**:

* să se claseze pe locurile VI **–** VIII la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
* să se claseze pe locurile IV **–** VIII la campionatele europene.

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să participe la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
* să devină campion al Republicii Moldova, cu condiţia participării a cel puţin 8 sportivi în categoria sa de greutate.

**Categoria I**:

* să se claseze pe locurile II **–** III la campionatul Republicii Moldova, cu condiţia participării a cel puţin 8 sportivi în categoria sa de greutate;
* pe parcursul unui an de zile să repurteze 3 victorii asupra sportivilor de categoria I sau 8 victorii asupra sportivilor de categoria II **–** a,la concursuri de rang municipal.

**Categoria II – a**:

* pe parcursul unui an de zile să repurteze 3 victorii asupra sportivilor de categoria II **–** a, la concursuri de rang municipal, sau 6 victorii asupra sportivilor de categoria III **–** a,la concursuri de orice rang.
* pe parcursul unui an de zile să repurteze 4 victorii asupra sportivilor de categoria II **–** a sau 8 victorii asupra sportivilor de categoria III **–** ala concursuri de orice rang.

**Categoria III – a**:

* pe parcursul unui an de zile să repurteze 2 victorii asupra sportivilor de categoria III **–** ala concursuri de orice rang.

**Confirmarea Titlurilor şi Categoriilor:**

* **Maestru al sportului şi candidat în maeştri ai sportului -** pe parcursul anului să repurteze 3 victorii asupra sportivilor cu titluri şi categorii similare.
* **Categoriile I, II şi III -** pe parcursul anului să repurteze 2 victorii asupra sportivilor cu categorii similare sau 4 victorii asupra sportivilor cu categorii inferioare.

**Notă:**

Pentru conferirea categoriei I în categoriile de greutate 54, 58, 63, 69, 76, 85 şi 97 kg, la Campionatul Republicii Moldova, trebuie să ia parte cel puţin 4sportivi în fiecare categorie de greutate.

Victoria repurtată asupra unui sportiv de categorie superioară sau asupra unui sportiv care aude de categorie similară este echivalentă cu 2 victorii asupra sportivului de categorie similară cu a sa.

Victoria e luată în calcul, dacă adversarul deţine categoria în probă de luptă similară.

Categoria următoare este conferită după aprobarea celei precedent.

Pentru confirmarea categoriilor a II **–** a şi a III **–** a, luptătorii trebuie să îndeplinească normele pregătirii tehnice, care sunt elaborate de către antrenorii secţiilor de luptă şi aprobate de către Federaţia Sportivă a Surzilor din Moldova (FSSM).

Pentru confirmarea categoriilor de candidat în maeştri ai sportului şi categoriei I, sportivii trebuie să îndeplinească normele tehnice, care sunt apreciate de către comisia de experţi şi să îndeplinească normele pregătirii tehnice, care sunt şi aprobate de către Federaţia Sportivă Surzilor din Moldova (FSSM).

**VOLEI**

**Maestru internaţional al sportului –** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I **–** VI la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale în componenţa echipei reprezentative a Republicii Moldova;
* să se claseze pe locurile I **–** IV la campionatele europene în componenţa echipei reprezentative a Republicii Moldova.

**Maestru al sportului**:

* să se claseze pe locurile VII **–** X la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale în componenţa echipei reprezentative a Republicii Moldova;
* să se claseze pe locurile V **–** VIII la campionatele europene în componenţa echipei reprezentative a Republicii Moldova.

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să participe încomponenţa echipei reprezentative a Republicii Moldova la campionatele europene;
* să participe încomponenţa echipei reprezentative a Republicii Moldova, care pe parcursul a 5 ani de 3 ori a devenit campioană naţională, cu condiţia participării a cel puţin 4 echipe.

**Categoria I**:

* să participe încomponenţa echipei reprezentative, care s - a clasat pe locurile II **–** III la campionatele naţionale;
* să participe încomponenţa echipei reprezentative , care pe parcursul unui an de zile a repurtat 3 victorii asupra echipelor de categoria I şi 4 victorii asupra echipelor de categoria II **–** a sau 8 victorii asupra echipelor de categoria II **–** a.

**Categoria II – a**:

* să participe încomponenţa echipei reprezentative, care s - a clasat pe locurile II **–** III la campionatele municipale sau raionale;
* să participe încomponenţa echipei reprezentative, care pe parcursul unui an de zile repurtat 4 victorii asupra echipelor de categoria II **–** a sau 6 victorii asupra echipelor de categoria III **–** a.

**Categoria III – a**:

* să facă parte din componenţa echipei participante la campionatele naţionale, cu condiţia evoluării a cel puţin 4 echipe;
* să participe încomponenţa echipei, care pe parcursul unui an de zile a repurtat 5 victorii asupra diferitelor echipe de începători în concursuri oficiale.

**TENIS DE MASĂ**

**Maestru internaţional al sportului –** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I **–** VI, la individual şi în perechi, sau pe locurile I **–** IV, între echipe, la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
* să se claseze pe locurile I **–** IV, la individual şi în perechi, sau pe locurile I **–** III, între echipe, la campionatele europene.

**Maestru al sportului**:

* să se claseze pe locurile VII **–** X, la individual şi în perechi, sau pe locurile V **–** VIII, între echipe, la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
* să se claseze pe locurile V **–** VIII, la individual şi în perechi, sau pe locurile IV **–** VI, între echipe, la campionatele europene.

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să participe la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
* să se claseze pe locul I la individual sau în perechi la campionatele naţionale;
* să repurteze pe parcursul unui an de zile 6 victorii asupra sportivilor cu nivelul de calificare „Candidat în maeştri ai sportului” sau 4 victorii asupra sportivilor de categoria I.

**Categoria I**:

* să se claseze pe locurile II **–** III la individual sau în perechi la campionatele naţionale;
* să devină învingător al campionatului municipal, la individual, cu condiţia participării a cel puţin 12 sportivi.
* pe parcursul unui an să repurteze 6 victorii asupra sportivilor de categoria I;
* pe parcursul unui an să repurteze 8 victorii asupra 4 sportivi de categoria I şi asupra a 4 sportivi de categoria II **–** a.

**Categoria II – a**:

* să devină învingător al unui concurs desfăşurat în baza sistemului „pe cerc”, cu condiţia participării a cel puţin 6 sportivi de categoria II **–** a.
* să repurteze pe parcursul unui an de zile 6 victorii asupra sportivilor de categoria II **–** a;
* să repurteze pe parcursul unui an de zile 8 victorii asupra sportivilor de categoria II **–** a şi 4 victorii asupra sportivilor de categoria III **–** a.

**Categoria III – a**:

* să devină învingător al concursurilor desfăşurate de către sectoarele municipale, raionale, cu condiţia participării a cel puţin 8 sportivi începători.
* să repurteze pe parcursul unui an de zile 6 victorii asupra sportivilor de categoria III **–** a.

**Notă:**

La conferirea categoriilor, victoriile asupra unuia şi aceluiaşi sportiv vor fi omologate ca o singură victorie.

Pentru conferirea categoriilor, omologarea victoriilor se va face începând cu ziua repurtării primei victorii (pentru termenul „pe parcursul unui an”), dând dreptul conferirii categoriei următoare.

Toate tipurile şi categoriile sunt conferite indiferent de vârstă.

**BADMINTON**

**Maestru internaţional al sportului –** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I **–** VI la individual sau în perechi, sau pe locurile I **–** IV, între echipe, la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
* să se claseze pe locurile I **–** IV, la individual sau în perechi, sau pe locurile I **–** III, între echipe, la campionatele europene;

**Maestru al sportului**:

* să se claseze pe locurile VII **–** X, la individual sau în perechi, sau pe locurile V **–** VIII, între echipe, la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
* să se claseze pe locurile V **–** VIII, la individual sau în perechi, sau pe locurile IV **–** VI printre echipe la campionatele europene;

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să participe la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
* să devină învingător al campionatelor naţionale la individual sau în perechi;
* să repurteze pe parcursul unui an de zile 6 victorii asupra sportivilor de categoria I.

**Categoria I**:

* să se claseze pe locurile II **–** III la campionatele naţionale la individual sau în perechi;
* să devină învingător al campionatelor municipale, la individual sau în perechi, cu condiţia participării a cel puţin 6 sportivi de categoria II **–** a şi mai sus;
* să repurteze pe parcursul unui an a 4 victorii asupra sportivilor de categoria I;
* să repurteze pe parcursul unui an 6 victorii asupra 3 sportivi de categoria II**–** a şi asupra a 3 sportivi de categoria III **–** a.

**Categoria II – a**:

* să repurteze pe parcursul unui an de zile 4 victorii asupra sportivilor de categoria II **–** a;
* să repurteze pe parcursul unui an de zile 6 victorii asupra 3 sportivi de categoria II **–** a şi 3 sportivi de categoria III **–** a.

**Categoria III – a**:

* să devină învingător al unui concurs desfăşurat în baza sistemului „pe cerc”, cu condiţia participării a cel puţin 8 sportivi fără categorie;
* să repurteze 4 victorii asupra sportivilor de categoria III **–** a.

**Notă:**

La conferirea categoriilor, victoriile asupra unuia şi aceluiaşi sportiv vor fi omologate ca o singură victorie.

Termenul „pe parcursul unui an”, care se foloseşte la conferirea categoriilor, se ia în calcul din ziua primei victorii şi dă dreptul de a conferi categoria următoare.

**DAME INTERNAŢIONALE ŞI RUSEŞTI**

**Mare maestru și maestru internațional al sportului –** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I **–** IV la campionatele mondiale la individual şi printre echipe;
* să se claseze pe locurile I **–** II la campionatele europene.

**Maestru al sportului**:

* să se claseze pe locurile V **–** VIII la campionatele mondiale la individual şi printre echipe;
* să se claseze pe locurile III **–** VI la campionatele europene.

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să se claseze pe locul I la campionatele naţionale, cu condiţia participării a cel puţin 4 sportivi de categoria „Candidat în maeştri ai sportului”;
* să se claseze pe locul I la campionatele municipale, cu condiţia participării a cel puţin 4 sportivi de categoria I.

**Categoria I**:

* să se claseze pe locurile II **–** III la campionatele naţionale, cu condiţia participării a cel puţin 4 sportivi de categoria „Candidat în maeştri ai sportului” sau 2 sportivi de categoria „Candidat în maeştri ai sportului” şi 4 sportivi de categoria I;
* să se claseze pe locul II - III la campionatele municipale, cu condiţia participării a cel puţin 4 sportivi de categoria I.

**Categoria II – a**:

* să se claseze pe locurile II **–** III la campionatele municipale, cu condiţia participării a cel puţin 4 sportivi de categoria „Candidat în maeştri ai sportului” şi categoria I;
* să acumuleze cel puţin 55% din nr. maximal de puncte sau să devină învingătorul unui turneu cu participarea sportivilor de categoria III **–** a.

**Categoria III – a**:

* să acumuleze cel puţin 55% din nr. maximal de puncte sau să devină învingătorul unui turneu cu participarea sportivilor fără categorie.

**Confirmarea categoriilor:** Toate categoriile sînt valabile pe durata a 4 ani de zile. Pentru păstrarea categoriilor, acestea trebuie confirmate o dată în 4 ani.

**Notă:**

Pentru conferirea titlurilor şi categoriilor trebuie de jucat cel puţin 7 partide pe sistemul de cerc sau 5 partide pe sistemul elveţian;

Titlurile şi categoriile se conferă numai în cazul participării în concursurile oficiale, aprobate de către federaţiile sportive de profil.

**FUTSAL (MINIFOTBAL)**

**Maestru internaţional al sportului–** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să facă parte din componenţa echipei clasate pe locurile I **–** VI la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
* să facă parte din componenţa echipei clasate pe locurile I **–** IV la campionatele europene.

**Maestru al sportului**:

* să facă parte din componenţa echipei clasate pe locurile VII **–** X la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
* să facă parte din componenţa echipei clasate pe locurile V **–** VIII la campionatele europene.

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să facă parte din echipa reprezentativă, participantă la Jocurile Deflimpice, campionatele mondiale sau europene;
* să facă parte din echipa reprezentativă clasată pe locul I la campionatele naţionale, cu condiţia participării a cel puţin 6 echipe.

**Categoria I**:

* să participe încomponenţa echipei clasate pe locurile II **–** III la campionatele naţionale, cu condiţia participării a cel puţin 6 echipe;
* să participe încomponenţa echipei clasate pe locul I la campionatele naţionale printre elevi şi studenţi surzi, cu condiţia participării a cel puţin 6 echipe.
* să participe încomponenţa echipei, care pe parcursul unui an de zile repurtat 4 victorii asupra echipelor de categoria I sau 6victorii asupra echipelor de categoria II **–** a.

**Categoria II – a**:

* să participe încomponenţa echipei clasate pe locul I la campionatele municipale sau raionale, cu condiţia participării a cel puţin 4 echipe;
* să participe încomponenţa echipei, care pe parcursul unui an de zile repurtat 4 victorii asupra echipelor de categoria II **–** a sau 6 victorii asupra echipelor de categoria III **–** a.

**Categoria III – a**:

* să participe încomponenţa echipei participante la campionatele naţionale;
* să facă parte din componenţa echipei, care pe parcursul unui an de zile a repurtat 4 victorii asupra echipelor de diferite categorii în concursuri oficiale.

**ŞAH**

**Mare maestru și maestru internațional al sportului–** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I **–** VI la campionatele mondiale, la individual;
* să se claseze pe locurile I **–** IV la olimpiada de șah, pe echipe;
* să se claseze pe locurile I **–** IV la campionatele europene, inclusiv şi la concursurile între echipele de club.

**Maestru al sportului**:

* să se claseze pe locurile VII **–** X la campionatele mondiale, la individual;
* să se claseze pe locurile V **–** VIII la olimpiada de șah, pe echipe;
* să se claseze pe locurile V **–** VIII la campionatele europene, inclusiv şi la concursurile între echipele de club.
* să devină învingător al campionatelor naţionale cu condiţia participării a cel puţin 2 sportivi cu nivel de calificare „Maestru al sportului” şi 4 sportivi cu nivel de calificare „Candidat în maeştri ai sportului”.

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să se claseze pe locurile II **–** III la campionatele naţionale, cu condiţia participării a cel puţin 6 sportivi cu nivel de calificare nu mai jos de categoria I;
* să devină învingător al campionatelor naţionale în cadrul echipei;
* să acumuleze cel puţin 60% din nr. maximal de puncte într **–** un turneu, cu condiţia participării a cel puţin 3 candidaţi în maeştri ai sportului şi 4 sportivi de categoria I.

**Categoria I**:

* să se claseze pe locurile II **–** III la campionatele municipale, cu condiţia participării a cel puţin 6 sportivi de categoria I şi II;
* să acumuleze cel puţin 60% din nr. maximal de puncte într **–** un turneu, cu condiţia participării a cel puţin 2 sportivi de categoria I şi 4 sportivi de categoria II **–** a.

**Categoria II – a**:

* să acumuleze cel puţin 55% din nr. total de puncte într **–** un turneu, cu condiţia participării a cel puţin 8 sportivi de categoria III **–** a.

**Categoria III – a**:

* să acumuleze 50% din nr. total de puncte într **–** un turneu, cu condiţia participării a cel puţin 8 sportivi fără categorie.

**Confirmarea categoriilor:** Pentru confirmarea categoriilor este necesar de îndeplinit norma de categorie pe parcursul a 5 ani de zile.

**Notă:**

Pentru îndeplinirea titlului de „Maestru al sportului”, sportivul trebuie să dispute cel puţin 7 partide în turnee desfăşurate „pe cerc” sau 5 partide în turnee desfăşurate în baza sistemului elveţian. Pentru participantul de rezervă este obligatoriu să dispute cel puţin 50% din nr. total de partide.

Normele de categorie sunt omologate numai atunci , cînd sunt îndeplinite în concursuri oficiale, aprobate de către organele respective.

Nu se admite participarea bărbaţilor în concursuri pentru femei, unde este stabilită norma de „Maestru al sportului”.

. La conferirea categoriilor, victoriile asupra unuia şi aceluiaşi sportiv, sunt omologate ca o singură victorie.

Pentru conferirea categoriilor, omologarea victoriilor va începe odată cu ziua primei victorii (pentru termenul „pe parcursul anului”), dînd dreptul de a conferi categoria următoare.

Toate tipurile şi categoriile sînt conferite indiferent de vîrstă.

**ÎNOT**

**Maestru internațional al sportului–** să îndeplinească una din cerinţele de mai jos:

* să se claseze pe locurile I - VI la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
* să se claseze pe locurile I - IV la campionatele europene;
* iar în componența ștafetă:
* să se claseze pe locurile I - VI la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
* să se claseze pe locurile I - III la campionatele europene;
* să îndeplinească normativul stabilit la competiții internaționale oficiale oficializat de cel puţin doi arbitri de categorie superioară.

**Maestru al sportului**:

* să se claseze pe locurile VII - X la Jocurile Deflimpice sau campionatele mondiale;
* să se claseze pe locurile V - VIII la campionatele europene;
* să îndeplinească normativul stabilit la Campionatul sau Cupa Republicii Moldova oficializată de cel puţin trei arbitri de categorie naţională, precum şi alte competiţii internaţionale oficiale, care dispun de sistem electronic de cronometraj.

**Candidat în maeştri ai sportului**:

* să îndeplinească normativul stabilit la concursurile oficiale la nivel republican oficializate de cel puţin doi arbitri de categorie naţională.

**Categoriile I - III**:

* să îndeplinească normativul stabilit la concursurile oficiale.

**Femei**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Proba | Dist.  (м) | **TITLUL ŞI CATEGORII, REZULTATE ( min., sec.)** | | | | | | |
| MS | CMS | I | II | III | I juniori | II juniori |
| Stil liber | 50 | 31.5 | 33.7 | 36.3 | 39.5 | 43.6 | 48.9 | 56.4 |
| 100 | 1.10.0 | 1.16.0 | 1.21.0 | 1.28.0 | 1.37.5 | 1.49.5 | 2.05.5 |
| 200 | 2.31.5 | 2.42.5 | 2.56.0 | 3.12.5 | 3.33.5 | 4.01.0 | 4.40.0 |
| 400 | 5.16.5 | 5.42.0 | 6.12.5 | 6.50.0 | 7.38.5 | 8.43.5 | - |
| 800 | 10.54.0 | 11.28.5 | 12.55.0 | 14.18.0 | 16.04.5 | - | - |
| 1500 | 20.26.0 | 22.08.5 | 24.12.5 | 26.47.5 | 30.08.0 | - | - |
| Bras | 50 | 39.8 | 42.7 | 46.3 | 50.7 | 55.4 | 1.03.9 | 1.14.3 |
| 100 | 1.28.5 | 1.35.0 | 1.43.5 | 1.53.5 | 2.06.0 | 2.23.5 | 2.47.5 |
| 200 | 3.12.0 | 3.27.0 | 3.45.5 | 4.08.0 | 4.37.0 | 5.16.0 | 6.11.0 |
| Fluture | 50 | 34.1 | 36.8 | 40.2 | 44.3 | 49.6 | 56.8 | 1.06.9 |
| 100 | 1.15.5 | 1.21.0 | 1.29.5 | 1.39.0 | 1.51.0 | 2.07.0 | 2.31.0 |
| 200 | 2.47.5 | 3.03.0 | 3.22.0 | 3.45.5 | 4.16.5 | 4.58.0 | 6.00.5 |
| Spate | 50 | 35.6 | 38.4 | 41.7 | 45.9 | 51.2 | 58.3 | 1.08.3 |
| 100 | 1.19.0 | 1.25.5 | 1.33.0 | 1.42.5 | 1.54.5 | 2.11.0 | 2.33.5 |
| 200 | 2.51.0 | 3.05.0 | 3.22.0 | 3.43.0 | 4.10.0 | 4.46.5 | 5.38.5 |
| Mixt | 200 | 2.48.5 | 3.01.5 | 3.17.0 | 3.36.0 | 4.01.0 | 4.34.0 | 5.20.5 |
| 400 | 6.02.5 | 6.30.0 | 7.03.0 | 7.23.0 | 7.44.0 | 8.36.5 | 9.46.0 |

**Bărbați**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Proba | Dist.  (м) | **TITLUL ŞI CATEGORII, REZULTATE ( min., sec.)** | | | | | | |
| MS | CMS | I | II | III | I juniori | II juniori |
| Stil liber | 50 | 27.9 | 29.5 | 31.0 | 35.5 | 40.0 | 45.9 | 53.5 |
| 100 | 1.00.0 | 1.03.5 | 1.13.0 | 1.21.5 | 1.31.5 | 1.44.05 | 2.03.5 |
| 200 | 2.13.0 | 2.24.5 | 2.41.5 | 2.59.0 | 3.21.0 | 3.50.0 | 4.53.5 |
| 400 | 4.51.5 | 5.16.5 | 5.46.5 | 6.24.5 | 7.13.0 | 8.19.5 | - |
| 800 | 10.18.5 | 11.11.5 | 12.16.5 | 13.37.5 | 15.22.0 | - | - |
| 1500 | 19.21.5 | 21.01.5 | 23.04.0 | 25.37.0 | 28.55.5 | - | - |
| Bras | 50 | 35.0 | 37.6 | 40.5 | 44.1 | 48.7 | 54.7 | 1.03.1 |
| 100 | 1.17.5 | 1.23.0 | 1.30.0 | 1.39.0 | 1.50.0 | 2.04.5 | 2.24.5 |
| 200 | 2.49.5 | 3.02.5 | 3.18.0 | 3.37.5 | 4.02.0 | 4.35.0 | 5.21.0 |
| Fluture | 50 | 30.9 | 33.3 | 36.1 | 39.6 | 44.0 | 50.0 | 58.3 |
| 100 | 1.08.0 | 1.13.5 | 1.20.5 | 1.28.5 | 1.39.5 | 1.53.5 | 2.14.0 |
| 200 | 2.30.5 | 2.42.5 | 2.57.5 | 3.16.0 | 3.39.5 | 4.11.5 | 4.57.0 |
| Spate | 50 | 32.0 | 34.4 | 37.3 | 40.9 | 45.5 | 51.7 | 1.04.0 |
| 100 | 1.10.5 | 1.16.0 | 1.23.0 | 1.31.5 | 1.43.0 | 1.57.5 | 2.10.0 |
| 200 | 2.33.5 | 2.46.5 | 3.02.0 | 3.21.5 | 3.46.5 | 4.20.5 | 5.08.5 |
| Mixt | 200 | 2.35.5 | 2.47.5 | 3.03.0 | 3.22.0 | 3.46.5 | 4.19.5 | 5.06.5 |
| 400 | 5.30.0 | 5.56.0 | 6.27.5 | 7.06.5 | 7.56.5 | - | - |

**Notă:** Toate titlurile şi categoriile sunt conferite indiferent de vîrstă.

**SPORTURI PENTRU SPORTIVII**

**CU DEZABILITĂȚI LOCOMOTORII**

**PARA-ATLETISM**

**Aruncarea greutății (Shot Put)**

**Maestru Internațional al Sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

* să se califice la Jocurile Paralimpice la Para-Atletism proba Aruncarea Greutății;
* să se claseze pe locurile 1-8 la Campionatul Mondial (seniori) la Para-Atletism proba Aruncarea Greutății;
* să se claseze pe locurile 1-6 la Campionatul Europian (seniori) la Para-Atletism proba Aruncarea Greutății;
* să se claseze pe locurile 1-3 la Cupa Mondială (seniori) la Para-Atletism proba Aruncarea Greutății;

Notă: Cu condiția îndeplinirii normativului de Maestru al Sportului (Tabelul 1, Tabelul 2)

**Maestru al Sportului:**

* Se acordă la îndeplinirea normativului de MS (Tabelul 1, Tabelul 2) demonstrat în cadrul unui Turneu Internațional la Para-Atletism de diferit nivel sau Campionatul Republicii Moldova la Para-Atletism proba Aruncarea Greutății.

**Candidat în maestru al sportului și categoria I (seniori)**:

* Se acordă la îndeplinirea normativului de CMS/Categoria I (Tabelul 1, Tabelul 2) demonstrat în cadrul Campionatului/Cupei Republicii Moldova la Para-Atletism proba Aruncarea Greutății.

**Categoria II, III (seniori) și categoria I, II, III (juniori):**

* Se acordă la îndeplinirea normativului de Categoria II, III (seniori) și categoria I, II, III (juniori)(Tabelul 1,2)demonstrat în cadrul Campionatului Republicii Moldova la Para-Atletism proba Aruncarea Greutății;
* Se acordă la îndeplinirea normativului de Categoria II, III (seniori) și categoria I, II, III (juniori) (Tabelul 1,2) demonstrat în cadrul turneelor republicane la Para-Atletism proba Aruncarea Greutății.

Notă: În lipsa desfășurării Campionatul Național al Republicii Moldova, Cupa Republicii Moldova și diverse turnee republican la Para-Atletism proba Aruncarea Greutății, Categoria II, III (seniori) și categoria I, II, III (juniori) se va acorda în urma îndeplinirii normativului în cadrul unui Turneu Internațional de diferit nivel.

Tabelul 1. **Bărbați**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Clasa de dizabilitate** | **Maestru al Sportului** | **Candidat în Maestru al Sportului** | **Categoria I** | **Categoria II** | **Categoria III** | **Categoria I Jun** | **Categoria II Jun** | **Categoria III Jun** |
| **F 11** | 11.00 | 10.00 | 9.00 | 8.50 | 8.00 | 7.00 | 6.50 | 6.00 |
| **F 12** | 11.30 | 10.30 | 9.30 | 8.80 | 8.30 | 7.30 | 6.80 | 6.30 |
| **F 13** | 11.50 | 10.50 | 9.50 | 9.00 | 8.50 | 7.50 | 7.00 | 6.50 |
| **F 32** | 6.50 | 6.00 | 5.50 | 5.00 | 4.50 | 3.50 | 3.00 | 2.50 |
| **F 33** | 6.00 | 5.00 | 4.50 | 4.00 | 3.50 | 2.50 | 2.00 | 1.70 |
| **F 34** | 7.00 | 6.00 | 5.50 | 5.00 | 4.50 | 3.50 | 3.00 | 2.50 |
| **F 35** | 8.00 | 7.00 | 6.50 | 6.00 | 5.50 | 4.50 | 4.00 | 3.50 |
| **F 36** | 8.50 | 7.50 | 7.00 | 6.50 | 6.00 | 5.00 | 4.50 | 4.00 |
| **F 37** | 11.00 | 10.00 | 9.00 | 8.50 | 8.00 | 7.00 | 6.50 | 6.00 |
| **F 38** | 9.00 | 8.00 | 7.50 | 7.00 | 6.50 | 5.50 | 5.00 | 4.50 |
| **F 40** | 6.00 | 5.00 | 4.50 | 4.00 | 3.50 | 3.00 | 2.50 | 2.00 |
| **F 41** | 8.00 | 7.00 | 6.50 | 6.00 | 5.50 | 4.50 | 4.00 | 3.50 |
| **F 42** | 11.20 | 10.20 | 9.70 | 9.20 | 8.50 | 7.50 | 7.00 | 6.50 |
| **F 43/44** | 10.50 | 9.50 | 9.00 | 8.50 | 8.00 | 7.00 | 6.50 | 6.00 |
| **F 46** | 11.00 | 10.00 | 9.50 | 9.00 | 8.50 | 7.50 | 7.00 | 6.50 |
| **F 53** | 5.40 | 4.40 | 4.00 | 3.60 | 3.20 | 2.80 | 2.40 | 2.00 |
| **F 54/55** | 9.50 | 8.50 | 8.00 | 7.50 | 7.00 | 6.00 | 5.50 | 5.00 |
| **F 56/57** | 11.50 | 10.50 | 10.00 | 9.50 | 9.00 | 8.00 | 7.50 | 7.00 |

**Notă:**

Categoriile de vîrstă (conform regulamentului internațional, publicat pe pagina web oficială al IPC, ipc-powerlifting.org)

**Juniori** (bărbați, femei) – începând de la vârsta de 14 ani și finisând cu vârsta de 20 ani (20 ani în anul desfășurării competiției date).

**Seniori** (open) – atât bărbați cît și femei – începând cu vârsta de 20 ani și mai mult.

Tabelul 2. **Femei**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Clasa de dizabilitate** | **Maestru al Sportului** | **Candidat în Maestru al Sportului** | **Categoria I** | **Categoria II** | **Categoria III** | **Categoria I Jun** | **Categoria II Jun** | **Categoria III Jun** |
| **F 11** | 8.80 | 7.80 | 7.30 | 6.80 | 6.30 | 5.30 | 5.00 | 4.70 |
| **F 12** | 9.00 | 8.00 | 7.50 | 7.00 | 6.50 | 5.50 | 5.00 | 4.70 |
| **F 13** | 9.50 | 8.50 | 8.00 | 7.50 | 7.00 | 6.00 | 5.50 | 5.00 |
| **F 32** | 3.00 | 2.50 | 2.20 | 2.00 | 1.80 | 1.50 | 1.30 | 1.00 |
| **F 33** | 3.50 | 3.00 | 2.50 | 2.30 | 2.10 | 1.80 | 1.50 | 1.20 |
| **F 34** | 5.20 | 4.70 | 4.20 | 4.00 | 3.80 | 3.00 | 2.70 | 2.50 |
| **F 35** | 6.00 | 5.50 | 5.00 | 4.50 | 4.00 | 3.50 | 3.20 | 3.00 |
| **F 36** | 5.50 | 5.00 | 4.50 | 4.20 | 4.00 | 3.50 | 3.20 | 3.00 |
| **F 37** | 7.50 | 7.00 | 6.50 | 6.30 | 6.00 | 5.50 | 5.00 | 4.50 |
| **F 38** | 7.00 | 6.50 | 6.00 | 5.50 | 5.00 | 4.00 | 3.50 | 3.00 |
| **F 40** | 3.50 | 3.00 | 2.70 | 2.50 | 2.20 | 2.00 | 1.80 | 1.60 |
| **F 41** | 5.00 | 4.50 | 4.30 | 4.10 | 3.90 | 3.50 | 3.30 | 3.00 |
| **F 42** | 7.50 | 7.00 | 6.50 | 6.00 | 5.70 | 5.00 | 4.50 | 4.00 |
| **F 43/44** | 6.80 | 6.30 | 5.80 | 5.40 | 5.00 | 4.50 | 4.30 | 4.00 |
| **F 46** | 7.00 | 6.50 | 6.00 | 5.60 | 5.30 | 5.00 | 4.50 | 4.00 |
| **F 53** | 3.00 | 2.50 | 2.30 | 2.00 | 1.80 | 1.60 | 1.40 | 1.20 |
| **F 54/55** | 5.30 | 4.80 | 4.40 | 4.10 | 3.90 | 3.70 | 3.50 | 3.30 |
| **F 56/57** | 7.20 | 6.70 | 6.20 | 5.80 | 5.40 | 5.00 | 4.50 | 4.00 |

**Greutatea Ghiulelei c**onform Regulamentului Competițional Mondial Para-Athletics (2018-2019), greutatea ghiulelei este următoarea:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Clasa de dizabilitate** | **Bărbați** | **Femei** |
| F 11/12/13 | 7.26 kg | 4.00kg |
| F 32 | 2.00 kg | 2.00 kg |
| F 33 | 3.00 kg | 3.00 kg |
| F 34 | 4.00 kg | 3.00 kg |
| F 35 | 4.00 kg | 3.00 kg |
| F 36 | 4.00 kg | 3.00 kg |
| F 37 | 5.00 kg | 3.00 kg |
| F 38 | 5.00 kg | 3.00 kg |
| F 40/41 | 4.00 kg | 3.00 kg |
| F 42/43/44 | 6.00 kg | 4.00 kg |
| F 45/46 | 6.00 kg | 4.00 kg |
| F 52 | 2.00 kg | 2.00 kg |
| F 53 | 3.00 kg | 3.00 kg |
| F 54/55 | 4.00 kg | 3.00 kg |
| F 56/57 | 4.00 kg | 3.00 kg |

**Para-Powerlifting**

**Maestru Internațional al Sportului** – să îndeplinească una din cerințele de mai jos:

* să se califice la Jocurile Paralimpice proba Para-Powerlifting;
* să se claseze pe locurile 1-8 la Campionatul Mondial (seniori) proba Para-Powerlifting;
* să se claseze pe locurile 1-6 la Campionatul Europian (seniori) proba Para-Powerlifting;
* să se claseze pe locurile 1-4 la Cupa Mondială (seniori) proba Para-Powerlifting;
* Notă: Titlul de MIS se acordă cu condiția îndeplinirii la competiția dată a normativului de MS la proba Para-Powerlifting.

**Maestru al Sportului:**

* Se acordă la îndeplinirea normativului de MS (Tabelul 1, Tabelul 2) demonstrat în cadrul unui Turneu Internațional de Para-Powerlifting de diferit nivel sau Campionatul/Cupa Republicii Moldova la Para-Powerlifting.

**Candidat în maestru al sportului și categoria I (seniori)**:

* Se acordă la îndeplinirea normativului de CMS/ Categoria I (Tabelul 1, Tabelul 2) demonstrat în cadrul Campionatului Republicii Moldova proba Para-Powerlifting;
* Se acordă la îndeplinirea normativului de CMS/ Categoria I (Tabelul 1, Tabelul 2) demonstrat în cadrul Cupei Republicii Moldova proba Para-Powerlifting.

**Notă:** În lipsa desfășurării Campionatul Național al Republicii Moldova sau Cupei Republicii Moldova proba Para-Powerlifting, titlul de CMS/Categoria I se va acorda în urma îndeplinirii normativului în cadrul unui Turneu Internațional de diferit nivel la Para-Powerlifting.

**Categoria II, III (seniori) și categoria I, II, III (juniori):**

* + Se acordă la îndeplinirea normativului de Categoria II, III (seniori) și categoria I, II, III (juniori)(Tabelul 1, Tabelul 2) demonstrat în cadrul Campionatului/Cupei Republicii Moldova proba Para-Powerlifting;
* Se acordă la îndeplinirea normativului de Categoria II, III (seniori) și categoria I, II, III (juniori) (Tabelul 1, Tabelul 2) demonstrat în cadrul turneelor republicane proba Para-Powerlifting.

**Notă:** În lipsa desfășurării Campionatul Republicii Moldova, Cupa Republicii Moldova și diverse turnee republicane la proba Para-Powerlifting, Categoria II, III (seniori) și categoria I, II, III (juniori) se va acorda în urma îndeplinirii normativului în cadrul unui Turneu Internațional de diferit nivel la Para-Powerlifting.

Categoriile de vîrstă (conform regulamentului internațional, publicat pe pagina web oficială al IPC, ipc-powerlifting.org)

**Juniori** (bărbați, femei) – începând de la vârsta de 14 ani și finisând cu vârsta de 19 ani (19 ani în anul desfășurării competiției date).

**Seniori** (open) – atât bărbați cît și femei – începând cu vârsta de 20 ani și finisând cu vârsta de 39 ani în anul desfășurării competiției date.

**Masters** – începând cu vârsta de 40 ani.

**Tabelul 1. Normative la Para-Powerlifting pentru bărbați (kg)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Categorii de greutate | **MS** | **CMS** | **I** | **II** | **III** | **I Jun** | **II Jun** | **III Jun** |
| **-49 kg** | **94** | 85 | 70 | 60 | 50 | 40 | 35 | 30 |
| **-54 kg** | **103** | 93 | 77 | 66 | 55 | 45 | 40 | 35 |
| **-59 kg** | **110** | 100 | 84 | 72 | 60 | 50 | 45 | 40 |
| **-65 kg** | **122** | 112 | 94 | 78 | 65 | 55 | 50 | 45 |
| **-72 kg** | **140** | 122 | 100 | 84 | 72 | 65 | 58 | 50 |
| **-80 kg** | **150** | 132 | 110 | 95 | 80 | 72 | 64 | 56 |
| **-88 kg** | **155** | 140 | 120 | 105 | 90 | 80 | 70 | 62 |
| **-97 kg** | **165** | 147 | 130 | 115 | 100 | 90 | 80 | 70 |
| **-107 kg** | **172** | 155 | 138 | 122 | 107 | 98 | 88 | 80 |
| **+107 kg** | **180** | 163 | 147 | 130 | 115 | 105 | 95 | 85 |

**Tabelul 2. Normative la Para-Powerlifting pentru femei (kg)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Categorii de greutate | **MS** | **CMS** | **I** | **II** | **III** | **I Jun** | **II Jun** | **III Jun** |
| **-41 kg** | **46** | 38 | 33 | 28 | 23 | 20 | 17 | 13 |
| **-45 kg** | **50** | 45 | 38 | 33 | 28 | 25 | 22 | 18 |
| **-50 kg** | **60** | 50 | 43 | 38 | 33 | 30 | 27 | 23 |
| **-55 kg** | **65** | 55 | 48 | 43 | 38 | 35 | 32 | 28 |
| **-61 kg** | **70** | 60 | 53 | 48 | 43 | 40 | 37 | 33 |
| **-67 kg** | **75** | 65 | 58 | 53 | 48 | 45 | 42 | 38 |
| **-73 kg** | **80** | 72 | 65 | 60 | 55 | 50 | 45 | 40 |
| **-79 kg** | **90** | 80 | 73 | 68 | 63 | 57 | 52 | 47 |
| **-86 kg** | **95** | 85 | 78 | 73 | 68 | 62 | 57 | 52 |
| **+86 kg** | **100** | 90 | 83 | 78 | 73 | 68 | 62 | 57 |

**Notă:** Categoria de greutate a sportivilor care au suferit diverse amputări ale membrelor inferioare se stabilește în felul următor (conform regulamentului internațional, publicat pe pagina web oficială al IPC, ipc-powerlifting.org):

Pentru amputarea gleznei (bărbați, femei) se adaugă:

* + 0,5 kg pentru fiecare picior.

Pentru amputarea piciorului mai jos de genunchi (bărbați, femei) se adaugă:

* + Până la categoria de greutate 67 kg – 1 kg, pentru fiecare picior;
  + După categoria de greutate 67 kg – 1,5 kg, pentru fiecare picior;

Pentru amputarea piciorului mai sus de genunchi (bărbați, femei) se adaugă:

* + Până la categoria de greutate 67 kg – 1,5 kg, pentru fiecare picior;
  + După categoria de greutate 67 kg – 2 kg, pentru fiecare picior;

Pentru amputarea piciorului din articulația coxofemurală (bărbați, femei) se adaugă:

* + Până la categoria de greutate 67 kg – 2,5 kg, pentru fiecare picior;
  + După categoria de greutate 67 kg – 3 kg, pentru fiecare picior.